

1. 法人会版健康経営宣言書「企業」用

(1) 所属法人会

所属県連名	宮崎県連	所属単位会名	宮崎法人会
-------	------	--------	-------

(2) 企業情報

会社名	株式会社難波江商店		
代表者名	難波江武彦		
会社所在地	[REDACTED]		
電話番号	[REDACTED]	FAX番号	[REDACTED]
業種	鋼材卸売、買取、通所介護	社員数	
会員名	※代表者名と同じ場合は記入不要	難波江武彦	
会員メールアドレス	[REDACTED]		
部会への所属	※所属している場合のみ、該当部会にチェックを入れて下さい	<input checked="" type="checkbox"/> 青年部会に所属	<input type="checkbox"/> 女性部会に所属

(3) 健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	<ul style="list-style-type: none">株式会社難波江商店は、従業員と周辺地域住民のヘルスリテラシーの向上に努め、未来の健康な社会づくりを目指します。従業員喫煙率低下会社従業員平均BMI25未満を目指す。(2023年6月 平均25.9)
実施している活動を 該当するカテゴリー に記載ください。	<p>1 フィジカル（身体的）部門…運動や身体的な改善内容等</p> <ul style="list-style-type: none">精密体組成計にて年2回従業員の体組成測定を行い、理学療法士と面談を行っている。第三者による社内意識調査にて個人のヘルスリテラシーの有意な向上を認め継続している。理学療法士による従業員の疼痛に対するストレッチ指導。ラジオ体操・マラソン等のエントリーフィーの補助。睡眠時無呼吸症候群に対する治療費補助（3000円/月） <p>2 メンタル（精神的）部門…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等</p> <p>年1回以上のストレスチェックの施行。ハラスメント研修等施行。</p> <p>3 ソーシャル（社会的）部門…地域貢献活動やボランティア活動等</p> <p>地域からの依頼により年間40回程度の健康教室開催。理学療法士が、自社所有の精密体組成計や、AIによる歩行解析システムを持って地域に出向き、地域住民の健康づくりのお手伝いをさせて頂いております。</p>

(4) チェック項目 ※該当箇所にチェックをそれぞれ1つ入れてください

掲載について	<input checked="" type="checkbox"/> 全法連ホームページ及び内部資料に所属・社名・取組内容を掲載することを承諾します。 <input type="checkbox"/> 内部資料に所属・社名のみ掲載することを承諾します。 <input type="checkbox"/> 全法連ホームページ及び内部資料のどちらも掲載することを承諾しません。
アンケート調査システムについて	<input checked="" type="checkbox"/> 裏面の確認事項に同意し、事務局によるアンケート調査システムへの代理登録を承諾します。 <input type="checkbox"/> アンケート調査システムは登録済みです。…裏面記入不要 <input type="checkbox"/> アンケート調査システムへの登録は行ないません。

