

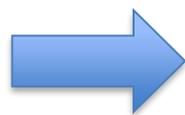
単体会エントリーNo.4 ■

「オリンピックアスリートから学ぶ
食と最高のパフォーマンス」

名古屋局連 愛知県連

公益社団法人半田法人会

「財政健全化のための健康経営プロジェクト」



半田法人会青年部会の活動の幅を
広げる新たな柱としよう！

《2018年からスタート》

健康経営宣言書作成

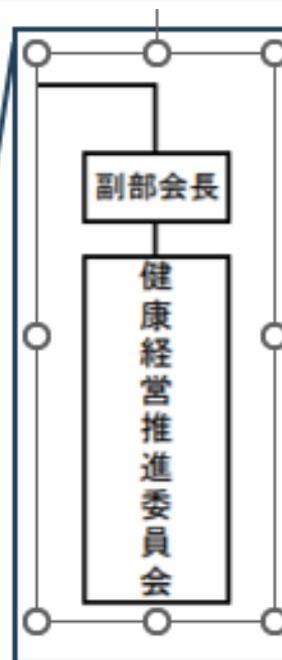
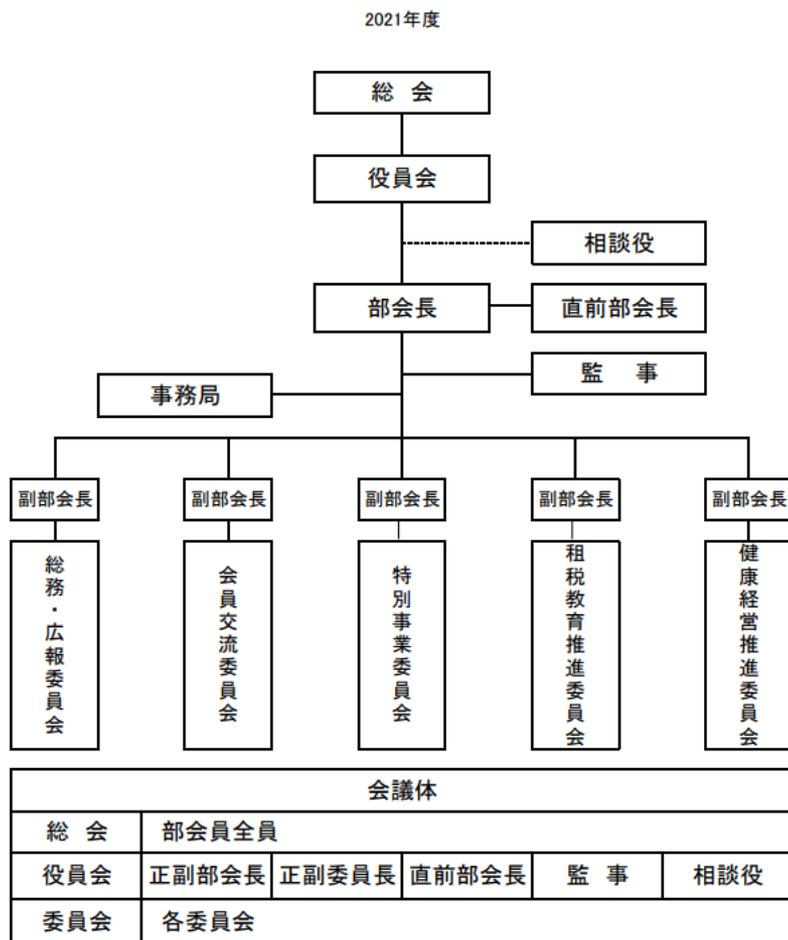


ジェネリックシール配布



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

青年部会組織図



2021年度
本格的に健康経営推進委員会を設置し、これまでより強くコミット

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

《代表的な事業》

「RIZAPウェルネスセミナー」
セミナー実施後、従業員への福利厚生として
自社で取り入れた会員企業も！！



「健康経営とSDGs」
問題の本質が似ている両者を同時に学ぶセミナーを実施！！



この素晴らしい活動の輪をもっと広げていきたい



“オリンピックアスリートから学ぶ 食と最高のパフォーマンス”

講師：勅使川原郁恵氏

（元ショートトラックスピードスケート日本代表）

スペシャルゲスト：山西利和氏

（愛知製鋼陸上競技部所属）



《2023年1月29日開催》

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



勅使川原郁恵氏

1998年 長野オリンピック
2002年 ソルトレークシティーオリンピック
2006年 トリノオリンピック 3大会出場

現在 ヘルスケアスペシャリストとして活動中



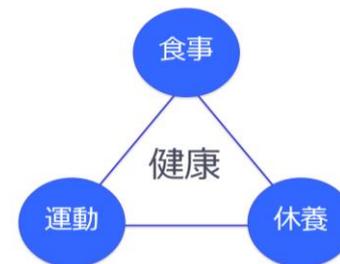
山西利和選手

2019年 ドーハ 世界陸上 金メダル
2021年 東京オリンピック 銅メダル
2022年 オレゴン 世界陸上 金メダル
※世界選手権2連覇
2022年 アスリート・オブ・ザ・イヤー受賞

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



◇ 健康の三本柱



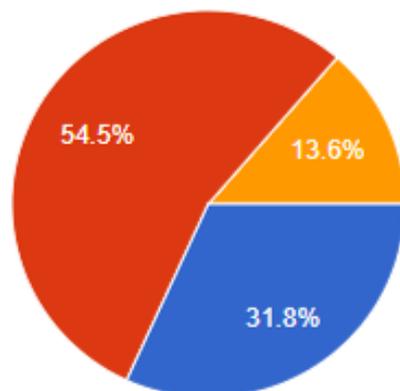
目的に合った食事のとり方や栄養素の選び方など、興味深い話で深い学びとなりました

《健康経営取組への浸透度》

本講演の企画は半田法人会青年部会健康経営推進委員会が実施させていただきました。

「健康経営」についてお聞かせください。

※社会人・経営者の方にご質問させていただきます。



- 自社で健康経営に取り組んでいる
- まだやっていないが、これから取り組む予定である
- 取り組む予定はない

全体の86.3%

日本の未来を担う子どもたちのために