

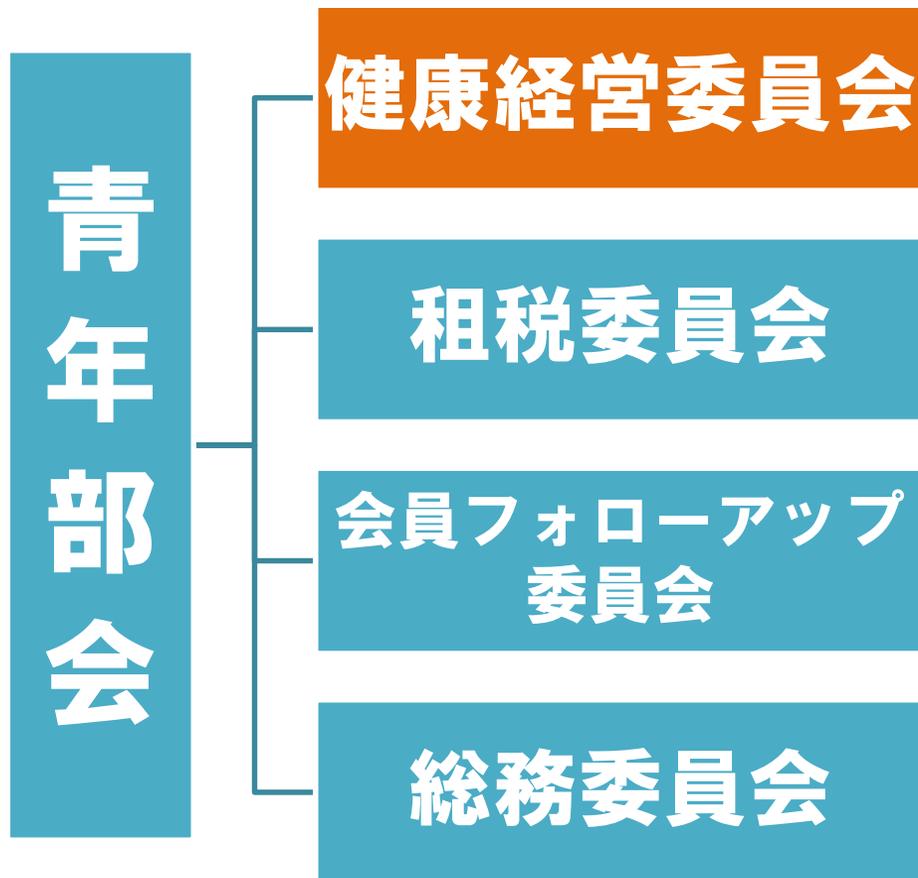
単体会エントリーNo.5

「朝ごはんを食べて 仕事の効率をUP！」 プロジェクト

石川県連
金沢法人会

「健康経営委員会」の発足

金沢法人会青年部会 組織図 2024年9月末現在 青年部会員数：296社



健康経営推進事業

租税教育活動事業

会員基盤の強化

全国大会・会議運営



金沢法人会

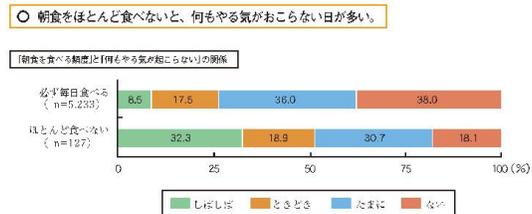


「朝ごはんの仕事効率UP！プロジェクト」始動

【活動内容】

- ① 企業への「朝ごはんの摂取率UP＝生産性の向上」の啓蒙活動
- ② 「朝ごはんレシピコンテスト」による企業及び個人への表彰
- ③ コンテストの広報を利用した法人会の健康経営活動の認知度UP

朝食の摂取習慣とやる気の関係

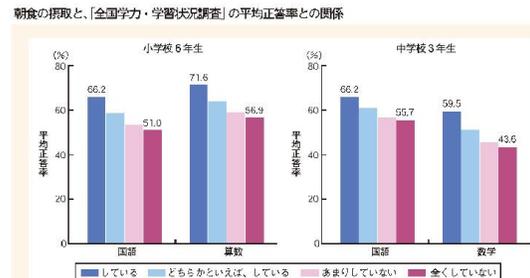


資料：株式会社法人日本サポートセンター（平成19年度生活世帯の食生活調査報告書）（対象：小学校5年生、中学校2年生）

全労済法人会は農林水産省の朝ごはんの消費向上推進に賛同しています



朝食の摂取習慣とテストの関係



資料：文部科学省「全国学力・学習状況調査」(令和3(2021)年度)
 注：(質問)「朝食を毎日食べていますか」
 (回答例)「している」、「どちらからいえば、している」、「あまりしていない」、「全くしていない」