上記のとおり申し込みます。

企業名	株式会社 難波江商店
(企業名) カナ	カブシキガイシャ ナバエショウテン
申請者名	ナバエ タケヒコ
(申請者名) カナ	難波江 武彦
申請者の役職名	代表取締役社長
カテゴリー 1 フィジカル 2 メンタル 3 ソーシャル	3
活動のタイトル	社内健康経営活動を地域へ！ 精密体組成計と理学療法士で！
活動期間の始期（年月日）	2023/4/1
活動期間の終期（年月日）	2024/6/30
取り組みに至る背景	<p>近隣地域に対してのボランティア活動に取り組み始めた背景と理由 日本は少子高齢化が進行し、地域社会全体の健康維持と医療費削減が重要課題となっています。特に高齢化が著しい地域では、住民の健康管理が不可欠であり、企業の社会的役割は重要と考え、わが社は、従業員の健康管理を通じて得たノウハウを地域にも活用し、地域全体の健康意識を向上させることを目的にボランティア活動に取り組み始めました。背景と理由 1. ¥t 地域貢献の必要性： ¥t 高齢化が社会では、医療費の増加とともに健康意識の向上が求められています。わが社は地域の一員として、地域住民の健康維持に貢献することが社会的責任であると考えました。 2. ¥t 企業のノウハウ活用： ¥t 社内でも実施している体組成測定や理学療法士との面談を通じた健康管理プログラムが成功を収めており、これを地域にも提供することで、地域住民の健康意識を改善可能と判断しました。 3. ¥t 地域との信頼関係： ¥t 地域に貢献することで、地域社会との信頼関係を強化することができます。これは、地域住民との良好な関係構築にも寄与します。我が社は、地域全体の健康維持と医療費削減に寄与し、持続可能な社会の実現を目指しています。</p>
参加人数	130
活動内容について	<p>当社は、社内従業員の健康促進だけでなく、地域社会全体の健康意識向上にも積極的に取り組んでいます。これにより、社内外での健康経営の推進を目指しています。 1. 社内での体組成測定 全従業員を対象に精密体組成計を用いた体組成測定を実施。測定後、理学療法士との個別面談を行い、疼痛の相談やアドバイスを提供し、ヘルスリテラシーと生産性の向上を目指しています。また、年1回以上の健康意識調査を実施し、従業員の健康意識の向上を確認。これにより、従業員の健康維持・向上に貢献しています。 2. 地域社会への健康貢献 社内でも実施している体組成測定のノウハウを地域にも提供し、地域住民の健康意識向上を目指しています。現在、ボランティアとして3地域、約70名に対し、月に3回の頻度で体組成測定、歩行AI解析や健康体操教室の講師を派遣し、地域住民の健康維持・向上に寄与しています。 3. 各世代に対するアプローチ 地域の健康意識向上のため、各世代に対するアプローチを意識しています。高齢者向け、中高年向け、子供や若年層向けプログラムを用意。これらの取り組みにより、社内外の健康意識を高め、企業と地域社会の健康を総合的にサポートしています。</p>
アピールポイント	<p>斬新さ 社内外での体組成測定のデータを基にした健康支援にあります。特にAI歩行解析や体組成測定の実施は、最新技術を駆使し、地域住民の健康を総合的にサポートする斬新な試みです。 継続性 社内体組成測定や健康意識調査、月3回以上の地域貢献活動など、継続的に実施しています。特に、約2年間にわたりボランティアとして地域住民に対し、定期的に体組成測定や健康指導を行っており、地域の健康意識向上に貢献出来ていると確信しています。 エンタメ要素 社内では、マラソン等の健康チャレンジ目標達成者に対する社内インセンティブ制度。地域に対しては体操ばかりでなく、身近な疾患に対する講話を聴きやすさを意識し、面白可笑しく提供しています。工夫した点 理学療法士との面談を行い、体組成測定結果を基にした疼痛相談や生活習慣改善アドバイスにて、従業員のヘルスリテラシーを向上させています。また、地域社会への健康支援活動では、体組成測定や健康体操教室の実施に加え、各世代に応じたアプローチを行うことで、地域全体の健康意識向上を図っています。これらの活動を通じて、社内外での健康経営を推進し、従業員と地域社会の健康維持・向上に寄与しています。</p>

