

2. 法人会版健康経営宣言書「青年部会」用

(2024年6月27日現在)

単体会名(所属県連名)	北那覇法人会	(沖縄県連)		
部会長 氏名	上間 亮			
部会長 携帯番号	[REDACTED]			
部会長 メールアドレス	[REDACTED]			
単体会情報	事務局所在地	〒902-0068 沖縄県那覇市真嘉比2-5-3		
	担当者(事務局員)名	東恩納 寛康		
	TEL	FAX	098-884-4408	098-887-0119
	メールアドレス	info@kitanahahojinkai.com		
	部会員数	138 名		

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	<ul style="list-style-type: none">●地域社会と繋がり「結い(協同)」の精神で、健康経営を推進します。●沖縄県や関係機関、親会や連合会とも連携しながら健康経営を実践・推進し、県内企業・経済団体への普及・啓発活動を行います。●地域団体と連携し、租税教育やキャリア教育、福祉活動を通して社会貢献しながら心身共に健康保持を実現していきます。
実施している活動を 該当するカテゴリー に記載ください。	<p>1 フィジカル(身体的)部門…運動や身体的な改善内容等</p> <ul style="list-style-type: none">●ウォーキングキャンペーン企画・にて楽しみながら日頃の運動を促進していく。●ゴルフコンペやボウリング大会、クリーン運動を開催し会員同士の親睦を深める。●健康機器【血管年齢測定・Inbody(筋肉-体脂肪量分析)】を活用し、健康状態の見える化と健康づくりのモチベーション向上を図る。 <p>2 メンタル(精神的)部門…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等</p> <p>健康経営エキスパートアドバイザーによる勉強会を開催し、職場の環境改善に繋げる。 また会員企業の「うちなー健康経営宣言(法人会版健康経営宣言と合わせて)」申請をサポートし、沖縄県・関係機関の各種支援情報が各職場に届く流れをつくる。</p> <p>3 ソーシャル(社会的)部門…地域貢献活動やボランティア活動等</p> <ul style="list-style-type: none">●北那覇法人会親会・北那覇税務署との活動連携、租税教育と健康経営の必要性を広げる為の交流企画(デジタルインボイス勉強会、ウォーキングキャンペーン実施)沖縄県法人会連合会・青年部会連絡協議会への展開を図り、県内法人会全体での健康経営を推進、那覇商工会議所青年部(YEG)と那覇青年会議所(JC)親睦ボウリング大会開催。●沖縄県・関係機関と連携して健康経営を推進。①会員事業所へ健康経営を推進する団体「うちなー健康経営推進団体」として活動展開 ②取組事例を県の広報誌に掲載しての本モデルを展開 ③TV・新聞など各種メディア活用し健康経営の普及啓発●社会福祉協議会とパートナーシップ協定を締結し、①コロナによる行政からの物資提供家庭への置き配サポート、②「見守り隊」を結成し、地域の青少年育成運動を行ないながらウォーキングを行なう。

(下記の該当項目にチェックを入れてください。)

全法連ホームページ及び内部資料に単体会名を掲載することを承諾します。

上記のとおり申し込みます。

2024年6月27日

単体会名：北那覇法人会

(押印は不要です。)

部会長名：上間 亮

企業名	北那覇
申請者名	仲嶺 道人
(申請者名) カナ	ナカミネ ミチト
申請者の役職名	総務委員長
カテゴリー	3
活動のタイトル	”北那覇モデル”を全県展開へ
活動期間の始期(年月日)	2023/7/1
活動期間の終期(年月日)	2024/6/30
参加人数	137
活動内容について	<p>①健康経営推進の勉強会・会議の開催。沖縄型特別委員会の設置●部会員へ健康経営推進に向けた勉強会・会議を開催●県内6単位会の青年部会部会長へ向けた勉強会を開催●本会役員、県連、事務局と連携し沖縄型健康経営委員会を設置、県内法人会が全県的に取り組む推進体制の構築②健康機器を活用した測定会●健康づくりの動機づけ、モチベーション向上を図るため2種類の健康機器と専門家によるアドバイス①筋肉・脂肪量が精度高く測定できるInbody②血管の状態が一目瞭然で分かる血管年齢測定器●青年部会と親会が連携しウォーキングキャンペーンを開催。ゴルフコンペやクリーン活動を開催。会員・家族を含めた交流の場を創出③健康経営推進の情報発信により県内企業・経済団体への普及啓発●沖縄県が主催する健康経営フォーラムで健康経営大賞最優秀賞プレゼン発表と部会長より経緯や背景を発表●青年部会により沖縄県副知事への表敬訪問。活動の紹介や今後の連携含め、副知事との座談会を実施。TV局からの取材を受け、県内のニュース番組から情報発信●北那覇法人会の取組、会員企業の健康経営の取組をTV局の特集番組として取り上げてもらい情報発信し普及啓発を行う。</p>
アピールポイント	<p>●沖縄県法人会連合会と連携し他5法人会への展開へ向けた勉強会開催と推進体制整備。・青年部会連絡協議会役員・他5法人会の青年部会部会長へ向けた勉強会を開催。・沖縄版健康経営推進の特別委員会を設置し、全県的な推進体制を整備。●北那覇青年部会では、親会や北那覇税務署とも連携し健康経営を推進・ウォーキングキャンペーンや表彰企画など、親会と連携し北那覇法人会全体で健康経営を推進・北那覇税務署もウォーキングキャンペーンに参加してもらい、北那覇税務署エリアが一丸となる。●健康づくり実践強化に向け、健康機器を活用し身体の状態が見える化</p>
活動の成果	<p>●県内経済団体への健康経営推進の波及効果・うちなー健康経営推進団体【5団体(R5年6月時点)】→【18団体(R6年6月時点)】北那覇法人会は県内初の健康経営を推進する経済団体として読谷村商工会と並び、沖縄県含む関係機関が推奨する【うちなー健康経営推進団体】となった【2団体(R4年6月時点)団体モデルとして県内経済団体の健康経営推進を先導し現在18団体になるなど波及効果が出ている。●メディアからの健康経営情報発信・県内新聞(沖縄タイムス・琉球新報)掲載:4記事×15万部・県内TV局(QAB・RBC)による特</p>

