

平成 30 年 3 月 12 日

平成 29 年度「経営者の実像に迫る」アンケート 第 3 回目「テーマ：健康」の結果について

公益財団法人 全国法人会総連合

当会では「経営者の実像に迫る」との切り口で、会員である企業経営者を対象としたアンケートを実施しています。今回アンケートにお答えいただいたのは、下記の属性をお持ちの皆様です。

このアンケートは、多様な年代・地域・業種の経営者が集まった法人会の特色を活かして、毎回様々なテーマでアンケートを実施しています。（今年度は 3 回実施致しました。）

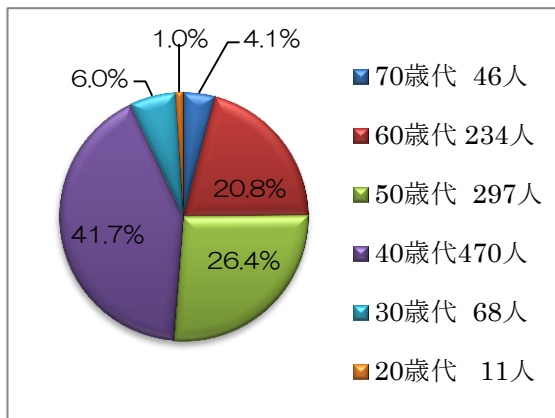
第 3 回目の今回は、「健康」に関する出題を通じ、経営者の実像に迫りました。

<回答期間> 平成 30 年 2 月 8 日（木）～2 月 22 日（木）

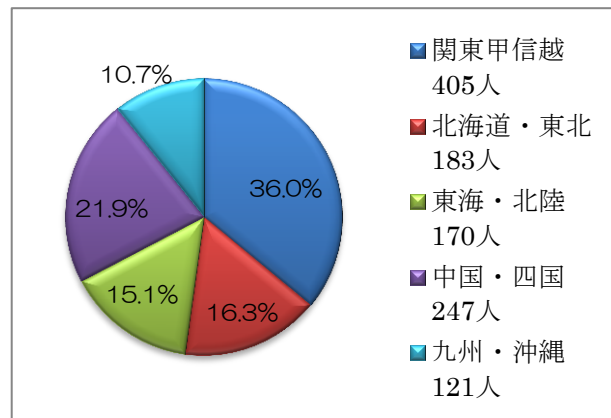
<回答者数> 1,126 人（アンケート送信者 5,541 人、回答率 20.3%）

