

単体会エントリーNo.4

「セミナー10回開催で健康経営 徹底理解～学ぶ・歩く・食べる～」

世田谷法人会／東京都連

世田谷法人会

活動の背景・地域の課題

健康経営に 取り組む意義とは？

活動内容～学ぶ・歩く・食べる～

疾病予防

医療費
削減

生産性向上

リスクヘッジ

イメージ
アップ

企業価値
向上

人材確保

離職率低下

活動内容～学ぶ・歩く・食べる～

活動期間2021年8月28日～現在も継続

全法連事務局 御中 提出日: yyyy/mm/dd
 @mail@zenkokuhokuhirukai.or.jp

1. 法人会健康経営宣言書「企業」用

(1) 所属法人会
 所属員連名 _____ 所属単位会名 _____

(2) 企業情報
 会社名 _____
 代表者名 _____
 会社所在地 _____
 電話番号 _____ FAX番号 _____
 業種 _____ 社員数 _____
 会員名 _____
 会員メールアドレス _____
 部会への所属 _____ 青年部会に所属 女性部会に所属

(3) 健康づくりの取組目標・取組内容 (※複数選択可、フリー記入は任意。)

健康経営宣言 (目標)
 社員が健康を過して、健全・豊度な社会生活を過ごせるような環境を創る。
 社員が長く居られる会社づくりに努力し、企業の本質的価値を創出す。
 企業の存在意義の一つである社員貢献のため、地域貢献活動を実施する。
 労働条件の改善、ワークライフバランスを整え、仕事に対する意欲を醸成する。
 (その他記入欄)
 .
 .

実施している活動を
 提出するがフリー
 に記載ください。

1 フィジカル (身体的) 部門…運動や身体的な改善内容等
 全社員の健康診断受診及び昇降の徹底を図る。
 喫煙者の禁煙支援。
 運動や食事に関する健康経営ワンポイントアドバイスの定期的社内報告
 (その他記入欄)
 .
 .

2 メンタル (精神的) 部門…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等
 ノー残業デーの制定や有給休暇取得促進に取り組む。
 ストレスチェックの実施、メンタルヘルス講習等の実施
 社員間の相談・交流のための定期的なコミュニケーションの開催
 業務効率向上や職場環境改善等の話し合いの場を設ける。
 (その他記入欄)
 .
 .

3 ソーシャル (社会的) 部門…地域貢献活動やボランティア活動等
 地域清掃活動への参加や社会貢献の啓発活動を実施する。
 ジュネリック倶楽部の普及啓発に努める。
 法人会や地域の社会貢献活動等に積極的に参加する。
 献血・善後義演活動への積極的参加を図る。
 (その他記入欄)
 .
 .

(4) チェック項目 各該当箇所をチェックをそれぞれ1つ入れてください

掲載について
 全法連ホームページ及び内部資料に掲載・社名・労働内容を掲載することを承認します。
 内部資料に所属・社名のみ掲載することを承認します。
 全法連ホームページ及び内部資料に掲載することを承認しません。

アンケート調査システムについて
 裏面の確認事項に同意し、事務局によるアンケート調査システムへの代理参加を承認します。
 アンケート調査システムは参加済みです。→裏面記入不要
 アンケート調査システムへの参加は行いません。

上記のとおり申し込みます。

健康経営宣言書の 提出率もアップ!!

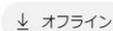
工夫した点② ある物を活用して負担を軽減

法人会
「財政健全化のための健康経営プロジェクト」
～日本の未来を担う子供たちのために～
なぜ青年部会が健康経営に取り組むのか
<部内向け 概要版>
(公財)全国法人会総連合 青年部会連絡協議会

健康経営プロジェクト・解説映像



全法運動画チャンネル
チャンネル登録者数 341人



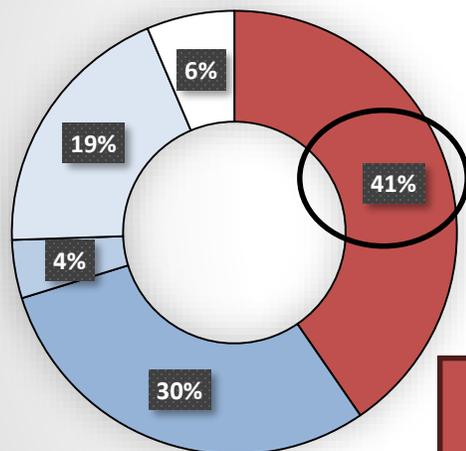
今注目される『健康経営』とは？
～大同生命KSP、会社みんなでKENCO+
のご案内～

