

企業エントリーNo.5 ■

健康意識向上と働き方改革で

「目指せ！長期休職者ゼロ」

熊本局連 鹿児島県連

サツマガス工業株式会社



## 取組の背景



過去10年間で7名の長期休職者



本人・家族が辛い



他社員が業務過多



事業計画が進まない

### 1 健康経営を学ぶ

#### 法人会の健康経営の取組

##### 鹿屋肝属法人会青年部会の積極的な取組



#### 保険会社・協会けんぽからの提案

健康経営優良法人を目指す・・・フィジカル

### 2 現状の問題点の把握

#### 社員の健康意識調査

日常や検診データでは気付かない  
心身の健康と生活習慣に不安あり

会社の経営基盤安定のため

健康意識向上・働き方改革による  
社員のメンタルヘルス強化

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 活動期間

2020年12月 ~ 2021年7月

## 活動目標



過去10年間で7名の長期休職者

直接コスト

約70万円/年平均

ゼロ

- ・休職者一人あたりの社会保険料等



心身の不安・仕事の一体感欠如

間接コスト

約700万円

削減

- ・外部委託により数値化

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 活動内容

### 健康セミナー開催



**POINT** 健康意識向上

### 社内コミュニケーション活性化イベント

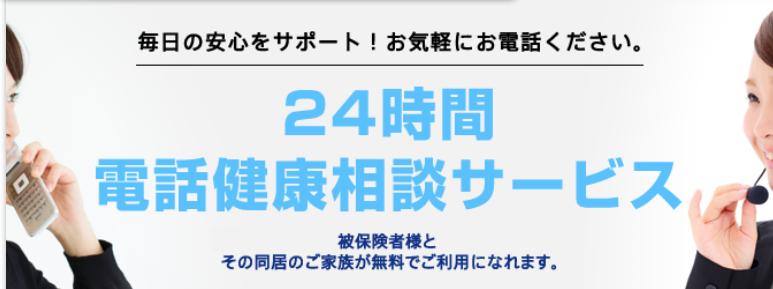


中止



**POINT** 部署間コミュニケーション改善

### 無料健康相談ダイヤル



**POINT** 健康面のストレス改善

### 当直当番回数の削減



**POINT** 仕事蓄積ストレス改善

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 活動の成果

### 取組前

### 取組後

1



長期休職者

1人【直接コスト70万円】

➡ 1人【休職継続中】

2



職務遂行能力

不規則な生活習慣・職務遂行能力  
間接コスト 700万円【15%低下】

健康への取組・悩みやストレスに  
60%問題あり

➡ 間接コスト 336万円  
【7%低下】

➡ 30%改善

外部委託(保険会社)が効果的

3



働き方改革

深夜当直当番【月3回】

➡ 深夜当直当番【月2回】  
+ 電話当番  
+ 当週有給休暇取得

手当より家庭時間が優先

4



コミュニケーション  
活性化

年数回の飲み会

➡ 全社員による展示会企画  
(中止)  
+ ウォーキングイベント

違う部署同士の共同作業



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



法人会の健康経営は会員の仲間と共に活動でき