

企業エントリーNo.3 ■

「“安全第一”は“健康第一”から」

石川県連 小松法人会

株式会社江口組

株式会社江口組



創業1921年
石川県小松市で土木工事

江口組の問題

- **ぎっくり腰**多発！
- **メタボ**増加！

2018年

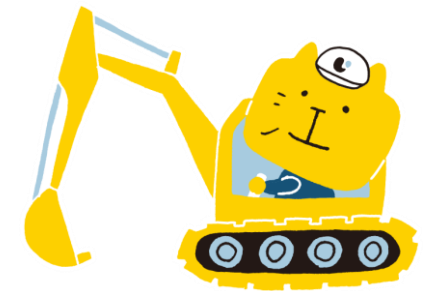
健康経営に着手



江口組健康経営のテーマ

やらされ感より**楽しさ**！

みんなで**楽しく健康**になろう！



江口組の取組み

①筋トレ, ストレッチ

教室を開催

②社内ジム設置

③腰痛肩こり予防の

自社動画作成

④ウェアラブル端末

活用し歩数計測

⑤姿勢改善プログラム

⑥スポーツジム無料利用



自社動画作成

コロナ禍

ストレッチ教室が中止

動画を作成し

いつでもどこでも

ストレッチ！



YouTube

自社動画をYouTubeで配信

ウェーブリングの使い方

その1



ウェアラブル端末

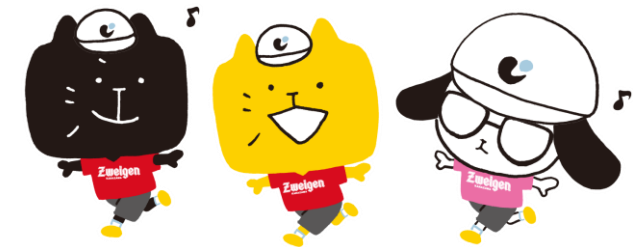
メタボ増加→予防

みんなで歩こう！

チーム戦、個人戦



提携ジムでの運動量計測



健康経営の効果

ぎっくり腰〇に！

健康診断の結果改善

病院への通院が激減



社員の健康意識が向上！



健康第一で安全第一

企業経営の問題の80%
コミュニケーション不足

健康で前向きに！

和の力が強まった！



和の力が向上

