

企業エントリーNo.5 ■

ずっと続ける「健康経営」

ネットヨタ山陽株式会社／岡山西法人会

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



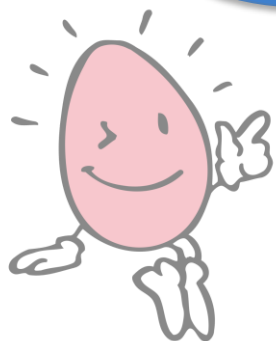
健康経営を始めたきっかけ

他社との差別化=人

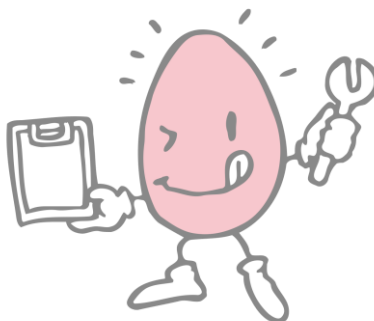


人を育てる人材育成、三本の柱

能力を
伸ばす



伸ばした能力を
業務に活かす



長く
活躍する

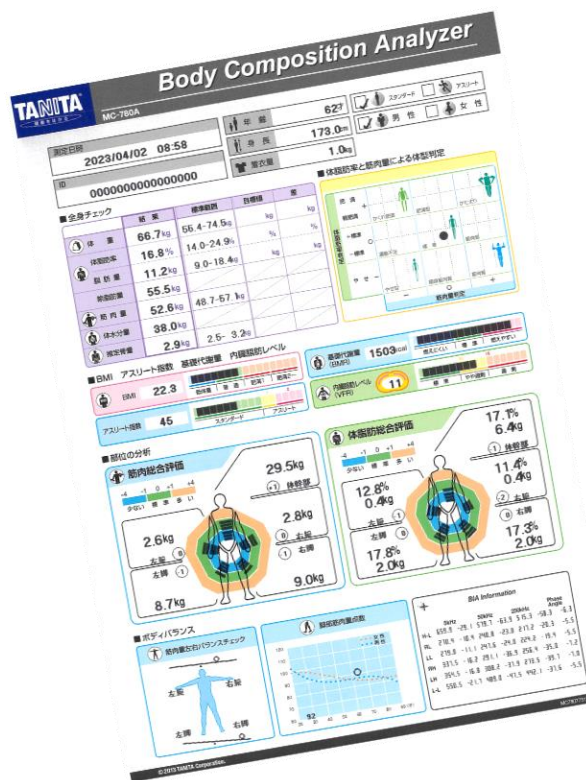


「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

活動内容について

タニタ健康プログラム導入

活動量計配付



体組成計配備



専用サイトで健康状態の推移をチェック

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



社外講師を迎えての健康セミナー



ウォーキングコンテストの開催

ウォーキング
コンテスト速報
8月末時点

部署別対抗

部署名	平均歩数	順位	参加率
O	7,208	7位	68%
Ku	6,154	13位	57%
Hi	8,173	3位	67%
Tu	7,614	6位	77%
Ta	7,697	5位	82%
Ka	7,878	4位	89%
M	7,078	8位	62%
Ko	5,979	14位	56%
Ha	8,563	2位	89%
To	6,382	12位	71%
Ya	6,502	11位	91%

77%

ウォーキングコンテスト結果

おめでとうございます！

【部署別対抗】

部署名	平均歩数	順位	参加率	表彰
O	8,146	-	53%	
Ku	6,226	-	50%	
Hi	7,955	-	78%	
Tu	7,477	-	77%	
Ta	7,488	4位	82%	団体銅賞
Ka	7,861	3位	100%	団体銅賞
M	7,045	-	38%	
Ko	6,105	-	78%	
Ha	9,055	2位	89%	団体銅賞
To	6,147	7位	86%	
Ya	6,757	6位	91%	
	9,313	1位	90%	団体金賞
	6,978	-	43%	
	6,762	5位	95%	団体銅賞

2023-10-6

2023年3月山崎「健康づくりキャンペーン」へのご参加ありがとうございました。低減していた平均歩数も大幅にアップできました。また、店舗イベントでは、社員だけでなくお客様へも「健康」について、

ですが、参加率のバツキなど課題もあります。皆さんの健康寿命を延ばして、仕事やプライベートの充実を図るため、今まで以上に踏み込んだ「健康経営」を実施していく予定です。その点をご理解いただき、積極的な参加を今後ともよろしくお願いたします。

