



1、法人会版健康経営宣言書「企業」用

(2022年 / 月 25 日現在)

所属県連名/所属単位会名		沖縄県連 / 那覇法人会
企業 情報	会社名	沖縄ツーリスト株式会社
	代表者(部会員)名	沖山 真樹 (石川 雄大)
	会社所在地	
	TEL/FAX	
	メールアドレス	
	業種/社員数	旅行 業 / 名

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	私たちOTSグループは健康こそが社員及びその家族のQOL(=Quality of Life:生活・人生の質)の向上ならびに会社の発展にもなる有用な経営基盤であり、社会に貢献するものと考え健康経営の推進に取り組むことを宣言いたします。
予定している活動の カテゴリーを 選定してください。 (健康経営アワード のカテゴリー)	1 フィジカル(身体的)部門…運動や身体的な改善内容等 健康診断(100%) 保健師による健康指導(成人病予防) GLOBAL WELLNESS DAY(毎年6月第2土曜日) 歩GO!(社内ウォーキングイベント) 2 メンタル(精神的)部門…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等 ストレスチェック アンダーマネジメント等の勉強会 (外部相談者有) 3 ソーシャル(社会的)部門…地域貢献活動やボランティア活動等 地域団体への協賛(ワキチン模範会場等のスタッフ・清掃活動) ジェネリック医薬品の普及啓蒙

(下記の該当項目にチェックを入れてください。)

☐全法連ホームページに上記内容を掲載することを承諾します。☐裏面の確認事項に同意(記入)し、事務局によるアンケート調査システムへの代理登録を承諾します。☐アンケート調査システムは登録済みです。…裏面記入不要

上記のとおり申し込みます。

2022年 / 月 25 日

所在地

企業名

代表者名

沖縄ツーリスト株式会社

代表取締役社長 沖山 真樹



企業名	沖縄ツーリスト株式会社
(企業名) カナ	オキナワツーリストカブシキカイシャ
申請者名	玉村 美智子
(申請者名) カナ	タマムラ ミチコ
申請者の役職名	室長
カテゴリー 1 フィジカル 2 メンタル 3 ソーシャル	1
活動のタイトル	サービス品質向上と社員の健康増進
活動期間の始期（年月日）	2016/4/1
活動期間の終期（年月日）	2024/6/30
取り組みに至る背景	会社の商品・サービス改善を目的に、2015 年、OTS グループ全社員を対象として個別面談を実施しました。個別面談した結果、課題の一つとして見えてきたのが「喫煙問題」でした。当時の弊社社員における喫煙者の割合は 30%、200 人弱でした。社員の喫煙行為は、喫煙者はもとより受動喫煙による非喫煙者の社員やお客様にも健康被害をおよぼす可能性がございます。接客業務を担う立場として、社員の健康とサービス改善を図ることを目的に、まずは喫煙による健康被害防止に注力することとしました。会社として本取組みを強力に推進するため、2016 年には健康経営推進を主要業務とする部署を新設しました。社員と家族が身体ともに健康であることは、個々のパフォーマンスを向上させ、仕事・家庭の両面においても生活の質の向上が見込めると考えております。現在においては、健康経営の推進に向け、「飲酒」「食事」「運動」「睡眠」等の各項目についても改善を図るべく取り組んでおります。
参加人数	306
活動内容について	私たちは以下 3 点を主軸に、様々な活動を行っています。1 点目に、2015 年から取り組んでいる「OTS 受動喫煙削減プロジェクト」です。個別面談や喫煙による弊害に関するセミナー開催、禁煙による弊社独自のメリットの組成等に着手し、「2020 年までに社員全員が非喫煙者になる」という目標を達成しました。現在においても、「喫煙者ゼロ」の状態を継続しております。2 点目に、社員および社員の家族にも「健康」を意識してもらうための機会創出についてです。2017 年より「Global Wellness Day」へ参加しており、YouTube を通じてヨガやウォーキング等のイベントを全世界に発信しています。さらに、地域イベントへの参加等も積極的に行っており、社員および社員の家族の健康増進を図りつつ、地域貢献および社員の一体感醸成を図っております。3 点目に、健康診断 100%受診の推進、および健康診断結果を活用した健康増進の取組みです。「健康の重要性」を社員に理解してもらうには、自身の現状や昨年度からの変化を認識してもらうことが重要です。弊社では、健康診断の 100%受診に向けた受診管理や診断結果に基づいた、産業医や保健師による生活習慣病予防の健康指導等の機会を創出しております。
アピールポイント	「OTS 受動喫煙削減プロジェクト」を通じて、喫煙者ゼロの状態を 2020 年以降維持しております。2019 年からは、採用基準にも「非喫煙者であること」を明記しております。また、副流煙等による問題についても、定期的に勉強会等を行うことで、継続的な禁煙推進を図っております。今後は社員や社員の家族だけでなく、周りの方々にも禁煙を進めることで、健康増進の輪を広げていきたいと思っています。健康増進には、定期的な運動が必要であることから、弊社では体力増進を目的に、社内外を問わず、各種イベント等への参加を推進しております。社内イベント「歩 GO！（あるこう）」では、ウォーキング推進を図りました。イベント期間を 3 ヶ月単位で設け、進捗状況をタイムリーに確認できる体制を構築するとともに、上位者については表彰（副賞）を行うことで、ゲーム感覚で楽しみながら、健康増進に取り組めるイベントとしました。また、「シンデレラ運動」として適正な飲酒、食事、睡眠をとることを目的に、24 時までには飲食を済ませて、就寝する取組みを推進しております。本取組みは、健康増進だけでなく、日々の業務における生産性向上にも繋がる取組みとなっております。
活動の成果	「歩 GO」は 2021 年 10 月から始まった社内ウォーキングイベントで、社員の健康増進を目的としています。参加人数と平均歩数の四半期毎データーからは変動しな

	がらも安定的に多くの従業員が参加しており、2023 年度からは平均歩数を 5000 歩以上キープし、特に 10～12 月の平均歩数は 6061 歩となっています。これにより社員の日々の運動習慣が定着し、健康診断の数値改善にも寄与しています。 ◆2021 年 10 月（1 回）：平均歩数 5605 歩 22 年（5 回）：4942 歩 23 年（10 回）：6061 歩 注 1：別資料 又、生活習慣病対策の強化を目的とし、当社内に健康経営に係る専任の担当者を設置のうえ、健康状態に課題を有する社員の特定、個別相談の機会提供を行うことで、アブセンティーズム等の指標改善を図っております。特に、40 歳を契機に特定保健指導の対象となった社員が保健指導や治療を受けることで、数値の改善が見られ、生活習慣病に対する意識と行動が改善され、継続的な健康指導が必要な社員の割合が減少しています。 ◆2019 年 43.1% 2020 年 35.3% 2021 年 21.9% 2022 年 9.4% 注 2：別資料
財政健全化への貢献度	2023 年度より、新たな取組みとして健康経営に係る各種指標を定量的に集計・分析することを目的に、社員アンケートを実施しました。過年度までは健康状態の指標改善を図ることで、弊社における生産性向上を図ってまいりましたが、今後は健康状態だけでなく、社員の仕事に対するモチベーションや社員エンゲージメントの向上による生産性向上についても取り組んでまいります。アンケート集計および分析に係る取組みは現状課題の把握と新たな施策検討を目的として実施したものです。コロナ禍によって観光産業は大きな打撃を受けたことも影響し、社員エンゲージメントで一定の課題が確認されましたが、社員給与のベースアップ等を通じ、モチベーション向上を図りました。合わせて、弊社内での体制整備および社員のセルフケア推進の観点から、各種研修等の実施を計画しており、今後さらなる指標改善が期待されます。今後も定期的に社員アンケートの実施、および分析を行うことで、PDCA サイクルを循環し、社員の健康とともに生産向上に向けた取り組みを実施してまいります。

