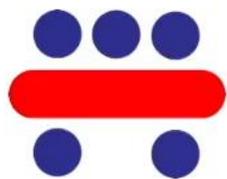


企業エントリーNo.1

健康増進ポイントシステムの導入

沖縄県連 北那覇法人会

興南施設管理株式会社



興南施設管理 株式会社

浦添市に本社ビルを置く
従業員約400名の企業

創立45年



認定番号
【30-17】

福寿うちな〜健康宣言 認定証

興南施設管理株式会社 殿

宣言内容

- ◇ 全従業員の定期健診受診を徹底する
- ◇ 健康づくり担当者として健康保険委員に委嘱される者を1名以上置く
- ◇ 労働安全衛生法に基づくストレスチェックを実施する
- ◇ 従業員の健康に係る意識の向上
- ◇ 保健指導または特定保健指導の機会の提供

貴事業所を、健康づくりに積極的に取り組む健康宣言事業所として認定したことを証する

平成30年5月30日

全国健康保険協会 沖縄支部
支部長 宮里 博史

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」
第60号
平成30年5月31日 登録
令和2年1月14日 更新

代表者メッセージ

当社は、県内の上下水道施設、ごみ処理施設等、公共施設の運転維持管理を24時間365日行っております。決して華やかな仕事ではありませんが、止めることのできない重要な職責を負っており、我々はこれを天職として、また縁の下力持ちとして社会に奉仕させていただいています。そのため社員一人一人が心身共に健康で永く勤めて頂くため、これまで健康管理を積極的に行っていましたが、この宣言を機にますます健康経営に取り組んでまいりたいと思います。

興南施設管理株式会社 代表取締役社長 屋良 学

取組事項

1. 健康優良社員の表彰
2. メンタルヘルス対策（個別面談の実施）
3. インフルエンザ予防接種の費用負担
4. 各現場に血圧計及び体重計の設置
5. 私傷病の入院治療の費用負担
6. スポーツイベント参加の費用負担
7. 禁煙外来の費用負担
8. 健康増進ポイントシステムの導入
9. 万歩計の支給（希望者）

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2018年5月 創立40年を機に 【心身ともに健康で 末永く働ける職場】 を掲げ、健康経営 宣言を行うが...

2年間は動けず...

