

企業エントリーNo.5

「全ての社員の働きがい、  
生きがい、幸福度UP！」

長野県連 長野法人会

高木建設株式会社

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

女性  
14名

男性  
69名

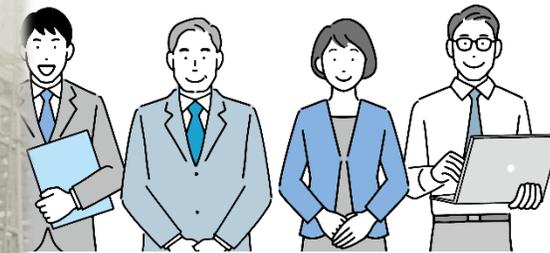
5名が**技術職**として活躍  
技術職中8.9%（建設業界の平均）



2020年長野市長よ  
**男女共同参画優**  
として表彰されまし



な人財が活躍する  
**エンティ企業**を目指して



目標

**エンゲージメント**  
**ビーイング**を高める

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

30年近くつづく  
地域の環境整備活動



## 4つのマネジメントシステム

環境管理



品質管理



安全管理



健康管理



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

2016年…

社員の**高齢化**

**病気**や**ケガ**

**うつ病**で**離職**



人手不足  
納税の低下  
の危機…!

＼ **6年連続で取得** ／

さまざまな取り組みを行っています



2022

**健康経営優良法人**

Health and productivity

**ブライツ500**

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 有休取得の促進

平均取得日数：

2018年 5日



2021年 **11.4**日

増加

## 社内報 健康だより



## 女性の病気セミナー＆ランチ会



## 企業対抗ウォーキングラリーへの参加



## ご家族へ特定検診のご案内

家族の特定検診受診率：

2017年 16.7%



2020年 **40.9%**

(協会けんぽ長野支部2020年 26.4%)

増加



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## アピールポイント01

### 支援制度について

#### ▼ファミリーフレンドリー休暇制度

未消化有休の一部を翌々年まで使え、家族の介護、不妊治療、PTA、消防団活動等に活用可能

#### ▼自己啓発・コミュニケーション支援制度

建設関連以外の資格取得にかかる費用を一部補助したり、部内外の親睦（BBQや飲み会など）を図った際にも一部費用を補助



## アピールポイント02

### 松本大学様の出張型体力測定

松本大学の提案する運動促進プログラム

**TAGFITNESS**  
タグフィットネス



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## アピールポイント03

### 部活動で親睦を図る



## アピールポイント04

### 人権と平和のカンナの花

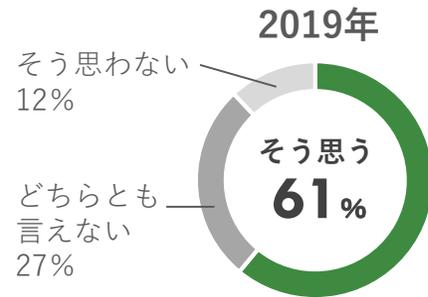
特別支援学校の生徒さんと一緒に植栽  
世界平和への祈りを込めて



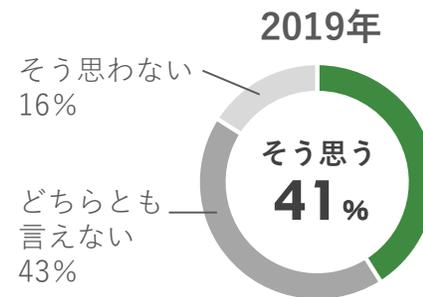
# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## ● 取組みの成果 社内アンケート結果より

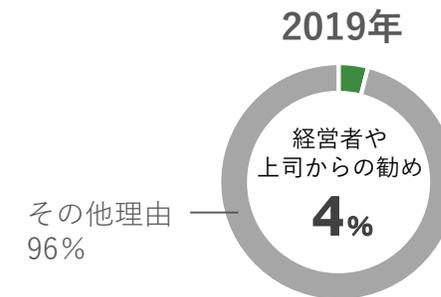
Q 経営者は社員の健康づくりに熱心か？



Q 会社の取組みを活用して健康になれると思うか？



Q 生活習慣に気を付けるようになったきっかけは？

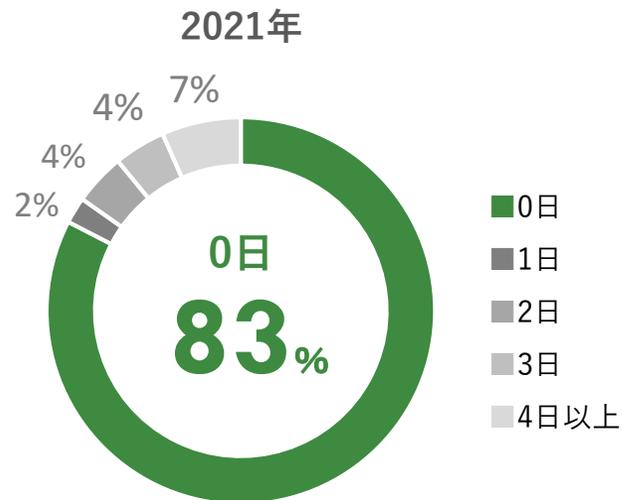


# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## ● 財政健全化への貢献度

社員の病欠や体調不良 = **経営の損失**

Q 体調不良で何日仕事を休んだか？



0日が大半 ⇒ 損失が少な

⇒ **医療費の削減**に繋がっている

Q 仕事や家庭に満足しているか？



Q 仕事に誇りを感じるか？



**ワークエンゲージメント**や  
**ウェルビーイング**に  
繋がる項目が**全国平均を上回った**

全国平均出展：某保険会社試算-新ストレス簡易調査票全国標準値

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## ● 新たな取り組み

### 4 社合同健康研究会



東京都：運輸業



長野県：建設業



東京都：製造業



長野県：建設業

#### 活動① 合同禁煙プロジェクト



#### 活動② 4社合同女性の健康研修



女性の健康に関するカルタを制作

▶ 施策が**マンネリ化**しやすいという**課題**に**効果あり**

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



本業も他の取組みも  
企業が存続するために  
どれも大事！

健康経営は  
企業存続につながる  
効果的な手段です