健康経営の取組

One Two Smile OTS
沖縄ツーリスト



地域未来牽引企業

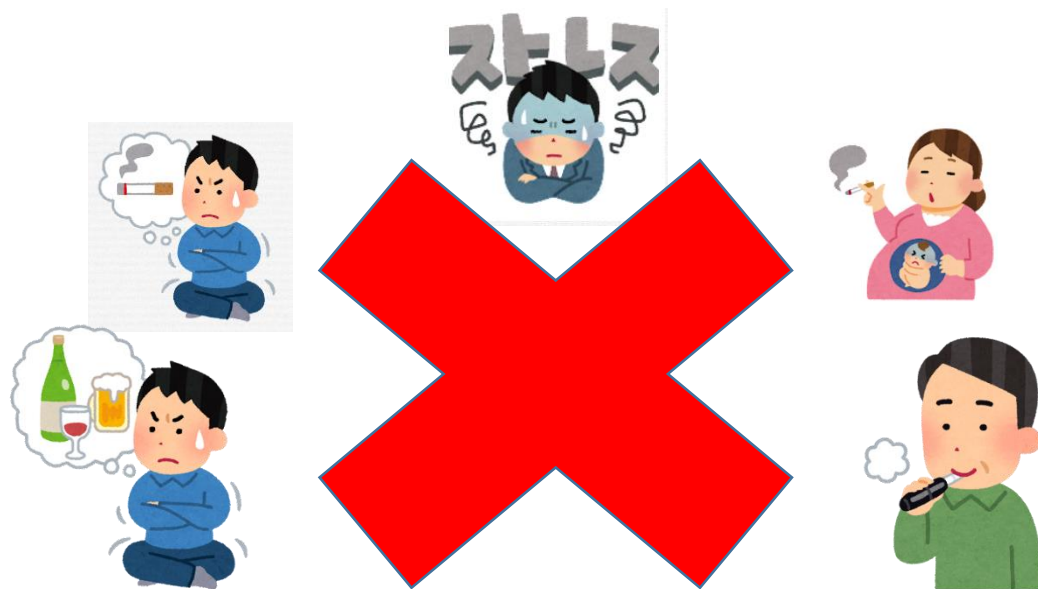


社名	沖縄ツーリスト株式会社
本社所在地	
代表者	代表取締役会長 東 良和
設立日	1958年(昭和33年)10月1日
資本金	7,755万円
従業員数	296名(男性 135名 女性161名) ※2023年7月1日現在
主な事業	旅行事業、OTA事業、レンタカー事業、保険販売事業
総取扱高	80億円(2022年度)
登録番号	観光庁長官登録旅行業第155号
加盟団体	JATA(日本旅行業協会)正会員、 IATA(国際航空運送協会)公認代理店 PATA(太平洋アジア観光協会)正会員

2015年OTSグループ全社員を対象として個別面談を実施。個別面談した結果、課題の一つとして見えてきたのが「喫煙問題」でした。

喫煙問題は、喫煙者はもとより受動喫煙による非喫煙者の社員やお客様にも健康被害をおよぼす可能性があり、接客業務を担う立場であることから先ずは、喫煙による健康被害を防止しようと2016年、社内に健康経営の部署を新設しました。

また社員と家族が身体ともに健康であることは、個々のパフォーマンス向上させ、仕事・家庭の両面においても生活の質の向上が見込めると考え、「飲酒」「食事」「運動」「睡眠」についても取り組んでおります。



【OneTwoSmile OTS！健康宣言】

One Two Smile OTS!
健康宣言

私たち OTS グループは、健康こそが社員及びその家族の QOL（=Quality Of Life：生活・人生の質）の向上ならびに会社の発展を支える有用な経営基盤であり、社会に貢献するものと考え健康経営の推進に取り組むことを宣言いたします。

沖縄ツーリスト株式会社

【健康経営の取組】

- ・産業医との個人面談及び衛生委員会（月1回、臨空豊崎、松尾ビル）
- ・健康診断（年1回、全社員）
- ・健康診断後の保健師による健康指導（生活習慣病予防）
- ・ストレスチェック（年1回、全社員）
- ・シンデレラ運動：暴飲、暴食を避け、適正な飲酒、食事、睡眠をとることを目的
- ・歩GO!（あるこう）：3ヶ月毎に集計、表彰などを行っております。
- ・健康に関するセミナー等（腸の勉強会：ヤクルトさん、ウィルス、パワハラ、禁煙の害、アンガーマネジメント、アレルギー等）
- ・OTS受動喫煙削減プロジェクト
（取組開始：2016年～2020年1月には全社員非喫煙者へ目標達成）※現在も継続中
- ・GLOBAL WELLNESS DAY(毎年6月第2土曜日)
※youtubeへ投稿全世界へ発信（ヨガ、ウォーキング等）
- ・インフルエンザ予防接種(年1回、11月～12月接種、費用会社負担)
- ・職域ワクチン接種（新型コロナワクチン接種）
- ・OTS休暇促進旅行支援制度
- ・JOYFIT法人会員（全国チェーン）
- ・相談窓口（メンタルケア・メディカル・介護）専門家との電話相談24時間365日
- ・健康課題（飲食、食事、運動などの啓発書類などの配布、掲示等）
- ・アンケート（健康、運動、食事、その他）年に2回程
- ・地域イベントへの参加：ひやみかちウォーク（毎年11月、家族参加型、健康弁当付）、てだこウォーク（毎年2月）、ベジ選手権

【健康経営の取組】

【健康診断】

- ・ 法定健診（34歳まで）
- ・ 生活習慣病予防健診（35歳以上）
- ・ 人間ドック

【健診受診100%に向けての改善】

- ・ 受診の日程を多くする → 期間設定（4月～8月）
- ・ 希望の医療機関での健診 → 通院先での検査など
- ・ 検査項目の充実、費用など（オプションなど）
→ 検査機関で料金が異なる
- ・ 健診の受付をGoogleフォーム活用

【健診結果後の対応】

- ・ 産業医による結果の確認及び面談
- ・ 特定保健指導者による保健師との件団
- ・ 二次健診や治療（病院）

【健康経営の取組】

【外部リソースの活用】

- ・ ウェアラブル端末の推奨
健康アプリの活用

スマートウォッチタイプ



活動量計タイプ



【外部リソースの活用】 東京海上日動

ストレスチェックサービス

サービス対象者：従業員・役員

労働安全衛生法の改正に伴い、**従業員に対するストレスチェックが義務化**されました！

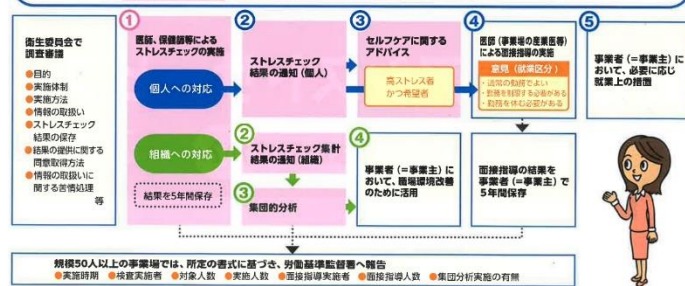
労働安全衛生法の改正に伴い、2015年12月より従業員50名以上の事業場は、従業員に対するストレスチェックを実施することが義務化されました（従業員50名未満の事業場は、当面努力義務とされています。）。

