

企業エントリーNo.2 ■

「みのたけ健康経営」

～どの企業でもできる健康経営の取り組み～

仙台中法人会／宮城県連

三洋テクニクス株式会社／仙台中法人会

会社紹介



業種

機械整備業

事業内容

建設機械・特殊車両・
工場設備の
点検整備/販売

従業員

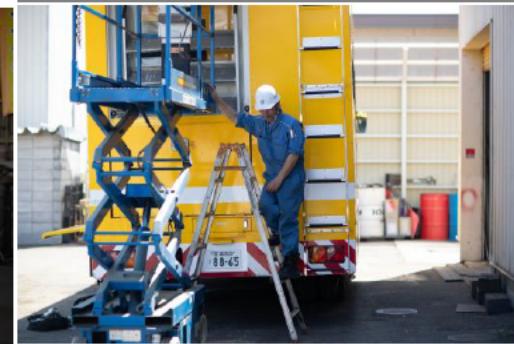
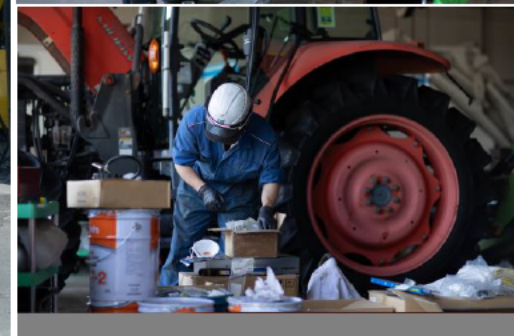
32名

