

One Two Smile OTS
沖縄ツースリスト

企業エントリーNo.1

「サービス品質向上と社員の健康増進」

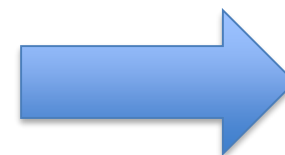
沖縄ツアーリスト株式会社／那覇法人会

【取組背景】

全社員
面談



受動喫煙



2016年 発足
健康経営推進室

サービス品質
向上



課題解決!!

①OTS受動喫煙
プロジェクト

受動喫煙による
健康被害防止

②健康
保持・増進

運動

飲 酒
食 事
睡 眠

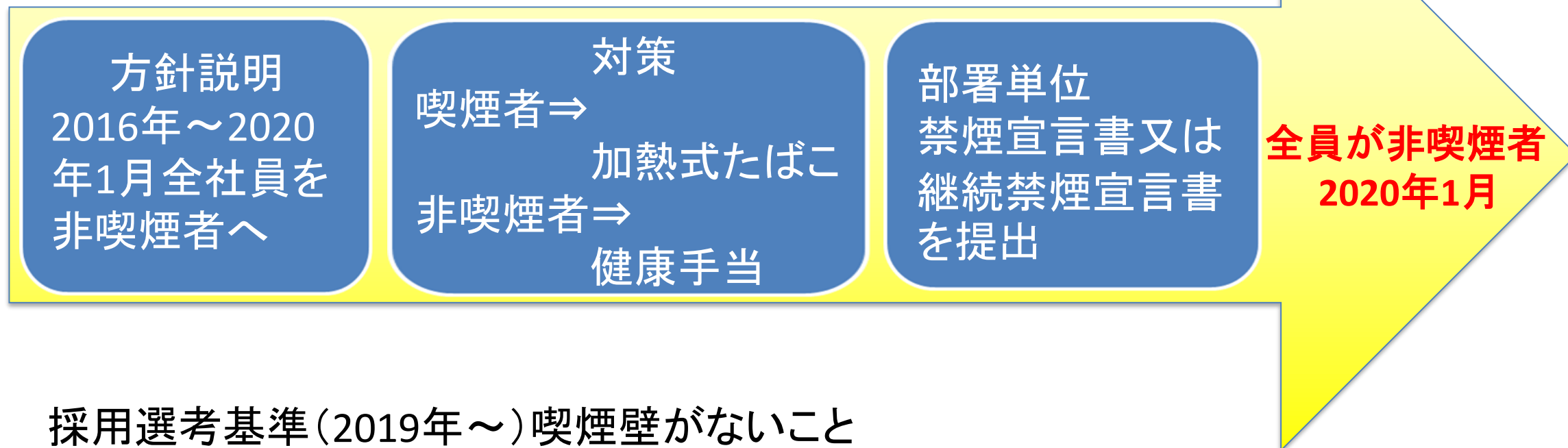
③生活習慣病対策

生活習慣病関連
有所見率低下

特定保健指導保
険受診率向上

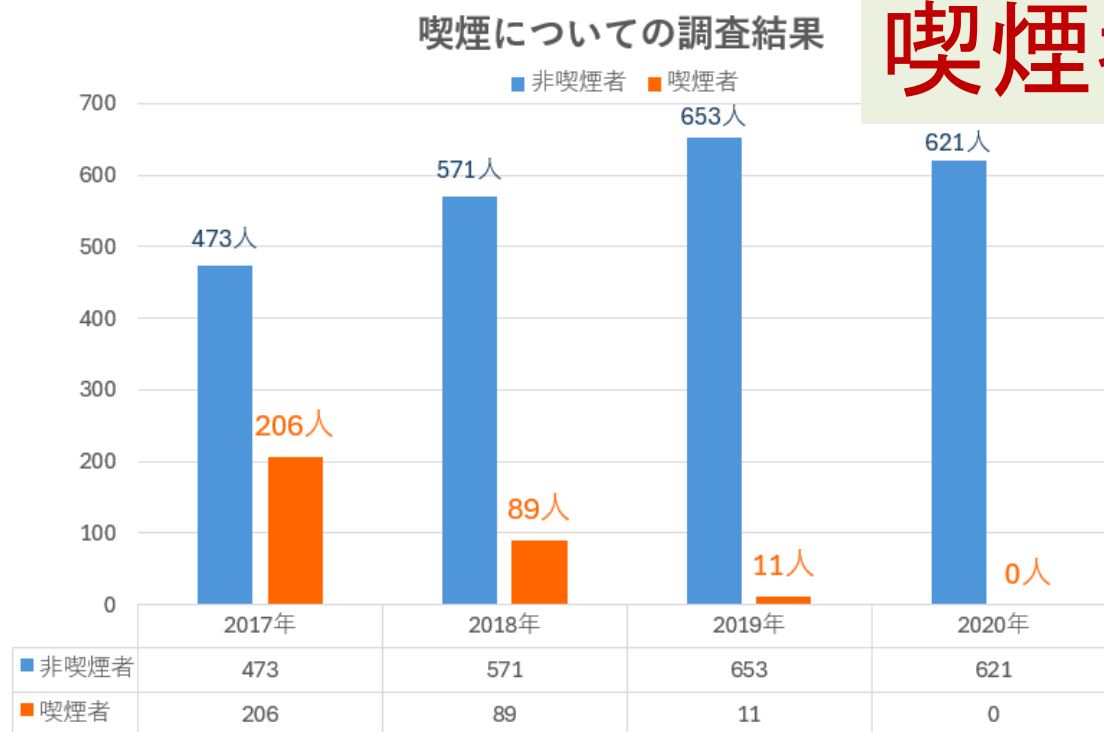
①ー1 OTS受動喫煙削減プロジェクト(2016年始動)

目標 「2020年までに社員全員が非喫煙者になる」



採用選考基準(2019年～)喫煙壁がないこと

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



喫煙者 0人

継続宣言書

私たちは受動喫煙防止と禁煙を目的とし、お互いの健康を思いやるとともに、お客様に不快な思いをさせないようにマナーを遵守しつつ、すべての職員が非喫煙者であることをここに宣言します。

年 月 日

部署名 _____

所属長 _____

①ー2 【OTS受動喫煙削減プロジェクト】

1. 従業員の健康増進 2. 商品とサービスの質の向上

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

②ー1 社員一人ひとりのパフォーマンス向上及び健康確保に向けての推進体力増進



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表

【外部リソースの活用】



ウェアラブルデバイス、スマートフォンを活用

2022年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時時点の年齢が63歳になるまでの、各疾病の発症リスクは…

