平成 30 年 3 月 12 日

平成 29 年度「経営者の実像に迫る」アンケート
第 3 回目「テーマ：健康」の結果について

公益財団法人　全国法人会総連合

当会では「経営者の実像に迫る」との切り口で、会員である企業経営者を対象としたアンケートを実施しています。今回アンケートにお答えいただいたのは、下記の属性をお持ちの皆様です。

このアンケートは、多様な年代・地域・業種の経営者が集まった法人会の特色を活かして、毎回様々なテーマでアンケートを実施しています。（今年度は 3 回実施致しました。）

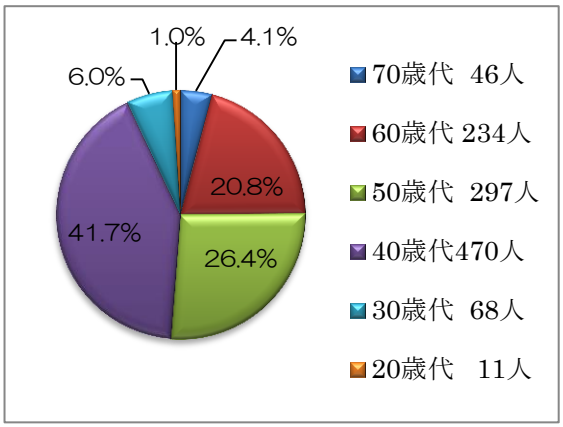
第 3 回目の今回は、「健康」に関する出題を通じ、経営者の実像に迫りました。

＜回答期間＞　平成 30 年 2 月 8 日（木）～2 月 22 日（木）

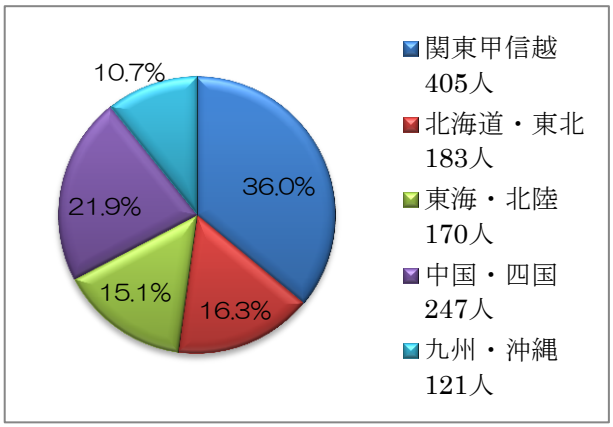
＜回答者数＞　1,126 人（アンケート送信者 5,541 人、回答率 20.3%）

