

単体会エントリーNo.2

リーダーが変われば会社が変わる！

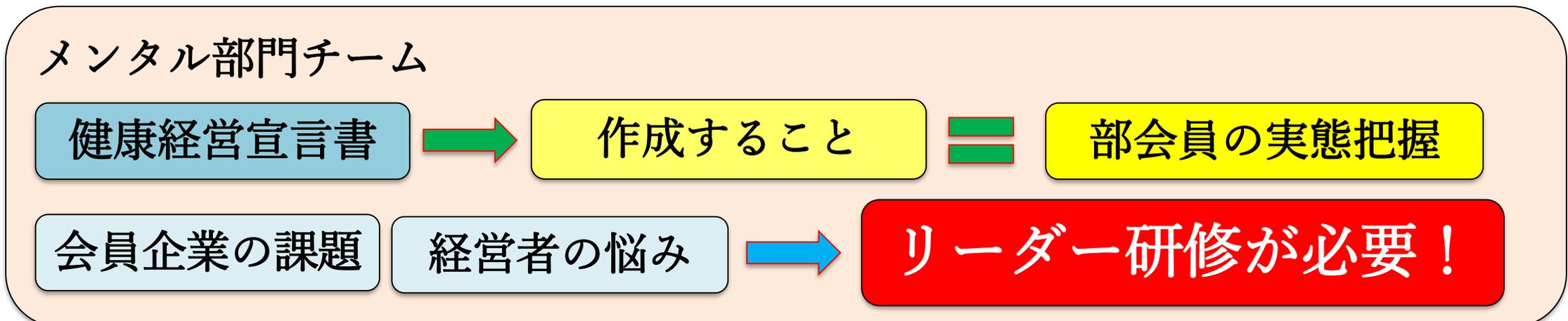
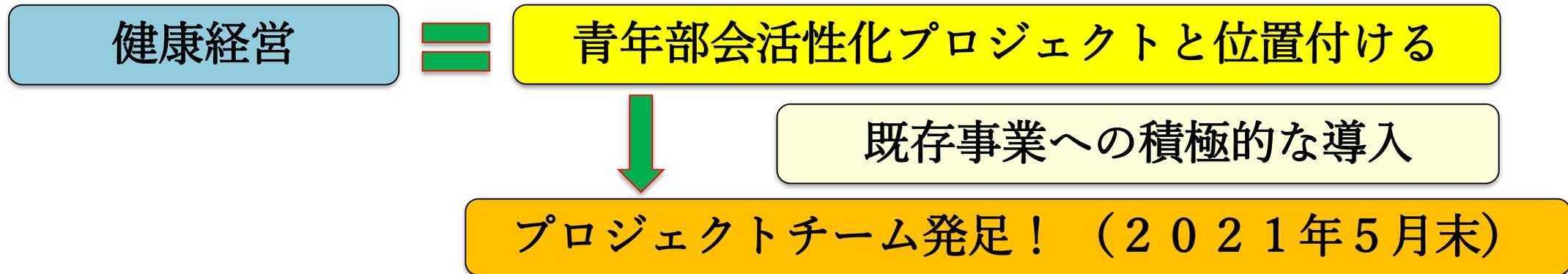
健康経営のためのリーダー研修

金沢法人会青年部会活性化プロジェクト ～メンタル編～

石川県連  
金沢法人会

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

法人会版の健康経営は、青年部会を活性化させるチャンス！



# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 健康経営のためのリーダー研修(3種類)が始動!

全会員・一般向け

A. リーダー研修会

全3回

全会員

(親会・青年部会)

一般にも公開

会員 企業向け

B. リーダー育成塾

全6回

企業16社から  
1名ずつが参加

C. 幹部リーダー研修

全6回

学びの共有5回

企業1社から  
幹部13名が参加

3名の共通する講師陣!

