

(公社) 仙台中法人会事務局 御中
(ishiyama@hojin-kai.jp)

1. 法人会版健康経営宣言書「企業」用

(2021年6月30日現在)

所属県連名／所属単位会名		宮城県連	仙台中法人会	
企業 情報	会社名	三洋テクニクス株式会社		
	代表者名	浅野 公隆		
	会社所在地	[REDACTED]		
	TEL	FAX	[REDACTED]	[REDACTED]
	業種	社員数	建設機械整備業	22名
	会員名(*)	[REDACTED]		
	会員メールアドレス	[REDACTED]		

(*) 会員名の欄は、代表者名と同じ場合は記入不要。

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	・三洋テクニクス株式会社は社員の皆さんが元気に働ける労働環境づくりに取り組み、健康経営を行います。
予定している活動の カテゴリーを 選定してください。 1つ以上に○を つけてください。	1 フィジカル（身体的）部門 …運動や身体的な改善内容等 健康診断受診率・再診率100%／毎朝のラジオ体操／ 講師を招いて健康講話／保健士による保健指導／ インフルエンザ予防接種100%助成 2 メンタル（精神的）部門 …社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等 時間外労働時間の管理（労務管理クラウドシステムの導入）／ 定期的な個人面談（年2回 対上司、対経営者それぞれ実施）／ 受動喫煙対策として場所・時間の厳守／ 熱中症対策の為ウォーターサーバー設置 3 ソーシャル（社会的）部門 …地域貢献活動やボランティア活動等 清掃活動（広瀬川1万人プロジェクト）参加／ 高校生インターンシップ受入・体験

(下記1・2のそれぞれ該当する項目にチェックを1つ入れてください。)

1	<input checked="" type="checkbox"/> 全法連ホームページ及び内部資料に所属・社名を掲載することを承諾します。 <input type="checkbox"/> 内部資料に所属・社名を掲載することを承諾します。 <input type="checkbox"/> 全法連ホームページ及び内部資料のどちらも掲載することを承諾しません。
2	<input checked="" type="checkbox"/> 裏面の確認事項に同意し、事務局によるアンケート調査システムへの代理登録を承諾します。 <input type="checkbox"/> アンケート調査システムは登録済みです。…裏面記入不要 <input type="checkbox"/> アンケート調査システムへの登録は行ないません。

上記のとおり申し込みます。

企業名	三洋テクニクス株式会社
(企業名) カナ	サンヨウテクニクス カブシキガイシャ
申請者名	浅野 公隆
(申請者名) カナ	アサノ キミタカ
申請者の役職名	代表取締役社長
カテゴリー 1 フィジカル 2 メンタル 3 ソーシャル	1
活動のタイトル	テーマ「身の丈（みのたけ）健康経営」
活動期間の始期（年月日）	2020/9/1
活動期間の終期（年月日）	2024/6/30
取り組みに至る背景	当社は宮城県仙台市で建設機械や除雪車などの特種車両の整備を担っている従業員が約30名の企業です。20代、30代の若いエンジニアが比較的多い中で、肥満などによる健康診断の再検査率が高い状況でした。当社としては、従業員の皆さんに「①永く健康で働いてほしい」「②事故・ケガ無く安全に働いてほしい」を願っています。従って健康経営活動については上記2点を目標としました。
参加人数	30
活動内容について	「①永く健康で働いてほしい」については健康になるための活動及び社内制度の改善を行い、「②事故・ケガ無く安全に働いてほしい」については事故防止に加えて特に熱中症対策を重点的に実施しました。詳細は添付資料にまとめました。
アピールポイント	テーマは「身の丈（みのたけ）健康経営」と名付けました。コンセプトは・すこしづつ・長続きする施策（思い付きは×）・なるべくお金をかけない・多くのメンバーを巻き込むです。特に各種出前講座は基本的に全て無料のものを依頼したり、また開催時間も短くする等、コスト低減と通常業務への負担軽減を図りました。
活動の成果	・社内の健康経営推進委員による健康周知 15回・協会けんぽDVD視聴 9回・外部講師による出前講座実施 12回・各種社内制度変更・有給取得率 77.5%（厚労省平均 55%に対して）上記のような各種施策により健康経営優良法人を3年連続認証取得中です。また、従業員の健康に対する意識が向上し、食生活等の改善を行うメンバーが多数出たことで、特に若手メンバーの中に健康診断の結果が改善された方も出ました。
財政健全化への貢献度	財政健全化は諸活動の結果として実現されるものであり、当社の健康経営活動の目的とはしていないため、数値化して報告することは出来かねます。当社は従業員が健康になることにより本人の生活の質が向上することを願っていますし、且つ会社としても人材の安定化による経営基盤の確立につながると 생각합니다。但しこれを財政健全化へ結びつけるのは論理が飛躍していないでしょうか。