活動ポイント② 仕組み作り

健康増進ポイントシステムの導入

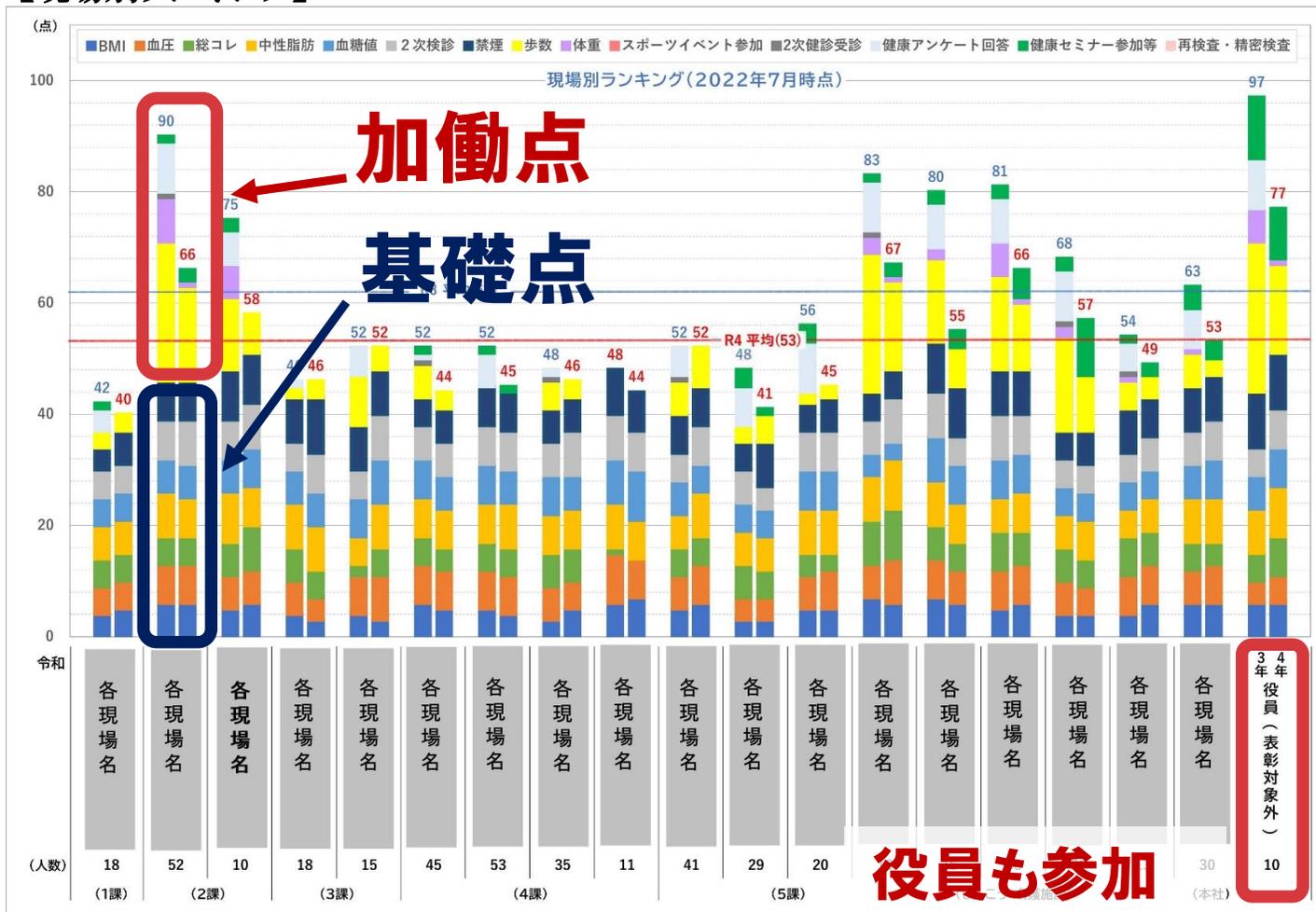
基礎点 健康指数 (健診結果7項目)
基準値内で各10点を加算

加働点 健康頑張り指数
歩数・体重減等毎月加算

歩数ランキング導入

→上位は20,000歩超え

【現場別ランキング】



活動ポイント② 仕組み作り



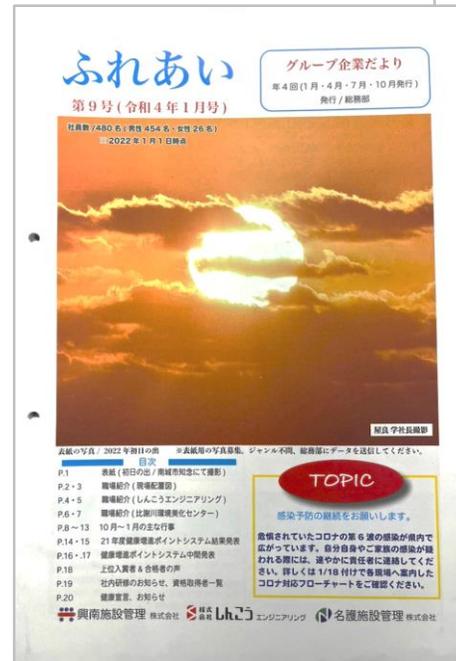
『見える化』と
『インセンティブ』
【現場・個人の2部門】

社内広報誌・掲示板で
月1回ランキング発表

年1回上位5位に褒賞

“事業場毎に協同意識”
健康に対する意識向上

【ふれあい】 社内広報誌

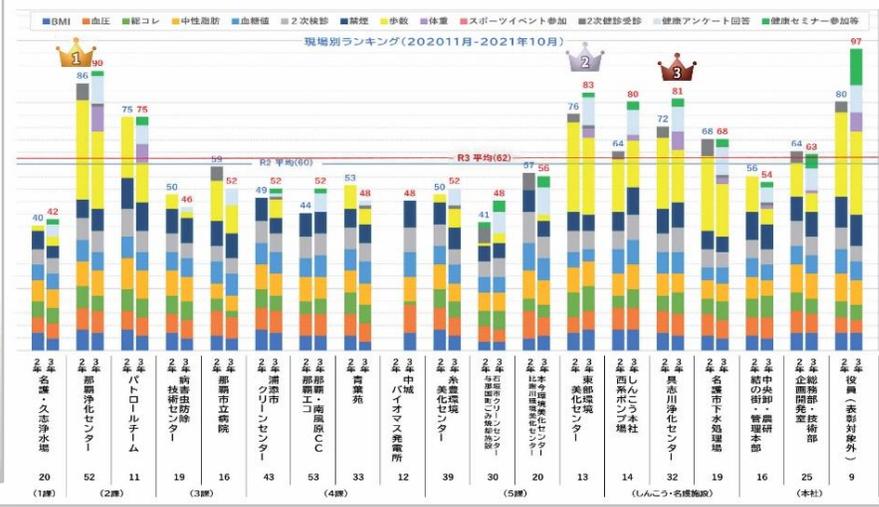


興南施設管理グループ 健康増進ポイントシステム 2021年 現場 & 個人ランキング発表!!

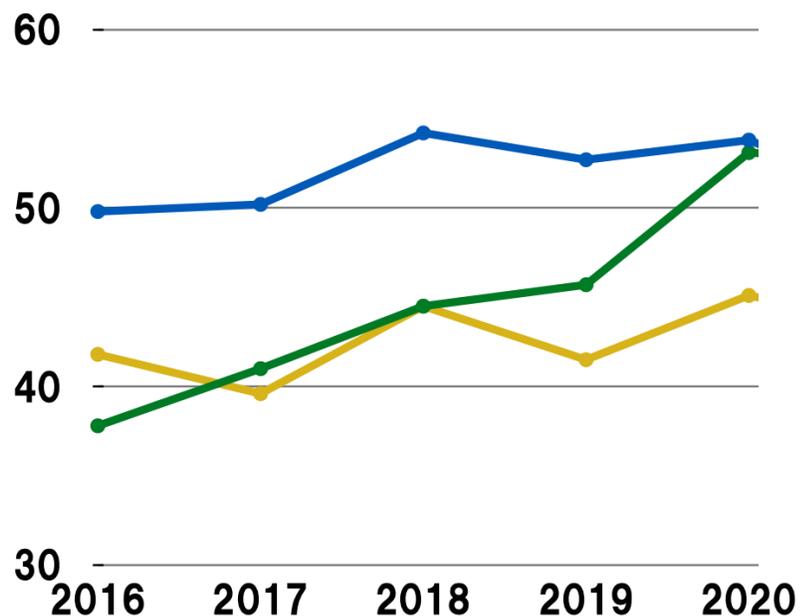
結果発表

現場表彰	さらに(個人)	個人表彰
1位 現場別に1名につき1万円分の商品券を支給	ジャンプアップ賞 前年より50点アップした方 全員に1万円分の商品券を支給	1位 1名につき3万円分の商品券を支給
2位 現場別に1名につき7,000円分の商品券を支給	100点超え賞 得点が100点を超えた方 全員に1万円分の商品券を支給	2位 1名につき2万円分の商品券を支給
3位 現場別に1名につき5,000円分の商品券を支給		3位 1名につき1万円分の商品券を支給
4位 現場別に1名につき3,000円分の商品券を支給		4位 1名につき5,000円分の商品券を支給
