

単位会エントリーNo.3 ■

「健康経営でパフォーマンスアップ！」

札幌局連 北海道連

富良野地方法人会

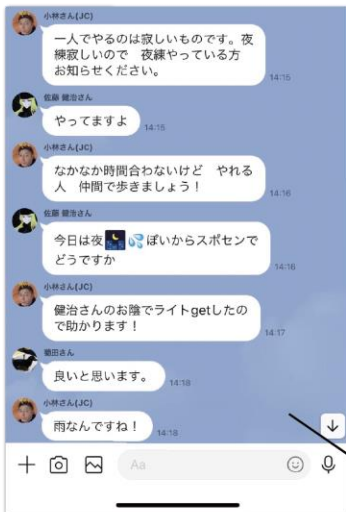
「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



早朝のチーム練習



グループラインで互いに鼓舞



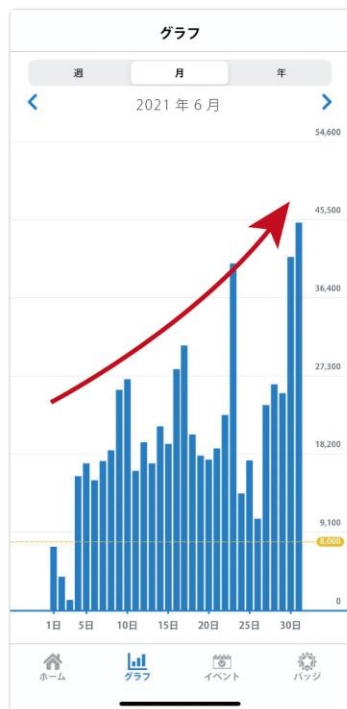
夜の自主練習



たまに人助け!

苦労した点

▶共有される歩数は、やがてプレッシャーとなる



今後の課題



部会員へ輪を広げる



会員増強へ

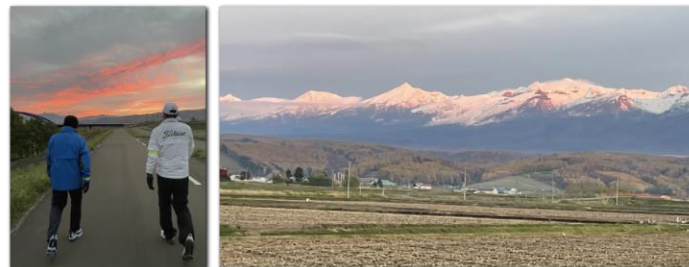


更なる地域貢献へ



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

北海道連団体賞 1位!



- > 生活リズムの改善
- > 脳が活性化! パフォーマンスの向上
- > 街の魅力を再発見♪

検査項目		測定値	基準値	単位
尿酸	H	8.5 *	3.7~7.0	mg/dl
総コレステロール	H	231	130~220	mg/dl
LDLコレステロール	H	152	65~140	mg/dl
HDLコレステロール		57	40~75	mg/dl
non-HDLコレステロール	H	174	90~149	mg/dl
中性脂肪	H	188	30~149	mg/dl

検査項目		測定値	基準値	単位
尿酸		7.0	3.7~7.0	mg/dl
総コレステロール		157	130~220	mg/dl
LDLコレステロール		88	65~140	mg/dl
HDLコレステロール		51	40~75	mg/dl
non-HDLコレステロール		106	90~149	mg/dl
中性脂肪		140	30~149	mg/dl

健康面でも効果が!

バトンを繋げよう健康の輪

青年部会員のみなさまへ 北海道青年部会連絡協議会 大同生命保険株式会社

第2回
ウォーキングキャンペーン
のご案内

キャンペーン内容
チームでエントリーいただき、チームの1日平均歩数をもとに表彰を行います。
※上位チームには会合予算を贈呈します
※1日平均歩数8000歩以上全員がクリアしたチームには特別賞として健康関連商品を贈呈します。

参加方法
・KENCO SUPPORT PROGRAMへの登録、スマホからのエントリーが必要となります。
※登録・エントリー方法は裏面をご確認ください。
・1チームは5人以上となります。
(青年部会から複数チームの参加ができます)

キャンペーン期間
2021年**10月4日**(月)～**31日**(日)
・KSP登録開始(登録未済の方) : 9月13日(月)より
・エントリー開始 : 9月21日(火)より

頑張るだワン!



地域貢献型のウォーキングに ブラッシュアップ!

北海道連では1・2位を独占!

順位	チーム名	平均歩数
1	富良野法人会 青年部会 A	37,046 歩
2	富良野法人会 青年部会 B	26,886 歩
3	釧路法人会青年部会 A	21,804 歩

ついに、全国優勝!

順位	チーム名	平均歩数
1	富良野法人会 青年部会 A	37,046 歩
2	AD BANK 京都A	33,621 歩
3	松本あづみのウォーカー A	28,886 歩
4	富良野法人会 青年部会 B	26,886 歩