	<p>集番組：2回（約1分・約4分）・メディアのWEB・SNSによる情報発信：6記事●ウォーキング参加者数第7回（2023年10月）163名 第8回（2024年2月）142名 第9回（2024年6月）238名●ゴルフコンペ 4回開催 述べ参加人数：92名●3団体合同ボウリング大会（北那覇法人会青年部会・那覇商工会議所青年部会、那覇青年会議所）令和6年9月29日71名●地域清掃活動（北那覇税務署との合同開催）令和6年6月29日北那覇青年部会40名北那覇税務署17名（内、ご家族の参加25名）</p>
<p>財政健全化への貢献度</p>	<p>・北那覇法人会カルテを協会けんぽ沖縄と連携し作成、健康状態や医療費など見える化</p>
<p>部会員企業への浸透度</p>	<p>《健康経営優良法人2024認定企業（青年部会会員）》 ●【中小企業部門】：株式会社リウデン ●【中小企業部門】：株式会社東設計工房 ●【中小企業部門】：光電気工事株式会社 ●【中小企業部門】：株式会社ホウゴ ●【中小企業部門】：有限会社浅海技術 ●【中小企業部門】：株式会社ソリューション琉球 《健康経営優良法人2024認定企業（北那覇法人会会員企業）》 大規模法人 3社（ホワイト 1社） 中小規模法人 26社（ブライト 3社） 《沖縄県のR5職場の健康力アップ推進サポートを受け、職場内で実践した企業》 ●株式会社リウデン（血圧測定プログラム支援） ●株式会社新崎住宅（新規スタートアップ支援） ●税理士法人さくらパートナーズ（新規スタートアップ支援）</p>

【北那覇法人会青年部会】健康経営大賞エントリー用資料

“北那覇モデル”を全県展開へ

うちなー健康経営推進団体と推移

うちなー健康経営推進団体とは



協定5者（沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、沖縄産業保健総合支援センター、全国健康保険協会沖縄支部）が推進する「うちなー健康経営宣言」事業において県内に所在する経済団体等の各種団体はその団体に所属する事業所の健康づくりを進め「うちなー健康経営推進団体」を宣言し、県民へ公表している団体をいいます。（2022年6月1日開始）



企業・団体名	会員数（内訳） ※2023年3月末現在
1 読谷村商工会	会員 878（法 223 / 個 655）
2 北那覇法人会	会員 1,943（法 1,834 / 個 109）
3 那覇商工会議所	会員 4,594（法 2,616 / 個 1,944 団体 34）
4 北谷町商工会	会員 874（法 393 / 個 481）
5 沖縄商工会議所	会員 2,467（法 1,053 / 個 1,407）
6 浦添商工会議所	会員 2,269（法 1,168 / 個 1,141）
7 豊見城市商工会	会員 1,203（法 568 / 個 635）
8 宮古島商工会議所	会員 1,760（法 760 / 個 1,000）
9 うるま市商工会	会員 2,738（法 601 / 個 2,137）
10 沖縄県商工会連合会	34 商工会（中部・北部・南部・先島）

企業・団体名	会員数（内訳） ※2023年3月末現在
11 南城市商工会	会員 1,041（法 434 / 個 607）
12 宮古島伊良部商工会	会員 172（法 73 / 個 99）
13 宜野湾市商工会	会員 1,878（法 685 / 個 1,193）
14 西原町商工会	会員 791（法 377 / 個 414）
15 嘉手納町商工会	会員 432（法 125 / 個 307）
16 北中城村商工会	会員 319（法 121 / 個 198）
17 中城村商工会	会員 417（法 153 / 個 264）
18 沖縄県パチンコ・スロット 協同組合	会員（法 16 / 70 店舗）