健康経営事例紹介

2024.7.16



会社概要

経営理念

三洋テクニクスは、環境整備にて地域がかかえる問題、建設産業現場の問題、物流ロジスティクスの問題を機械化、省略化、自動制御技術にて解決する、問題解決型の技術専門商社です。さらに、環境整備支援型企业です。

経営姿勢

私達は、礼節・誠意・感謝の心と、レベルの高い技術・技能を持って、機械整備のプロ集団として、社会に貢献します。
三洋テクニクスは一人ひとりの人間性の向上とスキルの向上に励み、すべてのお客様との信頼関係を深め合い、お互いの幸福を築き、あわせて、社会の発展と社員の生活の向上に努めます。

行動指針

- 正速美安安（正確に速く出来栄えを美しく安く、そして何よりも安全に）
- めんどくさがらない自分



事業紹介



MAINTENANCE

整備メンテナンス



RENTAL

ダム建設用機械レンタル



SALES

機械・部品販売/機械製作・改造



RESEARCH AND DEVELOPMENT

研究開発



事業紹介 - 整備メンテナンス -

道路維持機械



建設機械



特殊車両 / 環境維持機械



工場内設備・物流機械



小型機械・工具





健康経営に取り組む目的

①

従業員に永く健康で働いてほしい

②

事故・ケガ無く安全に働いてほしい



「身の丈（みのたけ）健康経営」

コンセプト

すこしづつ

長続きする施策（思い付きは×）

なるべくお金をかけない

多くのメンバーを巻き込む



全体の構成

従業員に永く健康で働いてほしい

活動面

- ・カラダの健康
- ・ココロの健康

社内制度面

- ・勤務間インターバル制度導入
- ・振替休日の徹底
- ・ノー残業デーの導入
- ・健康関連資格取得促進
衛生管理者、安全管理者
職長教育
各種作業主任者
健康経営推進者の選出
(社内各部署より)

事故・ケガ無く安全に働いてほしい

事故防止

- ・安全パトロール (毎月)
- ・保護具チェック (毎月)
- ・安全運転情報提供
- ・事故事例共有 (他社事例)
- ・事故/トラブル事例共有 (社内)
- ・特化物フリーの塗料へ変更

熱中症対策

- ・水筒支給
- ・ウォーターサーバー
- ・塩飴常備
- ・冷え冷えパッチ
- ・ヘルメット遮熱シール
- ・冷蔵庫増設
- ・夏用ツナギ
- ・工場扇増加
- ・スポットクーラー導入
- ・ミスト扇風機
- ・冷風ジャケット



