

単体会エントリーNo.5

沖縄型健康経営！
ゆい(結ぶ)まーるでみんな
チャーガンジュー(超健康)

沖縄県連
北那覇法人会

沖縄型健康経営で
戦略的に繋げ
社会へ広げていく
(みんな)

考え方

3つの健康テーマを統合し
ステップアップで活動展開。

拡げ方

対象に合わせて3つの活動で
相乗効果を高め拡げていく。

③ソーシャル活動

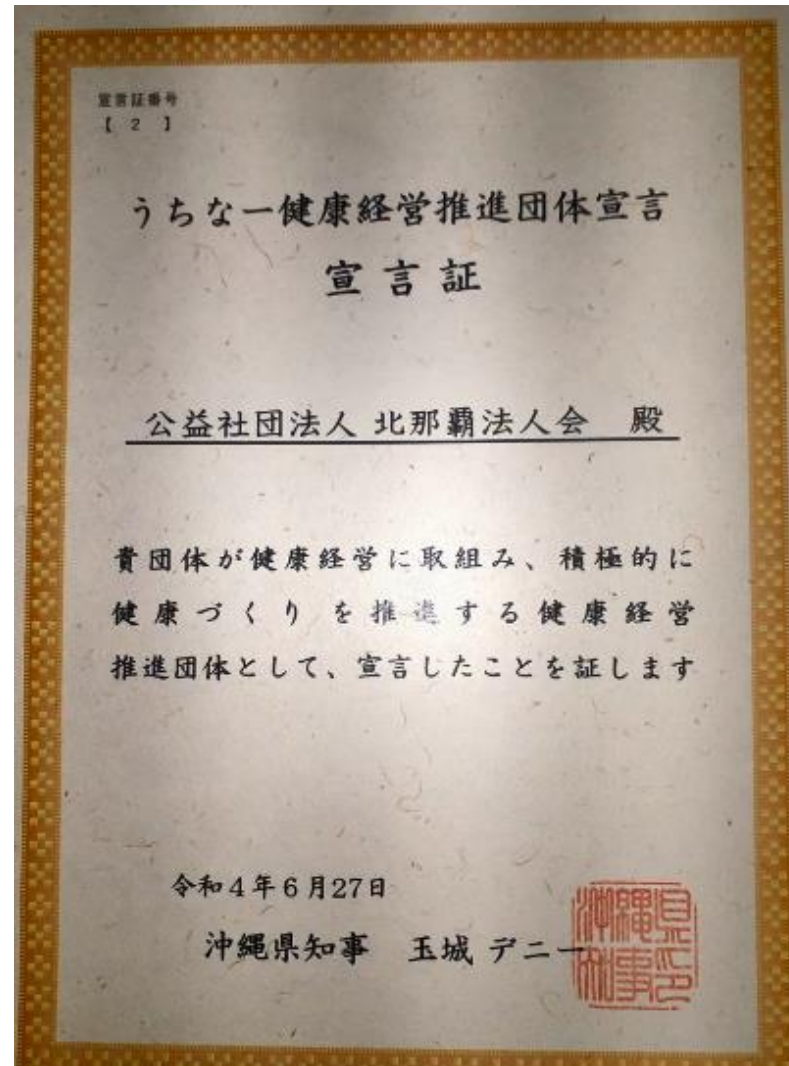
【対象：経済団体や地域社会】

②メンタル活動

【対象：会員企業】

①フィジカル活動

【対象：会員】



沖縄県より
取組が評価され
うちなー健康
経営推進団体
となる。

活動成果① 会員の企画参加状況



各種企画参加者数

延べ参加者数 **354名** 企画実施数 **10回**

- 健康経営推進宣言式 R4年4月49名
- 健康経営セミナー R3年9月32名
- 健康経営勉強会&会議 R4年2月14名
- 委員会対抗ウォーキング企画
第1回43名→第2回55名→第3回63名
- ボウリング大会 令和4年6月32名
- ゴルフコンペ
第1回19名、第2回19名→第3回28名