5 団体
〈2023年3月末時点〉



18 団体
〈2024年3月末時点〉

実績報告① ア.団体に対する健康づくり支援

仕様書(中)	本事業内容	取組内容	参加者	人数	日程	場所	講師・運営/備考
(ア) 講座・勉強会・報告会等開催	①会員向け健康経営セミナー&測定会	健康経営セミナーと健康測定会を実施	北那覇法人会の青年部会員	31	R6.2.16金 【18:30-20:30】	ホテルコレクティブ	菊池(講師)・玉城(専門家)・屋良(運営)
	②健康経営報告会・勉強会の開催	(一社)沖縄県法人会連合会主催の新春会員交流会	県内各法人会の会員	211	R6.1.30火 【17:00-18:00】	ハーバービューホテル	※プレゼン企画支援 青年部会会員により事例報告
		沖法連青連協の役員会で勉強会を開催	沖法連事務局2人 役員・各青年部会長8人	10	R6.3.8金 【17:00-18:00】	創作居食屋やえん	菊池(講師)
(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等	③健康経営関連の表彰に向けた企画	健康経営大賞プレゼン	全国の法人会青年部会会員 (全国1800人うち沖縄50人)	50	R5.11.9木 【13:00-17:00】	やまぎん県民ホール	※プレゼン企画支援 青年部会会員がプレゼン発表
		健康経営大賞発表			R5.11.10金 【14:00-16:00】		
	④メディアを活用した情報発信	①健康経営大賞最優秀賞受賞後プレス・新聞社調整	沖法連青連協議会 会長 含む 北那覇法人会 部会長&会員	4	R5.11.20月 【9:00-12:00】	琉球新報 沖縄タイムス	※プレスリリース・調整 →新聞2社掲載 R5.11.21火
		②副知事表敬訪問 →新聞プレスリリース	沖縄県副知事含む職員 5人 沖法連青連協議会 会長 含む 北那覇法人会 会員&事務局4人 琉球新報・沖縄タイムス・QAB	12	R6.1.26金 【9:00-12:00】	沖縄県庁	菊池(プレスリリース作成・各種調整・当日出席 →琉球新報 掲載 R6.1.28日 →タイムス 掲載 R6.2.9金 →QAB 放送 R6.1.30火
		③副知事表敬訪問 →TV・WEB					
		④TV局健康経営企画 →TV・WEB・SNS	北那覇法人会青年部会長・会員 RBC(琉球放送)	4	R6.2.8木 【10:00-11:00】	北那覇法人会	菊池(プレスリリース作成・各種調整・当日出席 →RBC放送 R6.2.27火
⑤組織内外への情報発信・普及啓発	健康経営フォーラム/ 北那覇法人会団体モデル事例紹介	【参加者】 県内企業の健康経営担当者・各種経済団体・関係支援機関など 【情報発信側】 青年部会会長	90	R6.2.2金 【14:35-14:50】	パレット市民劇場	伊是名・菊池・玉寄・玉城・宮平・屋良(運営6人)・丸正印刷運営スタッフ	
(ウ) 組織内部へのアプローチ支援	⑥親会との連携企画	健康経営大賞祝賀会にて親会へ向け発信・測定会	北那覇法人会親会含む会員 北那覇税務署所長など	61	R6.2.28金 【18:30-20:30】	ダブルツリー by ヒルトン那覇首里城	菊池(講師)・玉城(専門家)
参加者合計				473			

冊子

他団体等の参考事例となるよう、支援のテーマを明確に設定、支援体制・方法を明示し、支援後の変化や効果について検証を行い、成果物として作成する啓発用冊子にまとめた。

経済団体
モデル
03
CASE

公益社団法人 北那覇法人会

北那覇税務署管内(那覇市、浦添市、西原町他離島)の企業が加入している団体で、2012年4月に沖縄県より認定を受け、公益社団法人として新たにスタート。会員企業に対し納税意識の向上を目的に税務研修会などの開催、また会員企業の支援として様々な活動を行う。

Message



北那覇法人会会長
石川 元義

北那覇法人会会員の皆様が従業員の健康管理を促し、健全な経営を推進して頂く為に北那覇法人会が団体宣言を行い、本役員企業を筆頭に会員全体へ「うちな一言」への登録を推奨します。

Data

代表者：会長 石川 元義
所在地：那覇市真嘉比2-5-3
TEL：098-884-4408
設立：1982年8月
会員数：1,943社
(法人1,834/個人109)
※2023年3月末現在