活動の成果	<p>生命健康習慣アンケートより、活動の成果を数値化 ①健康意識の向上 ・睡眠への関心：56%→70% +14% ・適正飲酒への関心：49%→66% +17% ・運動に関心：36%→41% +5% ・禁煙に関心：29%→34% +5% ②無関心期の減少 ・心の健康無関心期：11%→9% -2% ・適正飲酒無関心期：18%→11% -7% ・禁煙無関心期：20%→16% -4% ③ワークエンゲージメント ・自由裁量がある割合：66%→69% +3% ④労働生産性 ・労働生産性低下率：-21%→-18% +3% ・体調不良平均欠勤日数：5.3日→2.6日 -2.7日 ⑤運動習慣 ・運動習慣ある割合：16%→20% +4% ⑥ストレスと休養 ・ストレスがない割合：45%→49% +4% ・十分に休養が取れている割合：59%→62% +3% これらのデータは、従業員の健康意識や生活習慣の改善が進んでおり、健康経営の取り組みの成果を具体的に示しています。 地域ボランティアに関しては、2023年度開催依頼回数14回に対し、2024年度は4月から6月の3か月で10回、依頼回数増加、成果を実感。</p>
財政健全化への貢献度	<p>財政健全化への貢献度（従業員数60名の場合） 1. ¥t 体調不良による欠勤日数の減少： ・欠勤日数減少：5.3日 → 2.6日 (-2.7日) ・人件費節約額：欠勤日数減少により、1人あたり年間2.7日減少 ・1日の平均賃金を2万円と仮定し、2.7日 × 1万円 = 5.4万円 ・60人の従業員に当てはめると、5.4万円 × 60人 = 324万円 2. ¥t 労働生産性の向上： ・労働生産性低下率：-21% → -18% (+3%改善) ・生産性向上により、1人あたり年間生産性が3%向上 3. ¥t 健康意識の向上： ・健康意識向上により、再検査による早期治療による医療費削減 4. ¥t 運動習慣の向上： ・運動習慣の向上により、健康維持と生産性向上が期待（まとめ） ・体調不良による欠勤日数減少によるコスト削減：324万円 ・労働生産性向上 ・健康意識向上による医療費削減 ・運動習慣向上による医療費削減 今後は生産性向上、医療費削減額等を明確に数値化し、健康経営の有用性を示して行ければと考えております。</p>

体組成無料測定のご案内

株式会社難波江商店 介護事業部 デイ&ジム 歩では、地域社会に貢献する健康サービス提供企業として、次郎ヶ別府住民の皆様の健康維持・管理、未病意識の向上を目的とし、「体組成測定イベント」を開催させて頂く事となりました。

日時 令和 年 月 日
時間 ; ~ ; まで
場所 OO 公民館にて

ちなみに・・・体組成計とは？

体組成とは、簡単に言うと「からだが何で出来ているか」ということです。この「何でできているか」を簡単に知る方法の一つとして、体組成計での計測があります。からだを構成する組成分は大きく分けて「脂肪」「筋肉」「骨」「水分」になります。体重の他に、体脂肪率、筋肉量や基礎代謝量、内臓脂肪レベル、推定骨量、体水分率などの計測ができる機器を「体組成計」と言います。脂肪が多すぎたり、筋肉が少なすぎたりと、体組成のバランスが悪いと生活習慣病や体調の乱れにつながります。たとえば、肥満や生活習慣病の予防・改善には、まず自分のからだの状態を「知る」ことが大切です。今は健康であっても、将来の健康は自分自身で確保しなければなりません。そこで体組成計継続して測定すれば、体重計や体脂肪計では分からなかった「筋肉量の減少」や「基礎代謝量の減少」「内臓脂肪レベルの増加」などに気づくことができます。このようなメリットから、デイ&ジム歩では、地域の方が体組成計を利用することで肥満を防ぎ正しいダイエットができると考えています。

※今回の測定会は完全無料で行います。この機会に是非お越しください。今後は、デイ&ジム歩にて健康相談・介護相談も並行して行って参ります。ご要望がございましたら、遠慮なくご連絡ください。お待ちしております。 株式会社 難波江商店 デイ&ジム 歩 職員 一同