健康経営宣言数

● 法人会版健康経営宣言



● うちなー健康経営宣言



2021年3月に新たに策定
沖縄県独自の宣言制度。

沖縄県含む協定5者が
企業の健康経営を支援。

協定
5者

- 沖縄県
- 沖縄労働局
- 沖縄県医師会
- 沖縄産業保健総合支援センター
- 全国健康保険協会沖縄支部

活動成果③ 普及啓発・会員企業の実践

普及啓発・情報発信

経営者と考える健康経営実現への道筋
～経済団体で取り組むことの可能性～

職場の健康力アップガイド

「令和5年度 職場の健康力アップ推進業務」

「うちな一健康経営宣言」

沖縄県健康経営推進部長 宮城 教

沖縄県健康経営推進部長 上間 亮

沖縄県健康経営推進部長 石川 敬士

沖縄県健康経営推進部長 海辺 俊紀

会員企業の健康経営実践

健康経営の取組事例 01 株式会社リウデン

健康経営で、経営理念である「人間を幸せにする」を実現

株式会社リウデンは、健康経営を推進し、経営理念である「人間を幸せにする」を実現するために、健康経営に取り組んでいます。

健康経営の取組事例 01 株式会社リウデン

健康経営の取組事例 01 株式会社リウデン

健康経営の取組事例 01 株式会社リウデン

健康経営の取組事例 01 株式会社リウデン

健康経営優良法人2021

●【ブライト500】
興南施設管理株式会社

●【中小規模部門】
株式会社徳久グッドビズ
株式会社東設計工房

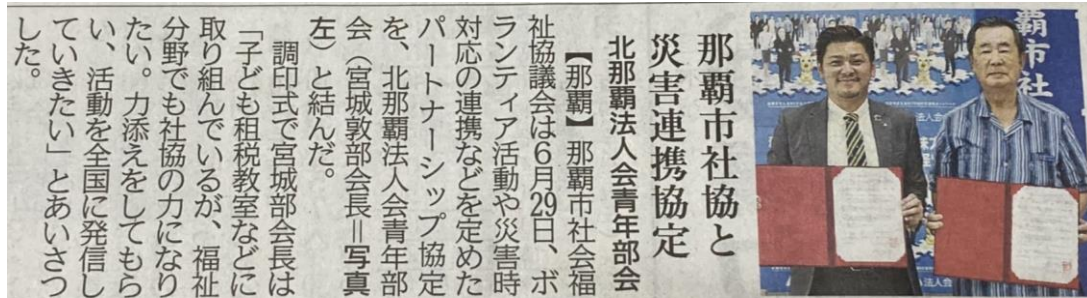
健康経営を本格始動
株式会社リウデン
株式会社小禄運輸など

沖縄県の広報誌
県内企業・経済団体向け **3,000部**

興南施設管理(株)事例も参考に

活動成果④ 社会貢献活動への本格展開

那覇市社会福祉協議会と協定



県内新聞に掲載

【琉球新報 R4年6月】

15万部

展開

就労支援者向けウエス事業



- ① 不要衣類を裁断、ウエス再利用。
- ② 就労支援者の働く場を創出。
- ③ 販売収益から人件費を支給。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