<回答者の属性>

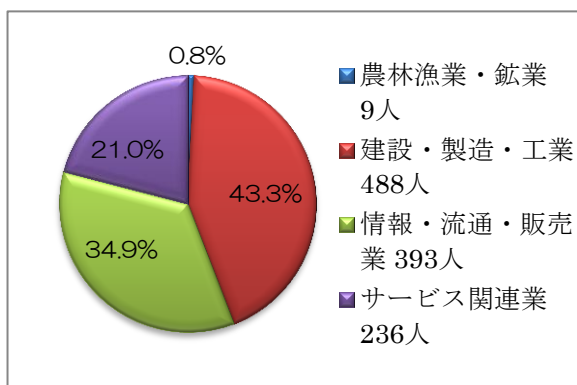
（年代別）



（地域別）



（業種別）

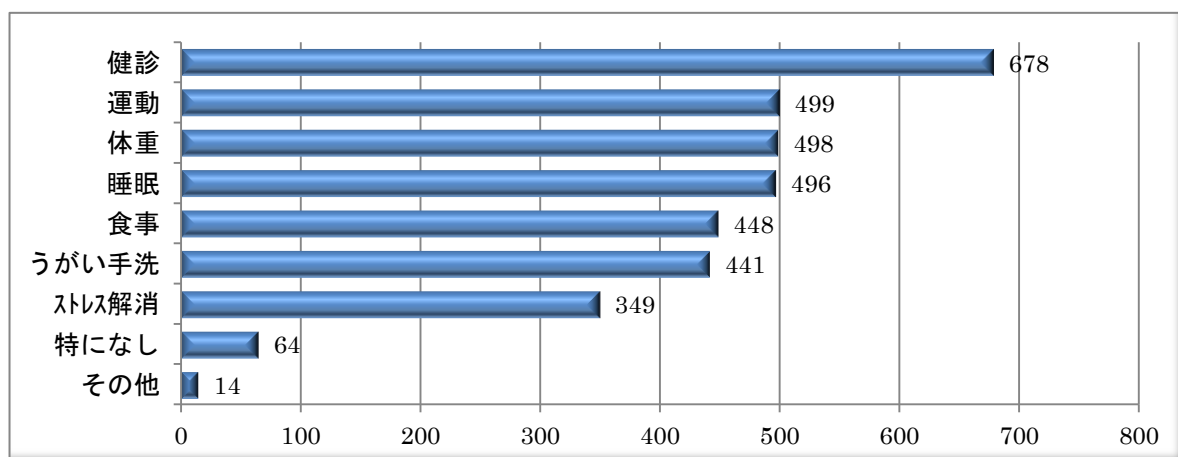


※当アンケートは日本標準産業分類の大分類に基づき、以下の4グループに区分しています。

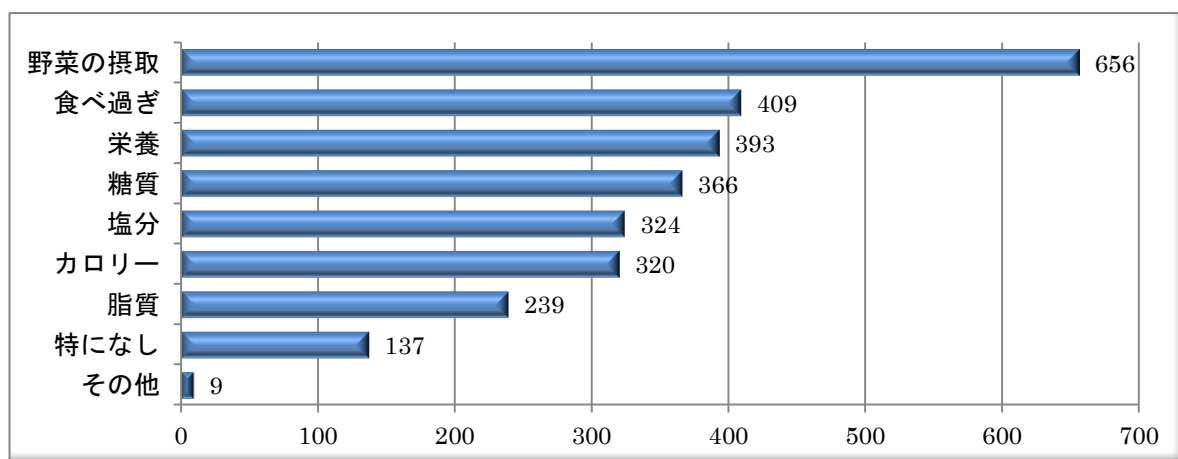
農林漁業・鉱業 : A農業, 林業 B漁業 C鉱業, 採石業, 砂利採取業
建設・製造・工業 : D建設業 E製造業 F電気・ガス・熱供給・水道業
情報・流通・販売業 : G情報通信業 H運輸業, 郵便業 I卸売業, 小売業
J金融業, 保険業 K不動産業, 物品賃貸業
サービス関連業 : L学術研究, 専門・技術サービス業
M宿泊業, 飲食サービス業
N生活関連サービス業, 娯楽業 O教育, 学習支援業
P医療, 福祉 Q複合サービス事業
Rサービス業（他に分類されないもの）
S公務（他に分類されるものを除く）

