

企業エントリーNo.2 ■

「食べて、歩いて、笑顔！ 社員の健康応援プロジェクト」

沖縄県連／北那覇法人会

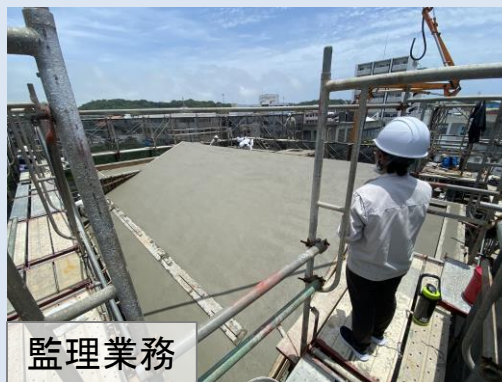
株式会社 東設計工房

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

■取組みに至る背景



設計業務



監理業務

デスクワークが多い

運動機会が少なくなる傾向

〈改善すべき点〉

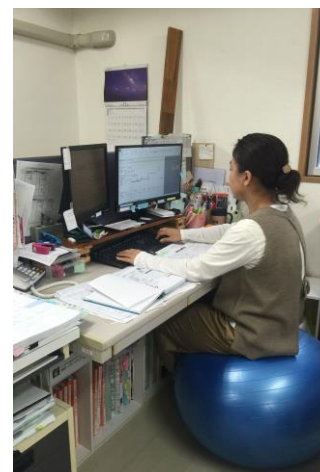
- 健康状態・精神状態の不調からくる作業効率の低下。
- 今後の働き方改革に求められる勤務時間の短縮のために取り組む

【社是】 ※一部抜粋
◇社員とその家族の**幸せを実現**する

合致

那覇市主催
「頑張る職場の健康チャレンジ」に参加！

◇健康グッズの購入 ◇運動イベント
◇講話 ◇全社員の体調管理 など



バランスボール購入



栄養講座

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■『頑張る職場チャレンジ』 2018年4月～2019年3月



シーカヤック体験



懸垂バー



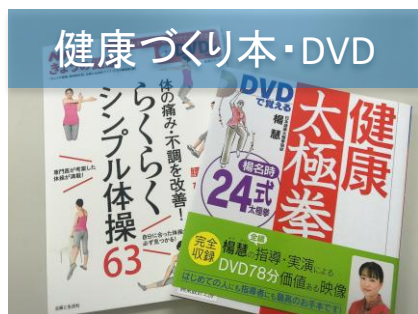
昼のストレッチ



血圧計



ウォーキング講座



健康づくり本・DVD



ウォーキングイベント



健康弁当(栄養講話)



