

企業エントリーNo.3 

「10代～80代がイキイキ働ける会社！ ～健康経営で豊かなまちづくりを～」

島根局連 益田法人会

高橋建設株式会社

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



2020年 この写真の雰囲気を感じておいてください。

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



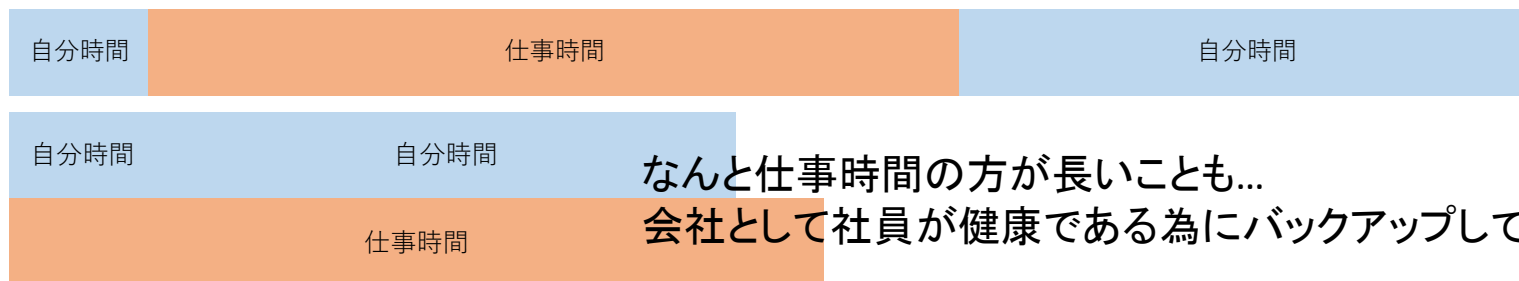
まさか自分が癌になるとは...
まだやりたいことがあったのに
仕事している時間が楽しいんだと



大切なひとたちが病に 侵される悲しさを経験

24時間の内訳

6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00 0:00



なんと仕事時間の方が長いことも...
会社として社員が健康である為にバックアップしていこう！

一緒に働く「ひと」が長く笑顔で生き生き働き続けられる会社にする！

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

課題

- ・喫煙者の割合が高い事
- ・メタボや数値が悪くなる職員の増加
- ・健康に対する考え方の違い

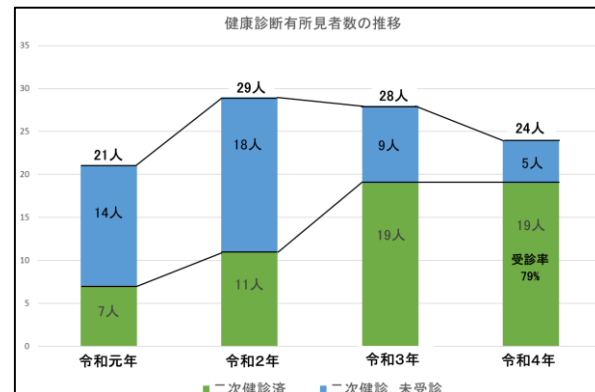
取り組んだ内容は、
ストレスチェックだけのストレスへの対応ではなく、
改善しようとする内容

- こちら！
- ・喫煙からの病気の防止
 - ・生活習慣病やストレスなどからくる病の防止
 - ・自分は大丈夫という固定観念をなくすこと

参加人数⇒全職員対象

活動内容

- ・万歩計の配布
- ・フィットネスジムの無償利用
- ・髪から分かるストレス検査の実施
(対象者一部)



二次検査をする職員の数



ジムでストレッチ、寝てるわけではありません。

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

○事務系・技術系社員に万歩計配布

運動不足になりがちな事務系の社員には万歩計を配布し数値化することで運動の動機付けを行った。



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

○フィットネスジムの無償利用

中年太りや生活習慣病になる職員が気軽に身体を動かす週間付けを行った。体を動かし汗をかくことはストレス発散や交流の機会にも繋がった。



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

活動の結果

健康だからこそ**85才**でも生き生き働ける！

◎喫煙状況 **10%減！！！！**

喫煙時の時間ロス、生産性の向上

高橋建設の喫煙状況		
～2020年	2021年	2022年
36.0%	30.3%	26.0%

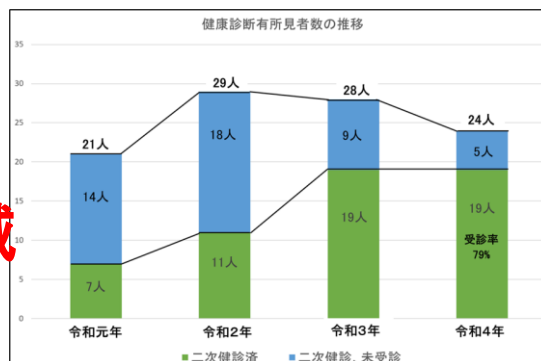
※2020年までは34～43%で推移



◎異常なしの健康な職員15%から**29%へ増**

◎要検査・要治療の職員

29%から**25%へ微減**



理解を深めた。
4月の高齢者雇用安定法改正で、再雇用や年延長などによる70歳までの就業確保が企業の努力義務となった。従業員31人以上の99.9社を対象にした島根労働局の調査（2020年6月1日時点）で、60歳以上の常用労働者数は1万8563人と、約6人に1人（藤本あき）