従業員に永く健康で働いてほしい 活動面 カラダの健康

- ・ 検診、再検査率100%

- ・ インフルエンザワクチン会社負担

- ・ 共済会行事（飲み会、レクリエーション）

- ・ 出前講座

- ・ 健康経営推進委員による健康周知 ⇒ 次ページ

出前講座
がんのしくみ



出前講座
腰痛予防



共済会行事





健康経営推進委員による健康周知

健康経営推進委員による健康周知

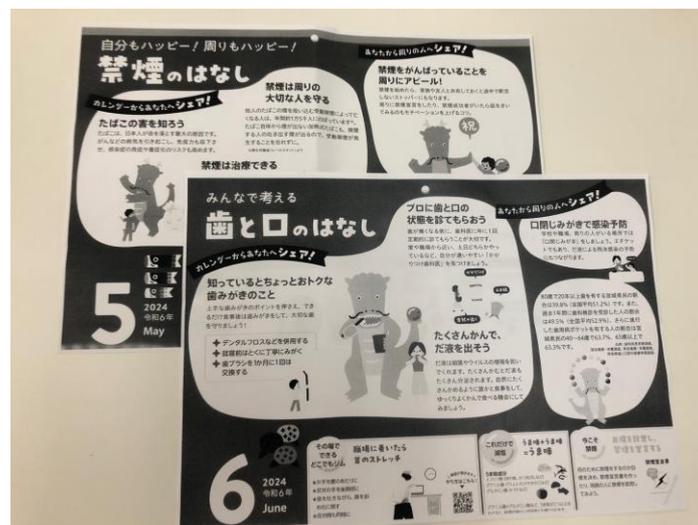
2023.5.15	今日からノンスモーカー宣言
2023.6.19	よい歯と口で全身の健康を守ろう
2023.7.18	室内・夜間でも熱中症対策！
2023.8.21	睡眠は心と体の活力源
2023.9.11	ストレスはためずに上手に解消！
2023.10.16	定期的ながん検診で早期に発見
2023.11.27	正しい知識で感染症を防ごう
2023.1.18	お酒とはいい距離感でお付き合い
2024.1.22	太り過ぎないやせすぎない
2024.2.19	座るより立とう 立つより歩こう
2024.3.18	食事のバランス感覚を鍛えよう
2024.4.15	健診・がん検診の話
2024.5.20	禁煙のはなし
2024.6.17	歯と口のはなし
2024.7.16	熱中症のはなし

・健康経営推進委員(若手エンジニアを選任)に毎月1回、月曜日朝会時に説明

※準備を軽く

- ・5分ぐらいの説明
- ・ネタは健康カレンダーのコピー

※健康経営推進委員の選任は毎年ローテーションします。なるべく多くのメンバーが活動に携われるようにしています





従業員に永く健康で働いてほしい 活動面 ココロの健康

- ・メンタルヘルスアンケート
-

- ・個人面談（外部有識者）
-

- ・個人面談（上司・役員）
-

- ・出前講座、DVD視聴 ⇒ 次ページ

出前講座 メンタルヘルス





出前講座、DVD視聴

【ポイント】

- ・繁忙期を避けて実施します。
- ・費用はなるべく無料の講座を依頼します。

カラダ	ココロ		実施機関		対象者
○		2021.8.10	宮城中央ヤクルト販売	今日から始める健腸生活	全社員
○		2022.10.25	協会けんぽ	健康講座・コンビニ活用術外食コントロール術	全社員
	○	2022.10.25	宮城産業保健総合支援センター	ストレス及びメンタルヘルスの基礎知識	衛生管理者
○		2022.4.18	協会けんぽ(DVD視聴)	防ごう！メタボリックシンドローム～内臓脂肪をやっつけろ～	全社員
○		2022.5.23	協会けんぽ(DVD視聴)	見直そう！あなたの生活習慣～一週間で再点検、運動・休養～	全社員
○		2022.6.20	協会けんぽ(DVD視聴)	きょうから禁煙 防ごう受動喫煙タバコと決別 はじめの一步	全社員
○		2022.7.11	協会けんぽ(DVD視聴)	受動喫煙も有害です たばこの煙の害のない社会環境づくり	全社員
	○	2022.8.8	協会けんぽ(DVD視聴)	元気な職場をつくるメンタルヘルス ストレスコーピングによるセルフケア	全社員
	○	2022.9.12	協会けんぽ(DVD視聴)	元気な職場をつくるメンタルヘルス 部下を心の不調から守るラインケア	全社員
○		2022.10.11	協会けんぽ(DVD視聴)	歯周病菌が身体をむしばむ対策は歯磨きと生活習慣	全社員
○		2023.2.13	協会けんぽ(DVD視聴)	働く人の睡眠と健康 あなたの睡眠足りていますか	全社員
○		2023.3.10	協会けんぽ(DVD視聴)	働く人の睡眠と健康 快眠習慣のための10の方法	全社員
	○	2022.1.23	宮城産業保健総合支援センター	ストレスへの立ち向かい方、つきあい方	衛生管理者
○		2023.3.27	宮城産業保健総合支援センター	治療と仕事の両立支援	全社員
○		2023.3.27	宮城県保健福祉部健康推進課がん対策係	がんという病気	全社員
○		2023.5.30	宮城産業保健総合支援センター	熱中症	推進委員
○		2023.6.26	宮城県成人病予防協会	腰痛・肩こり予防	全社員
	○	2024.1.22	森瀬社労士	ハラスメント研修	全社員
	○	2024.3.4	宮城県成人病予防協会	メンタルヘルスケア	全社員
○		2024.5.13	宮城産業保健総合支援センター	腰痛予防 はたらく人のためのセルフケア	全社員
	○	2024.5.20	宮城労働基準協会(DVD視聴)	心理的安全性のある職場	管理職
○		2024.6.3	宮城産業保健総合支援センター	働く皆さんのための健康のポイント	全社員