東京海上日動のストレスチェックサービスの主な特徴

- 検査項目は、**厚生労働省によって使用が推奨されている「職業性ストレス簡易調査票（57項目）」**を使用しています！
- メールアドレスをお持ちの従業員様に加えて、**メールアドレスをお持ちでない従業員様にも**ストレスチェックサービスを提供できます！
（※Webサイトを通じて提供いたします（PC・タブレット等を使用し、検査を実施いただけます。））
- 検査終了後、**すぐに従業員様ごとのストレスプロフィール**（個人ごとのストレスの特徴や傾向を数値、図表等で示したものを）**確認**いただけます！
- ストレスチェックの結果について、**集団的に分析した結果をお客様に提供**します！
これにより、組織的なストレスの状況を把握することができます。
- 英語によるストレスチェックも可能です！**
ストレスプロフィールも英語でフィードバックされます。

ストレスチェック制度の全体像（イメージ）と本サービスの対応範囲

（※）色を付けた西角部分 について、ストレスチェックサービスで対応可能です。



メンタルケアホットライン

サービス対象者：従業員・役員

トラブルの
早期発見・
早期対応！

従業員のメンタルヘルスケア・カウンセリングサービスにより、メンタル面が原因の休職・退職が増えてきた、うつ病で悩んでいる従業員がいる、といった悩み・相談にお応えします。専門のカウンセラーがご相談者等のプライバシーを守りながら対応いたします。誰にも知られることなく、気軽に悩みをご相談いただければ、問題の早期解決、職場環境の改善や従業員の心の健康づくりにつながります。

①電話相談（1）

- 健康や医療機関内等のご相談
- 電話予約が対応
- 24時間365日対応

②電話相談（2）（予約制）

- メンタル面のご相談（医療に関する悩みを詳しく聞きたい場合）
- 精神科医が対応
- 平日営業時間内での対応（予約は24時間365日受付）

③電話・対面カウンセリング（予約制）

- メンタル面のご相談（じっくりと悩みを詳しく聞きたい場合）
- 臨床心理士が対応
- 平日営業時間内での対応（予約は24時間365日受付）

④WEB（メール）相談

- メンタル面のご相談
- 臨床心理士が対応
- 24時間365日受付、回答は遅く3営業日以内

メディカルアシスト

サービス対象者：従業員・役員・そのご家族（※）

24時間365日お電話1本で「**病気やケガの悩み**」や「**救急医療機関のご案内**」等にお応えします！

子どもが夜間に急に発熱した。どうしよう・・・。

緊急医療相談

救命救急センター等に勤務する現役の救急科専門医と、5年以上の臨床経験を有した看護師が180時間のコールセンター用医療相談研修を経て、24時間365日「常駐」し、突然の発病やケガから、日常のおかたの悩みについての的確にアドバイスします。

身体の不調を感じるが、すぐに仕事は休めない・・・、病院に行く前に専門医に症状を相談できたらいいのに・・・！

予約制専門医相談

幅広い分野の専門医が、日頃のおからだの不調やご悩みに関して詳しくお話を伺い、アドバイスをします（予約制）。

離れて暮らす両親が突然入院してしまっ！自宅近くの病院へ転院させたいが、仕事も忙しく手続きも難しいため手配が不手・・・！

転院・患者移送手配

民間救急車の手配、飛行機の場合は航空機特殊搬送手配も、必要な場合には医師や看護師等の同伴者の手配等、一連の手配を代行します。
※経路費や同伴する医療スタッフの費用等の費用はサービスご利用者にご負担いただきます。

乳がん検診で手術をすすめられたが、セカンドオピニオンを受けるにはどうしたらよいのか・・・、でも病気のことをまた周りに相談できない・・・！

がん専用相談窓口

肺や乳腺・消化器等、臓器によって治療法が異なるがんに対応できるよう専門医を推し、症状や治療法について、きめ細かいアドバイスを行います。

介護アシスト

サービス対象者：従業員・役員・そのご家族（※1）

介護に関するご相談に電話でお応えします。また、**ご高齢の方の生活を支える各種サービス**を優待条件でご紹介します！



親を旅行に連れて行きたいが、車いすでの移動は難しい。介護スタッフが行ってくれるツアーを探したい。

電話介護相談

ケアマネジャー・社会福祉士・看護師等が、公的介護保険制度の内容や利用手続、介護サービスの種類や特徴、介護施設の入所手続、認知症への対応法といった介護に関するご相談に電話でお応えします。

インターネット介護情報サービス

情報サイト「介護情報ネットワーク」を通じて、介護の仕方や介護保険制度の内容等、介護に関する様々な情報を提供します。

（※1）家族とは、従業員・役員の6親等内の血族、配偶者または3親等内の姻族をいいます。配偶者には、婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方および戸籍上の性別が同一であるが婚姻関係と異なる程度の事実を備える状態にある方を含みます。

各種サービス優待紹介

ご家族の方の生活を支える各種サービス（介護サービス）を優待条件でご利用いただける事業者をご紹介します。（サービスの利用に、かかる費用はサービスご利用者のご負担となります。）