＜回答者の属性＞

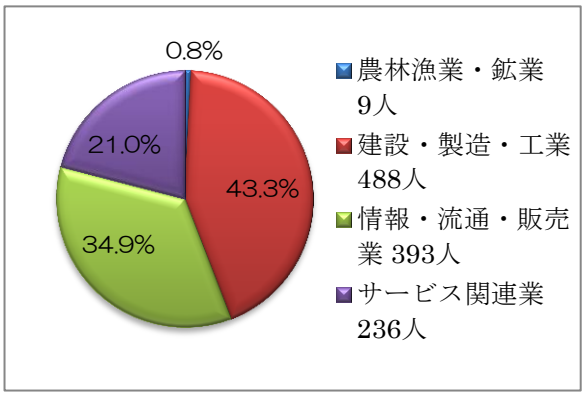
（年代別）



（地域別）



（業種別）

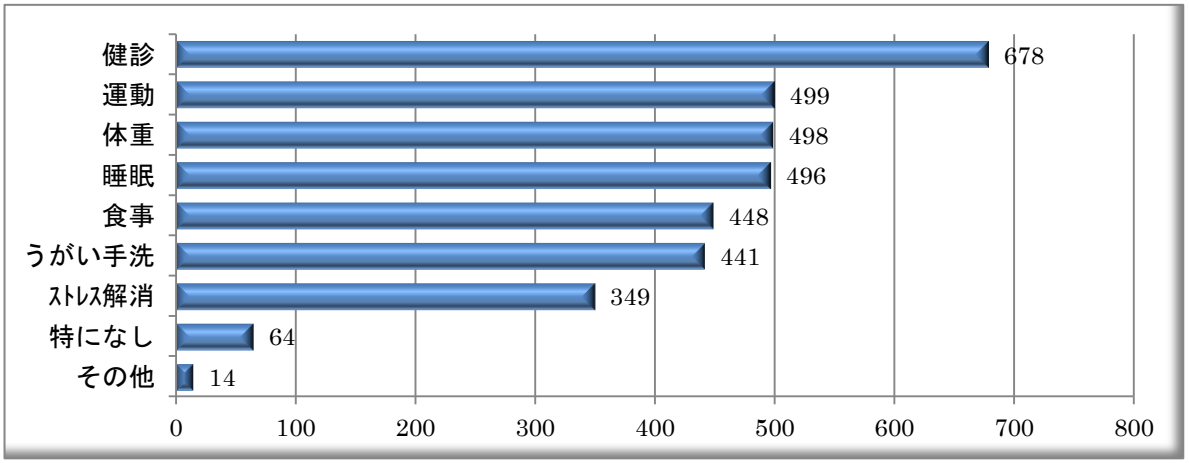


※当アンケートは日本標準産業分類の大分類に基づき、以下の4グループに区分しています。

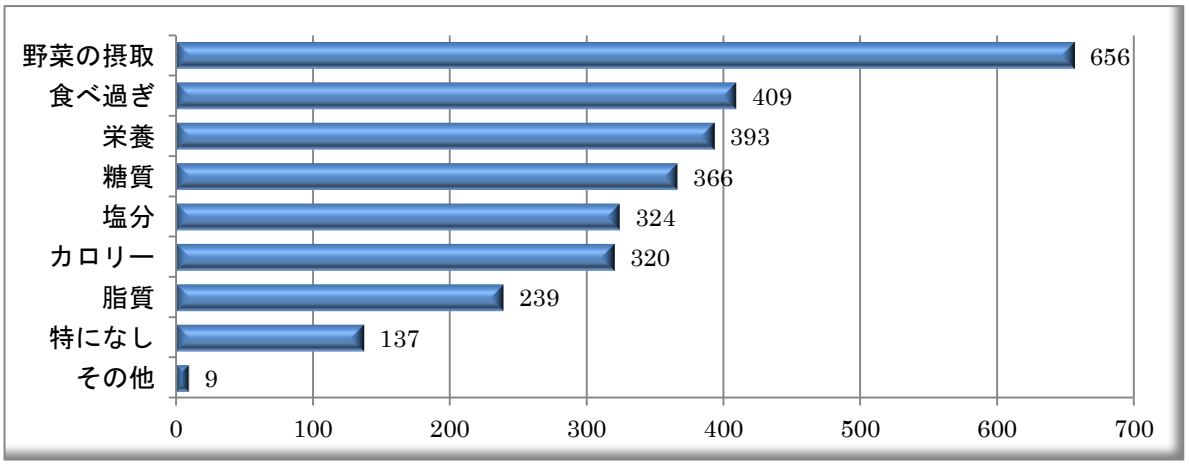
農林漁業・鉱業　：A農業, 林業　B漁業　C鉱業, 採石業, 砂利採取業
建設・製造・工業　：D建設業　E製造業　F電気・ガス・熱供給・水道業
情報・流通・販売業：G情報通信業　H運輸業, 郵便業　I卸売業, 小売業
J金融業, 保険業　K不動産業, 物品賃貸業
サービス関連業　：L学術研究, 専門・技術サービス業
M宿泊業, 飲食サービス業
N生活関連サービス業, 娯楽業　O教育, 学習支援業
P医療, 福祉　Q複合サービス事業
Rサービス業（他に分類されないもの）
S公務（他に分類されるものを除く）

