

One Two Smile OTS
沖縄ツーリスト

企業エントリーNo.1



「サービス品質向上と社員の健康増進」

沖縄ツーリスト株式会社／那覇法人会

【取組背景】

全社員
面談



課題

受動喫煙



2016年 発足
健康経営推進室



課題解決!!

サービス品質
向上



①OTS受動喫煙 プロジェクト

受動喫煙による
健康被害防止

②健康 保持・増進

運動

飲 食 酒 事 眠

③生活習慣病対策

生活習慣病関連
有所見率低下

特定保健指導保
険受診率向上

①ー1 OTS受動喫煙削減プロジェクト(2016年始動)

目標 「2020年までに社員全員が非喫煙者になる」

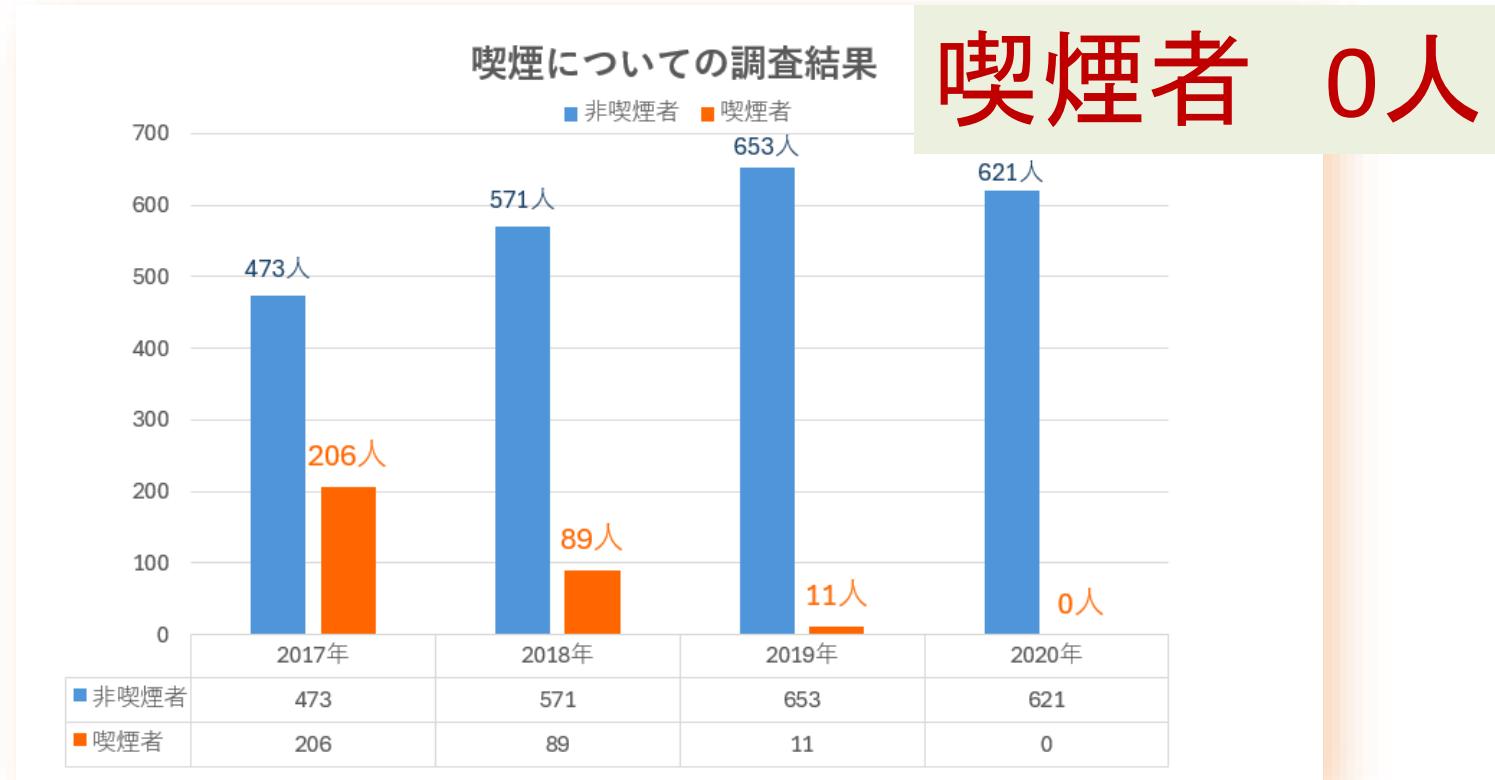
方針説明
2016年～2020
年1月全社員を
非喫煙者へ

対策
喫煙者⇒ 加熱式たばこ
非喫煙者⇒ 健康手当

部署単位
禁煙宣言書又は
継続禁煙宣言書
を提出

**全員が非喫煙者
2020年1月**

採用選考基準(2019年～)喫煙壁がないこと



喫煙者 0人

継続宣言書

私たちは受動喫煙防止と禁煙を目的とし、お互いの健康を思いやるとともに、お客様に不快な思いをさせないようにマナーを遵守しつつ、すべての職員が非喫煙者であることをここに宣言します。

