

企業エントリーNo. 5

「社内健康経営活動を地域へ！ 精密体組成計と理学療法士で！」

宮崎法人会／宮崎県連

株式会社難波江商店／宮崎法人会

理学療法士との連携で成功した健康管理プログラム



100TH
1924-2024



2018年～
健康経営活動で
導入した
精密体組成測定

地域社会と共に歩む 健康支援活動（2023年4月～）



市内 **3**地域



地域住民
70名



月に**3**回



生き活き笑顔
健康教室
～認知症を知ろう～

ノウハウを
地域に還元

■ 社内の健康ノウハウを地域へ ～ 体組成測定と歩行AI解析 ～



体操教室



精密体組成計測定



歩行AI解析

健康経営導入の背景 ～ 未然に防ぐための決意 ～

幹部候補の死亡

健康診断で再検査を受けていなかった。

工場長の脳血管疾患で出社不能

体調不良（手足のしびれ）、高血圧があるにもかかわらず
病院受診をしていなかった。

理学療法士との出会いと介護事業への参入



「維持」ではなく
「改善」



デイ&ジム歩 所長

稲留 譲治

(理学療法士 健康経営アドバイザー)

「見える化」で健康リテラシー向上 ～ 精密体組成計の活用 ～

精密体組成計

見える化

体の不調を見える化 & 予防体操 等



健康リテラシー向上へ



健康経営の成果 ～ 健康経営が持続可能な企業成長を支える ～

体調不良による
欠勤日数減少に
よるコスト削減

324万円

※60人の従業員算出

**労働生産性
向上**

健康意識向上
により、
再検査・
早期治療による
医療費削減

運動習慣向上
による
医療費削減

地域貢献活動の成果 ～ 依頼の増加と活動の広がり ～

健康教室 依頼の増加

2024年度には
3か月で10回 の依頼



地域住民の
健康意識向上
医療費削減



宮崎県
最優秀健康長寿推進賞



自社の健康促進活動 ～ 継続と社内風土の醸成 ～

ベジ活

スライスカベツの提供



スポーツ推奨

スポーツイベント参加補助



健康管理習慣

出社時、血圧測定



シーパップ補助

無呼吸症候群対策検査・治療



勉強会の実施



建物内禁煙の実施や
禁煙手当の支給



健康診断の結果に基づき、
再検査促進し、
早期発見・治療を推進

など

「健康経営大賞」ファイナリスト事例発表



健康経営は 未来への投資

従業員と地域住民の健康リテラシーの向上に努め
未来の健康な社会づくりを目指します