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

堅苦しい研修はもう古い！楽しく・ワクワクを大切にする講師選定！

メンタルトレーニング  
リーダー論



大嶋啓介氏  
メンタルトレーナー  
株式会社てっぺん  
代表取締役

チームビルディング  
自己理解・相互理解



倉科直樹氏  
日本チームビルディング協会副理事長

メンタルヘルス  
着眼点・課題解決



鶴岡靖晃氏  
研修講師

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## A.リーダー研修会(全3回) 全会員および一般向け

(公社)金沢法人会青年部会 主催  
健康経営のためのリーダー研修会 第1弾

**最強メンタルと  
圧倒的な結果を出す  
本気のチームづくり**

～リーダーが変われば、会社が変わる!究極のリーダーセミナー～



(公社)金沢法人会青年部会 主催  
健康経営のためのリーダー研修会【第3弾】

**次世代に選ばれる  
組織の在り方**

～今こそ社内環境を変えるチャンス!～



### 「シェアの時間」

研修中は  
近くの方と  
考えをシェア

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## A.リーダー研修会（全3回） 全会員および一般向け



### 「体感する時間」

チームビルディング  
をチームで体感！

### 「全員参加型」

最後の仕上げに  
全員で輪になって挑戦！

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## B.次世代リーダー育成塾(全6回) 会員向け 16社 1名ずつ

初リーダー研修

新たな出会いと刺激

繋がり・学び・仲間づくりへ



リーダー研修を初めて受けた人 → 9割

チーム課題で繋がりを深める

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## B.次世代リーダー育成塾(全6回) 会員向け 16社1名ずつ

個性を知る



**魔法のスイッチ**

お互いを知る  
楽しいツール

価値観を知る



**価値観カード**

状況や人によっ  
て異なる価値観

チーム課題「カードゲームづくり」



**3チーム**が作った**カードゲーム**を発表!

チームで全く異なるカードゲームが誕生!  
説明を受けながら真剣にゲームを楽しむ時間

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## C.幹部リーダー研修(全6回+学びの共有5回) 1社 幹部13名



最強メンタルとは？

本気のチームづくりとは？

相互理解とは？

組織の在り方とは？

研修で学び  
自分の考えをもち  
互いの考えを知る！

「想いを言葉に」

学びや気づきを  
言葉にして伝えて  
受け取る場づくり

会社への想い  
社員への想い  
社長への想い  
心が通う時間

## 活動の成果① メンタル・リーダー研修で環境改善と生産性が向上！

メンタルをテーマに  
リーダー研修を実施して  
のべ600人(約500社)参加



参加者本人や社内の状況に  
確実な変化が見られた

研修による  
顕著な変化！

リーダー研修  
98%が未経験

チームビルディング研修  
99%が未経験

「初めての研修で**刺激を受けた**」

「ビデオで**社員にも**観せたい」

「研修の1週間後には**社員の愚痴が激減**した」

「他部署の社員と**笑顔で会話**するようになった」

「積極的に**相手を知ろう**としている」

「会議の**発言が増えた**」

「**社員の成長を感じる**」

職場環境改善および生産性の向上のヒントとして新たな視点からの提案ができた

# 「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

## 活動の成果② リーダーが変われば、会社が変わる！売上も変わる！

実態調査を兼ねて  
健康経営宣言書を作成



社内環境が改善し  
売上アップ！最高益に！

メンタル面の変化により  
社内が活性化し、  
明らかに生産性が向上！

令和3年6月末 96社  
令和4年6月末 54社増

合計150社  
部会員数の50%が提出

親会でも随時、宣言書を紹介

宣言書を促し会員拡大も！

「研修後、社員からよく相談を受けるようになった。」

「研修を受けてから過去最高額の仕事の受注（〇千万円単位）があり、その後、重ねて大型案件の受注も決めた。」

「同僚へのかかわり方を変えたことで、雰囲気よくなかったチームが社内で最も勢いのあるチームに変容し、仕事が順調に進むようになった！」

健康経営の浸透を促し、部会員の増強、企業の生産性の向上に寄与することができた