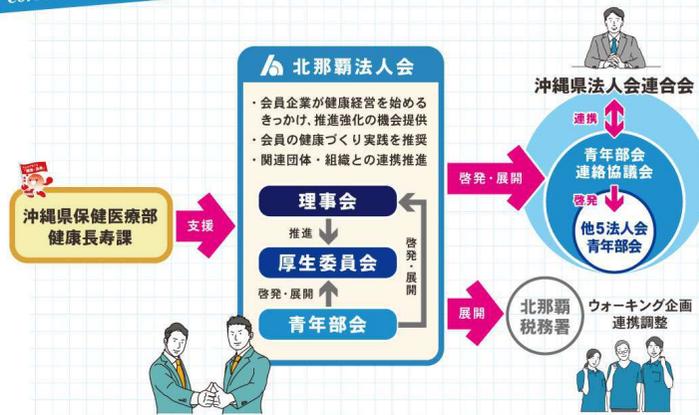
HP: <http://kitanahojinkai.com/>

令和5年度 活動指針

- 親会・青年部会の連携を行い、今年度の健康経営大賞で全国1位を目指す
- 健康経営の活動を各種メディアから発信し、健康経営の普及啓発を行う
- 本取り組みを県内各法人会や関係組織に展開し、機運醸成を高めていく

Correlation diagram

法人会モデル創出支援



Activities

健康経営大賞を活用しメディア発信と普及啓発

01 健康経営関連の表彰に向けた企画



健康経営大賞
最優秀賞
1位
★ ★ ★
1st place
全国の青年部会
440部会中

第37回法人会全国青年の集い山形大会にて健康経営大賞が開催。(R5.11.9~10)
前年度は優秀賞受賞となったが、今回は全国1位へのリベンジとしてプレゼン発表。

02 メディア発信による健康経営の普及啓発



メディア発信

新聞掲載 **4記事**
テレビ放送 **2回**
WEB SNS **6記事**

副知事への健康経営大賞最優秀賞受賞のご報告にて表敬訪問を実施。
新聞、テレビ、WEB・SNSなど、各種メディアから健康経営の取り組みを発信。

03 組織内外への 情報発信・普及啓発



健康経営フォーラムにて青年部会の取り組みをプレゼン発表。部会長より受賞後の感想と今後の意気込み。

04 会員企業向けの 健康経営セミナー



青年部会会員へ向けてセミナーを開催。会員企業の健康について関心を高める為、健康測定会も実施。

05 健康経営推進の 勉強会・会議を開催



青年部会総務委員会を中心とした健康経営推進メンバーによる健康経営推進に向け勉強会・会議開催。

今後の展開

- これまでの健康経営の推進活動を土台に、健康づくり実践活動を強化
- 沖縄県法人会連合会・他法人会との連携を強化。取り組み活性化を図る
- 健康経営の取り組みを継続的な活動にし、会員企業への浸透を目指す

経済団体モデル
公益社団法人 北那覇法人会

(ア) 講座・勉強会・報告会等開催

青年部会員向けに健康経営セミナーと健康測定会を実施



- 日 時: 2023.2.16(金)18:30～19:30
受付18:00～／懇親会19:30～
- 場 所: ホテルコレクティブ 宴会場
- 主 催: (公社)北那覇法人会
- 参加者: 北那覇法人会青年部会 会員26名



(ア) 講座・勉強会・報告会等開催

北那覇法人会の活動事例を紹介



● 北那覇法人会の上部組織である(一社)沖縄県法人会連合会が主催する新春講演会および新春会員交流会にて健康経営大賞再最優秀賞時の活動事例を紹介。

- ・ 新春講演会及び新春会員交流会
- ・ 期日:令和6年1月30日(火) 17:00~18:00
- ・ 会場:沖縄ハーバービューホテル

今後の各法人会展開に向けた勉強会



● (一社)沖縄県法人会連合会の青年部連絡協議会が、北那覇法人会含む他5法人会の青年部会の部会長を含む役員会議を定期的で開催。今後、北那覇法人会の活動を各会に展開していくために健康経営勉強会を開催。

- ・ 青年部会連絡協議会役員会議
- ・ 期日:令和6年3月8日(金) 17:00-18:00
- ・ 会場:創作居食家 やえん

(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

最優秀賞受賞後のプレスリリース、新聞社2社訪問調整

健康経営 全国で最優秀

北那覇法人青年部 家族でウォーキング

北那覇法人会青年部会は9、10日に山形県で開催された第37回法人会全国青年の集いで、健康経営の優れた取り組みを表彰する「健康経営大賞」の最優秀賞に初めて選ばれ、全国一に輝いた。全国417単位会から優秀賞に選ばれた5単位会による最終の発表審査を経て選出された。上間亮部