<アンケート結果>

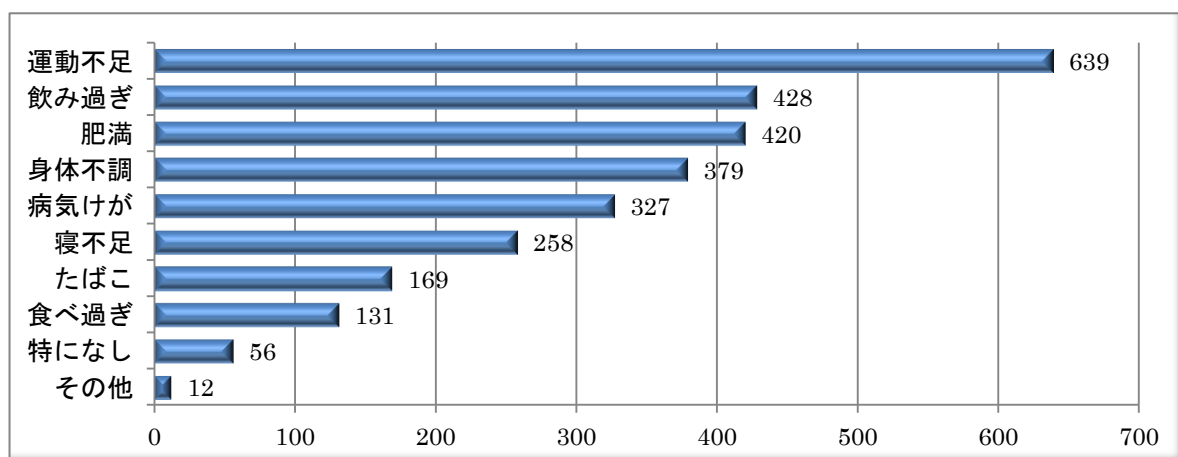
Q. ご自身の健康のために気をつけていることは何ですか。（いくつでも）



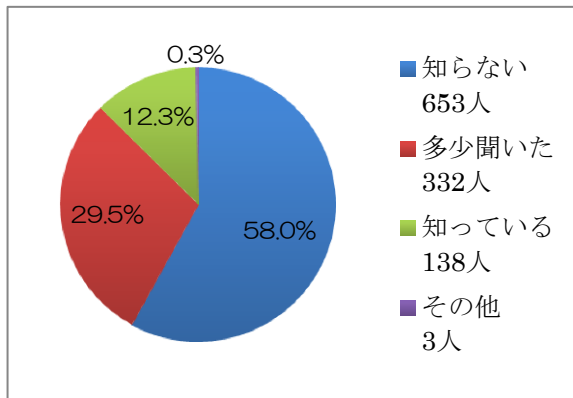
Q. ご自身の食事で気にしていることはありますか。（いくつでも）



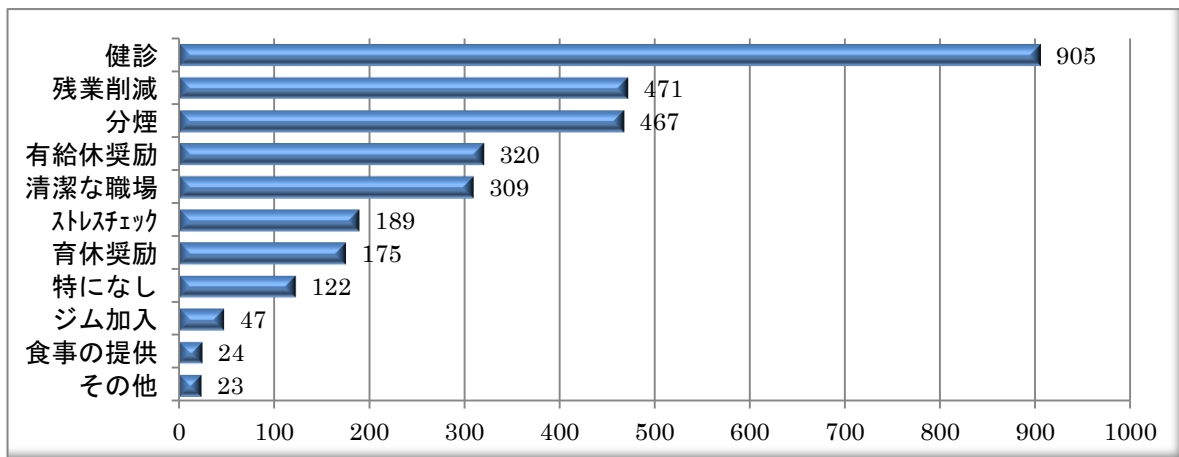
Q. ご自身の健康上で心配なことは何ですか。（いくつでも）



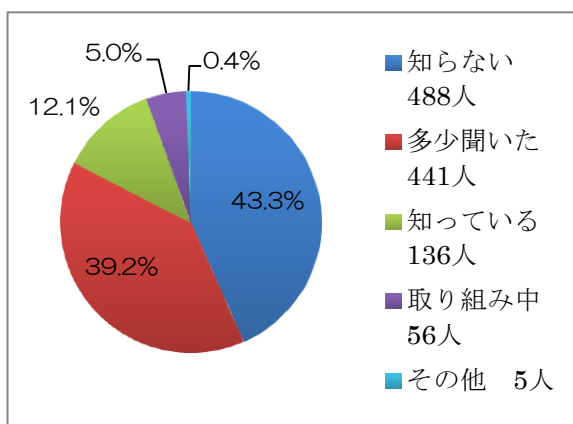
Q. 「セルフメディケーション税制」をご存知ですか。（1つ選択）



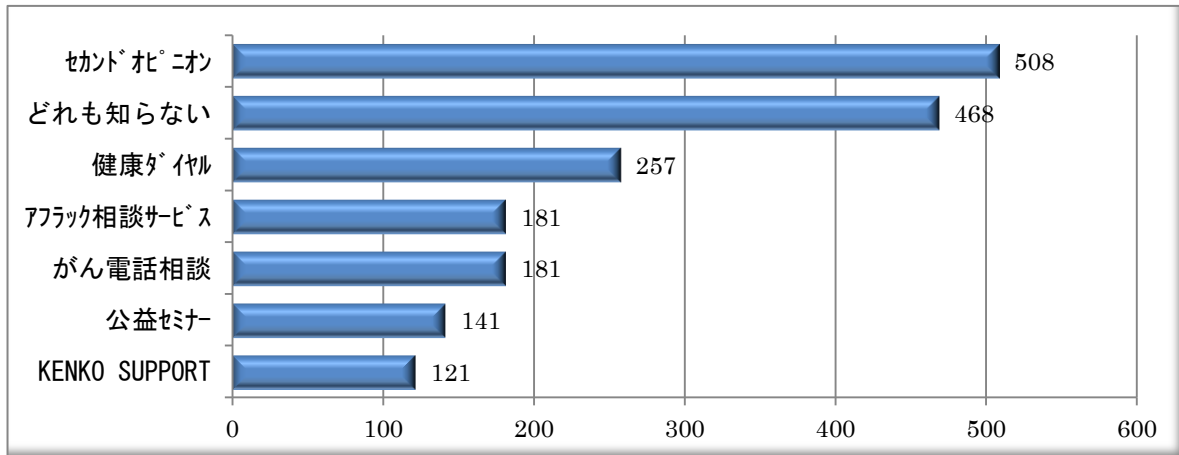
Q. 御社では従業員の健康管理として何を実施していますか。（いくつでも）



Q. 「健康経営」をご存じですか。（1つ選択）



Q. 法人会の福利厚生制度を取り扱う各保険会社でも、経営者ご自身や従業員の健康に役立つ各種サービスを提供していますが、ご存知でしたか。ご存知のものを全てお選びください。
(いくつでも)



「健康ダイヤル 24・セカンドオピニオンサービス」(大同生命・AIG 損保)

https://www.daido-life.co.jp/c_keiyaku/kenkou/

「KENCO SUPPORT PROGRAM」(大同生命)

<https://www.daido-life.co.jp/knowledge/healthfund/program.html>

「公益共催セミナー」(AIG 損保による提供)

<http://koeki-hojin.brain-server2.net/public-seminar>

「がん電話相談・アフラック健康医療相談サービス」(アフラック)

http://www.afllac.co.jp/ikiru/service/medical_service.html

＜経営者の「健康」＞

健康のために気をつけていることは「健診」が約6割で最も多く、「運動」「体重」「睡眠」「食事」「うがい手洗」がそれぞれ約4割の回答である。