＜アンケート結果＞

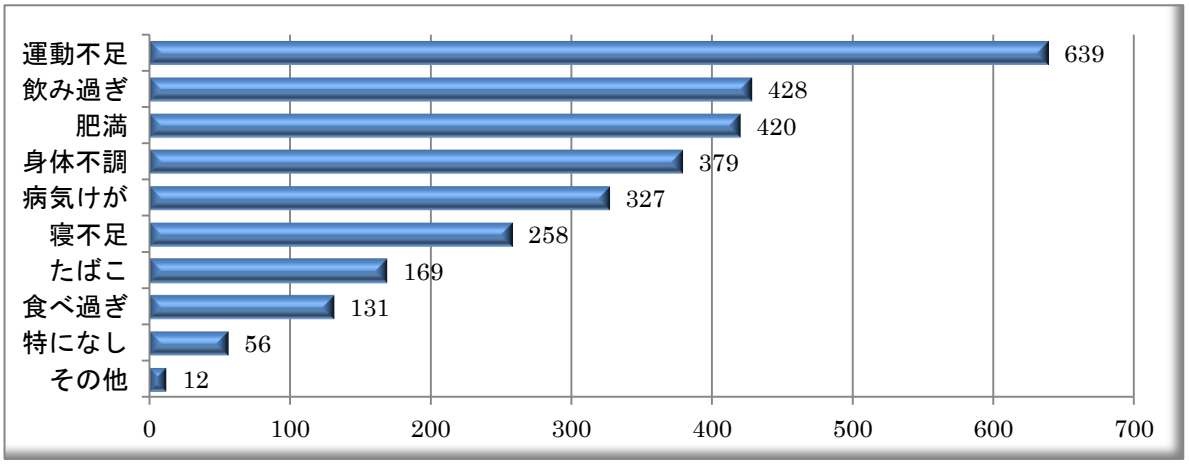
Q．ご自身の健康のために気をつけていることは何ですか。（いくつでも）



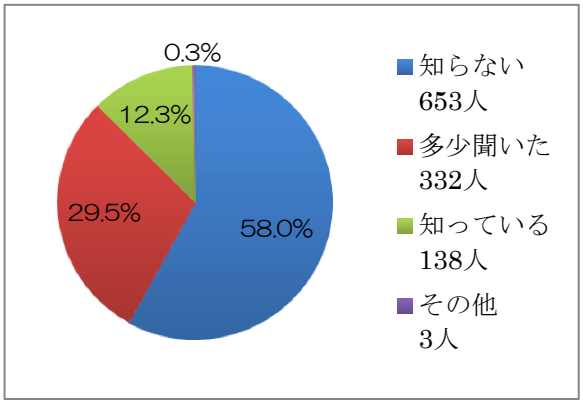
Q．ご自身の食事で気にしていることはありますか。（いくつでも）



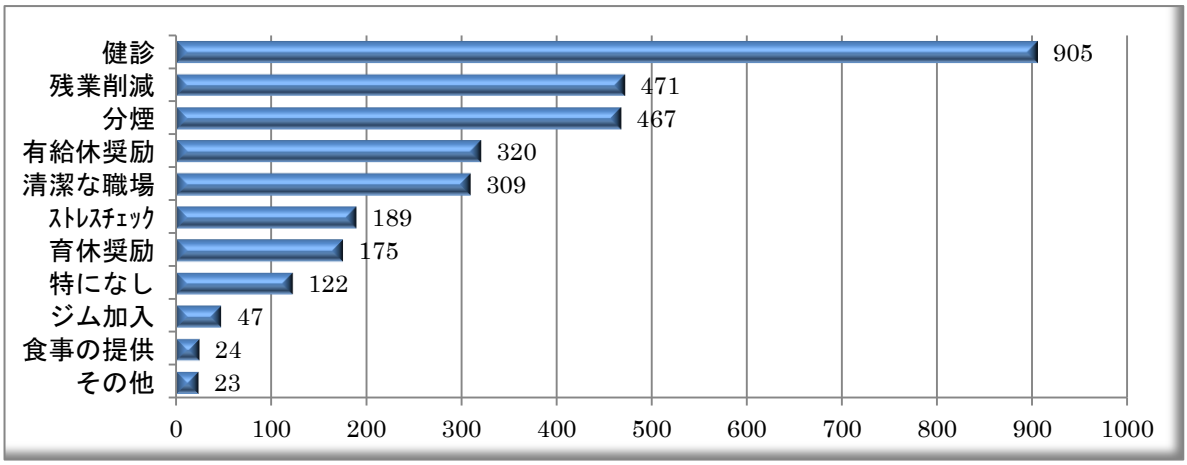
Q．ご自身の健康上で心配なことは何ですか。（いくつでも）



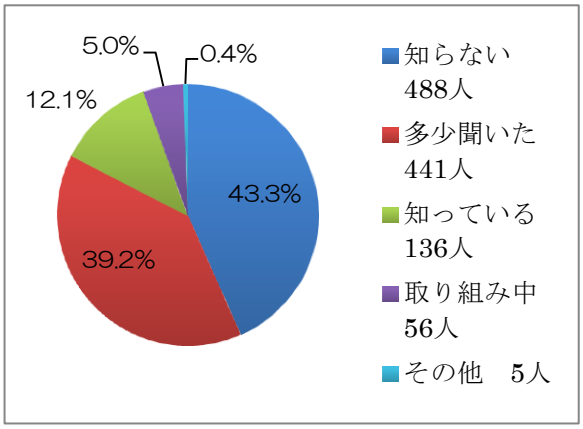
Q．「セルフメディケーション税制」をご存知ですか。（１つ選択）



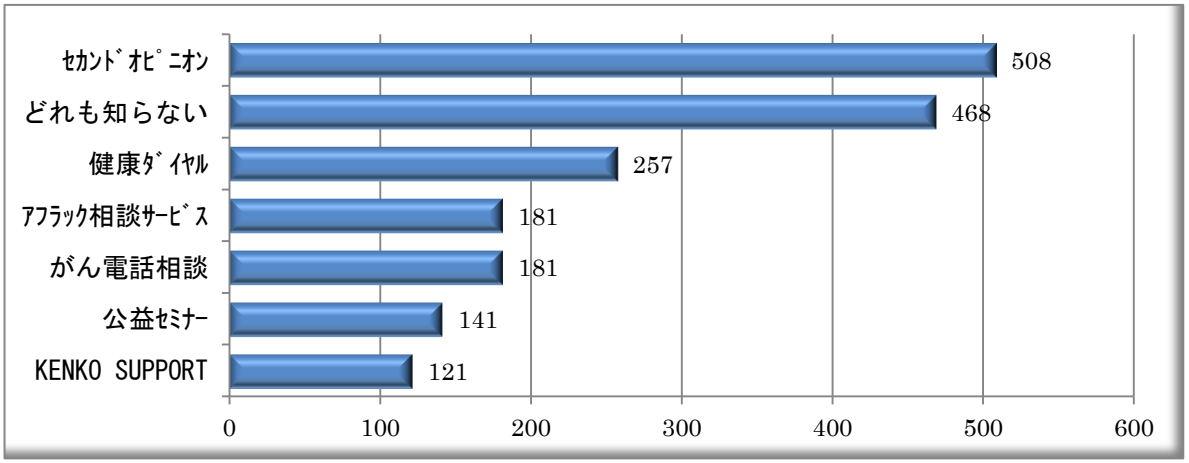
Q．御社では従業員の健康管理として何を実施していますか。（いくつでも）



Q．「健康経営」をご存じですか。（1 つ選択）



Q．法人会の福利厚生制度を取り扱う各保険会社でも、経営者ご自身や従業員の健康に役立つ各種サービスを提供していますが、ご存知でしたか。ご存知のものを全てお選びください。（いくつでも）



「健康ダイヤル 24・セカンドオピニオンサービス」（大同生命・AIG 損保）
https://www.daido-life.co.jp/c_keiyaku/kenkou/

「KENCO　SUPPORT　PROGRAM」（大同生命）
https://www.daido-life.co.jp/knowledge/healthfund/program.html

「公益共催セミナー」（AIG 損保による提供）
http://koeki-hojin.brain-server2.net/public-seminar

「がん電話相談・アフラック健康医療相談サービス」（アフラック）
http://www.aflac.co.jp/ikiru/service/medical_service.html

＜経営者の「健康」＞

健康のために気をつけていることは「健診」が約6割で最も多く、「運動」「体重」「睡眠」「食事」「うがい手洗」がそれぞれ約4割の回答である。