で、昨年9月から建設が始まった。7人の従業員は国頭村や名護市などから採用され、東村からも2人が通う。

ジェイドルフ製菓の会長も兼任する吉田社長は「原料を国内で調達できることは、医薬品の安定供給に関わる重要なことだ。医薬品の安定供給を維持することが大事で、東村のみならずにはぜひご協力いただきたい」と語った。富山全伸村長は「パインの生産を今後とんとん推進して原料の確保に全力を挙げたい」と完成を喜んだ。

(武井悠)

会長ら関係者が20日に那覇市の琉球新報社を訪れ、報告した。同法人会は県との取り組みを推進し「うちなー健康経営推進団体」のモデルに選出された。家族ぐるみのウォーキングキャンペーンなどさまざまな活動を実践してきた。優秀賞だった前回の雪辱を果たした同部会の仲間道入総務委員長は発表者を務めた。「これまでの取り組みが評価された。

最高の結果でうれしい」と喜びをかみ締めた。企業部門でも同部会所属の東設計工房(那覇市)が優秀賞を受賞した。2部門で表彰を受けたことに、上間部会長は「全国でもなかなかないこと」と部会員の頑張りたたえ「県内には6単位会がある。受賞でさらに取り組みが活性化されると思う」と広がりを取り待ち待した。

(謝花史哲)



法人会全国青年の集いで健康経営大賞の最優秀賞に輝いた北那覇法人会青年部会の上間亮部会長(中央)ら。左端は企業部門優秀賞の山城浩二社長=20日、那覇市の琉球新報社

健康経営 北那覇が最優秀 全国の法人会青年部で



東設計工房は企業優秀賞

山形県で今月10日に開かれた「第37回法人会全国青年の集い」で健康経営の優れた取り組みを表彰する「健康経営大賞2023」の最優秀賞に北那覇法人会

グッズ店

青年部(上間亮部会長の取り組みが選ばれた。企業部門でも北那覇に所属する東設計工房(那覇市)が優秀賞に輝いた。

「健康経営大賞2023」の最優秀賞を奪った北那覇法人会青年部の上間亮部会長(後列左端)ら。20日、那覇市の沖繩タイムス社

の向上に取り組んでいる。上間部会長は「昨年は沖縄で全国大会が開かれ、北那覇は優秀賞だった。健康経営を広める取り組みを3年間継続したことで、申し込みがあった440団体の中から最優秀賞に選んでもらうことができた」と胸を張った。

東設計工房は140社がエントリーした企業部門でファイナリストの5社に残り、優秀賞となった。

山城浩二社長は栄養士を招いた勉強会や健康づくりを意識したハイキングの社内イベントなどに取り組んでいると説明。「社員11人の会社で、次は健康のために何をするか自主性を持って決めている」と話し、健康で長く働き続けられる職場づくりの大切さを強調した。(政経部・銘刈一哲)

沖縄タイムス記事2023.11.21

琉球記事2023.11.21

(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

副知事表敬訪問・プレスリリース各種企画・調整業務

公益財団法人 北那覇法人会青年部

「健康経営大賞」受賞報告

日時：令和6年1月26日（金） 午前10時00分～10時45分
場所：県庁6階 池田副知事応接室
参加者：別添配席図のとおり
司会：保健医療部 健康長寿課 班長 城間 旬

【次第】 ※青文字は、想定時間・話題案として記載。

1. 開会(約1分：10:00～10:01)
2. 挨拶
 - 1) 受賞者挨拶及び受賞報告(約3分：10:01～10:04)
 - ・【宮城会長】より一言(約1.5分/約450文字)
 - 山形大会での最優秀受賞のご報告。
 - 沖縄大会を機に全国一位を目指し、リベンジ果たせたこと。
 - ・【上間部会長】より一言(約1.5分/約450文字)
 - 沖縄県(うちなー健康経営推進事業)と連携し受賞を果たせたお礼。
 - 健康経営を継続し、県内への普及啓発を図る意気込み。
 - 2) 池田副知事 激励の挨拶(約3分：10:04～10:07)
3. 懇談(約5分：10:07～10:12)
 - ・【仲嶺委員長】1800人を前にプレゼン発表時の感想など。
 - ・【東恩納事務局長】最優秀受賞後以降の全国・県内法人会の動き。

※池田副知事は、沖縄大会開催の開会時に知事の代理で出席。
※池田副知事は、県事業の詳細までは把握は難しいので、報告とお礼・今後の意気込みをメインにお伝えすること。
4. カメラ撮り(約2分：10:12～10:14)
5. 閉会(約1分：10:14～10:15)

副知事表敬訪問の次第



健康経営最優秀
「県との連携で」
北那覇法人会
北那覇法人会青年部会
は26日、県庁に池田竹州
副知事を訪ね、健康経営

の優れた取り組みを表彰する「健康経営大賞2023」で最優秀賞に選ばれたことを報告した。上間亮部会長は「県との連携の下に成り立った賞だ。健康経営が県経済のさらなる発展につながるだろう」と述べた。