「食事」で気にしていることは「野菜の摂取」が約6割で最多。健康上で心配なことは「運動不足」が約6割で最多。従業員の健康管理も「健診」が約8割で最も多く、「残業削減」「分煙」が約4割で続いている。

「セルフメディケーション税制」を「知らない」が6割近くに上り、認知度がまだ高くないことが窺える。「健康経営」については「知っている」「多少聞いた」が約半数、「知らない」が4割超で、「取り組み中」が5%程。

保険会社のサービス提供の認知度は「セカンドオピニオン」が4割超で最も多く、「どれも知らない」も4割を超えている。

＜年代別の傾向＞

- ・健康のために最も気をつけていることとして「30歳代」が「運動」を上げる一方、40歳以上は「健診」と回答。食事で気をつけていることは全ての世代で「野菜の摂取」が最多だが、どちらも年齢が上がるにつれて回答率が上昇し「70歳代」で7割前後に上る。
- ・健康上で心配なこととして「運動不足」が若い世代程多く「30歳代」で6割超。「70歳代」のみ「病気がけが」が「運動不足」よりも多く4割超に達している。
- ・従業員の健康管理に「健診」の実施と回答した割合は年齢が上がるにつれて増加、「70歳代」では87%もの回答。
- ・「健康経営」を「知らない」のは「30歳代」が丁度半数で最多。年齢と比例して認知度も上がり、70歳代で「知っている」「多少聞いた」の回答が約7割に上る。

＜地域別の傾向＞

- ・いずれの地域でも健康のために「健診」、食事で「野菜の摂取」に気をつけ、健康上で「運動不足」を最も心配しており、3問とも「北海道・東北」が特にその傾向が強い。
- ・「セルフメディケーション税制」の認知度が最も低いのは「中国・四国」で6割超が「知らない」。「知っている」「多少聞いた」が最も多いのは「北海道・東北」で約半数。
- ・従業員の健康管理に「健診」と回答した割合が最も多いのは「中国・四国」だが、いずれの地域でも75%以上が「健診」と回答している。
- ・「健康経営」の認知度が最も低いのは「関東甲信越」で約半数が「知らない」。「取り組み中」が最も多いのは「北海道・東北」で1割弱の回答。

＜業種別の傾向＞

※農林漁業・鉱業の回答数が少なかったため、業種別の傾向は掲載を割愛。

- ・黄色=各区分（年代、地域、業種）で回答率が最も高かった選択肢
- ・水色=それぞれの選択肢において各区分で回答率が最も高かった選択肢
- ・オレンジ=黄色と水色が重複した選択肢