【個人戦・グッドウォーカー賞】

順位	氏名	部署名	歩数	平均歩数	表彰
1位	高田 浩二	社内用	91	12,081	表彰
2位	安達 秀雄	岡山店	79	11,892	表彰
3位	伊永 俊介	原尾島店	87	11,667	表彰
4位	藤原 正和	原尾島店	90	11,299	表彰
5位	北本 孝一朗	岡山店	87	10,996	表彰
6位	神尾 孝成	社内用	76	10,860	表彰
7位	佐小 達朗	東岡山店	84	10,373	表彰
8位	藤原 龍彦	本部	92	10,254	表彰
9位	清水 泰雄	本部	80	10,117	表彰
10位	藤原 博之	岡山店	80	10,093	表彰
11位	久保 昭	岡山店	85	9,976	表彰
12位	杉山 修平	岡山店	82	9,947	表彰
13位	早瀬 昌也	岡山店	90	9,879	表彰
14位	小林 弘樹	原尾島店	88	9,790	表彰
15位	西原 博	社内用	76	9,737	表彰
16位	堀部 謙彦	高瀬店	82	9,565	表彰
17位	岡田 尚樹	岡山店	82	9,465	表彰
18位	野崎 純也	U-C a r	91	9,318	表彰
19位	山口 泰隆	本部	81	9,186	表彰
20位	田中 勝雄	本部	82	8,994	表彰
21位	岩田 崇	本部	87	8,903	表彰
22位	高島 伸彦	高瀬店	90	8,459	表彰
23位	前原 正樹	高瀬店	81	8,363	表彰
24位	内藤 淳雄	高瀬店	77	8,172	表彰
25位	小松原 裕也	高瀬店	79	8,169	表彰
26位	佐々木 祐一	高瀬店	-	8,131	表彰

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



活動の成果

※2022年度 協会けんぽのデータから

一人当たり医療費



130,257円

(岡山支部平均199,881円、
同業態全国平均193,098円)

メタボリックシンドローム該当率



15.5%

(岡山支部平均16.9%、
同業態全国平均17.2%)

特定検診受診率



100%

(岡山支部平均66.7%、
同業態全国平均66.3%)

被扶養者の検診受診率



45.2%

(岡山支部平均23.5%、
同業態全国平均26.1%)

日常生活において歩行または同等の身体活動を
一日一時間以上実施している者の割合



47.6%

(岡山支部平均35.7%、
同業態全国平均39.3%)

睡眠で休養が十分とれている者の割合



71.0%

(岡山支部平均62.5%、
同業態全国平均63.1%)

★ 2018年 第一回おかやま健康づくりアワード受賞

★ 健康経営優良法人（中小規模法人部門）2019年～2023年

※その内2021年と2022年はブライト500を獲得



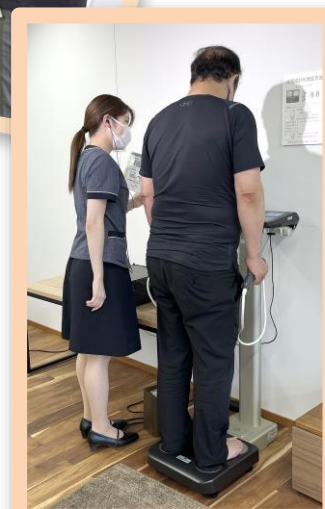
2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

マンネリ化を乗り越える



店舗健康コーナー



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

キャンペーンの実施



賞品

ピタリ賞

【体脂肪率】 $\pm 1\%$ 以内
【筋肉量】 $\pm 1\text{kg}$ 以内

クールネックリング

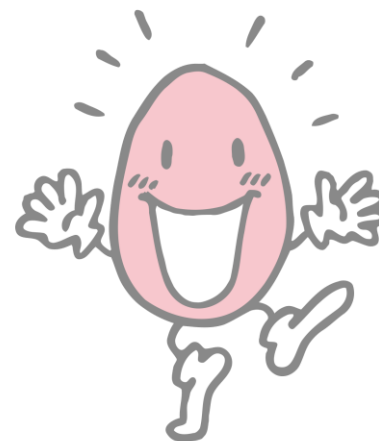
参加賞

ヘルシア緑茶

約28℃以下で自然凍結！
繰り返し使えるネッククーラー

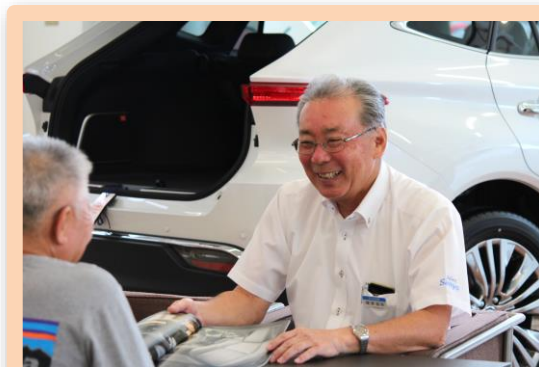


地域のお客様との
絆作りに！



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

まとめ



健康で長く活躍し続ける



まとめ

ご静聴ありがとうございました。