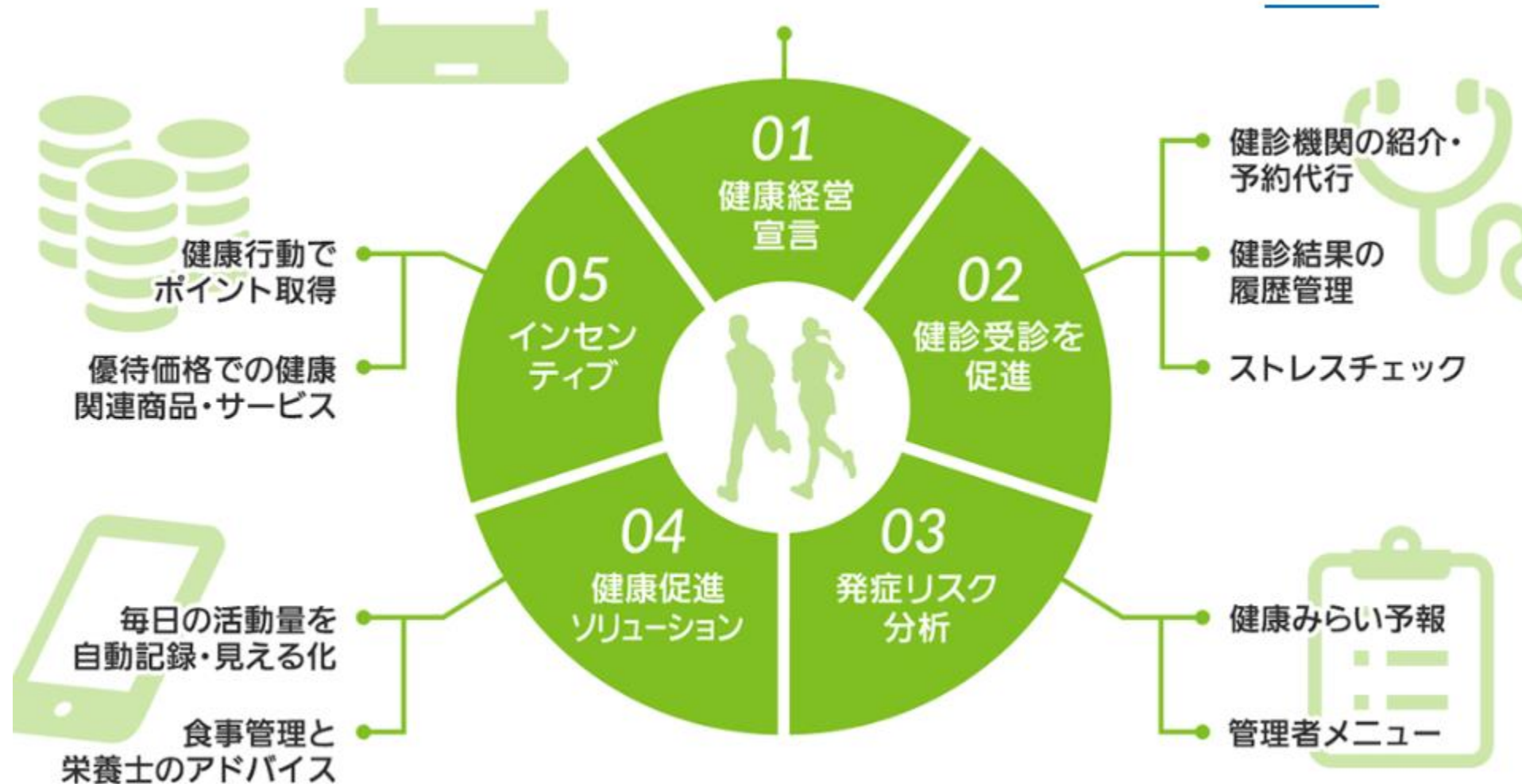
家事代行	掃除や調理、買い物といった家事を代行するホームヘルパーを派遣します。
食事宅配	調理済みの食事を宅配します。カロリーや塩分、タンパク質等を調整した食事を用意しています。
リフォーム	段差の解消や介助可能な浴室等、高齢者向けの住宅リフォームを承ります。（※2）
車椅子・緊急通報システム	おひとり住まいや日中ご家族が不在の場合にも安心いただけるよう、緊急時に通報ができる機器等を設置します。（※2）
福祉機器	杖、歩行器、ベッドといった福祉機器類を販売またはレンタルします。（※2）
有料老人ホーム・高齢者住宅	ご自宅での生活に不安を感じられる場合に、入居可能な有料老人ホームや高齢者住宅を紹介いたします。
バリアフリー旅行	バリアフリーに配慮した旅行を企画・提供します。

（※2）公的介護保険の給付対象となる場合を除きます。

（※）お住まいの地域や、やむを得ない事情によって、サービスの利用までに日数を要する場合やサービスをご利用いただけない場合、優待条件でご利用いただけない場合があります。

【外部リソースの活用】 大同生命

(引用先 大同生命 KENCO SUPPORT PROGRAM)



【外部リソースの活用】 大同生命

・健康リスクの将来予測

(引用先 大同生命 KENCO SUPPORT PROGRAM)

2022年06月13日の健診結果にもとづき、「健康みらい予報」で算定した将来予測です。

受診日時点の年齢が **63** 歳になるまでの、各疾病の発症リスクは…

	同性同年齢と比べた 発症倍率	発症確率	血管年齢	
糖尿病	4.3 _倍	22.80%	-	詳しく見る
心血管病	1.0 _倍	2.59%	53 _歳	詳しく見る
虚血性心疾患	0.8 _倍	0.72%	-	詳しく見る
脳卒中	1.0 _倍	2.58%	-	詳しく見る

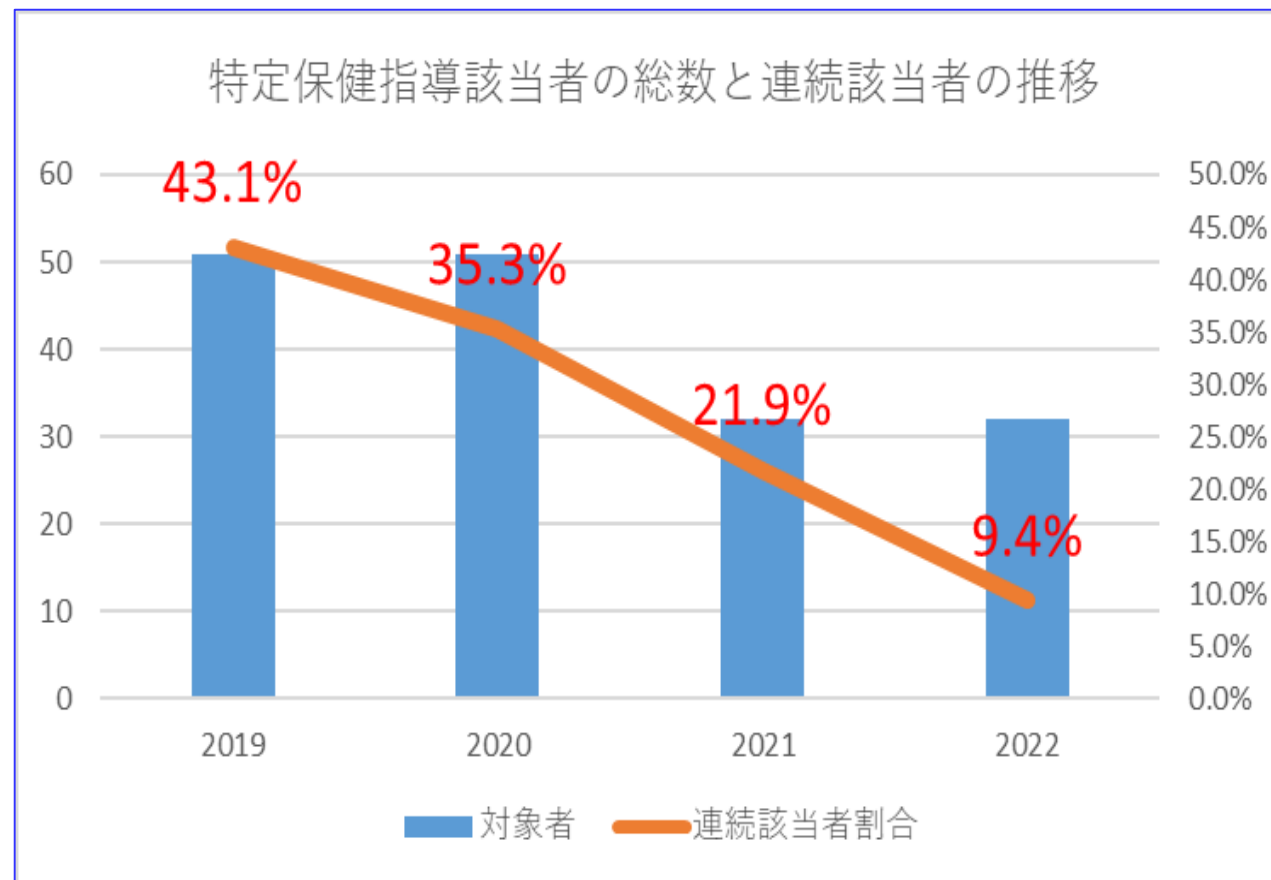
【生活習慣病対策の強化】

- ・生活習慣病**関連有所見率低下**
- ・**特定保健指導**保険受診率向上

特定保健指導対象者（40歳～74歳）

- ・血糖
- ・脂質
- ・血压
- ・腹囲
(男性85cm以上/女性90cm以上)