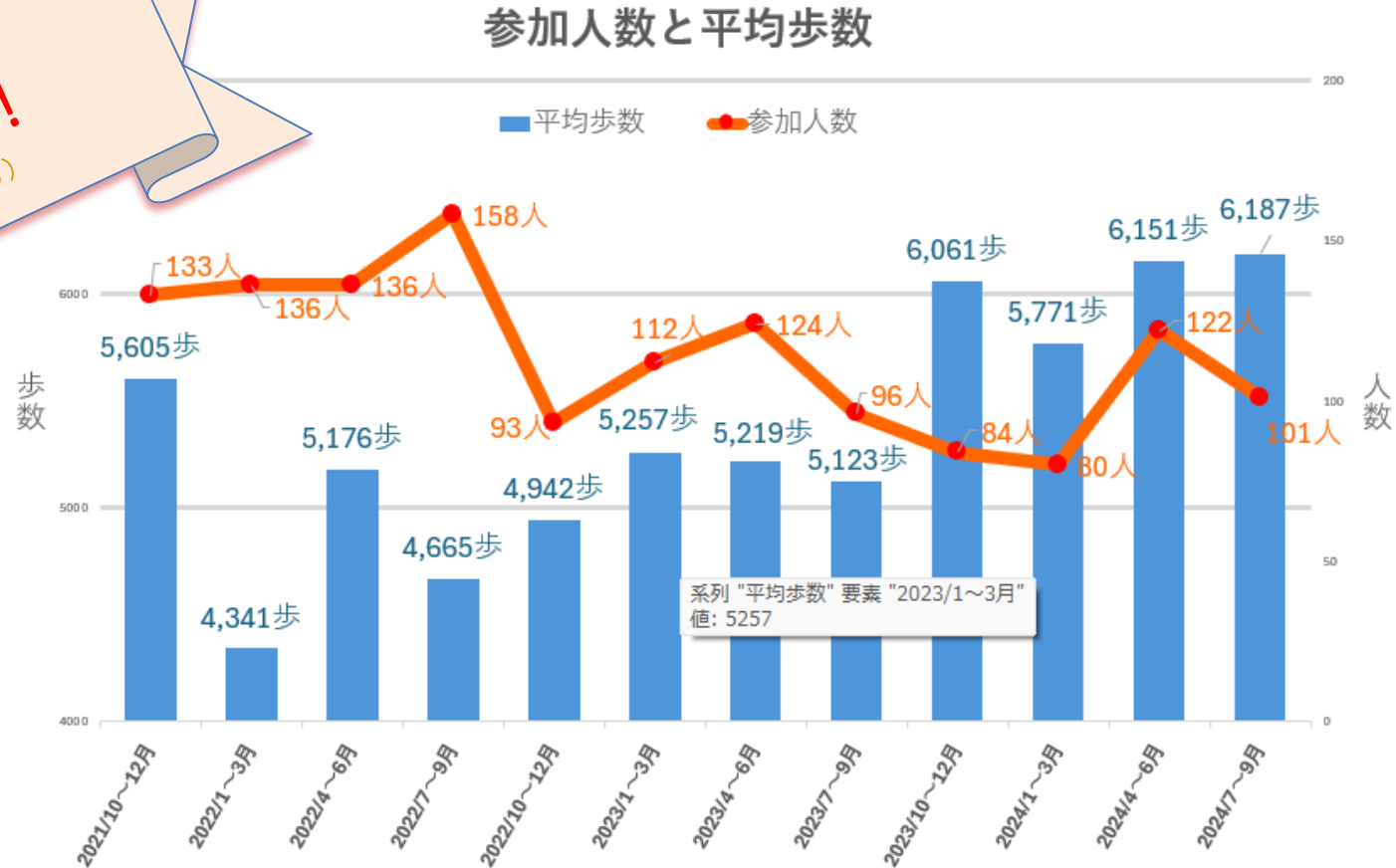
	同性同年齢と比べた発症倍率	発症確率	血管年齢	
糖尿病	4.3倍	22.80%	-	詳しく見る
心血管病	1.0倍	2.59%	53歳	詳しく見る
虚血性心疾患	0.8倍	0.72%	-	詳しく見る
脳卒中	1.0倍	2.58%	-	詳しく見る

2023年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時時点の年齢が64歳になるまでの、各疾病の発症リスクは…