職員の体調管理

社外レクリエーション

24時間電話サポート

スポーツ大会

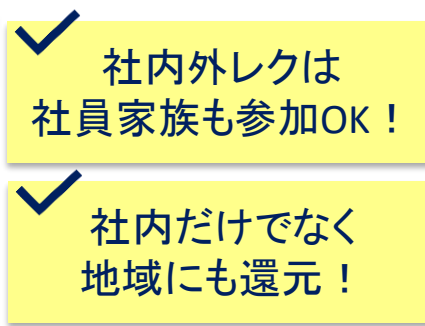
食事内容の報告

体重計の購入

活動量計の購入

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

■健康経営優良法人 2019年4月～2023年現在



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

■活動による効果・サイクル

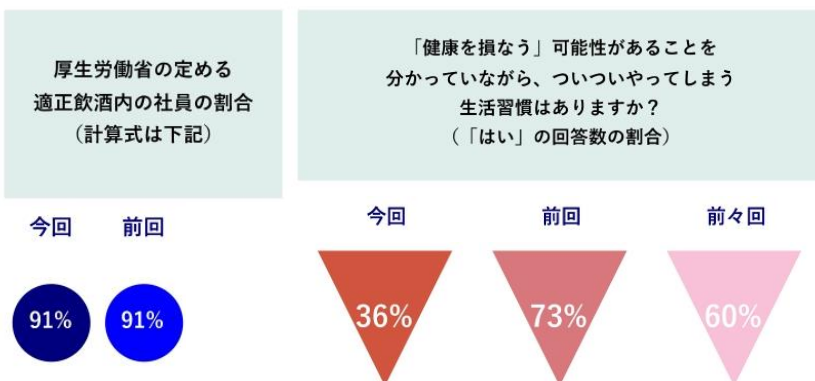
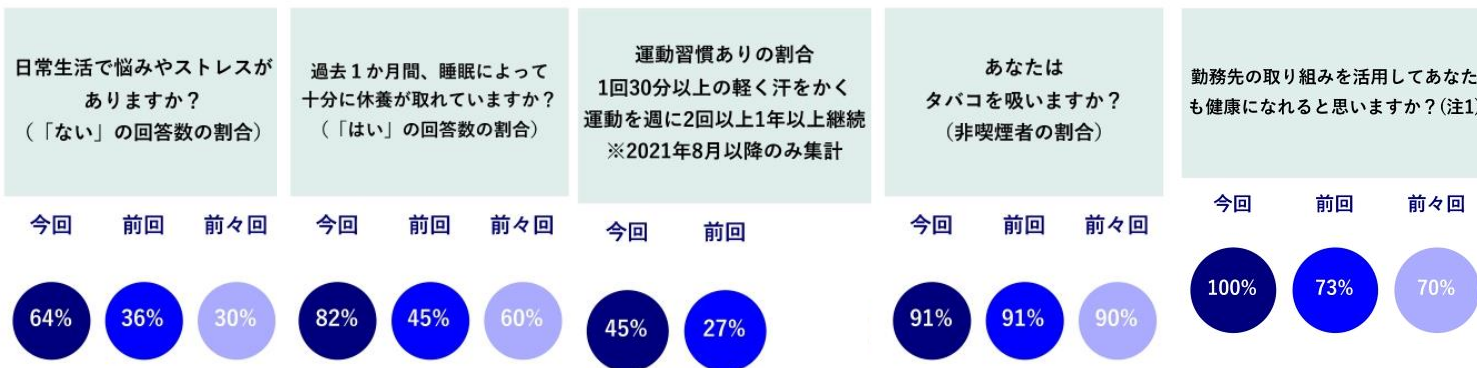


「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■アンケート 《日常生活》

回答者: 全社員11名 ※アクサ生命による調査



質問項目	集計結果
悩み・ストレス	28%減
睡眠の質の向上	37%増
運動習慣の改善	18%増
喫煙者率	ゼロ達成(2023年5月)
食生活の改善	・コンビニ利用者減 ・発酵食品の取入れ
適正飲酒	91%維持
生活習慣の改善	37%増

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■アンケート 《会社・仕事》

仕事満足度

仕事に満足していますか。



● そうだ ● まあそうだ ● ややちがう ● ちがう

ワークエンゲージメント

自分の仕事に誇りを感じる



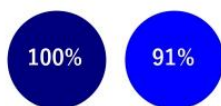
仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる



● そうだ ● まあそうだ ● ややちがう ● ちがう

私たちの職場は自由に
発言できる心理的安心感がある

今回 前回



私たちの職場では、みんなと共に
働くことに幸せ、楽しさを感じる

今回 前回



全国平均の
1.4倍

貴社評価 3.7 全国平均※ 2.6



全国平均の
1.5倍

貴社評価 3.8 全国平均※ 2.52

質問項目	集計結果
仕事に満足しているか	YES 100%
仕事に誇りを感じる	YES 100%
仕事により 活力がみなぎる	YES 100%
自由に発言できる 心理的安心感	100%達成(9%増)
働くことに幸せ・楽しさを 感じられる職場	100%維持

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■財政健全化への貢献度

年間一人当たりの
体調不良による平均欠勤日数



病気やケガがないときに発揮できる
仕事の出来を100%として
過去4週間の仕事への平均割合
(労働生産性低下率)