売上

5.5億円

理念

問題解決型企业
環境整備支援型企业



テーマ「みのたけ（身の丈）健康経営」

4つのコンセプト

2020年
9月から始動！

① すこしづつ

② 長続きする施策

③ なるべくお金を
かけない

④ 多くのメンバーを
巻き込む

<目的（願い）>

①

永く健康に働いてほしい

②

事故・ケガ無く安全に働いてほしい

<施策>

正しい知識の提供
健康リスク低減

社内制度の改善

事故防止

熱中症対策

具体的な取り組み

①永く健康に働いてほしい - カラダの健康 -

正しい知識を提供する



出前講座

月1回、計20回以上実施
健保組合提供の無料講座を活用
繁忙期はやらない



健康経営推進委員による情報提供

推進委員をローテーションで選任することで全員を活動に巻き込む

健康リスクを低減する



検診、再検査率100%

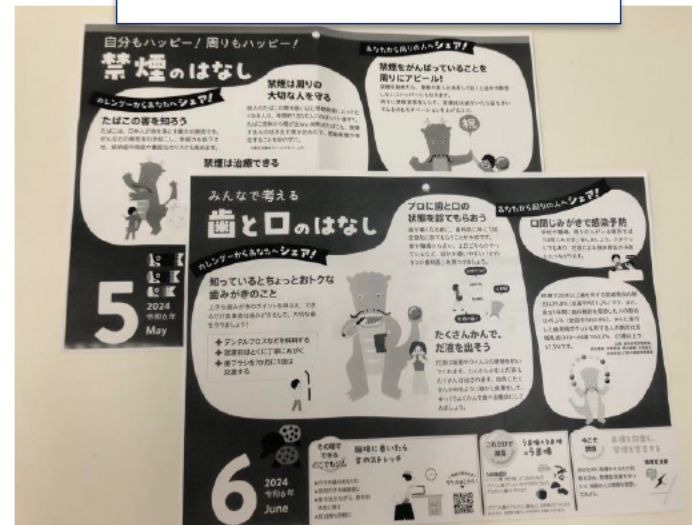


インフルエンザワクチン会社負担

出前講座
がんのしくみ



健康経営推進委員による情報提供



出前講座
腰痛予防



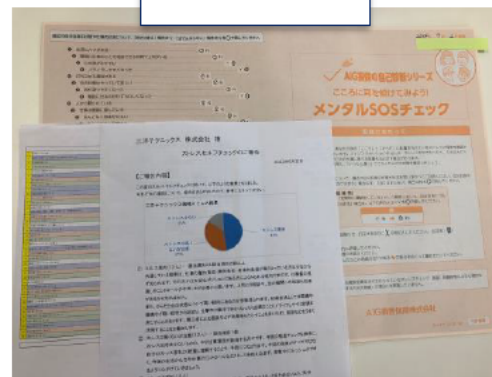
具体的な取り組み

① 永く健康に働いてほしい - ココロの健康 -

現状把握→面談→対策

✓	メンタルヘルスアンケート ※AIG保険様のツールを活用
✓	個人面談（外部有識者）
✓	個人面談（上司・役員）
✓	共済会行事 （飲み会、レクリエーション）
✓	出前講座

メンタルヘルス
アンケート



共済会行事



出前講座
メンタルヘルス



具体的な取り組み

①永く健康に働いてほしい - 社内制度の改善 -



✓	勤務間インターバル制度導入
✓	振替休日の取得徹底（時間外労働時間の削減）
✓	ノー残業デーの導入
✓	健康関連資格取得促進 衛生管理者/安全管理者/職長教育/各種作業主任者
✓	分煙徹底
✓	休日の増加（それでも少ないですが、、、）

残業時間削減に関する社内
アンケートから導入

有給取得率は
77.5%!
(全国平均57.1%)

具体的な取り組み

②事故・ケガなく安全に働いてほしい - 事故防止 -



安全パトロール（毎月）



保護具チェック（毎月）



マスクフィットテスト



安全運転情報提供



事故事例共有（他社事例）



事故/トラブル事例共有（社内）

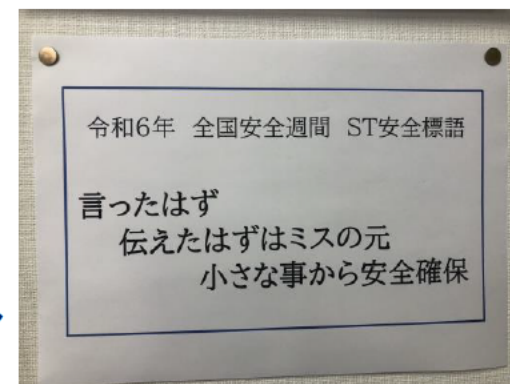


特化物フリーの塗料へ変更



全国安全週間に向けて
社内安全標語策定(社内投票)と唱和

チーム毎に策定し
社内投票で決定



具体的な取り組み

②事故・ケガなく安全に働いてほしい - 熱中症対策 -

熱中症対策は数を意識（まずはやってみる）



血圧計



脱水状態揭示物



冷風ジャケット／水冷式ベスト
をサンプル購入して比較



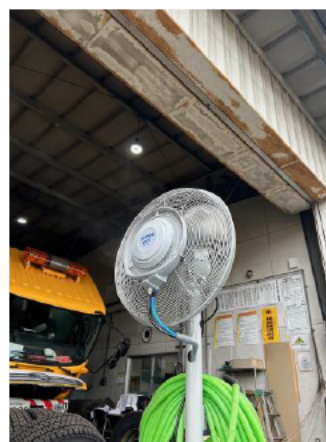
高通気性ヘルメットへ変更＋遮熱シール



冷蔵庫増設＋経口補水液



ウォーターサーバー



ミスト扇風機



スポットクーラー



冷え冷えパッチ

法人会

※単発でもコツコツと取組みを進めていき、まとめて年間計画として統合 ⇒ 進捗が見える化、実施忘れ防止

社内へ宣言書を掲示

[illegible]

