

単体会エントリーNo.4

「well-being先進地域富山から
—楽しく学ぶ健康経営—」

富山県連

富山法人会

全体での員会状況
役職別の課成状況



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



富山県 Toyama Prefecture

文字サイズ・色合い変更 読み上げ表示 音声読み上げ Foreign Language

安全・安心情報 > 富山防災WEB > とやま医療情報ガイド > 暮らしの安心情報 > とやま食の安全・安心情報 > 子育て

Google カスタム検索 検索 検索の方法

防災・安全 | 暮らし・健康・教育 | 産業・しごと | 県土づくり | 魅力・観光・文化

トップページ > 県政の情報 > 県政の運営 > 計画・構想 > ウェルビーイングの推進

ウェルビーイングの推進

一人ひとりが、自分らしく、いきいきと生きる～”幸せの実感”「ウェルビーイング」の向上を目指して

県では、ウェルビーイングを成長戦略の“中心”に位置付けています。一人ひとりが、様々な人や社会との“つながり”の中で、日々、“自分らしく”生きていることに満足でき、心豊かに、幸せをずっと実感できる。そんな富山県を目指します。

計画・構想

- > ウェルビーイング
- > 令和3年度 進捗連絡
- > 太閤山ラック 調査の結果
- > 富山県住居生活計画 本計画、住安定確保 住宅確保

富山県では、ウェルビーイング（自分らしく幸せに）を成長戦略の中心に位置付けています。

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



健康とは？

“Health is a state of complete physical,
mental and **social well-being** and
not merely the absence of disease or infirmity.”

「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、

肉体的にも、精神的にも、そして**社会的**にも、

すべてが満たされた状態にあることをいいます。」

※日本WHO協会訳より抜粋

※1947年に採択されたWHO憲章で、前文において「健康」を次のように定義

健康経営って？

従業員の健康保持・増進の取組が、

「**将来的に収益性等を高める投資**」であるとの
考えのもと、

健康管理を**経営的視点**から捉え**戦略的に実践**す
ること。

*健康経営®は健康経営研究会の登録商標です

あんまイメージつかんちゃ！

(※富山弁 あまりイメージつかないよ！)

健康のイメージは我慢！楽しくない！

健康経営ちゃんげ！？

(※富山弁 健康経営のイメージがわからない！)



そんながやったらゲームで楽しく学ばんまいけ！

(※富山弁 それならゲームで学ぼう！)

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



会員が楽しく健康経営を学ぶ！

令和3年11月5日(金)～令和4年5月27日(金)



NHK NEWS WEB

北海道 NEWS WEB

「健康経営ゲーム®」で健康経営を模擬体験！



恵樹総合病院理事長神野氏に、
先進的な健康経営についての講義！

健康が経営に役立つことはわかった！

でも、自分の健康は後回し…



そんながやったらゲームで楽しくやらんまいけ！

(※富山弁 それならゲームでやろう！)

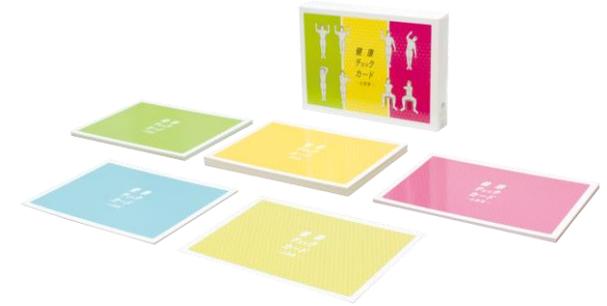
「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



楽しくチェック!!!



令和3年11月5日(金)～令和4年10月5日(水)



健康経営優良法人認定項目の7項目に合致する「健康チェックカードー心技体ー」を2回実施

参加者：延べ45名

1回目：平均 54.1 / 100点
2回目：平均 56.3 / 100点

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

ワイガヤしながら皆さんでやってみましょう！

20

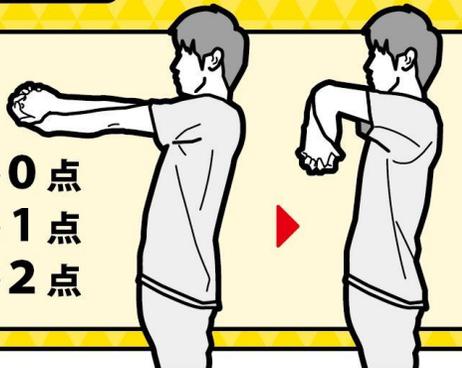
【動作】

上肢動作性(右)



両腕を前に伸ばし、右腕を上にした状態で逆手に両手を組む。
組んだ手を胸の前を通して、前方に伸ばす。

- Ⓐ 胸の前で腕が止まってしまう 0点
- Ⓑ 胸の前を通過するが、腕を伸ばしきることはできない ... 1点
- Ⓒ 最後まで腕を伸ばすことができる 2点



ポイント

☞ 肩甲骨、肩、ひじ、手首の柔軟性



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



結果…

健康経営宣言書の数：59企業／119企業（青年部会員）

部会員の半分以上が提出！

全国青年部会対抗ウォーキングラリー参加者：55名（50名チーム、5名チーム）

ALL For One部門 全国2位！ ※50名チーム

2回における健康経営セミナー後のKSP参加登録：

57企業／119企業

（※2022年9月30日現在）

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

今後、well-being先進地域富山から…

その先のwell-beingに向けて

**日本の未来を担う
子供たちのために**

企業の活力向上
財政健全化へ！

会員企業内での
確実な健康経営の推進！

富山法人会青年部会

健康経営宣言書 100%！