名称 デイ&ジム 歩

住所

TEL



株式会社 難波江商店 御中

健康習慣アンケート FeedbackSheet 経年評価表

今回

2023/5～2023/5

44人

前回

2022/8～2022/8

45人

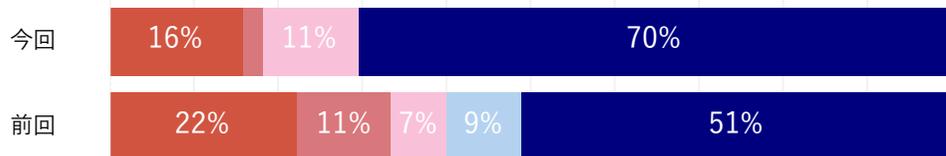
アクサ生命保険株式会社

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

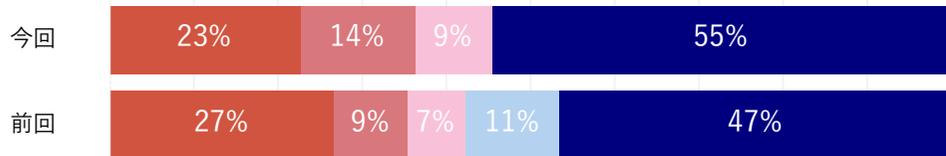
■ 従業員の生活習慣における行動傾向

	飲み物		食べ物		運動		禁煙		心の健康		睡眠		適正飲酒	
	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回
維持期	70%	51%	55%	47%	41%	36%	48%	38%	61%	64%	70%	56%	66%	49%
行動期		9%		11%	7%	16%		7%	9%	11%	2%	9%	2%	2%
準備期	11%	7%	9%	7%	9%	2%			9%		9%	11%	9%	11%
関心期	2%	11%	14%	9%	14%	16%	2%	7%	9%	9%	7%	9%	5%	4%
無関心期	16%	22%	23%	27%	30%	31%	16%	20%	11%	16%	11%	16%	18%	33%
喫煙経験なし							34%	29%						

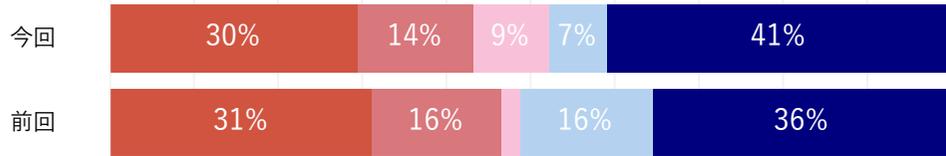
飲み物



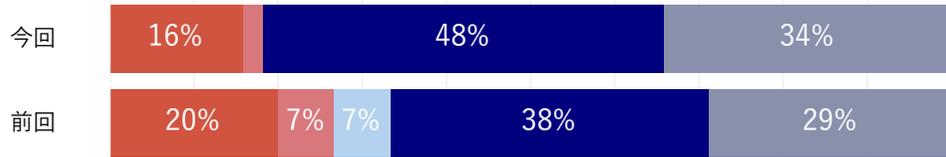
食べ物



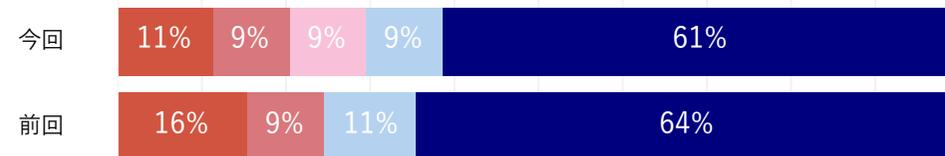
運動



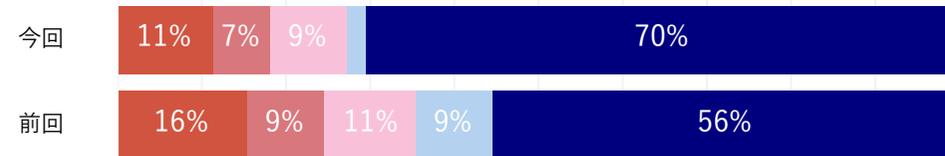
禁煙



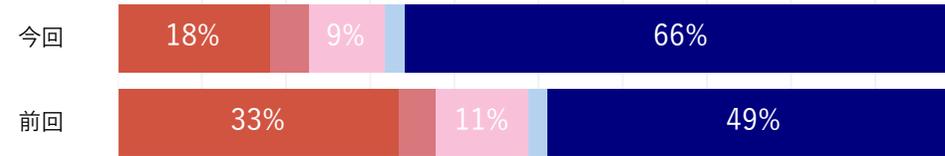
心の健康



睡眠

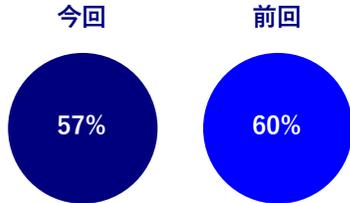


適正飲酒

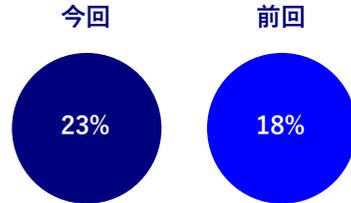


無関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし
関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始めたい
準備期 1ヵ月以内に健康づくりを始めたい
行動期 6ヵ月以内に健康づくりを始めている
維持期 6ヵ月以上前から健康づくりを始めている

