

単位会エントリーNo.1

「あるくつながる健康経営」

南九州局連 宮崎県連

宮崎県北法人会

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■ 取組みに至る背景

アスリートタウン延岡

旭化成陸上部・柔道部

延岡西日本マラソン

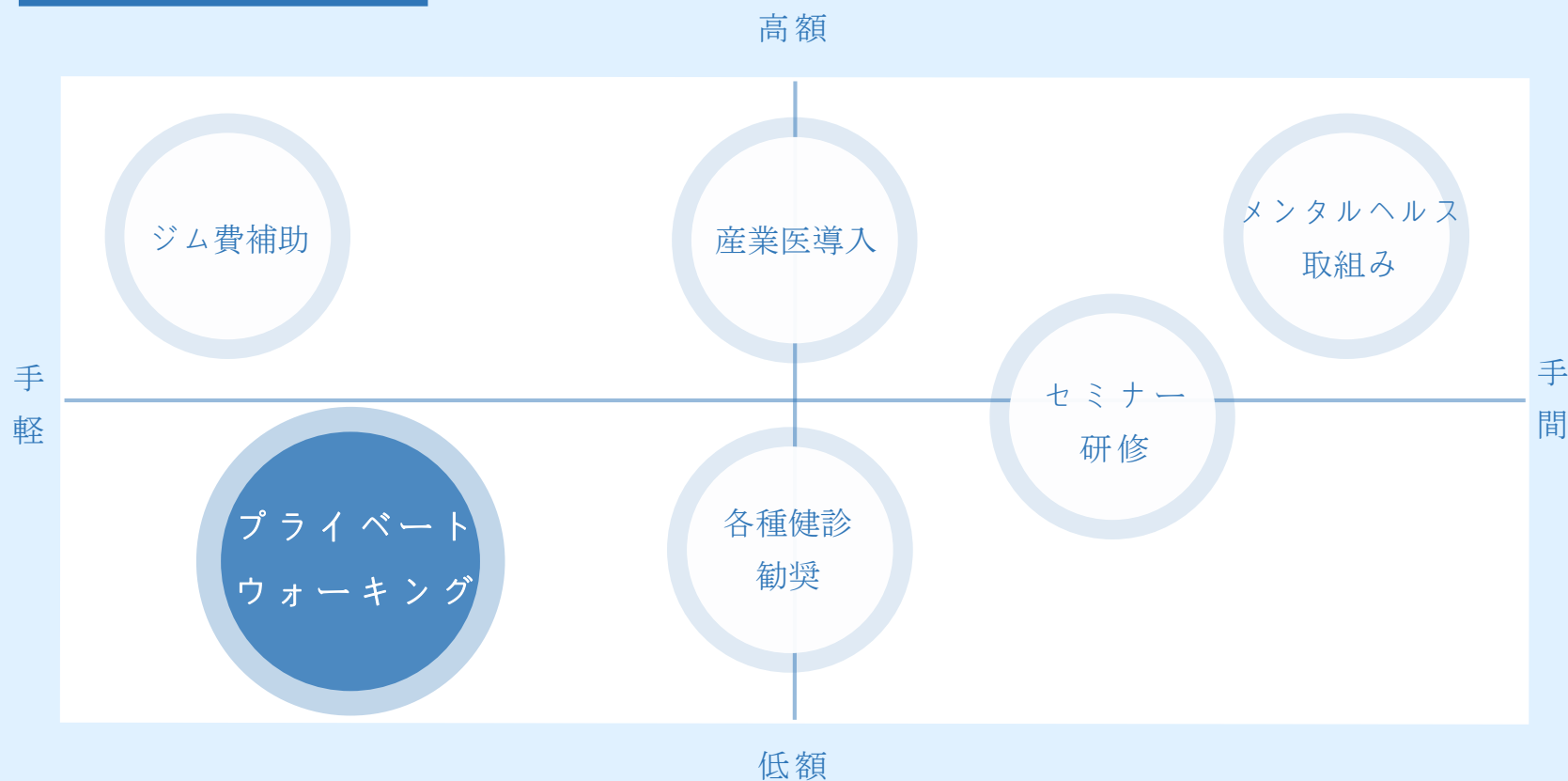
ゴールデンゲームズin延岡

各種スポーツ団体キャンプ地



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

健康経営アクション比較



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■活動内容

歩数計測アプリ導入による日々の健康意識増加を目的とした会員企業の健康経営取組みの促進
『KSPアプリの活用』+『ウォーキングラリー大会への参加』



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

スケジュールと施策

健康経営班が
ウォーキングラリー事務局として主導

定例会にて広報
会員企業に参加を募る



延岡支部独自のランキング・表彰を設定

延岡TOPGUN



独自の表彰

役員に参加呼びかけ

役員が自社に持ち帰り、参加呼びかけ



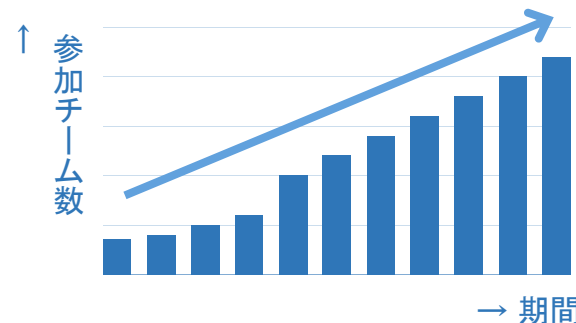
個人へKSPアプリの操作サポート



KSPアプリ

定例会にて中間報告

定例会にて結果報告



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

ケンコウ・サポート・プログラム

KENCO SUPPORT PROGRAM (KSP)