三洋電機株式会社 第41期（2024年2月～2023年1月）安全衛生管理計画書																		
安全衛生方針			安全衛生目標			ゼロイミYIYAGI Safework!上実質											代表取締役社長	
1 「安全」は全てに優先する（安全・生産両立）			労働災害ゼロ ヒヤリハットの減退 職務経歴の継続 職務経歴達成			1 基本を守って安全作業 2 基本を守って安全運転 3 不安行動は絶対にしません。 自分との約束 めんどくさがらない自分											安全管理者	
2 軽微な災害を起こさないことによる重大災害回避 （129,300の300を減らす。めんどくさがらない）																	安全監視者	
3 健康被害の発生により長く働ける心と体づくりを目指す																	安全運転監督者	
																	工場長	
重点項目		実施項目	日程・時期	責任者・担当部署	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	実施上の留意点		
安全衛生管理体制の 整備・強化	1)	安全衛生管理計画書の作成と周知	1月作成、告知開始	社長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	2)	安全衛生委員会の定例の開催	リーダー会にて代行	経営幹部・部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	3)	安全大会の開催	全国大会同時 事後実施	社長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	4)	安全大会の開催	1月告知開始	社長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 外部参加時、継続発表		
安全衛生教育の実施	1)	新人研修教育	入社前研修	社長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 2024年度 部長、部長		
	2)	職長研修教育	基準適合研修期間	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 資格取得計画に抵触		
	3)	特別教育・技能講習の受講	随時	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	4)	健康研修	随時	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
現場における 安全衛生活動の充実	1)	健康健全度管理	常時	健康推進担当者	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	2)	意識ツケ使用管理	常時	各責任人	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 評価用係員14名交代実施に抵触		
	3)	有線通信・特定管理装置の管理（SDS）	前夜翌夜前夜間	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	4)	通知板・ヒヤリハットの共有	毎月4日翌夜前夜間	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 3月～12月 A管理社員共有時に確認		
安全パトロールの実施	5)	工場内業務移動時の危険啓蒙	常時	全社員	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	6)	輸搬の一時停止	常時	全社員	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	7)	安全確認体制	6月	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 月安全大会特設席		
	8)	1班中での自発的な安全パトロール（本社）	毎月	部長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
安全パトロールの実施	9)	2班中での自発的な安全パトロール（新製）	毎月	部長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	10)	安全確保月間の全業パトロール	6月	全業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	11)	4班制対応によるパトロール	四班制中	社長、部長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	12)	時間外労働の管理	毎月	部長、部長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
決行 方針	安安全/安安全	2)	特殊機組立	機組立時	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		3)	作業環境測定	2月	部長、各工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		4)	九州府県労働安全許可の更新申請	9月	社長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 事務所22まで		
		5)	工場内作業環境測定（記入状況確認）	2月	社長、部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	安全衛生管理	6)	ワークシートメント	6月年度	安全管理室・各部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 事務所3課管理作成及び53737373	
		7-1)	定期安全点検（天母クレーン） 本社	月例・年次	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		7-2)	定期安全点検（天母クレーン） 新製	月例・年次	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		7-3)	定期安全点検（CTR60） 本社	月例・年次・性格検査	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 年度性格検査：2024.12.10	
		7-4)	定期安全点検（CTR60） 新製	月例・年次・性格検査	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 年度性格検査：2024.10.23	
		7-5)	定期安全点検（CLT785） 新製	月例・年次・性格検査	部長	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		7-6)	定期安全点検（4号機機軸クレーン）	年次	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		7-7)	定期安全点検（3号機機軸クレーン）	年次	部長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		B-1)	特定安全点検（フォークリフト） 本社	特自検	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		B-2)	特定安全点検（フォークリフト） 新製	特自検	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		B-3)	特定安全点検（フォークリフト） 常良	特自検	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		B-4)	特定安全点検（場所作業車） 本社	特自検	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
運路交通法	運路法	B-5)	特定安全点検 機軸点検対応	随時	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 3月～、配線管理、作業報告等		
		C-1)	特定安全点検 管線点検対応	随時	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 検査対象車架、検査料受等		
	運路法	A)	アルコールチェック	1ヶ月～1週、毎月	工場長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 任意検査受検を対象とする		
		B)	運路法点検、報告書提出	半年、毎、毎月	工場長、社員	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※ 本社→一次巡回等R711、即却→要提出		
健康管理の推進		健康経営計画に基づいて実施		6月健康月間、7月～2月健康週間													※ 健康推進推進、心の健康づくり計画に抵触	
年間行事		全国安全大会		6月健康月間、7月～2月健康週間														
		全国安全大会		3月2～7														
		全国安全大会全国（農・林）		4月～15、5月7～30														