水道管工事の熟練技能者で、同社で最高齢となる広瀬千歳さん（83）も登壇した。現場で働く技術・技能系の社員約80人のうち、12人が65歳以上で、高橋知子社長室長（37）は高齢社員に対する健康経営の徹底や、高所作業をなくすといった安全対策を紹介した。

までだった継続雇用の年齢上限を2013年12月に撤廃した。現場で働く技術・技能系の社員約80人のうち、12人が65歳以上で、高橋知子社長室長（37）は高齢社員に対する健康経営の徹底や、高所作業をなくすといった安全対策を紹介した。

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

○髪から分かるストレス検査の実施

ベンチャー企業と協力し、ストレスチェックだけでは見えないストレスを身体から出る分泌を数値化することによって見える化しストレスと向き合ってもらった。



イヴケアの技術

EVALUATION & CARE

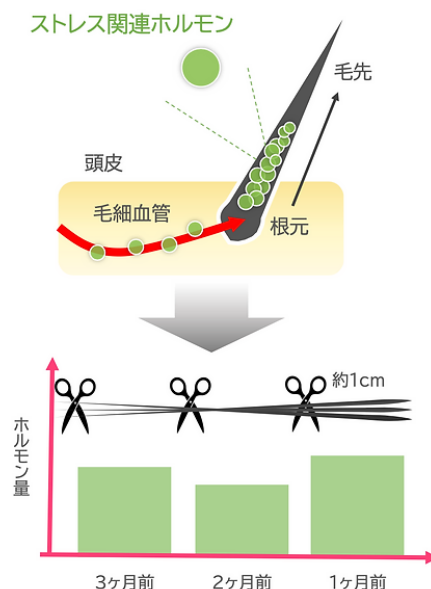
毛髪から 客観的にストレスを評価

私たちの血液には、ストレス(刺激)によって分泌されるホルモンが含まれています。

このホルモンはストレス関連ホルモンと呼ばれ、ストレスの度合いや、ストレスへの抵抗力を示す指標として一般的に用いられています。

毛髪は、このホルモンを毛細血管等から取り込みながら伸長する特性があります。

そのため、毛髪を根元から分析することで、ストレスによって分泌されるホルモンを定量的に測定し、私たちの健康に害を及ぼす中長期的なストレスについて評価することができます。



参考文献: 株式会社イヴケア <https://www.seitakai.com/post/evcare>

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

髪から分かるストレスの結果

実は、私の検査結果です。

ストレス反応でているのに、身体はストレスに反応出来ていなかったのです。

うつ状態にあった可能性がありましたね。と言われました。

正直この時期、色々あったな...

余談ですが、
社長室に近い方に私のような結果が
出やすい傾向にあるそうです。。。
お氣をつけて！！

ストレスが見える化されたことによりストレスに向き合えるようになった
相手のストレス反応が気になり情報交換⇒仕事のコミュニケーションも活発になった
やっぱり俺はストレスに強い！⇒自信に繋がった



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



アピールポイント

毎月1回行うミーティングで、女性社員の意見や要望を取り入れ「健康」で長く働ける職場づくりに活かしています。



社内 女性会議

社内の女性社員が集まり、情報共有するための会議



管理部 女子会

現場で管理業務を行う社員が情報共有するための会議(育休社員などの参加も)

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



2023年 生き生きしてきました～！！

次ページ以降作成いただく内容について

以下の項目を意識しながら

活動の内容を4分以内で発表できるようにまとめてください。

特に、効果の部分を発表ください。

- ・活動実施期間(いつからいつまで)
- ・取り組みに至る背景(課題、きっかけ)
- ・活動内容(参加人数、工夫した点、苦労した点等アピールポイント)
- ・課題解決状況や生み出された効果、見える化されたもの
- ・今後の継続可能性と継続して取り組むための工夫
- ・財政健全化への貢献度
(生産性向上や医療費適正化に寄与したものとして明示できる数値)

※エントリーフォームに入力頂いた内容を基にまとめてください。

入力頂いた内容とかけ離れたり、未実施の内容は記載しないようにお願い致します。

※項目すべてを網羅しなければならないわけではありません。

※スライドには活動のわかる写真も入れてください。

※スライドは10枚(表紙を除く)とします。

※範囲はテンプレートの水色線の中に収めてください。

※動画を使用する場合は1分以内とします。