財政健全化のための健康経営プロジェクト

食べて健康！朝ごはんレシピコンテスト

朝食を食べることで、仕事の効率をUP！
 朝食をとることにより、集中力が高まり、より良いパフォーマンスを発揮できます

企業部門：グランプリ 米二俵ほか
 個人部門：グランプリ 能登牛ほか

アンバサダー・審査員：しもおき ひろこさん

なぜ「朝食」？

地産地消

働く親御さんを
サポート

企業が
参加しやすい
取り組み

朝食の大切さを伝えたい

朝食をとることにより、集中力が高まり
より良いパフォーマンスを発揮できます

企業の生産性の向上



農林水産省とのタイアップ

農林水産省 農産局 穀物課 米麦流通加工対策室

「朝ごはんはんで仕事効率UP！」プロジェクト②

朝ごはんレシピコンテストを企業部門と個人部門で開催

料理研究家のしもおきひろこさんがコンテストの審査を行います！

食べて健康！朝ごはんレシピコンテスト開催！

なんとグランプリには米2俵！（120kg）

皆さんのレシピがホームページ・SNSで紹介されます！
企業単位でご参加ください！

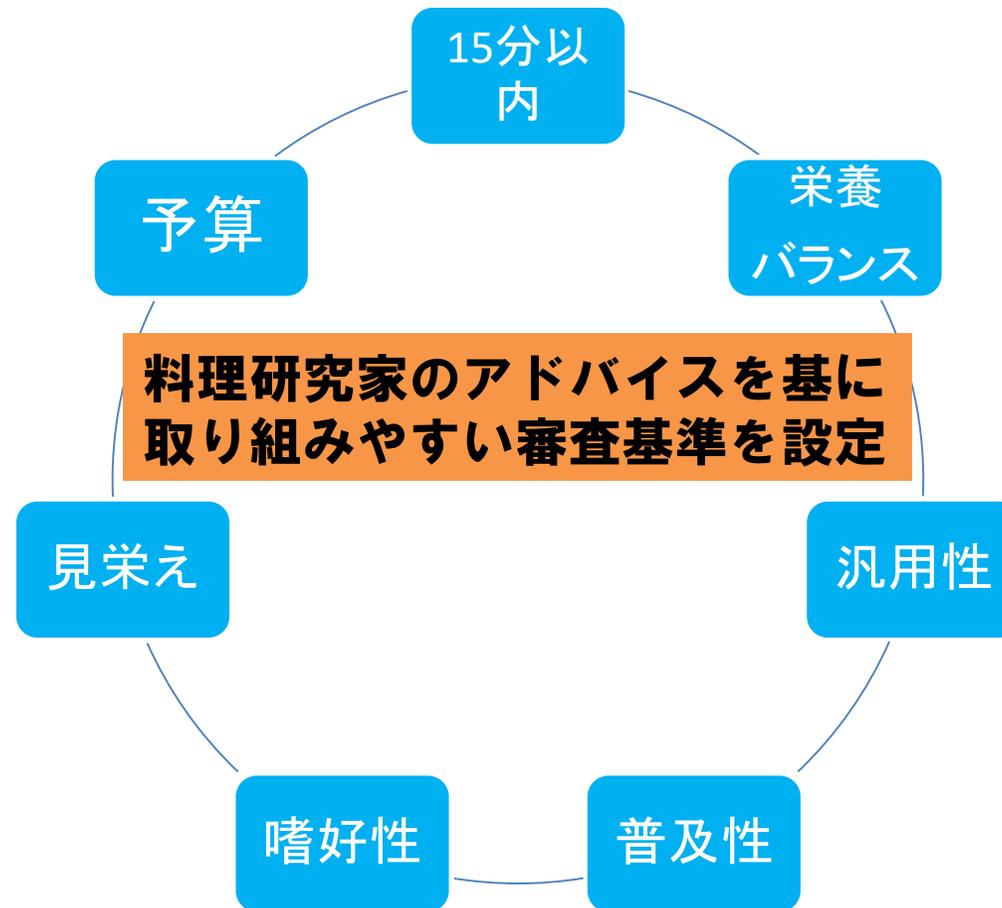
エントリーはこちらから



アンバサダー・審査：しもおき ひろこさん

フードコーディネーター／料理研究家
生粋の金沢生まれ、金沢育ち。
料理教室講師などを経て、2008年「しもおきひろこキッチンスタジオ」を開設。多くの資格を有し、「食」にまつわる様々なことを、幅広いフィールドで、楽しくわかりやすくご提案しています。