弊社は、**〈健康経営に取り組んでいます〉**

経産省【健康経営優良認定法人】として、今年度は以下を目標にします。

★ 課 題 ★ 労働時間の適正化・ワークライフバランス・生活時間の確保

★課題内容★ 繁忙期、閑散期関係なく残業傾向が高く、ワークライフバランスが適正とは言えない。

★ 目 標 ★ 残業時間の月平均を縮減させる
現状値：28時間 目標値：20時間 達成年度：2023年

★推進内容★ ①ノー残業デーを設け、明文化する
②各部署のリーダーと経営者がノー残業デー推進の発信、周知する
③ワークライフバランス教育について全従業員に情報提供する

三洋テクニクス (株)

財政健全化への貢献について



(当社の取り組みはあくまで従業員の健康と安全を追求しており、財政健全化を目的としておりませんが、、各社の取り組みが最終的に財政健全化につながればよいと思います。)

出前講座や情報提供で正しい知識を得たことにより、例えば

(当社S君、K君) 昼食時のカップラーメンを控えるなど食生活改善

(当社M君、H君) ダイエットして劇的に体重を落とした

(全体) 睡眠やメンタルケアの重要性に気づいた

など、意識や行動の変化が見られました。とても嬉しいです。

これにより、従業員が将来病気になって生活習慣病が避けられると仮定した場合、

現在の従業員の生涯医療費について**1億6000万円**の削減に貢献と試算されます

(内訳) ※全て仮定です

※ChatGPTへ質問「生活習慣病にかかる医療費はいくらかかりますか？」→「(糖尿病) 10万から30万程度」
削減される医療費20万円/年間 × 病気の期間25年(55歳～80歳) × 32名 と試算

継続した結果と今後の取り組み、分かったこと

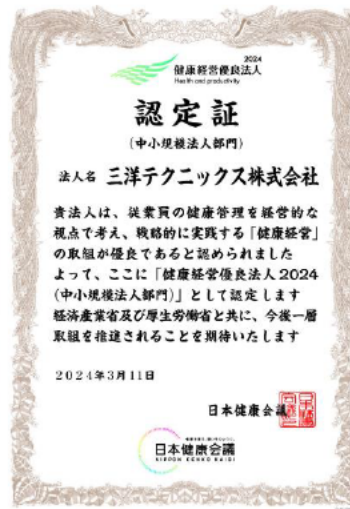
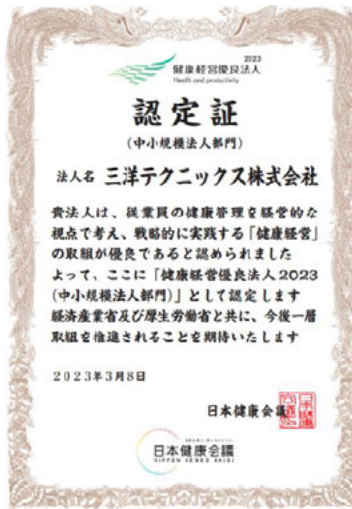
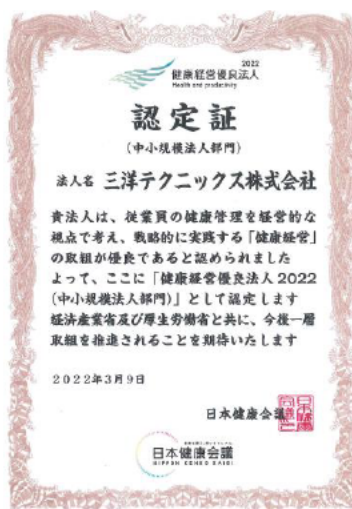
結果

健康経営優良法人を 3年連続認証取得中！

2022年

2023年

2024年



今後の取り組み

労働時間の削減（残業時間の削減）

喫煙率を下げる

取り組みを通して大切だと思ったこと

経営陣の意識を変える
（直接は儲けに繋がらないけど**目的（願い）**は？）

できることからでいい、**身の丈**を意識
（担当者負担、金銭負担）