昨年11月に山形県で開催された法人会全国の集いで、全国440単位から、全国1位に輝いた。池田副知事は「やればできるといふ元気をいただいた受賞だ。働き盛り世代がワークライフバランスにも気をつけることで、長寿につながる」と話した。(與那覇智早)

琉球新報掲載2024.1.28

(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

琉球朝日放送 (QAB) の夕方ニュース番組CATCHYで放送

- 琉球朝日放送 報道制作局：2024.1.30 (火)
- ビジネスキャッチー番組内：午後6時15分～6時55分
- 放送時間：2分22秒
- タイトル：《健康経営大賞受賞を副知事に報告》



(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

琉球朝日放送 (QAB) のWEBページにも掲載

Schannel
第1部 情報番組 午後4時15分~4時45分
CATCHY キャッチャー
第2部 ニュース 午後6時15分~6時55分

レポート 事件・事故 政治 スポーツ 観光・経済 気象・災害・自然 ランキングQ

カテゴリ QABトップ

健康経営大賞受賞を副知事に報告 ビジネスキャッチー

琉球朝日放送 報道制作局 2024年1月30日

※著作権や肖像権などの都合により、全体または一部を配信できない場合があります。

県と連携！「健康経営」の取り組み
北那覇法人会青年部 全国で最優秀賞

北那覇法人会青年部会
うちなー健康経営推進事業のモデル団体として
ウォーキング大会などの普及啓発活動が評価

続いては、以前このコーナーでもお伝えした「健康経営」に関する話題で嬉しいニュースです。

改めておさらいですが、「健康経営」というのは、「従業員が健康であることが企業の業績アップにつながる」という考えをもとに企業のトップが実践する経営の方針でした。

その嬉しいニュースがこちら。全国で「健康経営」を実践している企業の中から沖縄の法人会青年部が全国で1位となる最優秀賞に選ばれました。最優秀賞に選ばれたのは北那覇法人会青年部です。

メンバーらは池田副知事のもとを訪れ去年11月に山形県で開催された「法人会全国青年の集い」で健康経営の優れた取り組みを表彰する「健康経営大賞2023」で全国440団体の中から最優秀賞に選ばれたことを報告しました。

法人会連合会青年部会連絡協議会・宮城敦会長は「未来の子どもたちの財源を健康でみんなを守っていこうということで、全国的に動いていまして、その取り組みについての全国で発表会がありまして、今回、沖縄からはじめ最優秀賞をとることができました。」と喜びを語りました。

北那覇法人会青年部によりまずと県が取り組むうちなー健康経営推進事業のモデル団体として健康診断受診率の向上やウォーキング大会など県内での普及啓発活動を通して健康経営を大きく推進したことが評価につながったということです。

受賞報告を受けて池田副知事は、「みなさまの受賞報告に元気もらったとともに、県の健康経営の取り組みに引き続き協力をお願いしたい」と述べました。

「健康経営」を実践する企業が増えれば離職対策だけでなく長寿県沖縄を取り戻すきっかけにもなりそうです。

<https://www.qab.co.jp/news/20240130200093.html>

(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

TV局との健康経営特集企画の放送

- 琉球放送：2024.2.27(火) ● RBC NEWS Link の夕方ニュース番組内 ● 放送時間：5分46秒
- タイトル：《全国1位の「健康経営」の現場に密着 社員の健康に「投資」する注目される新しい経営の形》



(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

琉球放送 (RBC) のWEBページにも掲載

RBC

トップ ニュース テレビ ラジオ アナウンサー 天気 特集 イベント 応募 RBCショップ

全国1位の「健康経営」の現場に密着 社員の健康に「投資」する注目される新しい経営の形

健康経営ってでなに？

従業員健康経営や健康増進の取り組みを「投資」と捉え、健康保持や増進を戦略的に実行する新たな経営手法として注目されている「健康経営」。この健康経営に関する取り組みを競う大会で全国1位になった「北那覇法人会」を紹介します。

社員の健康が会社を回すカギに 健康経営とは

東設計工房 照屋明日香さん
Qエレベーターは使わないですか？
「エレベーターは使わないですね。いつも階段を使っています。健康経営をやっているの、みんな階段を使うように心がけています」

東設計工房 (北那覇法人会青年部会)

那覇市にある東設計工房。北那覇法人会青年部会の会員企業です。

健康経営エキスパートアドバイザー 菊池和登さん
「北那覇法人会青年部会のメンバーが、健康経営大賞の最優秀賞を受賞して、全国1位になりました。拍手！」

全国の440団体に参加して、健康経営の優れた取り組みを競う「健康経営大賞」。北那覇法人会青年部会は、去年山形県で開催された大会で最優秀賞に輝きました。

「エレベーター使いませんか」健康経営 全国1位の法人会

健康経営大賞 2023 最優秀賞 第37回 法人会全国青年の集い 山形大会

健康経営 従業員の健康管理を経営者目線で考え 戦略的に実践すること

「健康経営」とは従業員の健康管理を経営者目線で考えて、戦略的に実践することです。

北那覇法人会青年部会 上関亮部会長
「沖縄らしく、人、地域、心をつなぐ健康経営、それをメインテーマにして、ウォーキング大会というのを2-3か月に1度開催して、競うことで歩数が上がるのか、ウォーキングをしながらピーチクリーンをしましょうとか、様々な取り組みを始めたんですね」