年 月 日

部署名 _____

所属長 _____

①-2 【OTS受動喫煙削減プロジェクト】

1. 従業員の健康増進
2. 商品とサービスの質の向上

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



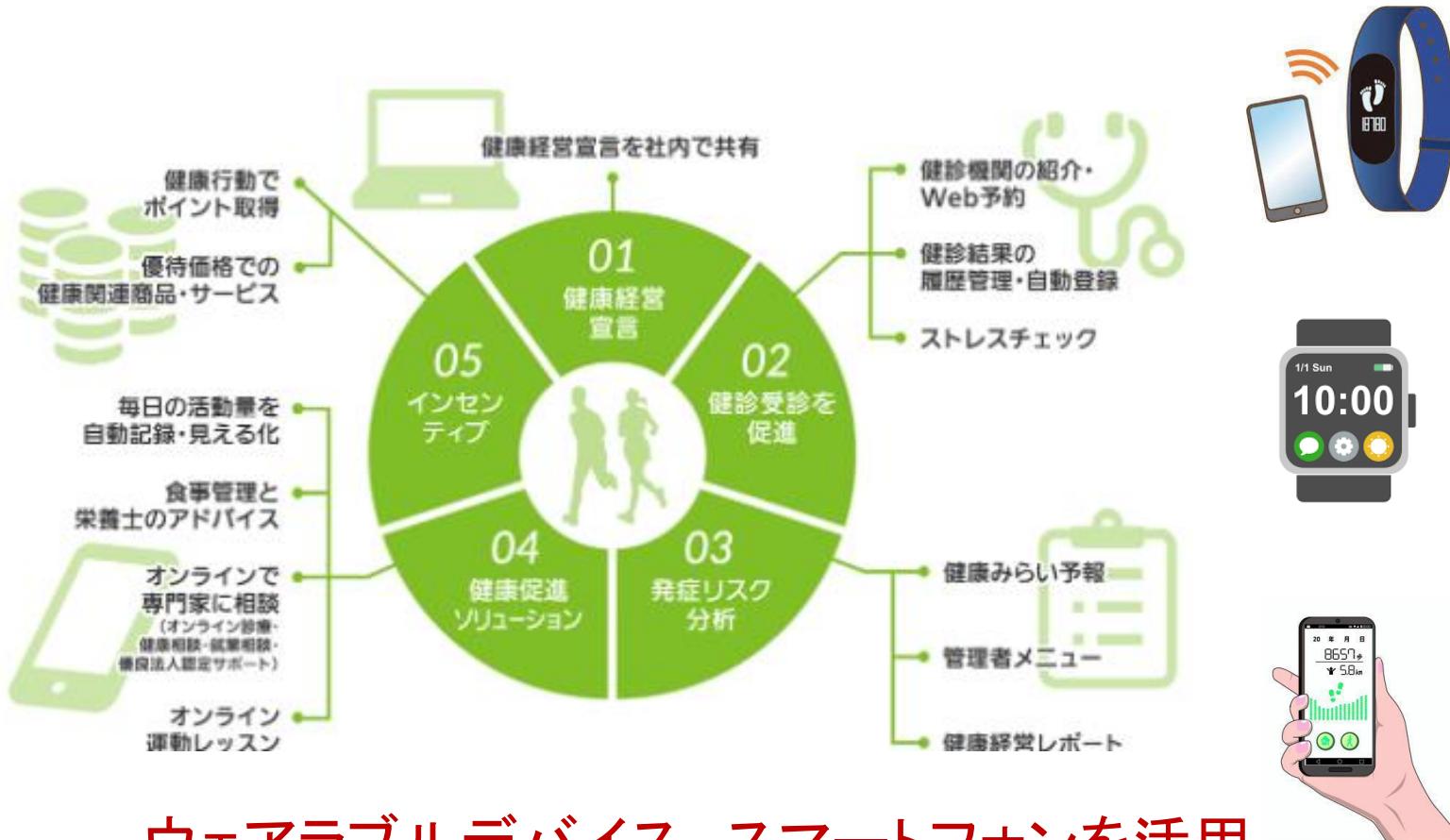
②ー1 社員一人ひとりのパフォーマンス向上及び健康確保に向けての推進体力増進



「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



【外部リソースの活用】



ウェアラブルデバイス、スマートフォンを活用

2022年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時点の年齢が 63 歳になるまでの、各疾患の発症リスクは…

	同性同年齢と比べた 発症倍率	発症確率	血管年齢
糖尿病	4.3 倍	22.80 %	-
心血管病	1.0 倍	2.59 %	53 歳
虚血性心疾患	0.8 倍	0.72 %	-
脳卒中	1.0 倍	2.58 %	-

[詳しく見る](#)

[詳しく見る](#)

[詳しく見る](#)

[詳しく見る](#)

2023年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時点の年齢が 64 歳になるまでの、各疾患の発症リスクは…

	同性同年齢と比べた 発症倍率	発症確率	血管年齢
糖尿病	2.1 倍	11.26 %	-
心血管病	1.0 倍	2.64 %	54 歳
虚血性心疾患	0.7 倍	0.66 %	-
脳卒中	0.9 倍	2.57 %	-

[詳しく見る](#)

[詳しく見る](#)