5位 現場別に1名につき2,000円分の商品券を支給		5位 1名につき3,000円分の商品券を支給

現場別ランキング 1位是那覇浄化センターでした!!2連覇おめでとうございます!!



健康課題の把握 (事業所カルテ活用)



健康リスク

- 腹囲 **53.8%**
- 血圧 **53.1%**
- 肝機能 **45.1%**

【2020年度】

- ① 健診結果の悪い方は、**年々悪化傾向**
- ② 3項目が上昇傾向、**腹囲リスク最大**

目標設定

- ① 社員全体での健康意識向上
- ② 腹囲リスク改善

●BMI正常値の社員割合向上

BMI=体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m)

【BMI基準値 18.5~24.9】

【現状】2020年度 【目標】2022年度

55% ▶ **60%超**

活動ポイント③ 専門家活用で健康実践セミナー



連携
専門家 6種

管理栄養士・健康運動指導士
看護師・保健師・理学療法士
健康経営エキスパートアドバイザー

実践テーマ 6種～

- 生活習慣病予防と健康づくり
- 体験型栄養教育・味覚血压講座
- フィットネス実践セミナー
- ウォーキング実践セミナー
- 体験型禁煙対策セミナーなど

実践回数・参加者数

2021 年度	実施 回数	11回	延べ 参加	260人
2022 年度	実施 回数	11回	延べ 参加	330人

① 社員全体での健康意識向上

● 歩数ランキング参加者数

参加者 **200**名増加 (50名→250名)