「食事」で気にしていることは「野菜の摂取」が約6割で最多。健康上で心配なことは「運動不足」が約6割で最多。従業員の健康管理も「健診」が約8割で最も多く、「残業削減」「分煙」が約4割で続いている。

「セルフメディケーション税制」を「知らない」が6割近くに上り、認知度がまだ高くないことが窺える。「健康経営」については「知っている」「多少聞いた」が約半数、「知らない」が4割超で、「取り組み中」が5%程。

保険会社のサービス提供の認知度は「セカンドオピニオン」が4割超で最も多く、「どれも知らない」も4割を超えている。

＜年代別の傾向＞

・健康のために最も気をつけていることとして「30歳代」が「運動」を上げる一方、40歳以上は「健診」と回答。食事で気をつけていることは全ての世代で「野菜の摂取」が最多だが、どちらも年齢が上がるにつれて回答率が上昇し「70歳代」で7割前後に上る。

・健康上で心配なこととして「運動不足」が若い世代程多く「30歳代」で6割超。「70歳代」のみ「病気けが」が「運動不足」よりも多く4割超に達している。

・従業員の健康管理に「健診」の実施と回答した割合は年齢が上がるにつれて増加、「70歳代」では87%もの回答。

・「健康経営」を「知らない」のは「30歳代」が丁度半数で最多。年齢と比例して認知度も上がり、70歳代で「知っている」「多少聞いた」の回答が約7割に上る。

＜地域別の傾向＞

・いずれの地域でも健康のために「健診」、食事で「野菜の摂取」に気をつけ、健康上で「運動不足」を最も心配しており、3問とも「北海道・東北」が特にその傾向が強い。

・「セルフメディテーション税制」の認知度が最も低いのは「中国・四国」で6割超が「知らない」。「知っている」「多少聞いた」が最も多いのは「北海道・東北」で約半数。

・従業員の健康管理に「健診」と回答した割合が最も多いのは「中国・四国」だが、いずれの地域でも75%以上が「健診」と回答している。

・「健康経営」の認知度が最も低いのは「関東甲信越」で約半数が「知らない」。「取り組み中」が最も多いのは「北海道・東北」で1割弱の回答。

＜業種別の傾向＞

※農林漁業・鉱業の回答数が少なかったため、業種別の傾向は掲載を割愛。

・黄色＝各区分（年代、地域、業種）で回答率が最も高かった選択肢
・水色＝それぞれの選択肢において各区分で回答率が最も高かった選択肢
・オレンジ＝黄色と水色が重複した選択肢