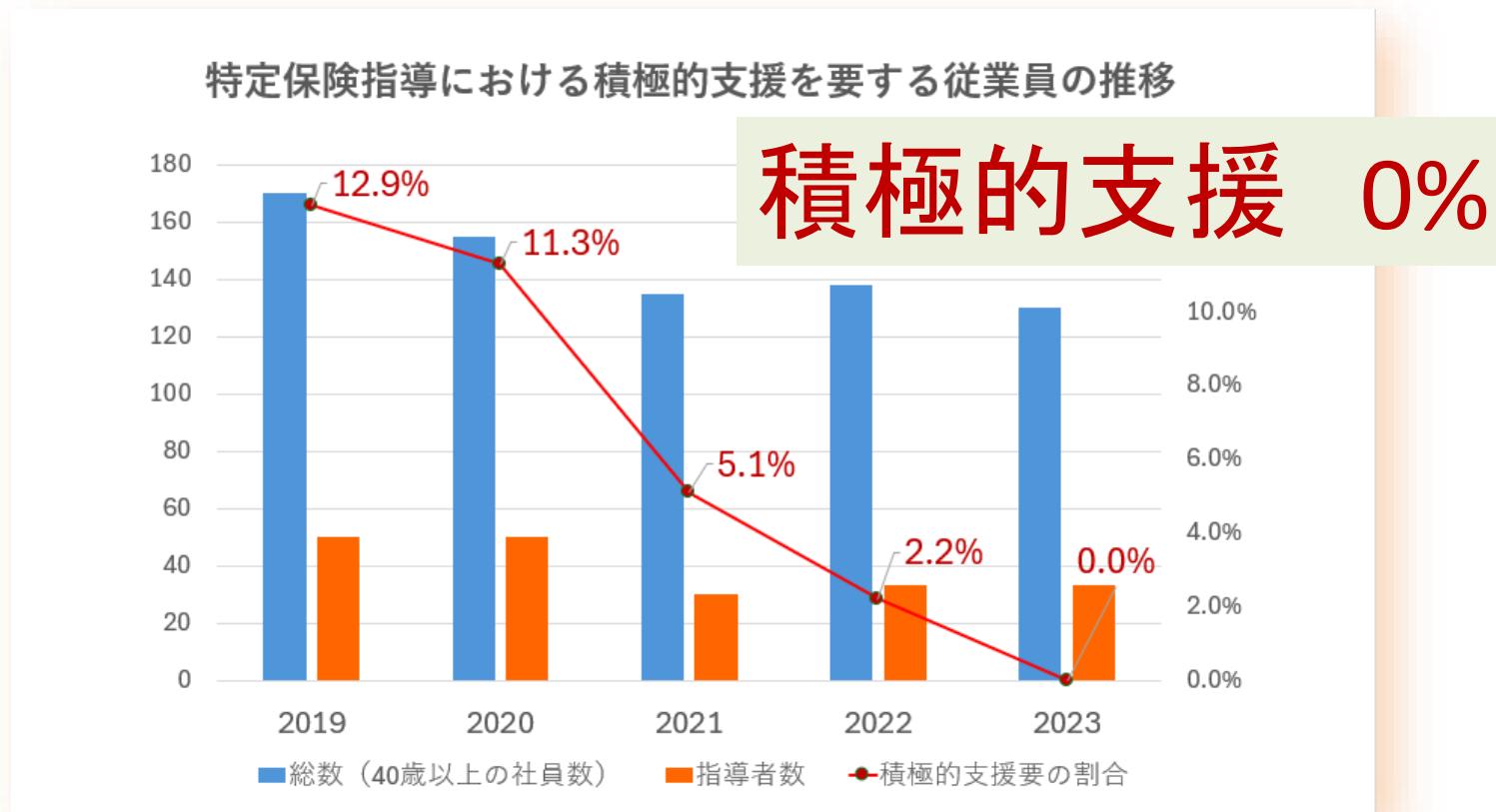
[詳しく見る](#)

[詳しく見る](#)

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



健康ポイントプログラム
4月始動



③ー1 【生活習慣病対策の強化】

- ・生活習慣病関連有所見率低下 **積極的支援 動機づけ支援**
- ・特定保健指導保険受診率向上 特定保健指導対象者 **・血糖・脂質・血圧・腹囲(男性85cm以上/女性90cm以上)**

③-2 【労働生産性損失の状況】

2023年12月