【特定保健指導該当者の総数と連続該当者の推移】 ※40歳以上～



(引用先：協会けんぽ)

【シンデレラ運動】

過度な飲酒を控え、24：00までに帰宅、就寝を推奨！

暴飲暴食を避け、適正な飲酒、食事、睡眠をとることを目的として24時までに帰宅、就寝を推奨しています。コロナ禍で外飲食は減ったものの適正飲酒のオンラインセミナー等で意識改善を図り、家飲みの適性飲酒に繋がっています。

健康課題（飲酒、食事、運動、睡眠、喫煙）にあわせて、年に数回のセミナーや啓発書類を発行、配布、掲示をしています。



【感染症予防対策】 各種ワクチン接種率 目標 80%

- ・感染症についての勉強会
- ・新型コロナ、インフルエンザ、風しん、麻疹などの病気の説明や予防接種の必要性
- ・感染症予防対策として備品類、講習、オリジナルカード作成配布
- ・インフルエンザ予防接種の費用負担
- ・コロナワクチン職域接種、個人接種の案内や実務的な手続きなどをサポート



【過去の健康講話】

「健康講演会」※ウイルスについて 社員、旅の友会員（250名）

「新しい『がん治療』のかたち」※重粒子線治療 旅の友会員（200名×2回）

「いつもでも健康でお酒を楽しむために」社員、取引企業向け（40名×2回）

「食のバリアフリー講演会」※食物アレルギー 関連、社内講習（50名×9回）

「健腸授業」※沖縄ヤクルトへ見学 20名×14回）社員

【感染症予防対策】

沖縄ツーリスト株式会社 新型コロナウイルス対策

健康経営推進本部
2020年8月20日現在 第2版

次の症状がある方は新型コロナウイルスの相談窓口へご相談ください。

相談・受診の目安

☆ 37.5度以上の発熱や咳など風邪症状が見られたら

- ① 学校や会社を休み、外出を控える
- ② 毎日、体温を測定して記録する
- ③ 基礎疾患(持病)をお持ちの方で症状に変化がある方
新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、
まずは、かかりつけ医等に電話で相談してください。
- ④ 小児については、小児科医による診察が望ましいので
かかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。

比較的に軽い風邪症状 一般の人(子供含む)	重症化しやすい方 高齢者 妊婦 持病のある人 (糖尿病 心不全 呼吸器疾患等)	息苦しさ(呼吸困難) 強いだるさ(倦怠感) 高熱等の強い症状
--------------------------	---	--------------------------------------

4日以上続く ↓ ↓ すぐに ↓

新型コロナウイルス感染症 相談窓口
098-866-2129 24時間対応

・症状には、個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。
・医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか手払いや咳エチケットの徹底をお願いします。

【沖縄県内の保健所連絡先】

那覇市保健所	098-853-7971	北部保健所	0980-52-5219
南部保健所	098-889-6591	宮古保健所	0980-73-5074
八重山保健所	0980-82-4891	中部保健所	098-938-9701