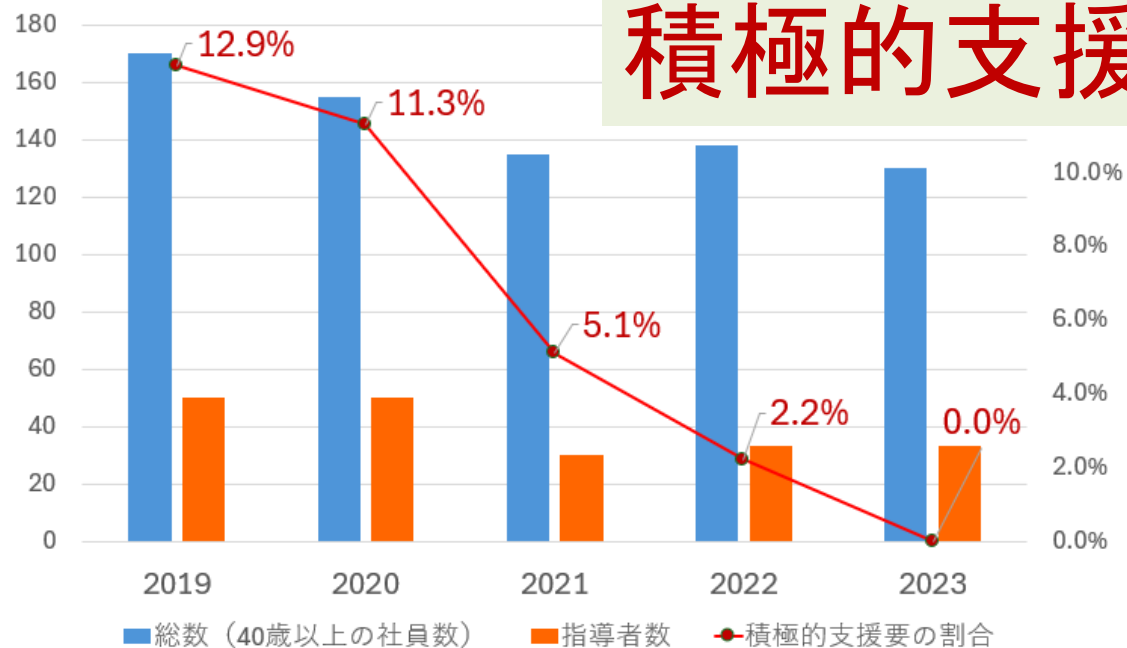
	同性同年齢と比べた発症倍率	発症確率	血管年齢	
糖尿病	2.1倍	11.26%	-	詳しく見る
心血管病	1.0倍	2.64%	54歳	詳しく見る
虚血性心疾患	0.7倍	0.66%	-	詳しく見る
脳卒中	0.9倍	2.57%	-	詳しく見る

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



健康ポイントプログラム
4月始動

特定保険指導における積極的支援を要する従業員の推移



積極的支援 0%

③ー1 【生活習慣病対策の強化】

- ・生活習慣病関連有所見率低下 **積極的支援** **動機づけ支援**
- ・特定保健指導保険受診率向上 特定保健指導対象者 ・血糖・脂質・血圧・腹囲(男性85cm以上/女性90cm以上)

③ー2 【労働生産性損失の状況】

2023年12月

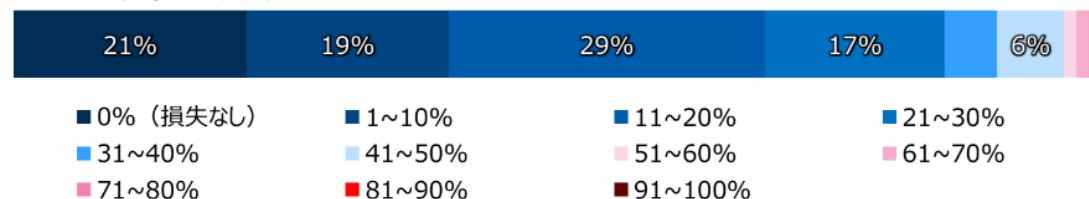
アブセンティーイズムコスト: 1,631万円

アブセンティーイズムの日数平均: 6.7日



プレゼンティーイズムコスト: 17,171万円

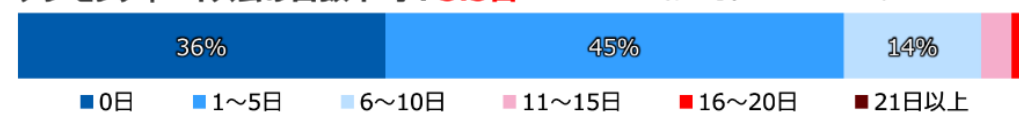
プレゼンティーイズム平均: 19.3%



2024年9月

アブセンティーイズムコスト: **645万円**

アブセンティーイズムの日数平均: **3.3日** (参考) ウェルナビ平均: 4.1日



プレゼンティーイズムコスト: **13,192万円**

プレゼンティーイズム平均: **18.4%** (参考) ウェルナビ平均: 17.4%