生産性向上による損失額の減少

※一人当たりの給与額を
360万円として算出。

〈前々回〉※2021年

$360\text{万円} \times -22\% = \text{約}80\text{万円}$ (⇒一人当たりの損失額)

$80\text{万円} \times 11\text{名} = \text{880万円}$ (⇒会社全体の損失額)

〈今回〉※2023年

$360\text{万円} \times -13\% = \text{約}45\text{万円}$

$45\text{万円} \times 11\text{名} = \text{495万円}$

調査開始時期から2023年現在にかけて、

【損失額】約385万円減(43.8%減)に相当！

【売上利益】前年度比34%増！

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

■社外への発信方法・効果

【SNS等での発信】

【玄関先での掲示】



当社HPへの掲載



会社広報紙



宣言証



認定証



チラシ

2019年～ PR活動

様々な方法でPRした結果
取引先企業のうち**4社**が、健康経営の取り組みを始めた。

2023年現在

4社すべてが『健康経営優良法人』の**認定企業**となった。
さらに、**2社**が次年度の認定を目指している。

認定取得企業(4社)

- ◇(株)IMI CORPORATION ◇(株)okicom
- ◇(株)浅海技術 ◇(有)宜野湾電設

次年度の認定を目指している企業(2社)

- ◇(株)赤マルソウ
- ◇(株)アメニティ

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



■県内初のメディア発信

2023年8月 TV出演

『健康経営』に励む企業として、県内初のTV出演。
健康経営の概要や取り組み内容などのPRを行った。

2023年～2024年 CM放送予定(半年間)



2023年8月28日 琉球朝日放送『CATCHY』

2023年10月 新聞掲載

新聞にも県内初の掲載。

採用面の効果についても紹介。
人材確保にも◎



2023年10月13日 沖縄タイムス新聞

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

■今後も継続していくための工夫

全社員で取り組めるシステム

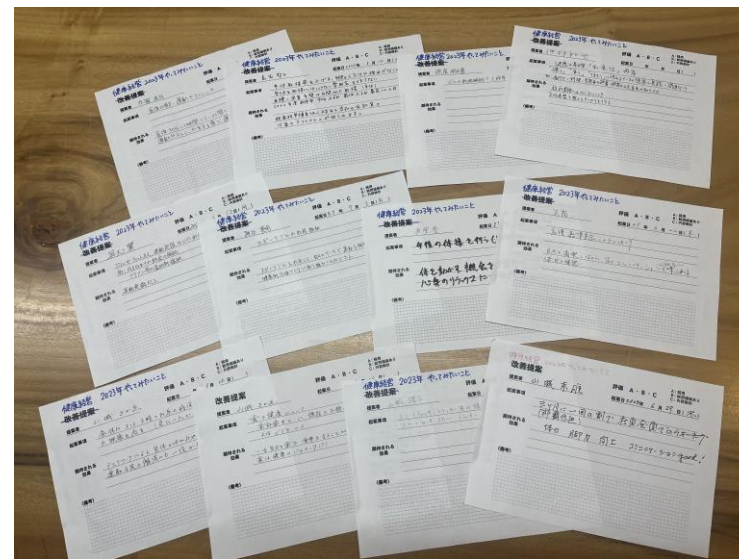
『今年なにをやってみたいか』アンケートを実施。

✓ 担当者だけでなく
全員で検討！

✓ 内容の制限なし！
複数の提案もOK！

✓ 必要な費用は
会社負担！

✓ 次年度の検討にも
つながる！



全社員11名によるアンケート

【2023年度の実施済み項目】

- ▶トレッキング
- ▶フィットネストラッカー購入補助

〈年度初め〉
アンケート実施
対象者:全社員

〈回収・集計〉
全社員で検討し
企画を進める

〈実施〉
網羅できるよう
順に実施

〈次年度へ〉
あふれたものは
次年度に開催

⇒全社員にとって、モチベーション・積極性の維持につながっている！