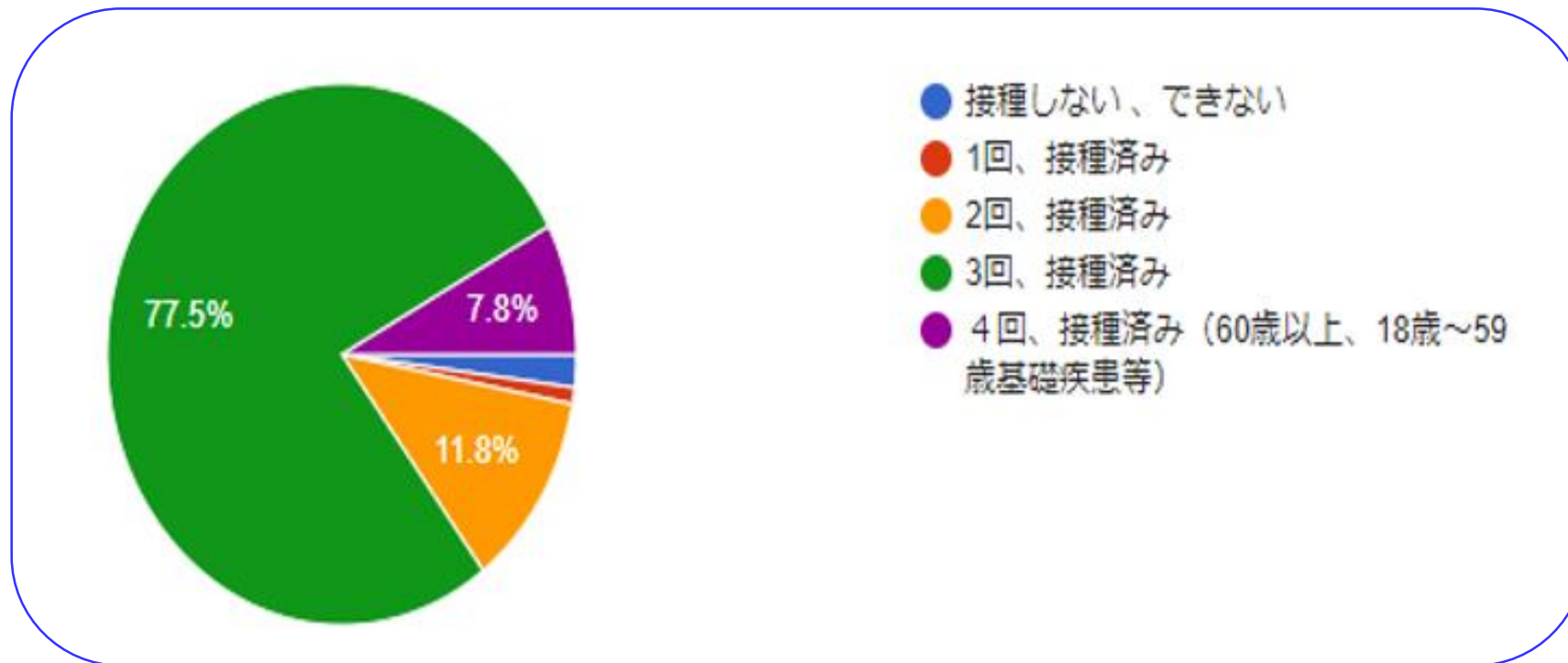
【本土地区の保健所連絡先】

※ご自身の自宅管轄をお調べになってご記入ください。

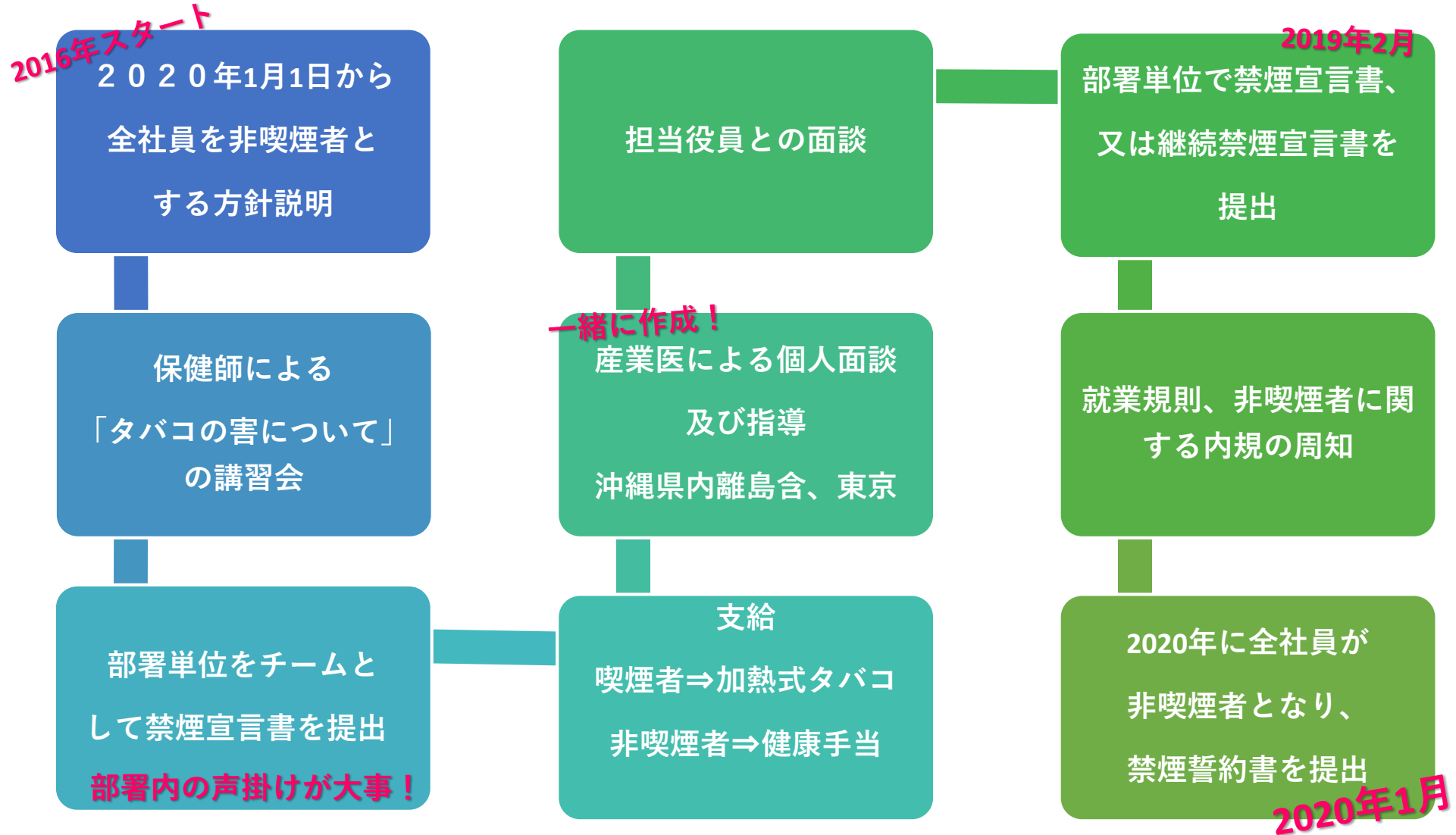
保健所 () -

【感染症予防対策】 各種ワクチン接種率 目標 80%

【新型コロナワクチン接種状況】 2022年9月



【全員が非喫煙者となるまで】



採用選考基準（2019年～）喫煙癖がないこと

【健康経営の取組】

【禁煙】

・OTS全社員禁煙化プロジェクト＝全員が非喫煙者
2015年に社内課題として「喫煙問題」を取り上げ、2020年までにOTS全社員の喫煙者ゼロに挑みました。

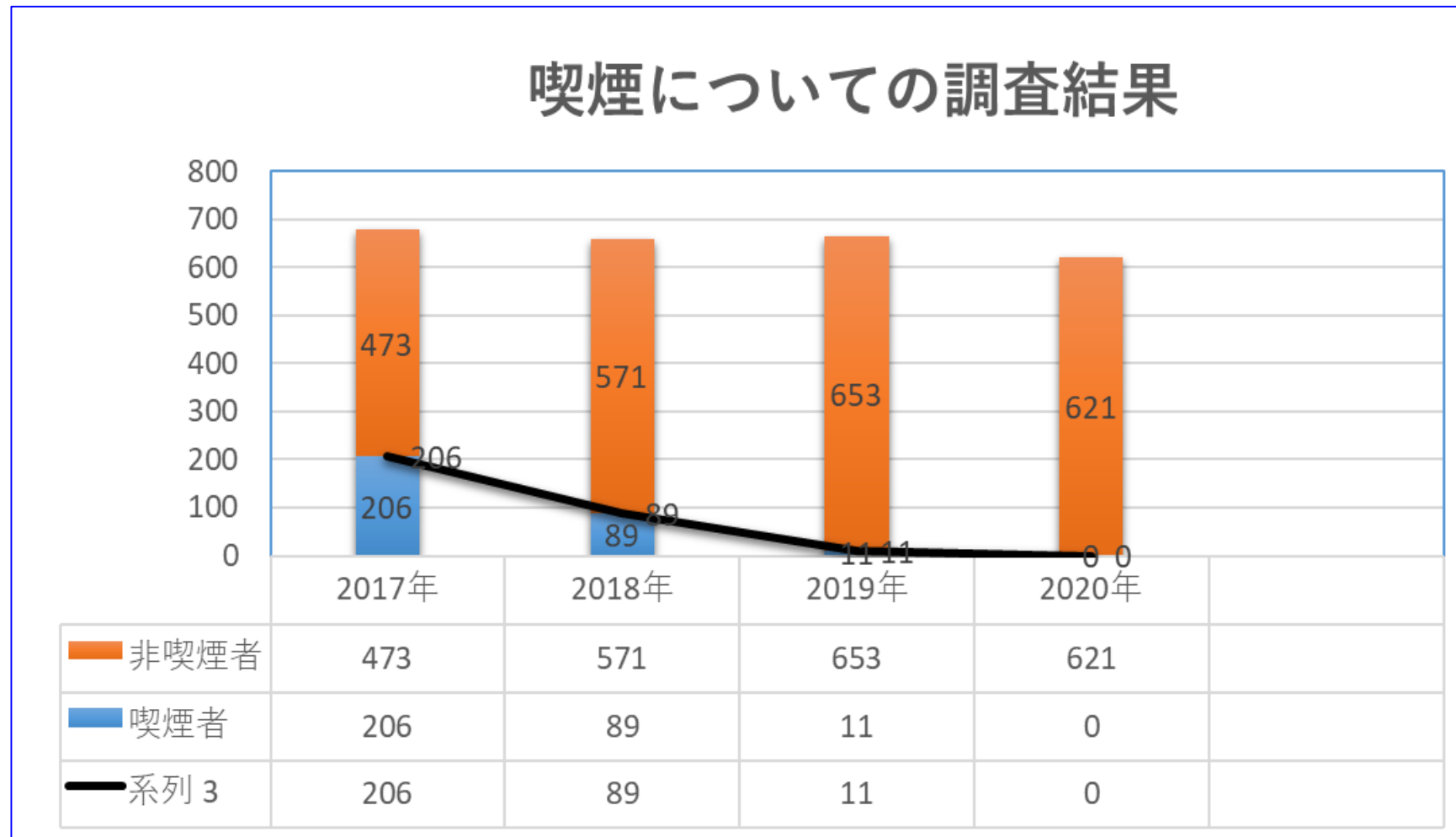
社内調査：2017年5月	喫煙者206名	2018年12月	喫煙者89名
2019年8月	喫煙者 11名	2020年1月	喫煙者 0名