従業員に永く健康で働いてほしい 社内制度面



勤務間インターバル制度導入



振替休日の取得徹底



ノー残業デーの導入



健康関連資格取得促進

衛生管理者/安全管理者/職長教育/各種作業主任者



分煙徹底



休日の増加（それでも少ないですが、、、）

有給取得率は77.5%！

（全国平均57.1% ※） ※厚労省 令和5年就労条件総合調査



事故・ケガ無く安全に働いてほしい 事故防止



安全パトロール（毎月）



保護具チェック（毎月）



安全運転情報提供



事故事例共有（他社事例）



事故/トラブル事例共有（社内）



特化物フリーの塗料へ変更



全国安全週間に向けて社内安全標語策定(社内投票)と唱和



事故・ケガ無く安全に働いてほしい 熱中症対策



冷蔵庫増設



冷風ジャケット



冷え冷えパッチ



ミスト扇風機



スポットクーラー導入



ヘルメット遮熱シール



ウォーターサーバー



計画書をベースとした推進①

(健康保持増進・心の健康づくり計画書を策定して推進)

令和6年度 健康保持増進・心の健康づくり計画書	三洋テクニクス株式会社	管理部	作成者	作成日(更新日) 2024/2/1 (2024/6/4)
-------------------------	-------------	-----	-----	------------------------------------

基本方針	従業員の心身の健康は、従業員とその家庭の幸福な生活、活気のある職場のために重要な課題であることを認識し、心身の疾患のみでなく、広く職場のコミュニケーションの活性化などの健康づくりに取り組む		
目標	<ol style="list-style-type: none"> 心身の健康づくり問題について従業員(役員を含む)の理解を得る 管理監督者によるコミュニケーションの活性化案の提示 管理監督者が心身の健康問題について理解し、部下からの相談対応の基本的なカウンセリング技法を習得する ストレスチェック制度を導入し、高ストレス者の面談指導受検を推進する 健康診断を実施し、従業員の健康管理をする 治療と仕事の両立支援 従業員の喫煙率低下に向けた取組み 感染症予防対策を徹底し、従業員一人一人の健康や生活を守る 	<ol style="list-style-type: none"> 個人のプライバシー保護の徹底・保護体制の確立 心身の健康づくり体制の整備し、従業員の相談しやすい相談窓口の新設(担当者: 物係員) 管理監督者を対象としたラインケア研修、カウンセリング研修の実施 セルフストレスチェック、ストレスチェックシートの実施 健康診断実施率100%、要精査検査対象者受診率100%を達成し、特定保健指導についても受診を推奨する 治療と仕事の両立支援制度を確立し、従業員個々の支援を行う 従業員の喫煙率低下に向けた研修、情報等の発信 感染症対策マニュアルを作成。また、幅広く情報収集をし、従業員へ周知を予定して予防徹底を図る 	

	担当者	役割
担当部署および責任者	管理部 部長	心身の健康問題の総括、部署及び担当者との連絡調整、情報収集・提供
職場の健康づくり支援担当者	管理部 係長	定期健康診断計画・連絡・結果配布・再検査の案内・健康資料等の配布・その他職場の健康づくりの為に支援
環境整備担当	管理部 係長	健康づくりの為に備品発注・管理
治療と仕事の両立支援担当者	管理部 部長	社内規定作成・計画の企画・立案・評価改善、関係者との連絡調整、復職プラン作成
メンタルヘルス推進・ストレスチェック制度担当者	管理部 部長	計画の企画・立案・評価改善、研修会の実施、関係者との連絡調整、社内規定作成
ストレスチェック実施者	宮城産業保健総合支援センター	ストレスチェックの実施、相談支援(働く人の「こころの耳電話相談」-厚生省-0120-565-455)
ストレスチェック実施事務従事者	管理部 係長	実施者の補助、質問票の回収・データ入力・結果送付等個人情報を取り扱う業務
産業保健スタッフ(仙台地域産業保健センター)	宮城産業保健総合支援センター	産業保健に関する相談や個別訪問指導、情報提供等の支援
感染症対策担当	管理部 係長	感染症対策マニュアルを作成・情報収集・周知・感染者の対応
人事労務部門担当者	管理部 部長	管理監督者等からの相談への対応、労働時間等の改善及び適正配置
相談窓口担当者	管理部 係長	相談内容について守秘義務を遵守し、関連部署と適切に連携する