他にも健康診断の受診率向上など、およそ140の会員企業が「一丸」となって健康経営に取り組みました。

全国1位の「健康経営」の現場に密着 社員の健康に「投資」する注目される新しい経営の形

2024年2月27日(火) 11:28

国内 レポート・特撮

会社がスマートウォッチを社員に支給 健康を意識したアイデアを実践

「エレベーター使いませんか」健康経営 全国1位の法人会

歩数や普段の健康づくりを意識する

皆さんが腕につけているのは？
「会社から支給されているスマートウォッチです。歩数や普段の健康づくりを意識するということなんです」

東設計工房 具志賀さん
「ちょっと歩いたら、ぼちっと押して『何歩かな?』って意識するようになったので、Qプレッシャーになっていないですか？
「そう思った面はないので、自分のペースで意識できるというのはすごく良いと感じています」

東設計工房 山城浩二社長
「やりやすい範囲で、いろんな取り組みを長く続けてきたところが評価されたのかなど」

東設計工房では、社員の皆さんで健康を意識したアイデアを出し合っています。

東設計工房 山城浩二社長
「社内レクリエーションを兼ねてトレッキングに行ったり、オフィスで使う椅子を希望者はバランスボール使っても良いということでバランスボールを購入したり、いろいろな取り組みを、手をかかえ品をかかえ続けている」

「エレベーター使いませんか」健康経営 全国1位の法人会

「食事や歯磨きなどの講座も開催」

他にも講師を招いて食事や歯磨きなど、健康に関する講座を定期的に開いています。この日はストレッチ講座が行われました。

講師のTEAM沖縄 瀧川洋邦さん
「7、8、9! はいOKです! 普段、ここを動かしていないんですよ、デスクワーカーの方々は。だから下半身が弱りやすい」

東設計工房 赤嶺美月さん
「ふくらはぎのつま先立ちのやつが一番です。筋肉痛になりそうなくらい。自宅でも実践できることをきょう教えてもらったので、家に帰っても実践していけたらと思います」

東設計工房 神谷英明さん
「みんな同じ気持ちで意識して健康に努めるという努力をしていくことがとても良いことだと思います」

ところで、こうした講習や、スマートウォッチの支給など、健康経営のための費用について、山城社長はどう考えているのでしょうか。

(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

RBCの各種SNSから発信



<https://www.youtube.com/watch?v=9FaMXEzAvUM>



https://twitter.com/RBC_NEWS_Link/status/1762305100670738780

他メディアへ波及効果・発信



<https://newsdig.tbs.co.jp/articles/rbc/1019043?display=1>



<https://news.yahoo.co.jp/articles/f30916b141ce2c8791591bd81acc3ed026f5a4a5>

(イ) 健康経営等の健康づくり周知広報等

健康経営フォーラムにて北那覇法人会団体モデル紹介



うちなー健康経営推進団体の 税務署モデルとして事例紹介

- 日 時: 2024.2.2 (金) 14:35~50
- 場 所: パレット市民劇場
- 主 催: 沖縄県保健医療部健康長寿課
- 参加者: 県内の経済団体・企業・関係者 90名



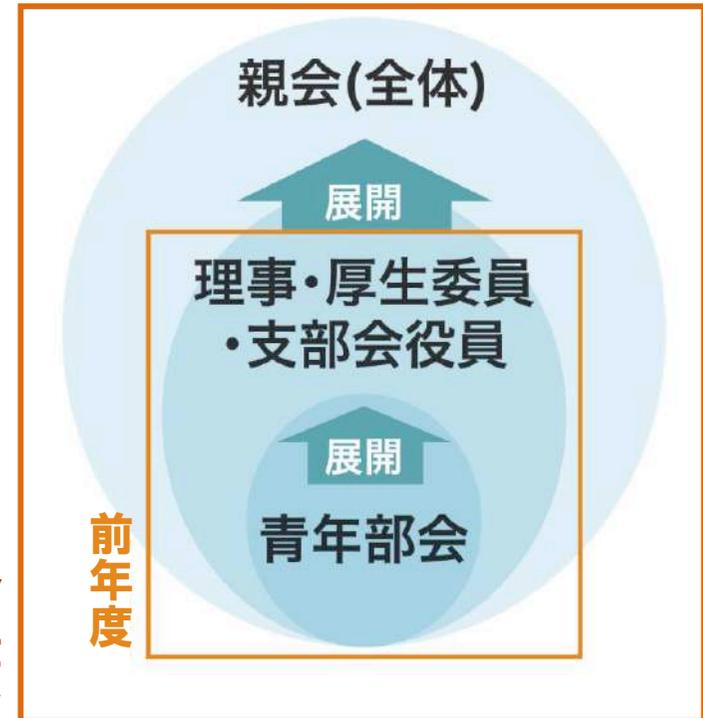
- ➔ 健康経営エキスパートアドバイザーより活動の経緯・支援内容など紹介
- ➔ 最優秀賞受賞時のプレゼン発表
- ➔ 青年部会長からのご挨拶