※20歳代は回答者数が少数のため、色分けの区分から除いている。

※20歳代は回答者数が少数のため、色分けの区分から除いている。

<年代別データ>

年代	人数	健康のために気をつけていること										その他	回答数	
		運動	健診	食事	体重	アルコール解消	睡眠	うがい手洗	特になし	その他				
70歳代	46	19	33	23	14	15	23	23	1	23	23	1	1	152
		41.3%	71.7%	50.0%	30.4%	32.6%	50.0%	50.0%	2.2%	50.0%	50.0%	2.2%	2.2%	
60歳代	234	112	163	118	122	62	109	84	10	84	10	2	2	782
		47.9%	69.7%	50.4%	52.1%	26.5%	46.3%	35.5%	4.3%	35.5%	4.3%	0.9%	0.9%	
50歳代	297	136	192	117	124	100	134	120	18	120	18	4	4	945
		45.8%	64.6%	39.4%	41.8%	33.7%	45.1%	40.4%	6.1%	40.4%	6.1%	1.3%	1.3%	
40歳代	470	197	259	165	209	149	199	183	31	183	31	6	6	1,398
		41.9%	55.1%	35.1%	44.5%	31.7%	42.3%	38.3%	6.6%	38.3%	6.6%	1.3%	1.3%	
30歳代	68	32	28	20	24	20	26	27	3	26	3	1	1	181
		47.1%	41.2%	29.4%	35.3%	29.4%	38.2%	39.7%	4.4%	38.2%	4.4%	1.5%	1.5%	
20歳代	11	3	3	5	5	3	5	4	1	5	4	0	0	29
		27.3%	27.3%	45.5%	45.5%	27.3%	45.5%	36.4%	9.1%	45.5%	36.4%	0.0%	0.0%	
合計	1,126	499	678	448	498	349	496	441	64	496	64	14	14	3,487
		44.3%	60.2%	39.8%	44.2%	31.0%	44.0%	39.2%	5.7%	44.0%	5.7%	1.2%	1.2%	

年代	人数	食事で気をつけていること										その他	回答数	
		栄養	カロリー	糖質	脂質	塩分	食べ過ぎ	野菜の摂取	特になし	その他				
70歳代	46	18	14	24	15	20	15	32	5	32	5	0	0	143
		39.1%	30.4%	52.2%	32.2%	43.5%	32.6%	69.6%	10.9%	69.6%	10.9%	0.0%	0.0%	
60歳代	234	101	52	66	42	91	113	147	22	147	22	1	1	635
		43.2%	22.2%	28.2%	17.9%	38.9%	48.3%	62.9%	9.4%	62.9%	9.4%	0.4%	0.4%	
50歳代	297	115	99	95	70	98	109	170	23	170	23	4	4	783
		38.7%	33.3%	32.0%	23.6%	33.0%	36.7%	57.2%	7.7%	57.2%	7.7%	1.3%	1.3%	
40歳代	470	134	133	148	95	100	148	266	77	266	77	4	4	1,105
		28.5%	28.3%	31.5%	20.2%	21.3%	31.5%	56.6%	16.4%	56.6%	16.4%	0.9%	0.9%	
30歳代	68	22	21	27	13	12	21	34	9	34	9	0	0	159
		32.4%	30.9%	39.7%	19.1%	17.6%	30.9%	50.0%	13.2%	50.0%	13.2%	0.0%	0.0%	
20歳代	11	3	1	6	4	3	3	7	1	7	1	0	0	28
		27.3%	9.1%	54.5%	36.4%	27.3%	27.3%	63.6%	9.1%	63.6%	9.1%	0.0%	0.0%	
合計	1,126	393	320	366	239	324	409	656	137	656	137	9	9	2,853
		34.9%	28.4%	32.5%	21.2%	28.8%	36.3%	58.3%	12.2%	58.3%	12.2%	0.8%	0.8%	