● 社員の生活習慣における行動変容

回答者 **153**名増加 (156名→309名)

無関心期 **2%**改善 (15%→13%)

行動・維持期 **5%**改善 (53%→58%)

【健康アンケート結果 (2020年9月→2021年10月)】

② 腹囲リスクの改善

● BMI正常値の社員割合向上

2020年度 2021年度 【目標】2022年度
55% ▶ **57%** ▶ **60%超**

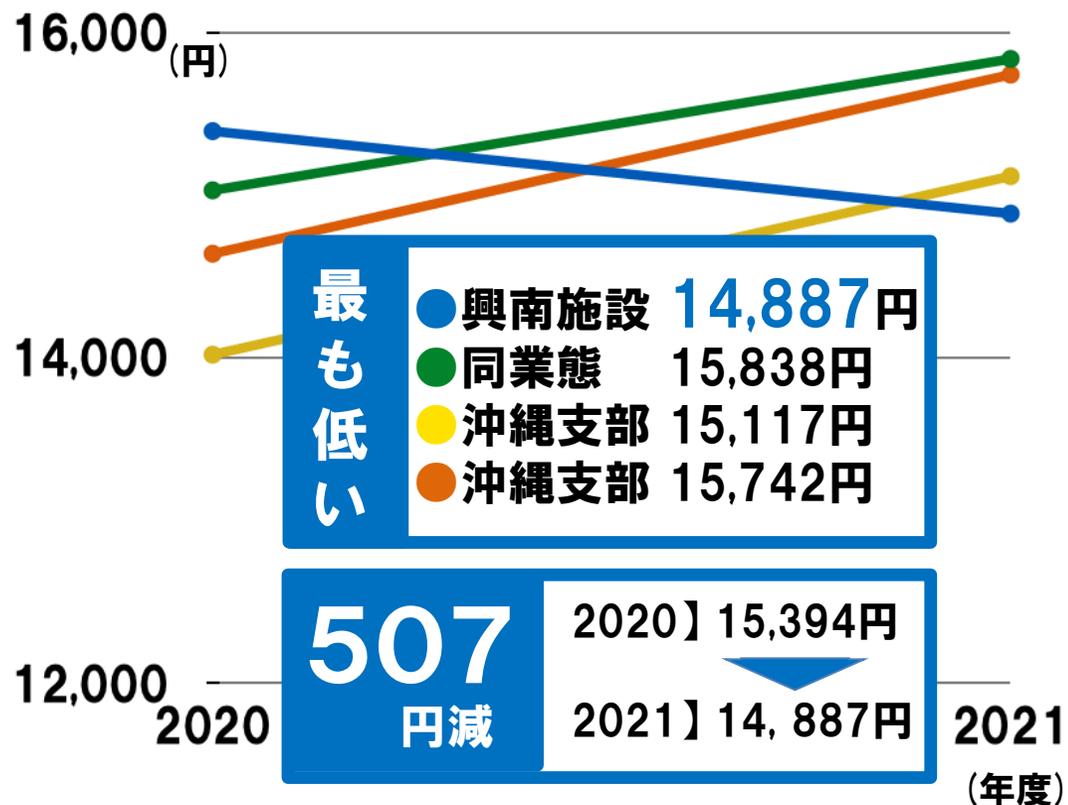
● 体重3kg～減/計 **18**人増

2020年度 **4**人 2021年度 **14**人

● 腹囲リスクの **3.6%**改善

2020年度 **53.8%** ▶ 2021年度 **50.2%**

1人あたり月平均医療費 (被保険者)



企業イメージ向上



健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500

2年連続 約**12,000**社中
上位**500**社に選出

【2020年度・2021年度】



先進事例で
セミナー紹介 **34回**

継続的・効果的な取り組みへ

2022年6月



外部専門家のチームと連携し、活動・エントリー後の計画立案。

2022年7～9月



20の各現場ごとに実践を開始。歩数だけでなく効果的な歩き方!

2022年10月～



血圧リスク率上昇に伴い、全社にて血圧測定プログラムを開始。

健康経営優良法人2022の申請を行い
3年連続**ブライツ500**認定を目指す!



評価検証

継続的かつ
効果的に!