

単位会エントリーNo. 1

“北那覇モデル”の 全県展開へ向けて

沖縄県連

北那覇法人会

“これまで”と“これから”



親会と連携し推進



全県展開を始動

健康長寿おきなわの崩壊の危機

1995年 世界の健康長寿地域

2020年 都道府県別平均寿命ランキング



うちなー男性の
平均寿命

43位



うちなー女性の
平均寿命

16位

働き盛り世代
(30～64歳)
の死亡率

全国ワースト

2040年 健康長寿おきなわ復活



沖縄県への影響

- 企業活力低下
- 医療費負担増
- ブランド力低下

3つの柱で活動展開

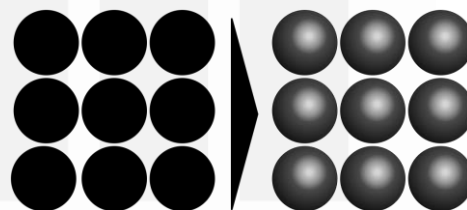
①

メディア活用
情報発信強化



②

健康づくり
質への転換



③

北那覇から
県連合会へ





活動成果① メディア掲載実績



プレスリリースの仕掛けが大成功！

新聞

5記事

計75万部

TV

2回放送

計8分

広告予算換算

150万円相当



(提供)。部会員やその家族ら約60人が参加し、強い日差しの中、ペットボトルや段ボールなどのごみを拾い集めた。



活動成果② 県内企業への普及啓発



健康経営関連の参加者数



健康経営
関連参加者数
473人

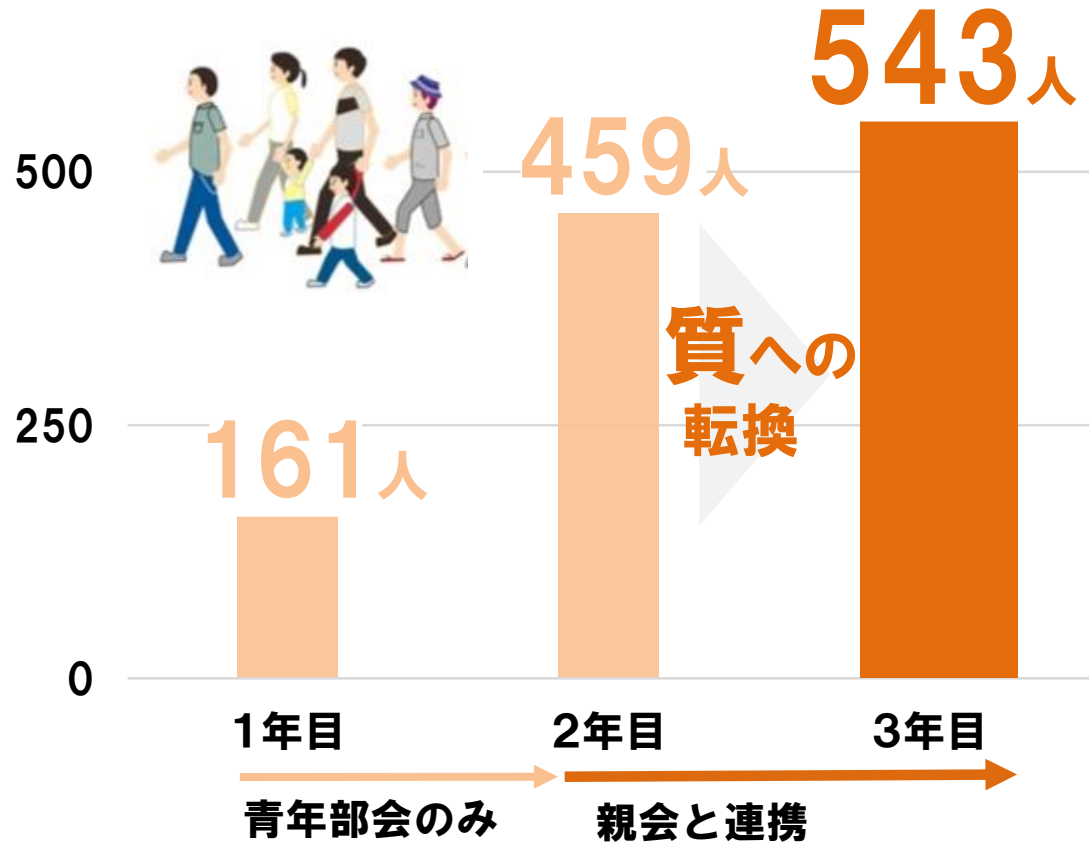
県内企業への広報



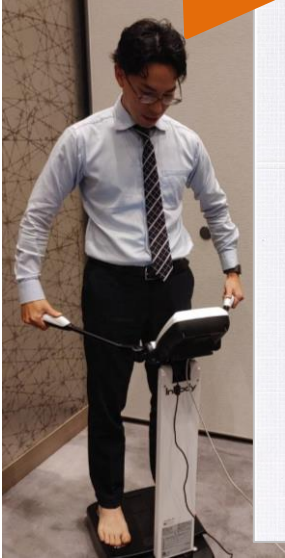
健康経営専門誌
県内企業・経済団体向け
1,600部

活動成果③ ウォーキング参加者数

参加者数増加だけでなく質への転換



筋肉／体脂肪量
測定で見える化