年代	人数	健康上で心配なこと										その他	回答数	
		運動不足	柄気けが	飲み過ぎ	たばこ	食べ過ぎ	肥満	寝不足	身体不調	特になし	その他			
70歳代	46	16	20	8	3	6	10	11	24	2	2	0	0	100
		34.8%	43.5%	17.4%	6.5%	13.0%	21.7%	23.9%	52.2%	4.3%	4.3%	0.0%	0.0%	
60歳代	234	138	79	62	26	17	71	45	98	17	17	6	6	559
		59.0%	33.8%	26.5%	11.1%	7.3%	30.3%	19.2%	41.9%	7.3%	7.3%	2.6%	2.6%	
50歳代	297	166	79	124	42	23	118	65	94	15	15	1	1	727
		55.9%	26.6%	41.8%	14.1%	7.7%	39.7%	21.9%	31.6%	5.1%	5.1%	0.3%	0.3%	
40歳代	470	268	132	199	86	76	188	119	144	19	19	4	4	1,235
		57.0%	28.1%	42.3%	18.3%	16.2%	40.0%	25.3%	30.6%	4.0%	4.0%	0.9%	0.9%	
30歳代	68	44	15	32	10	7	27	15	14	3	3	1	1	168
		64.7%	22.1%	47.1%	14.7%	10.3%	39.7%	22.1%	20.6%	4.4%	4.4%	1.5%	1.5%	
20歳代	11	7	2	3	2	2	6	3	5	0	0	0	0	30
		63.6%	18.2%	27.3%	18.2%	18.2%	54.5%	27.3%	45.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
合計	1,126	639	327	428	169	131	420	258	379	56	56	12	12	2,819
		56.7%	29.0%	38.0%	15.0%	11.6%	37.3%	22.9%	33.7%	5.0%	5.0%	1.1%	1.1%	

年代	人数	「切り捨てライン」税制をご存知か				回答数
		知っている	多少聞いた	知らない	その他	
70歳代	46	4 8.7%	14 30.4%	28 60.9%	0 0.0%	46
60歳代	234	34 14.5%	73 31.2%	126 53.8%	1 0.4%	234
50歳代	297	29 9.8%	114 38.4%	152 51.2%	2 0.7%	297
40歳代	470	60 12.8%	110 23.4%	300 63.8%	0 0.0%	470
30歳代	68	10 14.7%	18 26.5%	40 58.8%	0 0.0%	68
20歳代	11	1 9.1%	3 27.3%	7 63.6%	0 0.0%	11
合計	1,126	138 12.3%	332 29.5%	653 58.0%	3 0.3%	1,126

従業員の健康管理として何を実施しているか

年代	人数	従業員の健康管理として何を実施しているか										回答数	
		健診	ジム加入	分煙	アルコール	有給休奨励	育休奨励	残業削減	食事の提供	清潔な職場	特になし		その他
70歳代	46	40 87.0%	0 0.0%	22 47.8%	4 8.7%	17 37.0%	8 17.4%	20 43.5%	1 2.2%	11 23.9%	3 6.5%	1 2.2%	127
60歳代	234	202 86.3%	10 4.3%	118 50.4%	39 16.7%	71 30.3%	37 15.8%	116 49.6%	6 2.6%	60 25.6%	19 8.1%	2 0.9%	680
50歳代	297	245 82.5%	16 5.4%	131 44.1%	67 22.6%	89 30.0%	51 17.2%	126 42.4%	2 0.7%	87 29.3%	28 9.4%	9 3.0%	851
40歳代	470	357 76.0%	18 3.8%	173 36.8%	68 14.5%	115 24.5%	65 13.8%	174 37.0%	11 2.3%	131 27.9%	65 13.8%	9 1.9%	1,186
30歳代	68	52 76.5%	1 1.5%	18 26.5%	8 11.8%	24 35.3%	12 17.6%	31 45.6%	2 2.9%	15 22.1%	5 7.4%	1 1.5%	169
20歳代	11	9 81.8%	2 18.2%	5 45.5%	3 27.3%	4 36.4%	2 18.2%	4 36.4%	2 18.2%	5 45.5%	2 18.2%	1 9.1%	39
合計	1,126	905 80.4%	47 4.2%	467 41.5%	189 16.8%	320 28.4%	175 15.5%	471 41.8%	24 2.1%	309 27.4%	122 10.8%	23 2.0%	3,052

年代	人数	「健康経営」をご存知か					回答数
		取り組み中	知っている	多少聞いた	知らない	その他	
70歳代	46	1 2.2%	8 17.4%	24 52.2%	13 28.3%	0 0.0%	46
60歳代	234	10 4.3%	32 13.7%	99 42.3%	89 38.0%	4 1.7%	234
50歳代	297	20 6.7%	30 10.1%	120 40.4%	126 42.4%	1 0.3%	297
40歳代	470	18 3.8%	60 12.8%	171 36.4%	221 47.0%	0 0.0%	470
30歳代	68	6 8.8%	5 7.4%	23 33.8%	34 50.0%	0 0.0%	68
20歳代	11	1 9.1%	1 9.1%	4 36.4%	5 45.5%	0 0.0%	11
合計	1,126	56 5.0%	136 12.1%	441 39.2%	488 43.3%	5 0.4%	1,126