月	重点実施事項	責任者	対象者	達成率	関連	重点実施事項	責任者	対象者	達成率
令和6年2月	令和6年度健康保持増進・心の健康づくり計画書作成		管理部	100%	8月	協会けんぽ出前講座 心のリフレクシオン～自律神経編～		全従業員	8/5
	健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)申請中(アースライフ)		管理部	100%		健康づくり周知「遊びと休みのはなし」		全従業員	8/19(月)
3月	定期健康再検査者へのフォロー		該当者	100%	9月	協会けんぽ出前講座 予定		全従業員	
	健康づくり周知「産より立とう 立つより歩こう」		全従業員	100%		協会けんぽ出前講座「心の元氣・健康を保つために(心臓病編)」		全従業員	3/4(月)
	協会けんぽ出前講座「心の元氣・健康を保つために(心臓病編)」		全従業員	100%		定期健康再検査者へのフォロー		該当者	3/4(月)
	定期健康再検査者へのフォロー		該当者	100%		健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)認定		管理部	100%
4月	健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)認定		管理部	100%	10月	全国労働衛生週間準備期間(1日～30日)の周知		全従業員	9/2(月)
	宮城産業保健総合支援センターへ健診結果意見聴取申込		全従業員	100%		健康づくり周知「食生活のはなし」		全従業員	9/17(火)
	健康づくり周知「食事のバランス感覚を鍛えよう」		全従業員	100%		産保研修【定期健診結果で行うべき指導について】		メンバー	9/9 web
	健康経営周知「改めて健康経営とは」		全従業員	100%		ストレスセルフチェック予定		全従業員	
5月	健康づくり周知「健診・がん検診のはなし」		全従業員	100%	11月	全国労働衛生週間(1日～7日)の周知		全従業員	9/30(月)
	健診センターへ健診結果意見聴取依頼・発送		全従業員	100%		健康づくり周知「運動と身体活動のはなし」		全従業員	10/21(月)
	定期健康再検査者へのフォロー		該当者	100%		冬のインフルエンザ予防接種実施計画及び予約フォロー		全従業員	
	産保支援・出前講座「腰痛予防」		全従業員	100%		定期健康診断の申込(12月と1月・社の都産業保険会)		全従業員	
6月	健康づくり周知「禁煙のはなし」		全従業員	100%	12月	健康づくり周知「お酒のはなし」		全従業員	11/18(月)
	定期健康診断の計画(12月と1月・社の都産業保険会)		全従業員	100%		eラーニングで学ぶ「こころの耳・厚生省」		全従業員	
	産保支援・出前講座「腰痛予防」		全従業員	100%		定期健康診断実施(社の都産業保険会)		全従業員	
	宮城産業保健総合支援センター健診結果意見聴取フォロー(資料発送)		全従業員	100%		医師による長時間労働面接指導実施予定		該当者	
7月	全国安全週間準備期間(1日～30日)の周知		全従業員	100%	令和7年1月	健康づくり周知「お酒のはなし」		全従業員	12/16(月)
	健康づくり周知「歯と口のはなし」		全従業員	100%		eラーニングで学ぶ「こころの耳・厚生省」		全従業員	
	産保支援・出前講座「たばこの害について」		全従業員	100%		定期健康診断実施(森の都産業保険会)		全従業員	
	健康づくり周知「歯と口のはなし」		全従業員	100%		医師による長時間労働面接指導実施予定		該当者	
宮城産業保健総合支援センター研修会受付開始		メンバー							
メンタルSOSチェック実施(外部委託・AI6損害保険) 必達		全従業員							
全国安全週間(1日～7日)の周知		全従業員							
健康づくり周知「熱中症のはなし」		全従業員							
産保研修会「事業場における熱中症対策」受講予定7/18		メンバー							