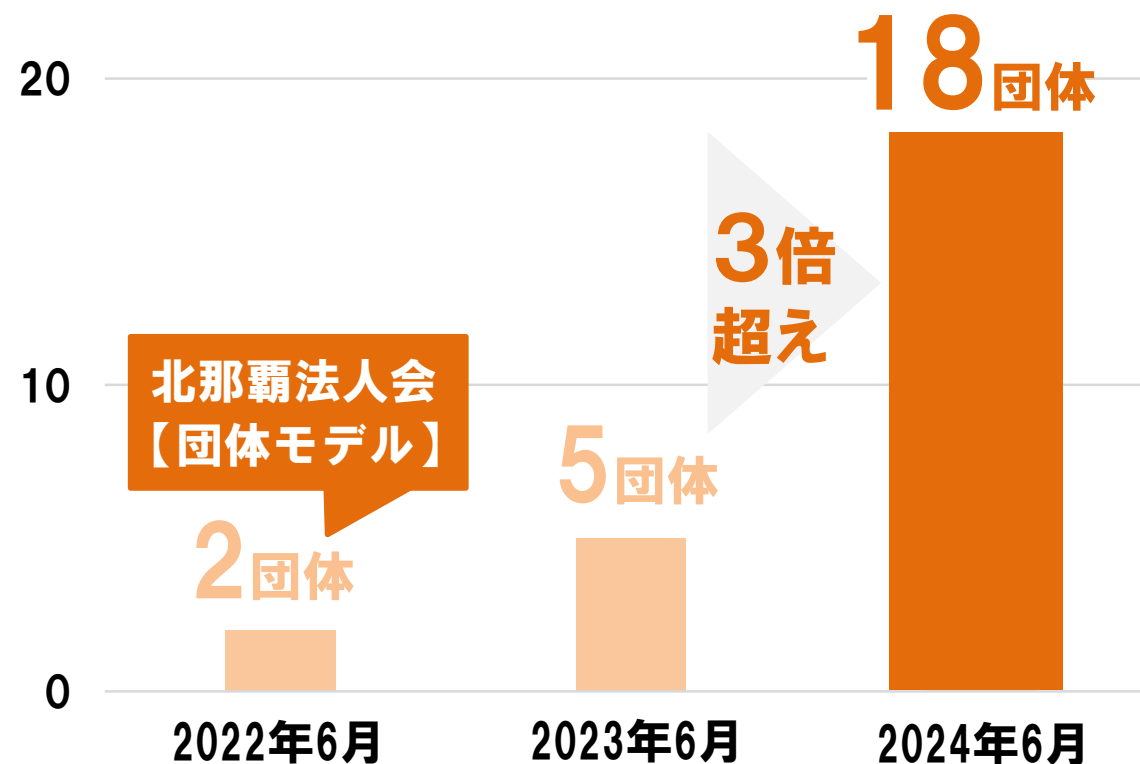


InBody				
[InBody470]				
ID	身長	年齢	性別	測定日時
871871	176cm	42	男性	2018.04.27. 20:33
体成分分析 Body Composition Analysis				
体水分量 (L)	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量
42.2	(38.3~46.9)	42.2	54.3	57.6
タンパク質量 (kg)	11.4	(10.3~12.5)	(49.2~60.2)	(52.1~63.7)
3.99	(3.55~4.33)			72.4
14.8	(8.2~16.4)			(57.9~78.3)
InBody点数 InBody Score				
75/100点				
*体成分の評価に基づいた点数です。筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。				
体型評価 Body Type				
BMI (kg/m ²)	アスリート	やや肥満	肥満	
25.0	筋肉型	適正	やや肥満	
18.5	筋肉型	スリム	隠れ肥満	
	痩せ	やや痩せ		
肥満指標 Obesity Index Analysis				
BMI (kg/m ²)	低	標準	高	
23.4	16.0 18.5 22.0 25.0 28.0 30.0 32.0 35.0 40.0 45.0 50.0			
体脂肪率 (%)	低	標準	高	
20.5	6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0 22.0 24.0 26.0 28.0 30.0			
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis				
左	3.12 kg	3.34 kg	右	
94.6 %	101.3 %	117.7 %		
標準	標準	標準		
25.8 kg	25.8 kg	7.8 kg		
98.2 %	98.2 %	181.3 %		
標準	標準	高		
8.87 kg	9.01 kg	2.2 kg		
96.8 %	98.4 %	122.4 %		
標準	標準	標準		
部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis				
左	0.8 kg	0.7 kg	右	
133.1 %	117.7 %			
標準	標準			
7.8 kg	7.8 kg	2.2 kg		
181.3 %	124.5 %			
高	標準			
2.2 kg	2.2 kg			
122.4 %				
標準				
栄養評価 Nutrition Evaluation				
タンパク質量	良好	不足		
ミネラル量	良好	不足		
体脂肪量	良好	不足	過多	
部位別周囲長 Segmental Circumference				
首	37.1 cm			
胸部	98.1 cm			
腹部	86.7 cm			
臀部	96.9 cm			
右腕	31.7 cm			
左腕	31.3 cm			
右太もも	52.4 cm			
左太もも	52.0 cm			
研究項目 Research Parameters				
骨格筋量	32.5 kg	(29.2~35.6)		