(ウ) 組織内部へのアプローチ支援

健康経営大賞祝賀会にて親会へ向け情報発信・測定会



- 日 時: 2024.2.2 (金) 14:35～50
- 場 所: ダブルツリー by ヒルトン那覇首里城
- 主 催: (公社) 北那覇法人会
- 参加者: 北那覇法人会親会含む会員



- ➔ 青年部会の最優秀賞受賞への祝賀会を開催。
- ➔ 最優秀賞受賞時のプレゼン発表と、健康経営エキスパートアドバイザーによる取組みを講評。
- ➔ 親会(全体)に健康経営を浸透させるために、健康機器を活用し測定会も実施した。

イ. 県民向けセミナー等の開催

健康経営[®]フォーラム

- タイトル : 健康経営フォーラム
 - 開催日程 : 2024年2月2日 (金)
14:00～16:35 (13:30開場)
 - 場 所 : パレット市民劇場
 - 主 催 : 沖縄県保健医療部健康長寿課
 - 共 催 : 沖縄労働局・沖縄県医師会
沖縄産業保健総合支援センター
全国健康保険協会沖縄支部
 - 事業名 : 令和5年度 うちなー健康経営推進事業
- 【フォーラム運営事務局／再委託事業者】
丸正印刷株式会社



■ 健康経営フォーラム

司会 : あおいけまきえ

第一部: うちなー健康経営推進団体 宣言証交付式

【交付式】

- 14:00～14:05 開会挨拶
知事挨拶代読:
沖縄県保健医療部
部長 糸数 公
- 14:05～14:35 うちなー健康経営推進団体
宣言証交付式
- 14:35～14:50 モデル事例紹介
①北那覇法人会
②沖縄県商工会連合会

【トークセッション】

- 14:50～15:30 健康経営の広がりについて

第二部: 健康経営[®]セミナー

- 15:45～16:30 企業の最強戦略としての健康経営
～健康経営の経営効果と質の向上～
講師: ビューティ& ウェルネス専門職大学
教授 新井 卓二

実施写真



クリーン活動&BBQ



「豊かな自然を守るため」
北那覇法人会など家族とごみ拾い

【那覇】北那覇法人会青年部（上間亮部会長）と北那覇税務署（田畑哲郎署長）は6月29日、那覇市おもろまちの新都心公園でクリーン活動を行った＝写真（提供）。部会員やその家族ら約60人が参加し、強い日差しの中、ペットボトルや段ボールなどのごみを拾い集めた。



参加した昭和薬科大付属中1年の幸地真武さんは「活動中にセミやカマキリ、トカゲを見つけた。豊かな自然を守るためにも、ごみ拾いは大事なと思った」と話した。

昨年に引き続き、SDGsの一環として新都心公園の清掃活動を実施。今年は初めての試みとなる北那覇税務署様との合同企画で、双方の家族も参加し、合計57名(内子供13名参加)で社会貢献活動を行なった。地元新聞にも掲載。また、清掃活動後に家族含め27名(内子供5名)でBBQを開催し、さらなる親睦を深める事ができた。新聞記事にも掲載。

吉村アドバイザーフィードバックシート

吉村健佑氏：精神保健指定医・労働衛生コンサルタント・公認心理師・
千葉大学医学部附属病院 特任教授・産業医・
全法連青連協健康経営プロジェクトアドバイザー

対象：ファイナリスト単位会・部会員企業

【単位会】

(局連・県連)	良かった点・評価できるポイント	今後の取り組みに向けてのアドバイス
北那覇法人会 (沖縄・沖縄)	・親会への連携だけではなく、これまでの活動を全国展開していこうという意気込みと、新聞・TV等のメディアを活用した情報発信や、体組成計「In body」を活用したウォーキングイベントの開催、健康経営を推奨する経済団体が集う「健康経営フォーラムでの事例発表」など、受賞してからも活動を継続する姿勢や熱意が素晴らしいと思います。	・イベント参加者の前後比較など、数値等による「見える化」がなされるとより良いと思います。 ・また、取り組みに参加する会員企業が継続して取り組んでいけるよう、フォローアップができると良いと思います。