・二次、三次喫煙問題などの勉強会で社員の意識改革と喫煙者ゼロを継続中

喫煙問題は、たとえ職場で吸わなくても、私生活で喫煙すると家族の健康にも悪影響を及ぼします。

職場内禁煙だけではなく、非喫煙になることが会社として重要だと考え取り組んできました。

【禁煙】



【健康経営の取組】

【体力増進及び交流】

- ・ 歩GO!（あるこう）ウォーキング促進活動（表彰など）
- ・ 始業時にラジオ体操
- ・ ヨガ（GLOBAL WELLNESS DAY参加）

<https://youtu.be/6kNpWDdApK0>

(写真 Global Wellness Day ヨガ)



【健康経営の取組】

【体力増進及び交流】

- ・ 地域イベントへの参加
(ひやみかちウォーク、てだこウォークなど)

(写真 ひやみかち那覇ウォーク)



【体力増進及び交流】 ・ ボランティア活動

SDGsパスポート

平和で持続可能な社会を目指し、皆さまの 地域ボランティアを応援する活動。



篋柄暦（ぴらつかこよみ）
<https://www.piratsuka.com/>



【社外活動】

- ・ 那覇市地域・職域連携推進会議 メンバー
- ・ おきなわ健康経営プラス1プロジェクト
- ・ 働き盛り世代の高血圧予防・改善プロジェクト（沖縄県医師会）
- ・ 禁煙支援者実践報告・研修会（看護おきなわ健康21委員会）



【旅行社だから...】

- ・ OTS休暇促進旅行支援制度
年次有給休暇の取得促進とOTS休暇促進旅行支援制度の計画的な取得の推進
- ・ 健康ツーリズムプログラム



「家族で富士登山体験」

夏休みでツアーを設定し、家族みんなで日本一高い富士山に登る商品を企画しております。
毎年人気の高いツアーです！



やんばる比地大滝トレッキングツアー

やんばる世界自然遺産亜熱帯特有の植物群の森とせせらぎが絶え間なく聞こえる緩やかな溪流沿いを森林散歩ができ運動効果とともに日常生活の疲れやストレスを癒し「心」と「身体」の休日を体験できます。

「ハイキング&山歩き」のツアー

健康いきいき講座初級コースより設定されており、
自分に合ったコースに参加できるようになっています。



日帰りバスツアー「島人の力」

OTSらしいSDG sの取組として（健康経営含め）
シリーズ化したツアーとなっております。
沖縄で活躍するSDG sリーダーに会って、話を聞きます。
VOL.2 タピックグループ代表 宮里好一氏 講話：
「健康と生きがいのある元気なまちづくり」