※20 歳代は回答者数が少数のため、色分けの区分から除いている。

＜年代別データ＞

※20歳代は回答者数が少数のため、色分けの区分から除いている。

		健康のために気をつけていること									
年　代	人　数	運動	健診	食事	体重	ｽﾄﾚｽ解消	睡眠	うがい手洗	特になし	その他	回答数
70歳代	46	19	33	23	14	15	23	23	1	1	152
		41.3%	71.7%	50.0%	30.4%	32.6%	50.0%	50.0%	2.2%	2.2%	
60歳代	234	112	163	118	122	62	109	84	10	2	782
		47.9%	69.7%	50.4%	52.1%	26.5%	46.6%	35.9%	4.3%	0.9%	
50歳代	297	136	192	117	124	100	134	120	18	4	945
		45.8%	64.6%	39.4%	41.8%	33.7%	45.1%	40.4%	6.1%	1.3%	
40歳代	470	197	259	165	209	149	199	183	31	6	1,398
		41.9%	55.1%	35.1%	44.5%	31.7%	42.3%	38.9%	6.6%	1.3%	
30歳代	68	32	28	20	24	20	26	27	3	1	181
		47.1%	41.2%	29.4%	35.3%	29.4%	38.2%	39.7%	4.4%	1.5%	
20歳代	11	3	3	5	5	3	5	4	1	0	29
		27.3%	27.3%	45.5%	45.5%	27.3%	45.5%	36.4%	9.1%	0.0%	
合　計	1,126	499	678	448	498	349	496	441	64	14	3,487
		44.3%	60.2%	39.8%	44.2%	31.0%	44.0%	39.2%	5.7%	1.2%	

		食事で気をつけていること									
年　代	人　数	栄養	カロリー	糖質	脂質	塩分	食べ過ぎ	野菜の摂取	特になし	その他	回答数
70歳代	46	18	14	24	15	20	15	32	5	0	143
		39.1%	30.4%	52.2%	32.6%	43.5%	32.6%	69.6%	10.9%	0.0%	
60歳代	234	101	52	66	42	91	113	147	22	1	635
		43.2%	22.2%	28.2%	17.9%	38.9%	48.3%	62.8%	9.4%	0.4%	
50歳代	297	115	99	95	70	98	109	170	23	4	783
		38.7%	33.3%	32.0%	23.6%	33.0%	36.7%	57.2%	7.7%	1.3%	
40歳代	470	134	133	148	95	100	148	266	77	4	1,105
		28.5%	28.3%	31.5%	20.2%	21.3%	31.5%	56.6%	16.4%	0.9%	
30歳代	68	22	21	27	13	12	21	34	9	0	159
		32.4%	30.9%	39.7%	19.1%	17.6%	30.9%	50.0%	13.2%	0.0%	
20歳代	11	3	1	6	4	3	3	7	1	0	28
		27.3%	9.1%	54.5%	36.4%	27.3%	27.3%	63.6%	9.1%	0.0%	
合　計	1,126	393	320	366	239	324	409	656	137	9	2,853
		34.9%	28.4%	32.5%	21.2%	28.8%	36.3%	58.3%	12.2%	0.8%	

		健康上で心配なこと										
年　代	人　数	運動不足	病気けが	飲み過ぎ	たばこ	食べ過ぎ	肥満	寝不足	身体不調	特になし	その他	回答数
70歳代	46	16	20	8	3	6	10	11	24	2	0	100
		34.8%	43.5%	17.4%	6.5%	13.0%	21.7%	23.9%	52.2%	4.3%	0.0%	
60歳代	234	138	79	62	26	17	71	45	98	17	6	559
		59.0%	33.8%	26.5%	11.1%	7.3%	30.3%	19.2%	41.9%	7.3%	2.6%	
50歳代	297	166	79	124	42	23	118	65	94	15	1	727
		55.9%	26.6%	41.8%	14.1%	7.7%	39.7%	21.9%	31.6%	5.1%	0.3%	
40歳代	470	268	132	199	86	76	188	119	144	19	4	1,235
		57.0%	28.1%	42.3%	18.3%	16.2%	40.0%	25.3%	30.6%	4.0%	0.9%	
30歳代	68	44	15	32	10	7	27	15	14	3	1	168
		64.7%	22.1%	47.1%	14.7%	10.3%	39.7%	22.1%	20.6%	4.4%	1.5%	
20歳代	11	7	2	3	2	2	6	3	5	0	0	30
		63.6%	18.2%	27.3%	18.2%	18.2%	54.5%	27.3%	45.5%	0.0%	0.0%	
合　計	1,126	639	327	428	169	131	420	258	379	56	12	2,819
		56.7%	29.0%	38.0%	15.0%	11.6%	37.3%	22.9%	33.7%	5.0%	1.1%	

