

企業エントリーNo.5

「全ての社員の働きがい、
生きがい、幸福度UP！」

長野県連 長野法人会

高木建設株式会社

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

女性
14名

男性
69名

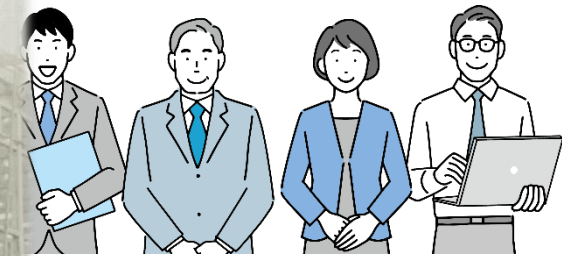
5名が**技術職**として活躍
技術職中8.9%（建設業界の平均）



2020年長野市長よ
男女共同参画優
として表彰されまし



な人財が活躍する
エンティ企業を目指して



目標

エンゲージメント
ビーイングを高める

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

30年近くつづく
地域の環境整備活動



4つのマネジメントシステム

環境管理



品質管理



安全管理



健康管理



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



2016年…

社員の**高齢化**

病気や**ケガ**

うつ病で**離職**



人手不足
納税の低下
の危機…!

＼ **6年連続で取得** ／

さまざまな取り組みを行っています



2022

健康経営優良法人

Health and productivity

ブライツ500

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

有休取得の促進

平均取得日数：

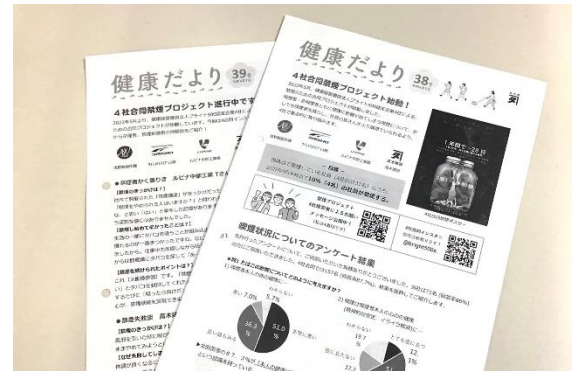
2018年 5日



2021年 **11.4**日

増加

社内報 健康だより



女性の病気セミナー＆ランチ会



企業対抗ウォーキングラリーへの参加



ご家族へ特定検診のご案内

家族の特定検診受診率：

2017年 16.7%



2020年 **40.9%**

(協会けんぽ長野支部2020年 26.4%)

増加



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

アピールポイント01

支援制度について

▼ファミリーフレンドリー休暇制度

未消化有休の一部を翌々年まで使え、家族の介護、不妊治療、PTA、消防団活動等に活用可能

▼自己啓発・コミュニケーション支援制度

建設関連以外の資格取得にかかる費用を一部補助したり、部内外の親睦（BBQや飲み会など）を図った際にも一部費用を補助



アピールポイント02

松本大学様の出張型体力測定

松本大学の提案する運動促進プログラム

TAGFITNESS
タグフィットネス



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

アピールポイント03

部活動で親睦を図る



アピールポイント04

人権と平和のカンナの花

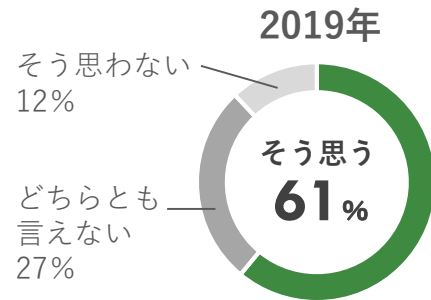
特別支援学校の生徒さんと一緒に植栽
世界平和への祈りを込めて



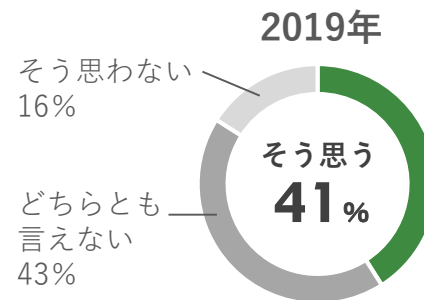
「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

● 取組みの成果 社内アンケート結果より

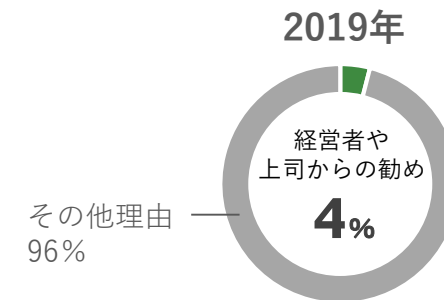
Q 経営者は社員の健康づくりに熱心か？



Q 会社の取組みを活用して健康になれると思うか？



Q 生活習慣に気を付けるようになったきっかけは？

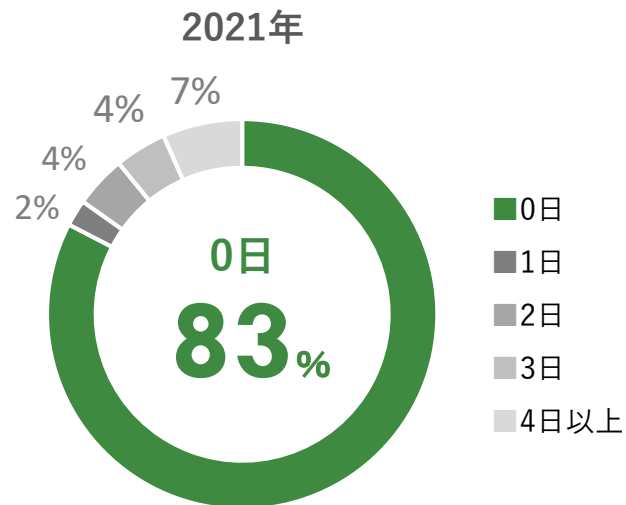


「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

● 財政健全化への貢献度

社員の病欠や体調不良 = **経営の損失**

Q 体調不良で何日仕事を休んだか？



0日が大半 ⇒ 損失が少な

⇒ **医療費の削減**に繋がっている

Q 仕事や家庭に満足しているか？



Q 仕事に誇りを感じるか？



ワークエンゲージメントや
ウェルビーイングに
繋がる項目が**全国平均を上回った**

全国平均出展：某保険会社試算-新ストレス簡易調査票全国標準値

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

● 新たな取り組み

4 社合同健康研究会



東京都：運輸業



長野県：建設業



東京都：製造業



長野県：建設業

活動① 合同禁煙プロジェクト




活動② 4社合同女性の健康研修



女性の健康に関するカルタを制作

▶ 施策が**マンネリ化**しやすいという**課題**に**効果あり**

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



本業も他の取組みも
企業が存続するために
どれも大事！

健康経営は
企業存続につながる
効果的な手段です