コンテスト応募期間：令和6年2月5日（月）～3月8日（金）



「朝ごはんでは仕事効率UP！」プロジェクト③

写真を撮ってス



第1位
「タコス風キーマカレー
トースト」

第2位
「包丁も火も使わない！
豆乳リゾット風
～温玉添え～」

第3位
「ちくわと春キャベツの
マヨチーズトースト」

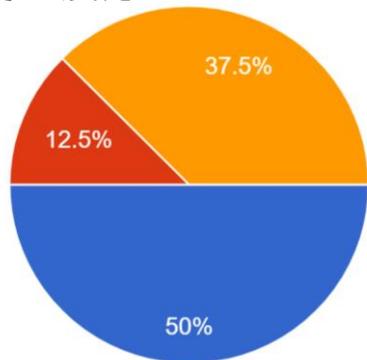
「朝ごはんは仕事効率UP！」プロジェクト④

青年部会員に対するアンケート

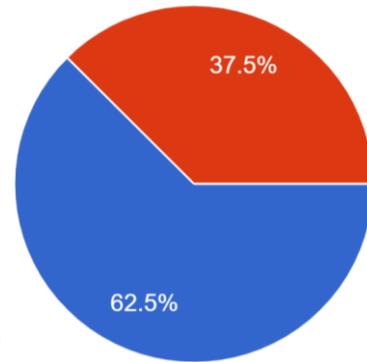
企業の反応

ポスターによる食生活改善の啓もう活動について

企画に対しての御社の従業員の反応は

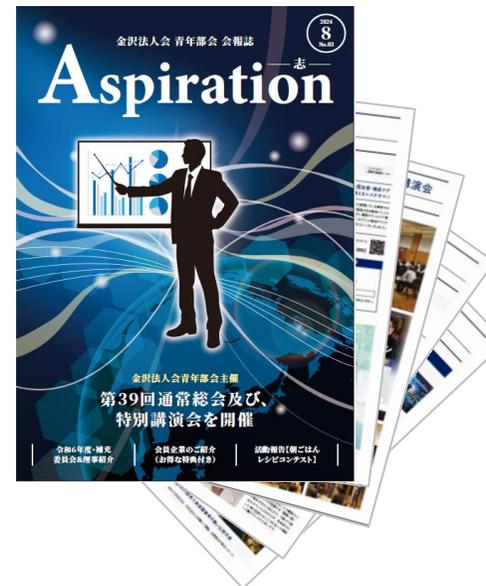


- 非常に良かった
- まあまあ良かった
- あまり良くなかった
- 良くなかった



情報発信

5,282社
金沢法人会会員



青年部会 会報誌

活動報告／朝食レシピコンテスト

Activity Report / Breakfast Recipe Contest

健康経営を推進。
朝ごはんを食べて
仕事の効率UP!



募集&情報

Recruiting & Information

金沢法人会
新規会員募集

金沢市万石町にある会員会場の
ネットワーキング能力。
■年会費 金沢法人会 4,000円
青年部会 5,000円

租税教室
講師募集

金沢市にある法人会会場の
ネットワーキング能力。
■年会費 金沢法人会 4,000円
青年部会 5,000円

公益社団法人
金沢法人会

〒950-0818
金沢市南陽4-50 金沢大南ビル6階
TEL.076-223-2807 FAX.076-224-2239

金沢法人会青年部会の
サイトはコチラ

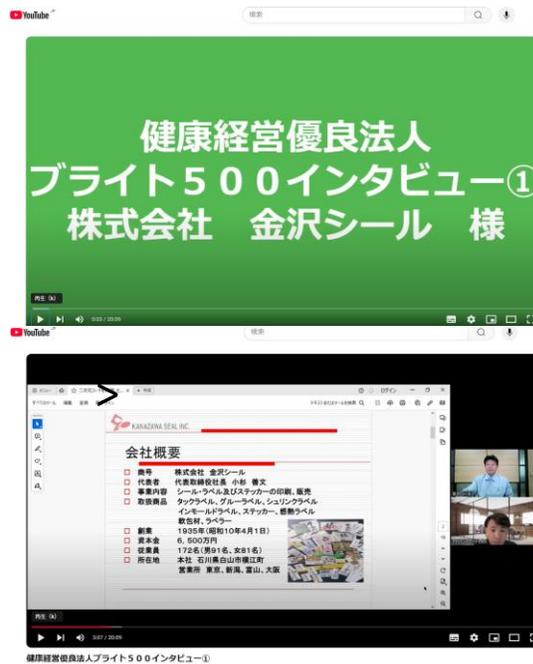
「健康経営優良法人2025への道」研修

【研修 全4回】

参加企業 12社



〈集合研修〉



〈Web研修〉

**健康経営優良法人2024
認定企業** (青年部会会員企業)

【ブライト 500】 2社

【中小規模部門】 12社

【2025申請予定企業】

7社 (予定) 2024年7月現在

健康経営宣言書提出数

○累計提出目標達成率

2023年度末時点

282件 122%
(全国4位)

2024年度末目標

420件 182%

目指せ全国1位!



「健康経営」に取り組むきっかけを
多くの会員企業に示し
健康な企業をどんどんと
増やしていきます!!