年　代	人　数	「ｾﾙﾌﾒﾃﾞｨﾃｰｼｮﾝ税制」をご存知か				回答数
		知っている	多少聞いた	知らない	その他	
70歳代	46	4 8.7%	14 30.4%	28 60.9%	0 0.0%	46
60歳代	234	34 14.5%	73 31.2%	126 53.8%	1 0.4%	234
50歳代	297	29 9.8%	114 38.4%	152 51.2%	2 0.7%	297
40歳代	470	60 12.8%	110 23.4%	300 63.8%	0 0.0%	470
30歳代	68	10 14.7%	18 26.5%	40 58.8%	0 0.0%	68
20歳代	11	1 9.1%	3 27.3%	7 63.6%	0 0.0%	11
合　計	1,126	138 12.3%	332 29.5%	653 58.0%	3 0.3%	1,126

年　代	人　数	従業員の健康管理として何を実施しているか											回答数
		健診	ジム加入	分煙	ｽﾄﾚｽﾁｪｯｸ	有給休奨励	育休奨励	残業削減	食事の提供	清潔な職場	特になし	その他	
70歳代	46	40 87.0%	0 0.0%	22 47.8%	4 8.7%	17 37.0%	8 17.4%	20 43.5%	1 2.2%	11 23.9%	3 6.5%	1 2.2%	127
60歳代	234	202 86.3%	10 4.3%	118 50.4%	39 16.7%	71 30.3%	37 15.8%	116 49.6%	6 2.6%	60 25.6%	19 8.1%	2 0.9%	680
50歳代	297	245 82.5%	16 5.4%	131 44.1%	67 22.6%	89 30.0%	51 17.2%	126 42.4%	2 0.7%	87 29.3%	28 9.4%	9 3.0%	851
40歳代	470	357 76.0%	18 3.8%	173 36.8%	68 14.5%	115 24.5%	65 13.8%	174 37.0%	11 2.3%	131 27.9%	65 13.8%	9 1.9%	1,186
30歳代	68	52 76.5%	1 1.5%	18 26.5%	8 11.8%	24 35.3%	12 17.6%	31 45.6%	2 2.9%	15 22.1%	5 7.4%	1 1.5%	169
20歳代	11	9 81.8%	2 18.2%	5 45.5%	3 27.3%	4 36.4%	2 18.2%	4 36.4%	2 18.2%	5 45.5%	2 18.2%	1 9.1%	39
合　計	1,126	905 80.4%	47 4.2%	467 41.5%	189 16.8%	320 28.4%	175 15.5%	471 41.8%	24 2.1%	309 27.4%	122 10.8%	23 2.0%	3,052

年　代	人　数	「健康経営」をご存知か					回答数
		取り組み中	知っている	多少聞いた	知らない	その他	
70歳代	46	1 2.2%	8 17.4%	24 52.2%	13 28.3%	0 0.0%	46
60歳代	234	10 4.3%	32 13.7%	99 42.3%	89 38.0%	4 1.7%	234
50歳代	297	20 6.7%	30 10.1%	120 40.4%	126 42.4%	1 0.3%	297
40歳代	470	18 3.8%	60 12.8%	171 36.4%	221 47.0%	0 0.0%	470
30歳代	68	6 8.8%	5 7.4%	23 33.8%	34 50.0%	0 0.0%	68
20歳代	11	1 9.1%	1 9.1%	4 36.4%	5 45.5%	0 0.0%	11
合　計	1,126	56 5.0%	136 12.1%	441 39.2%	488 43.3%	5 0.4%	1,126

