

企業エントリーNo.2

「社員の健康は会社の財産」  
～社員と共にいきいき働ける会社づくり～

山口県連 光・熊毛郡法人会

株式会社 翼設計コンサルタント



運動不足

ストレス

食生活  
の乱れ

残業

社員の健康は  
会社の財産！



**イキイキ**！働くには  
年間を通じての体調管理  
が非常に重要!!!





©山口県

山口県公式の  
ウォーキング  
アプリを活用  
しています!



やまぐち **健幸** アプリ

イキイキ

たつみ

## 異歩数チャレンジ

活動実施期間 / 2020年2月～2022年7月

- アプリで社内ランキングをリアルタイムでチェック可能  
→ コミュニケーション向上!
- 上位入賞者には豪華賞品をプレゼント  
→モチベーションup!



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

イキイキ

たつみ

## 翼ヘルシー弁当

活動実施期間 / 2020年1月～2022年7月

- ♥ 外食やコンビニがメインの社員にはヘルシーと好評♪
- ♥ 皆で同じものを食べるのでコミュニケーションが取れる♪



協力企業と共同で**自社開発!**  
オリジナルのこだわり弁当です!



メニューごとのカロリーを表示!  
健康飲料も一緒に提供しています。

1 毎日朝食  
コース



2 野菜を食べ  
ようコース



3 間食防止  
コース



4 毎食後歯  
磨きコース



＼イキイキ／  
たつみ  
**翼健康チャレンジ**

活動実施期間／2021年9月～2021年12月

♥ 種類が豊富で取り組みやすい!

5  
毎日運動  
コース



6  
しっかり睡眠  
コース



7 血圧測定  
コース



8 減酒  
コース



9 禁煙  
コース



10 ダイエット  
コース  
【4ヶ月】



1名  
達成

腹囲  
-1cm

＼イキイキ／

## 健康菜園「たつみさんのはたけ」

活動実施期間／2021年4月～2022年7月

♥ 会社の敷地に畑を作り、四季折々の野菜を無農薬で栽培して社員に還元！



自家製  
キクイモ茶



収穫した落花生  
で作ったクッキー

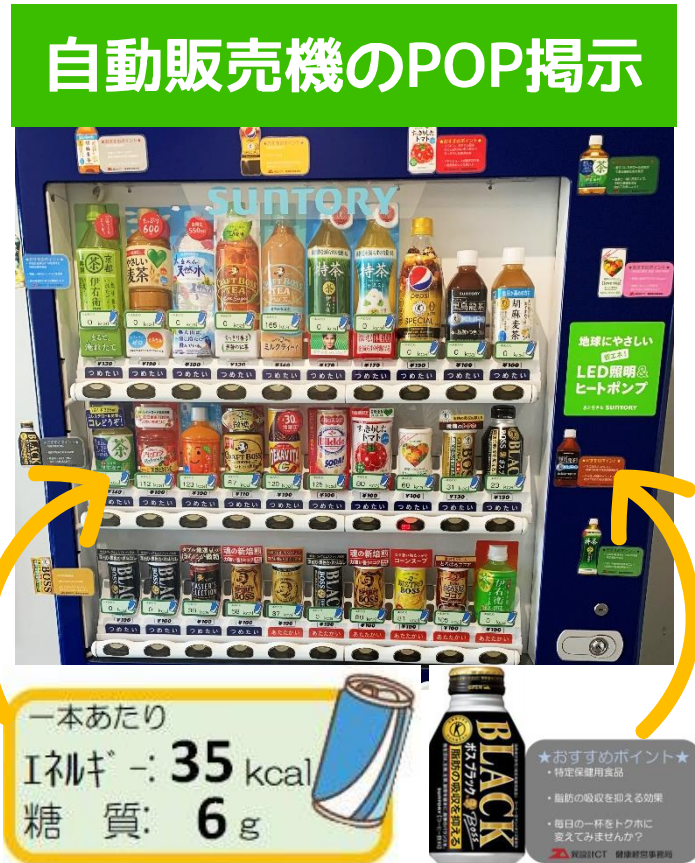


# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 他にも **イキイキ** 働けるアイデア満載

活動実施期間 / 2019年9月~2022年7月

### 自動販売機のPOP掲示



### 喫煙室・分煙機設置



### 禁煙ガム・デンタルグッズ配布



### ピンクリボン啓発



### ポスター・リーフレット作成

あなたは大丈夫？背中や腰の痛み  
背中や腰の痛み、そのままにいませんか？  
中には思わぬ内臓疾患が隠れている場合も。  
気になる痛みがあれば、病院を受診しましょう。

- ◆心筋梗塞
- ◆大動脈瘤
- ◆膵臓がん
- ◆腎盂腎炎
- ◆肺炎
- ◆気管支炎
- ◆十二指腸潰瘍
- ◆肝炎
- ◆尿管結石
- ◆子宮内膜症

健康情報リーフレットを配布します！ vol.3

毎日お渡しします。健康づくりに関するリーフレットを配布します。休憩時間等、息抜きがとれながら読んでいただけます。健康は自分から守らなければならない。ご自身の健康にもぜひご関心ください。

＜今回の内容＞  
①大地の恵み！すごい野菜のチカラ  
野菜には、健康になれるパワーがぎゅぎゅ詰められています。1日に当てはまる量はありますか？  
野菜を食べて、野菜摂取量を意識してみませんか？

②運動を始めましょう！  
運動には体脂肪以外にストレス解消効果があります。無理なく、週1日からでも運動を始めてみませんか？

③お口の中は健康ですか？  
あなたは定期的な歯検診に行っていますか？  
口内クリーニングをしてみませんか？ スッキリしますよ！

健康経営コンサルタント 健康経営事務局

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 健診受診率

86%

100%

## 活動の成果

特定保健指導  
受診率

25%

100%

腹囲平均

85cm

84cm

禁煙達成者

0名

1名





## 財政健全化への貢献度

その1

自身の健康課題に  
向き合う社員が増加

健診受診14%アップ↑  
特保指導受診75%アップ↑



病気を早期発見  
する機会が増加!



医療費の  
適正化に寄与

その2

有給の取得率が  
向上 (年5日以上)

18%アップ↑



運動や健康づくりに  
充てる時間が増加!!

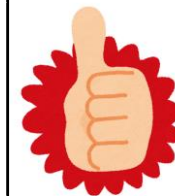


生産性の向上  
健康維持効果

その3

健康経営の活動が  
年間を通して活発に  
行われている。

【メディア掲載…10回以上!】



企業のイメージUP!  
社員満足度の向上!



入社人数増加  
退職者は減少

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



## 山口県より熱い想いを込めてお届けしました! 皆さまご清聴ありがとうございます!

イキイキ!

「令和4年総合部門」受賞!



やまぐち  
健康経営  
認定企業

3年連続認定!



おかげさまで60周年 総合設計コンサルタント  
株式会社 異設計コンサルタント

イキイキ!



2022

健康経営優良法人

Health and productivity

ブライト500

2年連続認定!