残収益も地域還元

社会の健康経営

④ 財政健全化への貢献／健康課題の見える化

北那覇法人会48社の団体カルテとして【見える化】

● 全国健康保険協会 沖縄支部との連携・情報提供

健康経営宣言
ご家族様健診

事業所カルテ
(事業所健康度診断)
【2021年度版】

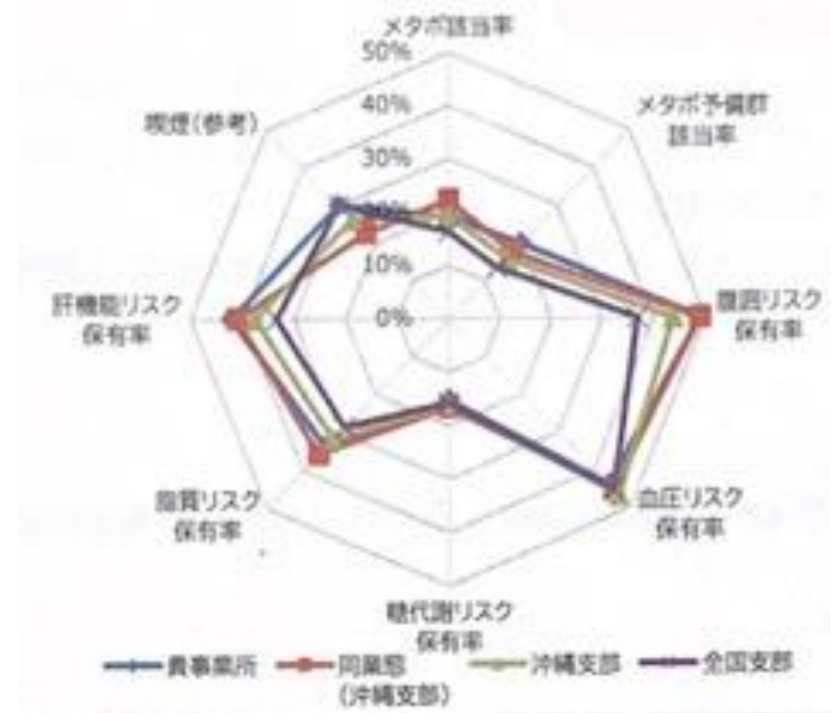
10. 1人あたり月平均医療費【被保険者】

区分	2019年度	2020年度	2021年度
貴事業所	12,770円	13,801円	14,401円
同業態	14,404円	15,030円	15,838円
沖縄支部			15,117円
全国支部			15,742円

最も低い

- 北那覇48 14,401円
- 同業態 15,838円
- 沖縄支部 15,117円
- 沖縄支部 15,742円

1人あたり月平均医療費(被保険者)



会員企業の健康リスク(健康課題)

⑤今後の取組展開【団体として展開・波及効果】

うちなー健康経営推進団体

団体会員企業の健康づくりを協定5者と連携し推進、活動継続している団体。

2022年6月
施行・宣言 **2** 団体
モデル選出

2022年8月
宣言 **+2** 団体
宣言済み

2022年9月
～23年3月 **+6** 団体
宣言予定

北那覇法人会
税務署エリア単位

読谷村商工会
市町村単位

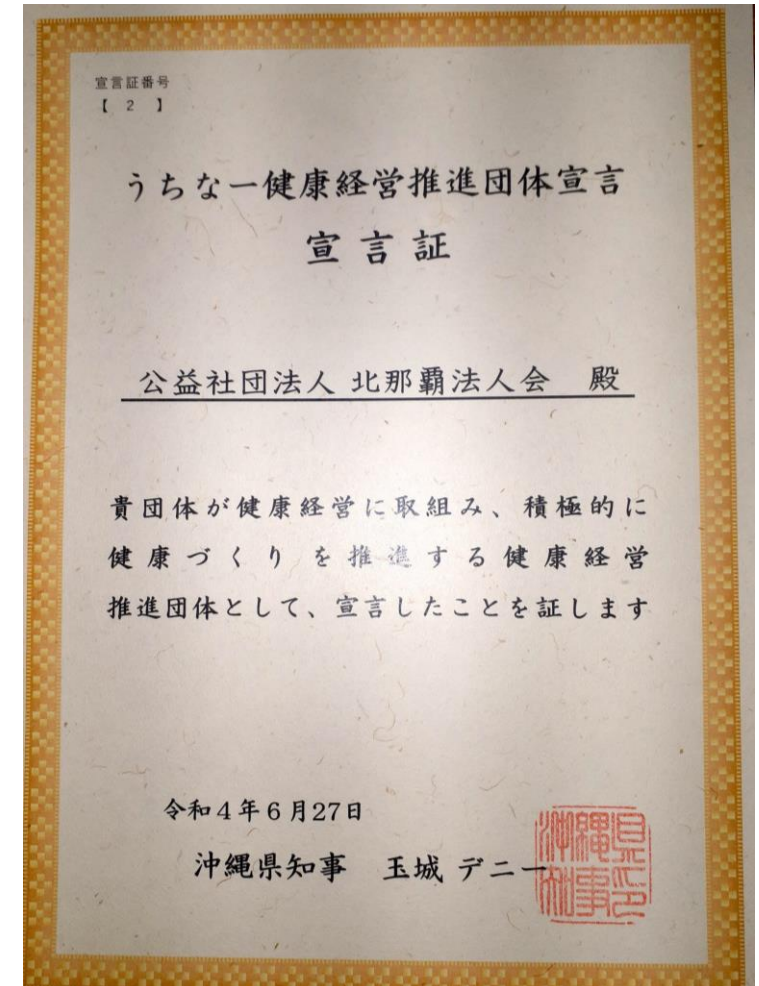
波及効果

那覇商工会議所
沖縄県商工会議所
連合会会長兼務

北谷町商工会
沖縄県商工会
連合会会長兼務

波及効果

沖縄県法人会
連合会や、他の
団体と調整中。



⑤今後の取組展開【親会との連携】

北那覇法人会全体で推進



- ①理事・厚生委員・支部会役員から各種健康経営宣言を推奨
- ②食・運動など実践活動を予定

沖縄型健康経営！
親会の先輩の皆様とも
ゆい(結ぶ)まーるでみんな
チャーガンジュー(超健康)