あなたの会社の経営者は社員の健康づくりに関して熱心だと思いますか？(注1)



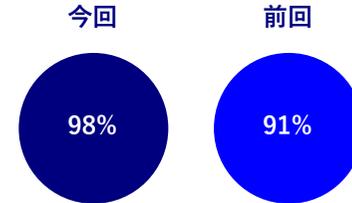
あなたの勤務先では、健康を目的として、ポスター掲示・メール配信による情報提供や研修機会、健康グッズと交換できるポイント制度などがありますか？(注2)



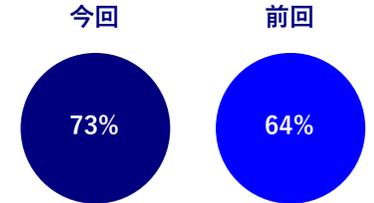
勤務先の取り組みを活用してあなたも健康になれると思いますか？(注1)



心身ともに健康でいられることはあなたにとってどのくらい重要なことですか？(注1)



生活習慣に気を付けることで今後年齢を重ねても心身ともに健康でいられると思いますか？(注1)



※注1)「とてもそう思う」+「そう思う」と回答した者の割合
※注2)「充分にある」+「あるが充分とは言えない」と回答した者の割合

仕事満足度



職場の一体感



家庭満足度



ワークエンゲージメント

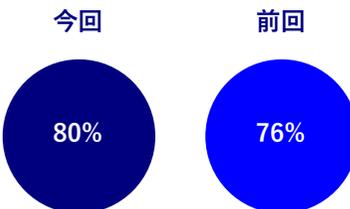


創造性

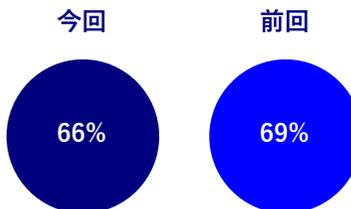


「そうだ」4点、「まあそうだ」3点、「ややちがう」2点、「ちがう」1点とした平均値

仕事に主体的に取り組んでいる



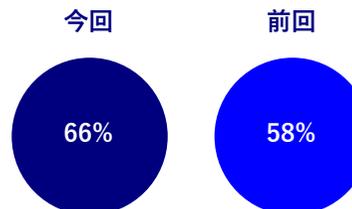
仕事に自ら判断できる領域がある(自由裁量がある)



