全法連事務局 御中
(mail@zenkokuhojinkai.or.jp)

２．法人会版健康経営宣言書「青年部会」用

（2021年4月1日現在）

単位会名（所属県連名）			○　○　○　法人会	（○　○　県連）
部会長　氏名			○　○　　○　○	
部会長　携帯番号			000-0000-0000	
部会長　メールアドレス			abc123@defge.co.jp	
単位会情報	事務局所在地		〒000-0000□　　○○県○○市○○町1234	
	担当者(事務局員)名		○　○　　○　○	
	TEL	FAX	000-0000-0000	000-0000-0000
	メールアドレス		abcd@efgh-ijkl.or.jp	
	部会員数		123 名	

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 （目標）	・何事も笑顔で前向きに取り組む単位会になるよう健康経営を行うことを宣言する ・アクティブ○○法人会！部会員が健康経営に取り組み、より活発な活動をする ・健康になれる楽しいイベントを企画し、達成感を味わう ・会員間の交流を通じて組織の結束を高め、地域貢献活動を通じて○○法人会の価値を高める ・70歳まで健康経営者
予定している活動のカテゴリーを選定してください。 1つ以上に○をつけてください。	**1 フィジカル（身体的）部門**…運動や身体的な改善内容等 定期的にスポーツ交流会(ゴルフ、ドッジボール、ソフトボール、ボウリング) 法人会チームでマラソン大会への参加／会員相互の健康増進活動の報告会 月間部会員歩数目標を設定し、歩数を競い合う／フィットネスクラブ等との連携 **2 メンタル（精神的）部門**…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等 (健康経営・メンタルヘルス)講習会・勉強会で情報共有／一人で悩まずみんなに相談 定例懇親会／「よく笑う」落語イベント開催／会員間のコミュニケーション機会の創出／会員企業間で事例発表会の開催／会員間サンクスカード **3 ソーシャル（社会的）部門**…地域貢献活動やボランティア活動等 健康経営委員会の立ち上げ／小学生とその親を対象とした租税教室／地域イベントへの参加、ブースの出展（防犯パトロール、清掃、お祭り）／婚活パーティ ジェネリックシール配布／チャリティイベント実施と寄付／みんなで献血

（下記の該当項目にチェックを入れてください。）

☑ 全法連ホームページ及び内部資料に単位会名を掲載することを承諾します。

上記のとおり申し込みます。

2021年4月1日

単位会名：　○　○　○　法人会

（押印は不要です。）　部会長名：　○　○　　○　○