

## 「第39回 全国青年の集い2025 in 山梨 健康経営大賞」

### 吉村アドバイザーフィードバックシート

吉村健佑氏：精神保健指定医・労働衛生コンサルタント・公認心理師・  
千葉大学医学部附属病院 特任教授・産業医・  
全法連青連協健康経営プロジェクトアドバイザー

対象：ファイナリスト青年部会・部会員企業

#### 【青年部会】

(局連・県連)	良かった点・評価できるポイント	今後の取り組みに向けてのアドバイス
鹿屋肝属法人会 (熊本・鹿児島)	<p>継続的な活動報告を行い、100%の継続性を実現している点で高く評価できます。</p> <p>「健康=体・心・社会を含む広い概念」として捉え、実際の体験・学習・科学的評価を組み合わせた地域モデルを構築している点は、非常に完成度が高いといえます。</p> <p>多様性や心理的安全性を取り入れ、誰もが安心して参加できる環境を整えていることも大きな強みです。</p> <p>加えて、鹿屋体育大学との学術連携を通じて科学的な裏付けを得ようとしている点は、取り組みの信頼性をさらに高めるものであり、今後の全国的な先導事例となり得る素晴らしい取り組みです。</p>	<p>学びにとどまらず、実際に多様な社員が働きやすい制度や仕組みを会員企業へ広げていくことが重要です。例えば、柔軟な勤務制度や家族支援プログラムの導入は、「理解」から「行動」へと進み、取り組みの成果がさらに見えやすくなるでしょう。</p> <p>また、「法青体操」やLINE配信動画といった具体的なコンテンツを、他の法人会や地域住民にも提供できる仕組みへと発展させることで、地域発信モデルとして、全国的にも注目される可能性が高まります。</p>