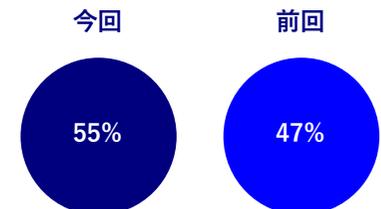
仕事は自分が少し挑戦すれば達成できる内容である



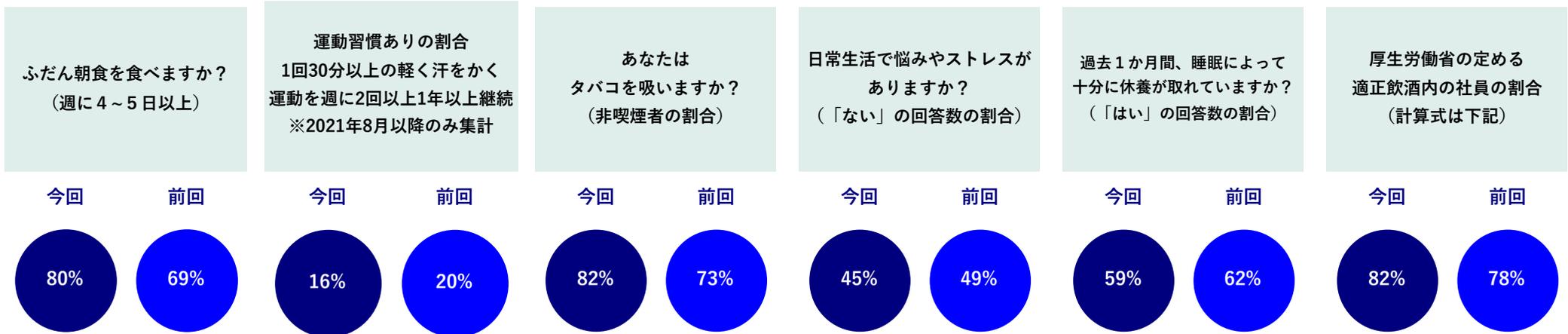
私たちの職場は自由に発言できる心理的安心感がある



私たちの職場では、みんなと共に働くことに幸せ、楽しさを感じる

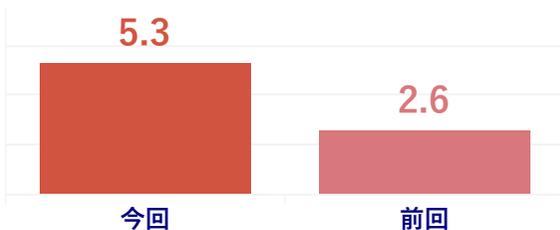


「そうだ」+「まあそうだ」と回答した者の割合

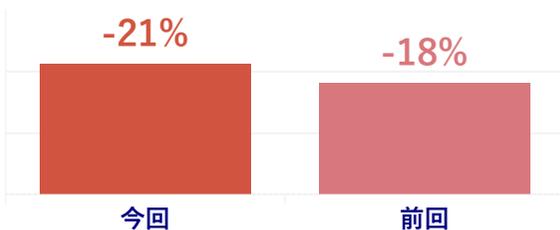


「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは1日あたりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。
 【男性】「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
 【女性】「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」
 本レポートでは上記条件に当てはまらない回答をの割合

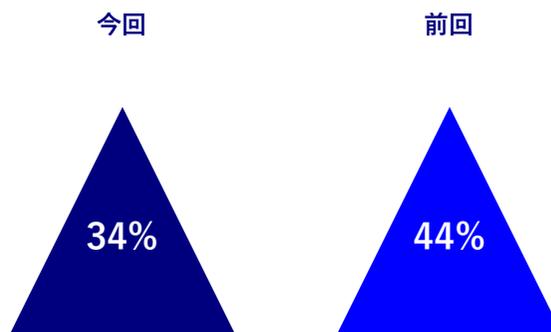
年間一人当たりの
体調不良による平均欠勤日数



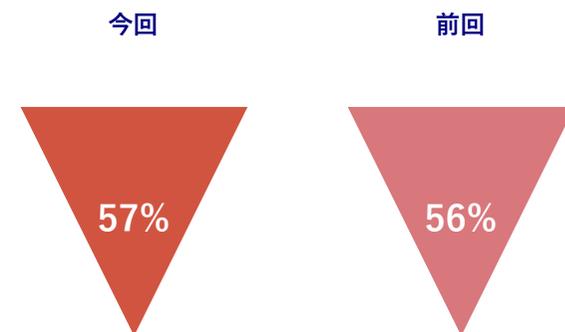
病気やケガがないときに発揮できる
仕事の出来を100%として
過去4週間の仕事への平均割合
(労働生産性低下率)



会社の同僚や友人に比べて
生活習慣を気を付けている方だと思いますか？
(「とてもそう思う」+「そう思う」と回答した者の割合)



「健康を損なう」可能性があることを
分かっているながら、ついついやってしまう
生活習慣はありますか？
(「はい」の回答数の割合)



今後の健康経営のお取組みに関するご提案

■「アンケートフィードバックセミナー」の開催

健康習慣アンケートを通じて明らかになった「職場の生活習慣課題」について
従業員間で共有し、解決に向けて意識を合わせる必要があります。
またアンケート結果を速やかに周知することが、従業員の参画意識を醸成することに繋がります。
従業員セミナー開催の日程についてご検討をお願いいたします。