【受賞】

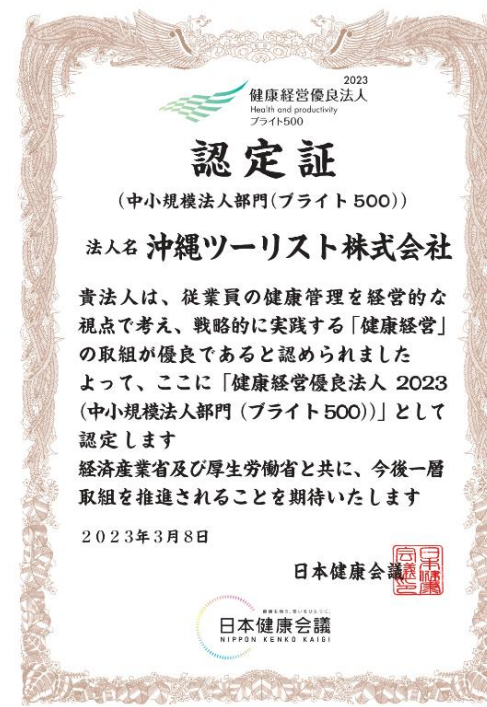
【沖縄県健康づくり表彰制度（がんじゅうさびら表彰）】

受賞部門：事業所部門 準ブランプリ



【健康経営優良法人2023】

中小規模法人部門（ブライツ500）



【JATA会長表彰（日本旅行業協会）】

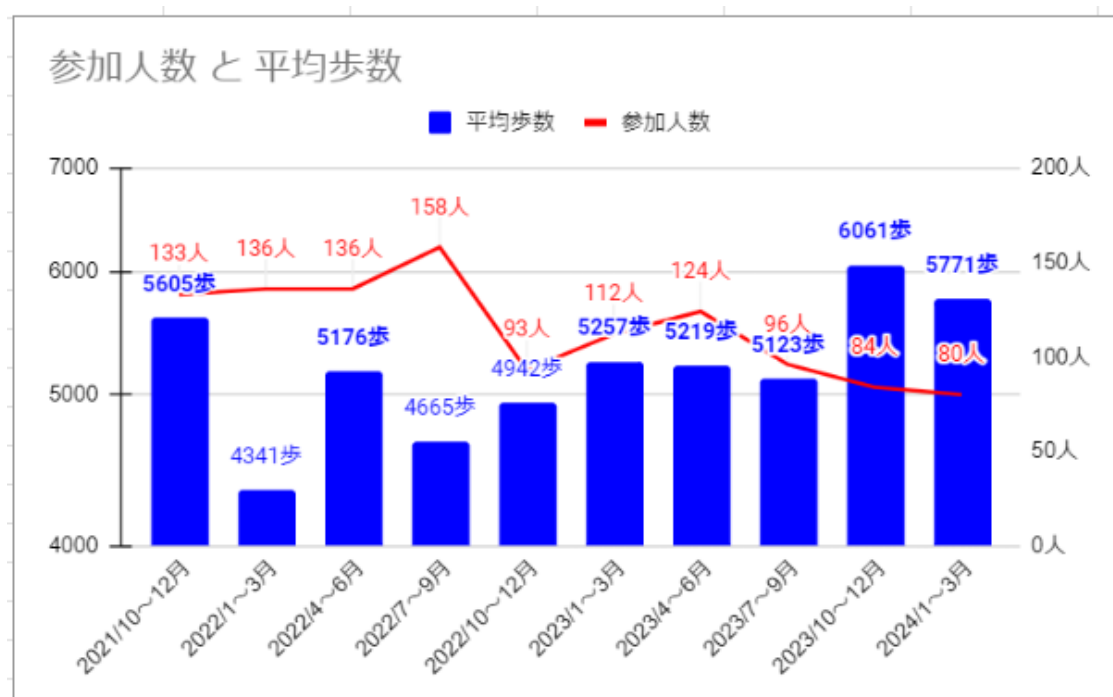
受賞部門：働き方・休み方改革 審査員特別賞



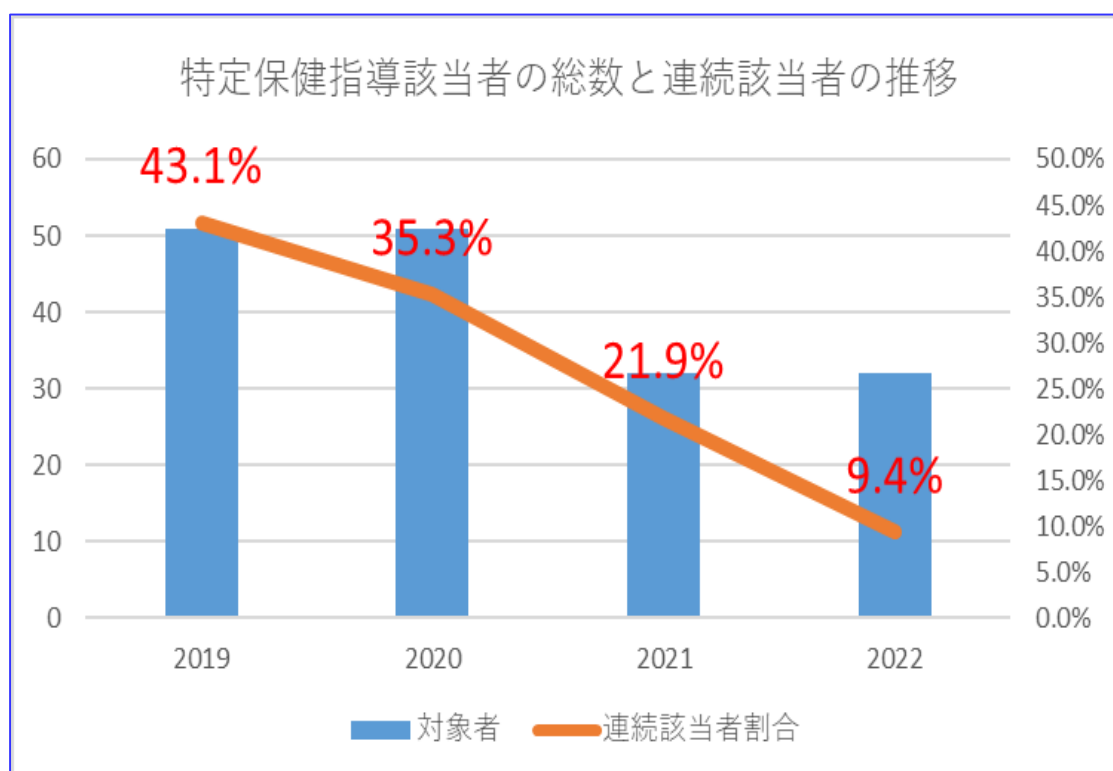
ご清聴ありがとうございました

【活動の成果】

注 1)ウォーキングの参加人数・平均歩数グラフ



注 2)弊社の取り組みにより特定保健指導該当者の割合グラフ



【財政健全化への貢献度】

社内アンケートの結果

アブゼンティーイズム

アブゼンティーイズム

「傷病による欠勤」のことを指します。アブゼンティーイズムの日数が多いほど、病気や怪我によって仕事を休んだ日数が多いことを示しています。

アブゼンティーイズムコスト

傷病による欠勤によって発生した損失を金額換算したものです。

アブゼンティーイズムの日数平均：6.7日



アブゼンティーイズムコスト：1,631万円

プレゼンティーイズム

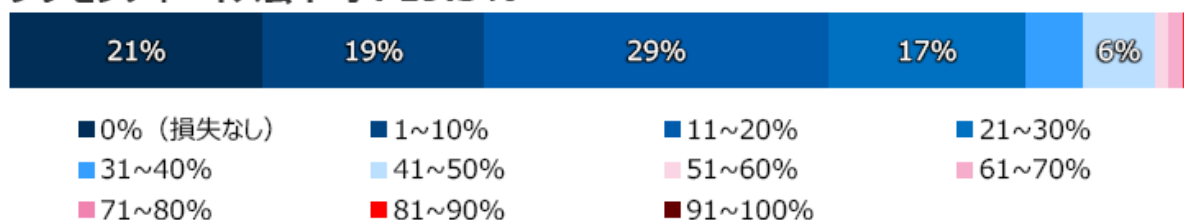
プレゼンティーイズム

「出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況」のことを指します。プレゼンティーイズムの数字が大きいほど、より多くのパフォーマンスが健康上の問題によって失われていることを示します。

プレゼンティーイズムコスト

完全な業務パフォーマンスが発揮できないことで発生した損失を金額換算したものです。

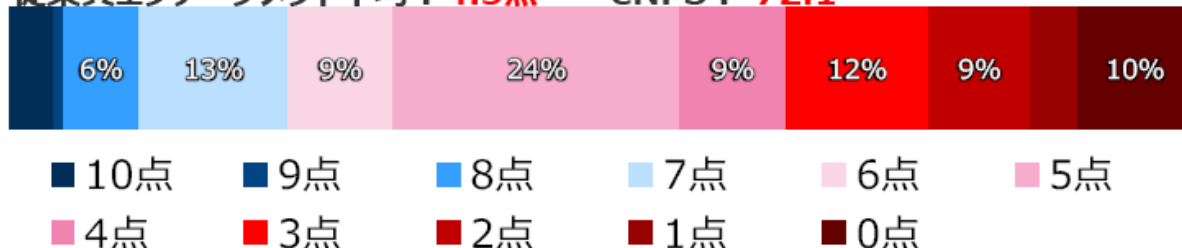
プレゼンティーイズム平均：19.3%



プレゼンティーイズムコスト：17,171万円

従業員エンゲージメント

従業員エンゲージメント平均：4.5点 eNPS：-72.1



吉村アドバイザーフィードバックシート

吉村健佑氏：精神保健指定医・労働衛生コンサルタント・公認心理師・
千葉大学医学部附属病院 特任教授・産業医・
全法連青連協健康経営プロジェクトアドバイザー

対象：ファイナリスト単位会・部会員企業

【単位会】

（局連・県連）	良かった点・評価できるポイント	今後の取り組みに向けてのアドバイス
沖縄ツーリスト 株式会社（沖縄・ 那覇）	・全社員を対象とした個別面談を実施し、「喫煙問題」を課題として設定しつつ、「シンデレラ運動」といった生活習慣病対策の実施や、特定保健指導の連続該当者の推移をグラフで示すなど「見える化」がなされており、素晴らしいと思いました。 ・「健康経営優良法人2023（中小規模法人部門（ブライツ500）」の取得にもつながっており、成果が出ている点も評価できるポイントとなります。	・2020年に全社員が非喫煙者となり、「禁煙誓約書」を提出してもらいますが、ひとつの測定の仕方として「匿名でのアンケート」など、実際に再度喫煙をする者がいないか、確認をしやすい工夫があると、なおよいと思います。 ※「一酸化炭素チェッカー」などのツールを活用するのもひとつの手段かと思います。 ・良い取り組みだと思いますので、効果測定方法やモチベーションの維持等についても検討いただきながら継続していただければと思います。