年　代	人　数	法人会の福利厚生制度の取扱会社による各種サービス提供をご存知か							回答数
		健康ﾀﾞｲﾔﾙ	ｾｶﾝﾄﾞｵﾋﾟﾆｵﾝ	KENKO SUPPORT	公益ｾﾐﾅｰ	がん電話相談	ｶﾌﾞｯｸ相談ｻｰﾋﾞｽ	どれも知らない	
70歳代	46	20 43.5%	23 50.0%	5 10.9%	9 19.6%	14 30.4%	13 28.3%	8 17.4%	92
60歳代	234	72 30.8%	153 65.4%	20 8.5%	41 17.5%	49 20.9%	46 19.7%	60 25.6%	441
50歳代	297	60 20.2%	139 46.8%	41 13.8%	43 14.5%	53 17.8%	52 17.5%	118 39.7%	506
40歳代	470	93 19.8%	170 36.2%	50 10.6%	40 8.5%	57 12.1%	59 12.6%	235 50.0%	704
30歳代	68	11 16.2%	17 25.0%	5 7.4%	7 10.3%	7 10.3%	9 13.2%	43 63.2%	99
20歳代	11	1 9.1%	6 54.5%	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%	2 18.2%	4 36.4%	15
合　計	1,126	257 22.8%	508 45.1%	121 10.7%	141 12.5%	181 16.1%	181 16.1%	468 41.6%	1,857

＜地域別データ＞

地　域	人　数	健康のために気をつけていること									回答数
		運動	健診	食事	体重	ｽﾄﾚｽ解消	睡眠	うがい手洗	特になし	その他	
関東甲信越	405	185 45.7%	238 58.8%	161 39.8%	172 42.5%	131 32.3%	182 44.9%	170 42.0%	27 6.7%	3 0.7%	1,269
北海道・東北	183	75 41.0%	115 62.8%	73 39.9%	80 43.7%	57 31.1%	83 45.4%	76 41.5%	7 3.8%	3 1.6%	569
東海・北陸	170	85 50.0%	101 59.4%	66 38.8%	78 45.9%	51 30.0%	71 41.8%	55 32.4%	9 5.3%	5 2.9%	521
中国・四国	247	111 44.9%	153 61.9%	108 43.7%	115 46.6%	76 30.8%	110 44.5%	98 39.7%	14 5.7%	3 1.2%	788
九州・沖縄	121	43 35.5%	71 58.7%	40 33.1%	53 43.8%	34 28.1%	50 41.3%	42 34.7%	7 5.8%	0 0.0%	340
合　計	1,126	499 44.3%	678 60.2%	448 39.8%	498 44.2%	349 31.0%	496 44.0%	441 39.2%	64 5.7%	14 1.2%	3,487

地　域	人　数	食事で気をつけていること									回答数
		栄養	カロリー	糖質	脂質	塩分	食べ過ぎ	野菜の摂取	特になし	その他	
関東甲信越	405	143 35.3%	123 30.4%	122 30.1%	90 22.2%	123 30.4%	148 36.5%	242 59.8%	51 12.6%	3 0.7%	1,045
北海道・東北	183	72 39.3%	58 31.7%	72 39.3%	40 21.9%	60 32.8%	71 38.8%	112 61.2%	15 8.2%	3 1.6%	503
東海・北陸	170	53 31.2%	46 27.1%	57 33.5%	41 24.1%	43 25.3%	67 39.4%	100 58.8%	21 12.4%	1 0.6%	429
中国・四国	247	88 35.6%	68 27.5%	77 31.2%	49 19.8%	67 27.1%	84 34.0%	137 55.5%	32 13.0%	0 0.0%	602
九州・沖縄	121	37 30.6%	25 20.7%	38 31.4%	19 15.7%	31 25.6%	39 32.2%	65 53.7%	18 14.9%	2 1.7%	274
合　計	1,126	393 34.9%	320 28.4%	366 32.5%	239 21.2%	324 28.8%	409 36.3%	656 58.3%	137 12.2%	9 0.8%	2,853

地　域	人　数	健康上で心配なこと										回答数
		運動不足	病気けが	飲み過ぎ	たばこ	食べ過ぎ	肥満	寝不足	身体不調	特になし	その他	
関東甲信越	405	217 53.6%	133 32.8%	165 40.7%	76 18.8%	50 12.3%	151 37.3%	111 27.4%	129 31.9%	15 3.7%	3 0.7%	535
北海道・東北	183	114 62.3%	50 27.3%	69 37.7%	24 13.1%	23 12.6%	73 39.9%	31 16.9%	68 37.2%	14 7.7%	1 0.5%	234
東海・北陸	170	100 58.8%	53 31.2%	54 31.8%	19 11.2%	16 9.4%	55 32.4%	37 21.8%	49 28.8%	11 6.5%	5 2.9%	192
中国・四国	247	139 56.3%	65 26.3%	86 34.8%	35 14.2%	31 12.6%	95 38.5%	52 21.1%	91 36.8%	14 5.7%	1 0.4%	319
九州・沖縄	121	69 57.0%	26 21.5%	54 44.6%	15 12.4%	11 9.1%	46 38.0%	27 22.3%	42 34.7%	2 1.7%	2 1.7%	145
合　計	1,126	639 56.7%	327 29.0%	428 38.0%	169 15.0%	131 11.6%	420 37.3%	258 22.9%	379 33.7%	56 5.0%	12 1.1%	2,819