活動の成果

アフターアンケート 2024年5月実施 回答数 47人

内訳: 青年部会員37人 女性部会員5人 正副会長5人
健康経営に関する事業参加率100%

健康経営に取り組んでから、現在の日々の歩数は増加しましたか？



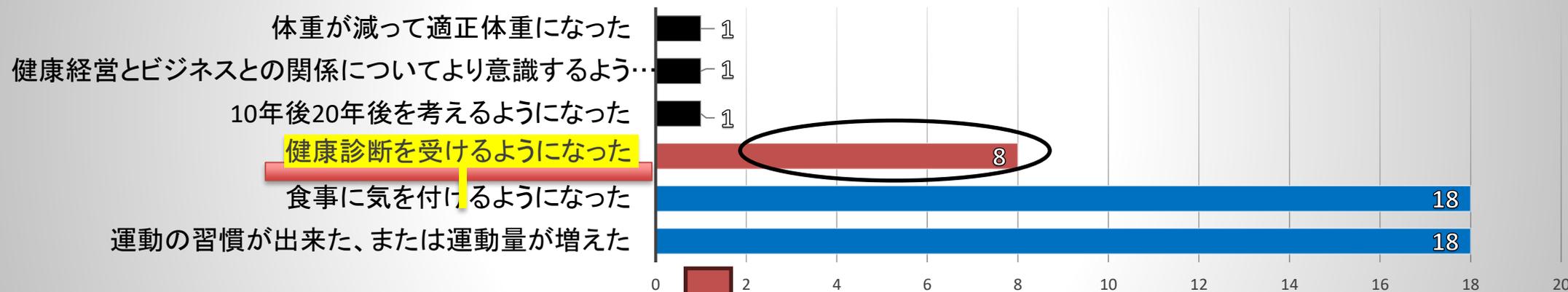
- 歩数が平均1500歩以上増加した
- 1500歩未満だが平均歩数が以前より増えた
- 変わらない
- 増えなかった、もしくは減った
- その他

66万5千円の医療費削減に貢献

*出典: 国土交通省 歩いて暮らせるまちづくりで医療費抑制効果も期待 <https://www.mlit.go.jp/common/001175121.pdf>

活動の成果

健康経営に取り組んだその他の良い影響

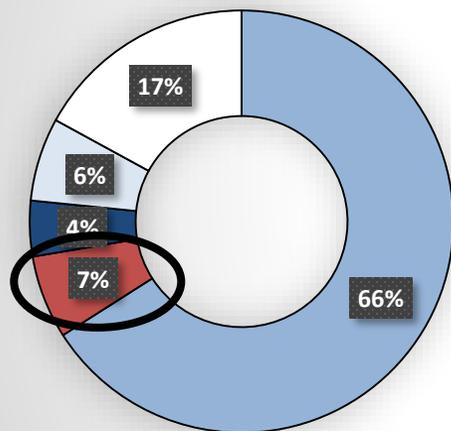


86万4千円/年の医療費削減に貢献

*出典: 3A令和3年度国保データベースシステム健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人当たりの医療費

活動の成果

健康経営に取り組んでから喫煙の習慣はどう変わりましたか？



- 元々タバコを吸っていない
- 禁煙し、継続している
- 喫煙しているが本数を減らした(減った)
- 禁煙しようとしたが挫折した
- 禁煙もしていないし、本数も減っていない

422万7千円の医療費削減に貢献

*出典:福田敬: たばこ規制政策の医療経済評価と政策提言への活用.

厚労科研費平成25年度「発がんリスクの低減に資する効果的な禁煙推進のための環境整備と支援方策の開発ならびに普及のための制度化に関する研究」報告書.

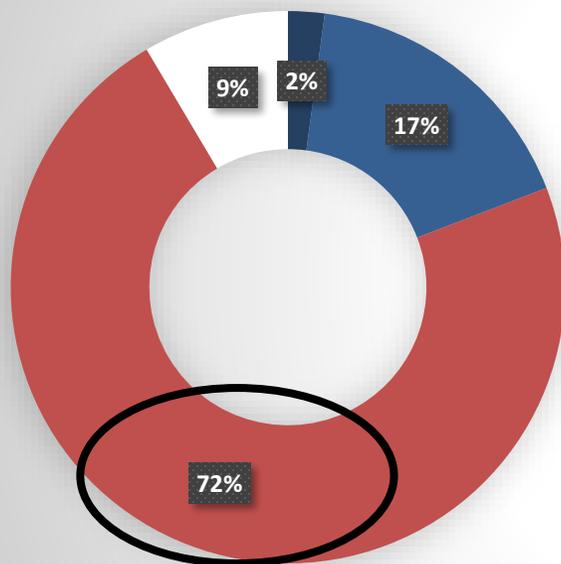
財政健全化への貢献度

年間医療費削減への貢献
合計 152万9千円

生涯医療費削減への貢献
合計 422万7千円

今後の課題

会員企業での取組の実践



法人会で健康経営に取り組んでから会社でも何か健康経営に取り組み始めましたか？

- 協会けんぽの健康企業宣言を提出し銀(または金)の認定を取得した
- 健康経営の取組みを会社でスタートした
- 取組みはまだだが、会社での健康経営の取組みについて興味を持った
- 会社での健康経営に興味がない

次は 企業版健康経営の取組へ！