2020年9月から取組み始めましたが当初は計画を立てずにやれることを進めて来ました。

3年後の2023年から計画書を作成しながら、少しずつ取組みを進めています。

月別重点実施事項



今年度の取り組み

今年の重点実施項目は、「労働時間の適正化」です。

弊社は、〈健康経営に取り組んでいます〉

経産省【健康経営優良認定法人】として、今年度は以下を目標にします。

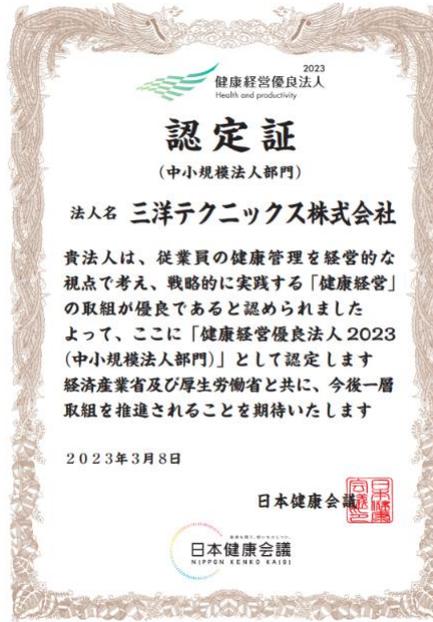
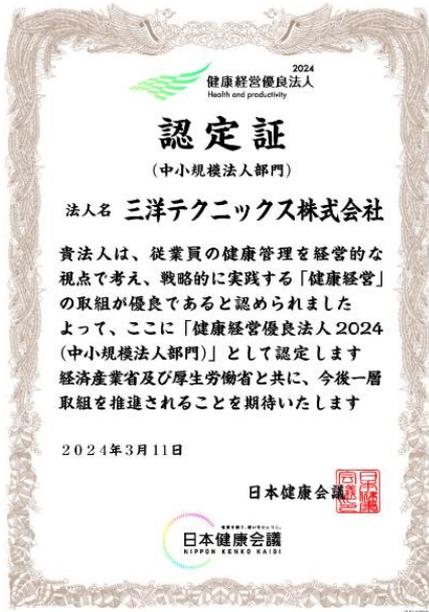
- ★ 課 題 ★ 労働時間の適正化・ワークライフバランス・生活時間の確保
- ★ 課題内容 ★ 繁忙期、閑散期関係なく残業傾向が高く、ワークライフバランスが適正とは言えない。
- ★ 目 標 ★ 残業時間の月平均を縮減させる
現状値：28時間 目標値：20時間 達成年度：2023年
- ★ 推進内容 ★
 - ①ノー残業デーを設け、明文化する
 - ②各部署のリーダーと経営者がノー残業デー推進の発信、周知する
 - ③ワークライフバランス教育について全従業員に情報提供する

三洋テクニクス (株)



結果とまとめ

以上の施策を数年に渡り実施した結果
健康経営優良法人を3年連続認証取得中



今後の課題は「喫煙率をどう下げるか」
今年度より取組み予定

吉村アドバイザーフィードバックシート

吉村健佑氏：精神保健指定医・労働衛生コンサルタント・公認心理師・
千葉大学医学部附属病院 特任教授・産業医・
全法連青連協健康経営プロジェクトアドバイザー

対象：ファイナリスト単位会・部会員企業

【単位会】

(局連・県連)	良かった点・評価できるポイント	今後の取り組みに向けてのアドバイス
三洋テクニクス株式会社 (宮城・仙台中)	<ul style="list-style-type: none">・テーマを「みのたけ(身の丈)健康経営」とし、4つのコンセプト①すこしずつ、②長続きする施策、③なるべくお金をかけない、④多くのメンバーを巻き込む、という設定と、キーワードが相まって、取り組みが浸透しやすく、従業員の方々も取り組みやすかったものかと思います。・単発でもコツコツと取り組みを進めていく「身の丈」を心がけながら、2023年から年間計画として統合しており、その結果、健康経営優良法人を3年連続認証取得している点も素晴らしいと思います。	<ul style="list-style-type: none">・「今後の取り組み」でも記載のあった「喫煙率を下げる」ということについて、禁煙についての啓発も既に行っているようですが、期待も込め、禁煙対策についてもぜひ成功させて欲しい思います。