地　域	人　数	「セルフメディケーション税制」をご存知か 知っている	多少聞いた	知らない	その他	回答数
関東甲信越	405	52 12.8%	121 29.9%	232 57.3%	0 0.0%	405
北海道・東北	183	28 15.3%	62 33.9%	93 50.8%	0 0.0%	183
東海・北陸	170	22 12.9%	43 25.3%	104 61.2%	1 0.6%	170
中国・四国	247	25 10.1%	67 27.1%	155 62.8%	0 0.0%	247
九州・沖縄	121	11 9.1%	39 32.2%	69 57.0%	2 1.7%	121
合　計	1,126	138 12.3%	332 29.5%	653 58.0%	3 0.3%	1,126 100.0%

地　域	人　数	従業員の健康管理として何を実施しているか 健診	ジム加入	分煙	ｽﾄﾚｽﾁｪｯｸ	有給休奨励	育休奨励	残業削減	食事の提供	清潔な職場	特になし	その他	回答数
関東甲信越	405	311 76.8%	17 4.2%	141 34.8%	53 13.1%	108 26.7%	52 12.8%	159 39.3%	11 2.7%	109 26.9%	52 12.8%	5 1.2%	1,018
北海道・東北	183	143 78.1%	9 4.9%	95 51.9%	42 23.0%	60 32.8%	31 16.9%	85 46.4%	3 1.6%	59 32.2%	22 12.0%	4 2.2%	553
東海・北陸	170	142 83.5%	13 7.6%	73 42.9%	41 24.1%	45 26.5%	33 19.4%	63 37.1%	7 4.1%	55 32.4%	15 8.8%	5 2.9%	492
中国・四国	247	212 85.8%	5 2.0%	112 45.3%	43 17.4%	77 31.2%	43 17.4%	114 46.2%	3 1.2%	55 22.3%	19 7.7%	8 3.2%	691
九州・沖縄	121	97 80.2%	3 2.5%	46 38.0%	10 8.3%	30 24.8%	16 13.2%	50 41.3%	0 0.0%	31 25.6%	14 11.6%	1 0.8%	298
合　計	1,126	905 80.4%	47 4.2%	467 41.5%	189 16.8%	320 28.4%	175 15.5%	471 41.8%	24 2.1%	309 27.4%	122 10.8%	23 2.0%	3,052

地　　域	人　数	「健康経営」をご存知か					回答数
		取り組み中	知っている	多少聞いた	知らない	その他	
関東甲信越	405	12 3.0%	47 11.6%	144 35.6%	201 49.6%	1 0.2%	405
北海道・東北	183	16 8.7%	23 12.6%	79 43.2%	64 35.0%	1 0.5%	183
東海・北陸	170	8 4.7%	19 11.2%	65 38.2%	75 44.1%	3 1.8%	170
中国・四国	247	11 4.5%	33 13.4%	111 44.9%	92 37.2%	0 0.0%	247
九州・沖縄	121	9 7.4%	14 11.6%	42 34.7%	56 46.3%	0 0.0%	121
合　　計	1,126	56 5.0%	136 12.1%	441 39.2%	488 43.3%	5 0.4%	1,126

地　　域	人　数	法人会の福利厚生制度の取扱会社による各種サービス提供をご存知か							回答数
		健康ﾀﾞｲﾔﾙ	ｾｶﾝﾄﾞｵﾋﾟﾆｵﾝ	KENKO SUPPORT	公益ｾﾐﾅｰ	がん電話相談	ｶﾗｯｸ相談ｻｰﾋﾞｽ	どれも知らない	
関東甲信越	405	94 23.2%	191 47.2%	49 12.1%	37 9.1%	60 14.8%	62 15.3%	162 40.0%	655
北海道・東北	183	46 25.1%	70 38.3%	30 16.4%	32 17.5%	33 18.0%	30 16.4%	75 41.0%	316
東海・北陸	170	40 23.5%	78 45.9%	14 8.2%	23 13.5%	24 14.1%	25 14.7%	82 48.2%	286
中国・四国	247	47 19.0%	108 43.7%	13 5.3%	33 13.4%	41 16.6%	41 16.6%	102 41.3%	385
九州・沖縄	121	30 24.8%	61 50.4%	15 12.4%	16 13.2%	23 19.0%	23 19.0%	47 38.8%	215
合　　計	1,126	257 22.8%	508 45.1%	121 10.7%	141 12.5%	181 16.1%	181 16.1%	468 41.6%	1,857