年代	人数	法人会の福利厚生制度の取扱会社による各種サービス提供をご存知か					回答数	
		健康サポート	働き方支援	KEENKO SUPPORT	公益社団法人	かん電話相談		
70歳代	46	20 43.5%	23 50.0%	5 10.9%	9 19.6%	14 30.4%	13 28.3%	8 17.4%
60歳代	234	72 30.8%	153 65.4%	20 8.5%	41 17.5%	49 20.9%	46 19.7%	60 25.6%
50歳代	297	60 20.2%	139 46.8%	41 13.8%	43 14.5%	53 17.8%	52 17.5%	118 39.7%
40歳代	470	93 19.8%	170 36.2%	50 10.6%	40 8.5%	57 12.1%	59 12.6%	235 50.0%
30歳代	68	11 16.2%	17 25.0%	5 7.4%	7 10.3%	7 10.3%	9 13.2%	43 63.2%
20歳代	11	1 9.1%	6 54.5%	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%	2 18.2%	4 36.4%
合計	1,126	257 22.8%	508 45.1%	121 10.7%	141 12.5%	181 16.1%	181 16.1%	468 41.6%

<地域別データ>

健康のために気をつけていること												
地域	人数	運動	健診	食事	体重	アルコール	たばこ	飲み過ぎ	病気が	運動不足	その他	回答数
関東甲信越	405	185 45.7%	238 58.8%	161 39.8%	172 42.5%	123 30.4%	76 18.8%	165 40.7%	133 32.8%	217 53.6%	15 3.7%	1,269
北海道・東北	183	75 41.0%	115 62.8%	73 39.9%	80 43.7%	41 22.4%	24 13.1%	69 37.7%	50 27.3%	114 62.3%	14 7.7%	569
東海・北陸	170	85 50.0%	101 59.4%	66 38.8%	78 45.9%	49 28.8%	19 11.2%	54 31.8%	53 31.2%	100 58.8%	5 2.9%	521
中国・四国	247	111 44.9%	153 61.9%	108 43.7%	115 46.6%	57 23.1%	35 14.2%	86 34.8%	65 26.3%	139 56.3%	3 1.2%	788
九州・沖縄	121	43 35.5%	71 58.7%	40 33.1%	53 43.8%	41 33.5%	15 12.4%	54 44.6%	26 21.5%	69 57.0%	2 1.7%	340
合計	1,126	499 44.3%	678 60.2%	448 39.8%	498 44.2%	324 28.8%	239 21.2%	366 32.5%	320 28.4%	689 56.7%	14 1.2%	3,487

食事で気をつけていること											
地域	人数	栄養	カロリー	糖質	脂質	塩分	食べ過ぎ	野菜の摂取	特になし	その他	回答数
関東甲信越	405	143 35.3%	123 30.4%	122 30.1%	90 22.2%	123 30.4%	148 36.5%	242 59.8%	51 12.6%	3 0.7%	1,045
北海道・東北	183	72 39.3%	58 31.7%	72 39.3%	40 21.9%	60 32.8%	71 38.8%	112 61.2%	15 8.2%	3 1.6%	503
東海・北陸	170	53 31.2%	46 27.1%	57 33.5%	41 24.1%	43 25.3%	67 39.4%	100 58.8%	21 12.4%	1 0.6%	429
中国・四国	247	88 35.6%	68 27.5%	77 31.2%	49 19.8%	67 27.1%	84 34.0%	137 55.5%	32 13.0%	0 0.0%	602
九州・沖縄	121	37 30.6%	25 20.7%	38 31.4%	19 15.7%	31 25.6%	39 32.2%	65 53.7%	18 14.9%	2 1.7%	274
合計	1,126	393 34.9%	320 28.4%	366 32.5%	239 21.2%	324 28.8%	409 36.3%	656 58.3%	137 12.2%	9 0.8%	2,853

健康上で心配なこと												
地域	人数	運動不足	病気が	飲み過ぎ	たばこ	食べ過ぎ	肥満	寝不足	身体不調	特になし	その他	回答数
関東甲信越	405	217 53.6%	133 32.8%	165 40.7%	76 18.8%	50 12.3%	151 37.3%	111 27.4%	129 31.9%	15 3.7%	3 0.7%	535
北海道・東北	183	114 62.3%	50 27.3%	69 37.7%	24 13.1%	23 12.6%	73 39.9%	31 16.9%	68 37.2%	14 7.7%	1 0.5%	234
東海・北陸	170	100 58.8%	53 31.2%	54 31.8%	19 11.2%	16 9.4%	55 32.4%	37 21.8%	49 28.8%	11 6.5%	5 2.9%	192
中国・四国	247	139 56.3%	65 26.3%	86 34.8%	35 14.2%	31 12.6%	95 38.5%	52 21.1%	91 36.8%	14 5.7%	1 0.4%	319
九州・沖縄	121	69 57.0%	26 21.5%	54 44.6%	15 12.4%	11 9.1%	46 38.0%	27 22.3%	42 34.7%	2 1.7%	2 1.7%	145
合計	1,126	689 56.7%	327 29.0%	428 38.0%	169 15.0%	131 11.6%	420 37.3%	258 22.9%	379 33.7%	56 5.0%	12 1.1%	2,819