1人ひとりの健康意識の向上

人生100年時代を迎え、社会構造が変化する中、「その未来を幸福に生きる」ためには、
健康がより一層重要であることを従業員間で考える機会を提供します。

参画意識の醸成

会社の健康経営施策への理解と共感を促し、従業員間の新たな繋がりを生み出します。

■「健康経営サポートパッケージ」のご提案

従業員の皆様が主体的に健康作りを進めることができるように
様々な健康増進メニューをご用意しています。
貴社の健康課題に合わせて、ぜひご利用をご検討ください。
【健康増進メニュー】
24時間電話健康相談、メンタルサポート、食事・栄養管理支援、運動機会増進アプリ、睡眠チェック、アクサ健康スクラム
【産業医プログラム】
エントリープラン、ベーシックプラン、産業医選任プラン 共通
※要件を満たす法人の経営者、従業員がご利用いただけます。詳細は、パンフレットをご確認ください。

24時間電話
健康相談

メンタル
サポート

食事・栄養
管理支援

睡眠
チェック

運動機会
増進アプリ

アクサ
健康スクラム

産業医プログラム
ストレスチェック（産業医監修レポート付）

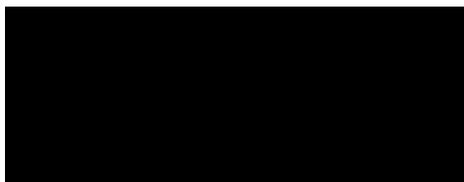
Thank you

次ページに産業医プログラムご提案書をお付けしておりますので、是非ご確認ください。



アクサ生命保険株式会社

お問い合わせ・担当者



今後のお取り組みについて

健康習慣アンケートの結果は如何でしたか？
貴社の健康経営推進について、次回以降のアクションをご案内いたします。



① 従業員セミナーの開催

健康経営の主役は従業員です。
健康に関する意識の向上と健康経営への
参画を促します。

■セミナーの内容

- 健康習慣アンケート結果の共有
- 健康経営が求められる背景
- 従業員にとっての健康とは
- 楽しみな将来に向けて



詳しくはこちら▶



② 貴社と従業員を守る仕組みづくり (福利厚生等)

貴社の発展、従業員の皆様の幸せを守るために
会社として準備していることなどをヒアリングし、
健康経営の視点でコンサルティングいたします。



詳しくはこちら▶



③ 従業員の メンタルヘルス対策について

メンタルヘルスが心配な従業員はいませんか？
(経年評価表P.5「日常生活で悩みやストレスが
ありますか?」の設問を振り返ってみましょう)
メンタルヘルスの悪化を未然に防止する
ストレスチェック、産業医のサービスの情報提供を
希望しますか？

専門スタッフによるご説明を行っております。
ご都合良い日時をご記入ください。

月 日 時頃

■過去3年間、精神的な不調を感じたことが「ある」人の割合



出典：独立行政法人労働政策研究・研修機構

「第2回日本人の就業実態に関する総合調査(2014年調査)」

「第3回日本人の就業実態に関する総合調査(2018年調査)」

吉村アドバイザーフィードバックシート

吉村健佑氏：精神保健指定医・労働衛生コンサルタント・公認心理師・
千葉大学医学部附属病院 特任教授・産業医・
全法連青連協健康経営プロジェクトアドバイザー

対象：ファイナリスト単位会・部会員企業

【単位会】

(局連・県連)	良かった点・評価できるポイント	今後の取り組みに向けてのアドバイス
株式会社難波江 商店（宮崎・宮 崎）	<ul style="list-style-type: none">・既存のツールやサービスをうまく組み合わせ健康経営に取り組んでいる様子が見て取れました。・体組成測定と理学療法士による指導を組み合わせ「改善」プログラムを考案し、社内で実施するだけでなく、健康体操教室を通じて地域に還元している点について、好感が持てました。	<ul style="list-style-type: none">・取り組みを通じた効果の「見える化」を意識していただくと、地域社会、ひいては財政健全化にどれくらい良い影響を与えられたのかわかりやすくなるので、検討いただければと思います。・体組成計を利用されていることから、参加者の参加前後での数値比較などができれば、より一層良いと感じました。