活動成果④ 県内経済団体への波及効果

うちなー健康経営推進団体数の増加に貢献

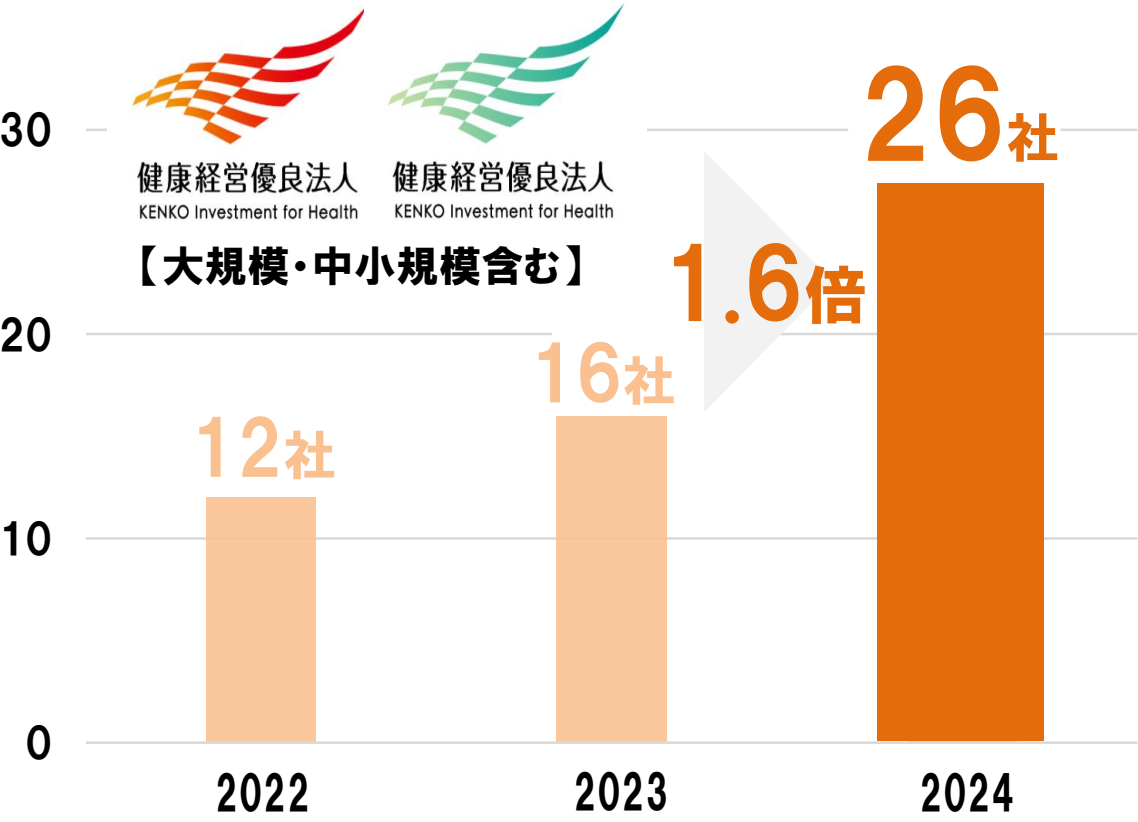
健康経営を推奨する経済団体が集う
『健康経営フォーラム』で取組み発表。



部会員企業への浸透度



健康経営優良法人数の増加



会員が3年連続優良事例に

03 健康経営の取組事例

税理士法人 さくらパートナーズ

代表 比嘉 秀太

健康あての仕事

企業が継続・発展する上で、働く人たちの健康は重要です。健康だからこそ、相手に喜ばれる良いサービスを提供し続けることができます。まずは身体の健康、心の健康を一人ひとりが意識し、自ら動く環境づくりができればと思っています。

健康経営を始めたきっかけ

健康経営が大切なこととは思っていましたが、結果として計画的に取り組むまでは至っていませんでした。その中で、北都農協法人会の青年部に入会し、健康経営について学ぶ機会があったことが、本格的に取り組むきっかけになりました。

取組内容

① ランチャイムセミナー

② 担当者訪問

③ セミナーの受講が、ライフスタイル改善のヒントに！

健康に対する関心はあるものの、日々の生活の中で意識しようにもその改善方法が分からない等、さまざまな理由で悩んでいました。今回、ランチャイムセミナーの受講により、従業員に健康への意識を高め、適切な食事や運動習慣に繋げ、ライフスタイルの維持・改善に役立ててもらえればと思います。

取組成果

昨年度までは健康づくりに関する社内研修は未実施でしたが、今年度より研修を実施し、全社員約90%が参加しました。

社内研修参加率

① 約90%

次年度に向けて

① 職場の活性化や業務効率化に向けた取組として「ウォーキングキャンペーン」の継続。

② ヘルスリテラシー向上や食改善に向けた取組として「外部専門家によるセミナー」等の開催。

③ 健康経営の取組に向けた取組として「健康経営推進部会」上記の3つを柱にステップ2,3を目指す。

令和5年度 職場の健康力UP推進事業

職場の健康力アップガイド

血圧支援 新規支援

3つの支援+αで健康経営サポート

プランニング支援 +α策支援

税理士法人 さくらパートナーズの事例掲載

沖縄県の広報誌 健康経営専門誌

3,000部



北那覇モデルの全県展開を推進します！