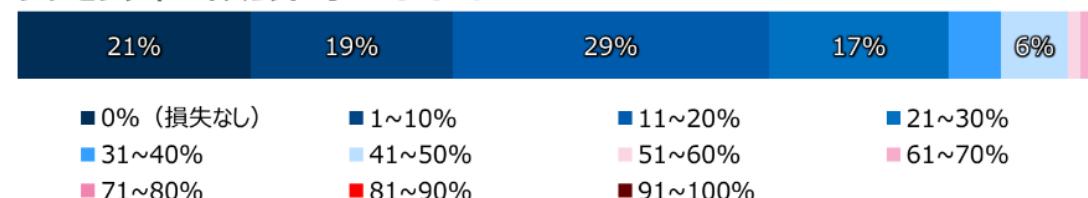
アブセンティーアイズムコスト: 1,631万円

アブセンティーアイズムの日数平均: 6.7日



プレゼンティーアイズムコスト: 17,171万円

プレゼンティーアイズム平均: 19.3%



2024年9月

アブセンティーアイズムコスト: **645万円**

アブセンティーアイズムの日数平均: **3.3日**

(参考) ウエルナビ平均: 4.1日



プレゼンティーアイズムコスト: **13,192万円**

プレゼンティーアイズム平均: **18.4%**

(参考) ウエルナビ平均: 17.4%