地域	人数	「セルフレディケーション税制」をご存知か			回答数
		知っている	多少聞いた	知らない	
関東甲信越	405	52	121	232	405
		12.8%	29.9%	57.3%	
北海道・東北	183	28	62	93	183
		15.3%	33.9%	50.8%	
東海・北陸	170	22	43	104	170
		12.9%	25.3%	61.2%	
中国・四国	247	25	67	155	247
		10.1%	27.1%	62.8%	
九州・沖縄	121	11	39	69	121
		9.1%	32.2%	57.0%	
合計	1,126	138	332	653	1,126
		12.3%	29.5%	58.0%	

従業員の健康管理として何を実施しているか

地域	人数	従業員の健康管理として何を実施しているか										回答数	
		健診	ジム加入	分煙	スリッパ	有給休暇	有給休暇	残業削減	食中毒の提供	清潔な職場	特になし		その他
関東甲信越	405	311	17	141	53	108	52	159	11	109	52	5	1,018
		76.8%	4.2%	34.8%	13.1%	26.7%	12.8%	39.3%	2.7%	26.9%	12.8%	1.2%	
北海道・東北	183	143	9	95	42	60	31	85	3	59	22	4	553
		78.1%	4.9%	51.9%	23.0%	32.8%	16.9%	46.4%	1.6%	32.2%	12.0%	2.2%	
東海・北陸	170	142	13	73	41	45	33	63	7	55	15	5	492
		83.5%	7.6%	42.9%	24.1%	26.5%	19.4%	37.1%	4.1%	32.4%	8.8%	2.9%	
中国・四国	247	212	5	112	43	77	43	114	3	55	19	8	691
		85.8%	2.0%	45.3%	17.4%	31.2%	17.4%	46.2%	1.2%	22.3%	7.7%	3.2%	
九州・沖縄	121	97	3	46	10	30	16	50	0	31	14	1	298
		80.2%	2.5%	38.0%	8.3%	24.8%	13.2%	41.3%	0.0%	25.6%	11.6%	0.8%	
合計	1,126	905	47	467	189	320	175	471	24	309	122	23	3,052
		80.4%	4.2%	41.5%	16.8%	28.4%	15.5%	41.8%	2.1%	27.4%	10.8%	2.0%	

地域	人数	「健康経営」をご存知か					回答数
		取り組み中	知っている	多少聞いた	知らない	その他	
関東甲信越	405	12 3.0%	47 11.6%	144 35.6%	201 49.6%	1 0.2%	405
北海道・東北	183	16 8.7%	23 12.6%	79 43.2%	64 35.0%	1 0.5%	183
東海・北陸	170	8 4.7%	19 11.2%	65 38.2%	75 44.1%	3 1.8%	170
中国・四国	247	11 4.5%	33 13.4%	111 44.9%	92 37.2%	0 0.0%	247
九州・沖縄	121	9 7.4%	14 11.6%	42 34.7%	56 46.3%	0 0.0%	121
合計	1,126	56 5.0%	136 12.1%	441 39.2%	488 43.3%	5 0.4%	1,126

地域	人数	法人会の福利厚生制度の取扱会社による各種サービス提供をご存知か						回答数											
		健康保険 健康保険料 健康保険料 健康保険料	北 北 北 北	二 二 二 二	KENKO SUPPORT	公益社 公益社 公益社 公益社	が が が が		ん ん ん ん	電 電 電 電	話 話 話 話	相 相 相 相	談 談 談 談	か か か か	の の の の	相 相 相 相	談 談 談 談	を を を を	ご ご ご ご
関東甲信越	405	94 23.2%	191 47.2%	49 12.1%	37 9.1%	60 14.8%	162 40.0%	655											
北海道・東北	183	46 25.1%	70 38.3%	30 16.4%	32 17.5%	33 18.0%	75 41.0%	316											
東海・北陸	170	40 23.5%	78 45.9%	14 8.2%	23 13.5%	24 14.1%	82 48.2%	286											
中国・四国	247	47 19.0%	108 43.7%	13 5.3%	33 13.4%	41 16.6%	102 41.3%	385											
九州・沖縄	121	30 24.8%	61 50.4%	15 12.4%	16 13.2%	23 19.0%	47 38.8%	215											
合計	1,126	257 22.8%	508 45.1%	121 10.7%	141 12.5%	181 16.1%	468 41.6%	1,857											