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

■生み出された効果

意見交換が増え
活動も活発に

会員同士の会話が増え
親睦がより深まった

令和3年～令和4年末新規会員増加数

60%アップ



健康経営セミナー

健康意識向上



ミニゴルフ親睦会

会員増強



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

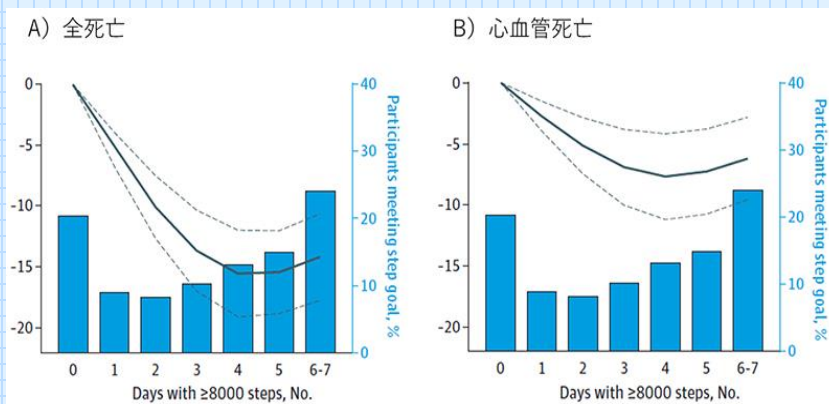
ウォーキングの効果



1日8,000歩のウォーキングで
様々な重病リスクが低下

- ・糖尿病 ・高血圧
- ・ガン ・うつ病
- ・心筋梗塞 他

週に1度も8000歩/日以上歩いていない人と1～2日歩いている人を比べると**14.9%**、3日以上歩いている人は**16.5%**全死亡率が低かった。



国際学術誌「JAMA Network Open」参照

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■ 財政健全化への貢献度

1人あたりの歩行による医療費抑制効果

※ 0.065～0.072円/歩/日

1日プラス1,500歩で

※年間約3万5千円

大会参加者61人 × 約3万5千円 =

約2,135千円
医療費抑制

※国土交通省「まちづくりにおける健康増進効果を把握するための歩行量調査のガイドライン」参照

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■今後の宮崎県北法人会

あ る く

むかばき租税キャンプ
健康経営セミナー、ウォーキングラリー参加

つ な が る

宮崎県連ウォーキングキャンペーン2023開催
財政健全化への寄与

健 康 経 営

健康経営宣言書提出率100%目標
「健康経営優良法人」認定を企業を

