

全法連事務局 御中

(mail@zenkokuhojinkai.or.jp) (FAX03-3357-6682)

1. 法人会版健康経営宣言書「青年部会」用

(2023年5月31日現在)

| | | | | |
|-----------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| 単位会名（所属県連名） | （公社）清水法人会 | | （静岡県法人会連合会県連） | |
| 部会長 氏名 | 高野 光之 | | | |
| 部会長 携帯番号 | | | | |
| 部会長 メールアドレス | | | | |
| 単 位 会 情 報 | 事務局所在地 | 〒424-0826 静岡市清水区万世町2-3-10 清水総合保険ビル4F | | |
| | 担当者(事務局員)名 | 金指 雅人 | | |
| | TEL | FAX | 054-351-0015 | 054-354-1055 |
| | メールアドレス | s-houjin@po2.across.or.jp | | |
| | 部会員数 | 54名 | | |

健康づくりの取組目標・取組内容

| | |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康経営宣言 (目標) | <ul style="list-style-type: none">・ 会員間の交流を通じて組織の結束を高め、地域貢献活動への参加により清水法人会（青年部会）の存在意義を向上させる。 |
| 予定している活動の カテゴリーを 選定してください。 1つ以上に○を つけてください。 | <p>1 フィジカル（身体的）部門…運動や身体的な改善内容等</p> <ul style="list-style-type: none">・ 役員会の場を利用し、健康増進について会員相互で情報交換を行う。・ スポーツ交流会（ゴルフ、ボウリング等）の開催。 <p>2 メンタル（精神的）部門…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等</p> <ul style="list-style-type: none">・ 講習会（メンタルヘルス、健康経営等）の開催。 <p>3 ソーシャル（社会的）部門…地域貢献活動やボランティア活動等</p> <ul style="list-style-type: none">・ こどもお仕事体験フェアの開催（地域の小学生に模擬職業体験から、勤労と納税の大切さを学んでもらう）・ 世界文化遺産、三保の松原保全活動 |

(下記の該当項目にチェックを入れてください。)

全法連ホームページに上記内容を掲載することを承諾します。

上記のとおり申し込みます。

2023年6月23日

単位会名： （公社）清水法人会

(押印は不要です。)

部会長名： 高野 光之

| | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 企業名 | (公社) 清水 |
| 申請者名 | 高野 光之 |
| (申請者名) カナ | タカノ ミツユキ |
| 申請者の役職名 | 部会長 |
| カテゴリー | 3 |
| 活動のタイトル | 三保の松原保全活動つながる広がる社会貢献型健康経営 |
| 活動期間の始期 (年月日) | 7/1/2022 |
| 活動期間の終期 (年月日) | 6/30/2023 |
| 参加人数 | 11 |
| 活動内容について | <p>・三保の松原保全活動 富士山世界文化遺産の構成資産である「三保の松原」の保全活動への取り組みを行いました。保全活動は松葉かきで清掃活動を行うことで松原を保全することに繋がります。保全活動は汗をかくほどの運動量と、参加者同士で交流ができ、地域貢献につながる活動です。今回は保全活動を習うために地元保全団体「(一社)三保松原 3rings プロジェクト」に協力するかたちで活動を行いました。※補足：(一社)三保松原 3rings プロジェクトの代表は清水法人会青年部会の顧問でもありそのことから協力関係を築</p> |
| アピールポイント | <p>三保の松原保全活動への取り組みはほどよい運動量、交流、地域貢献ができ清水法人会青年部会のメンバーだけでなく家族や社員、親会など参加者を増やしていくことで社会貢献ができる健康経営の一環につながると考えています。</p> |
| 活動の成果 | <p>三保の松原保全活動は今年度に入ってから事業として始め2回活動を行いました。活動のうち6月17日(土)には(一社)三保松原 3rings プロジェクトが主催する世界文化遺産登録十周年の記念イベントとして保全活動が行われ青年部会員もスタッフや参加者として活動へ参加しました。当日は約200名の市民や団体職員(市長や議員も含む)が参加し500袋(一袋あたり45リットル)の松葉かきを集め、交流と社会貢献を行いました。今後は集められた松葉を再生紙として再使用し名刺や折り紙などへの活用が進められる予定です。</p> |
| 財政健全化への貢献度 | <p>貢献度はプロジェクトとして目指しているものに対してまだ低いかもかもしれませんが、保全活動では部会員の家族や社員も参加していることから少しずつ貢献度に繋がっていると考えられます。また実務セミナー、アクティビティ活動なども行うことで健康経営への理解や取り組みへの機会に繋げ、部会員の会社での取り組みに繋がるようにしています。この活動を続けて広げていくことが将来の財政健全化への貢献度に大きく繋がると考えられます。</p> |
| 部会員企業への浸透度 | <p>浸透度は新会員が増えたこともあり部会員にいきわたっているとはまだ言えない。そのため毎月行う役員会議において健康経営の基礎セミナーを実地。三保松原の保全活動は担当委員会を毎回変えていくことで全委員会が活動へ取り組む機会に繋がっている。毎年12月に行う実務セミナーでは健康経営を題材とし講師や部会員が講演を行い部会員へ</p> |

の提供提供を行うことで健康経営の理解と重要性を深め自社への取り組みに繋がるように行っています。

三保松原の保全活動

三保の松原(世界文化遺産)



三保の松原(街道)



保全活動の参加者と記念撮影



松葉かき



保全活動しながら交流



汗をかくほどよい運動量



保全活動で松葉を 500 袋集めました

参加者約 200 名



参加した青年部会員(家族除く)

参加者と松葉かき

参加者と交流しながら保全活動

市長も参加されました

