

「第39回 全国青年の集い2025 in 山梨 健康経営大賞」

吉村アドバイザーフィードバックシート

吉村健佑氏：精神保健指定医・労働衛生コンサルタント・公認心理師・
千葉大学医学部附属病院 特任教授・産業医・
全法連青連協健康経営プロジェクトアドバイザー

対象：ファイナリスト青年部会・部会員企業

【部会員企業】

(県連・単位会)	良かった点・評価できるポイント	今後の取り組みに向けてのアドバイス
株式会社 SUDA C H I (富山・富山)	「健康経営ゲーム」や「健康チェックカード - 心技体 - 」といったエンターテインメント性と教育要素を融合させた取り組みは、社員の自発的な参加を促し、自然な形で行動変容を引き出す仕組みとして非常に有効だと思います。楽しさと学びを両立させる工夫により、無理なく継続できる点が大きな特徴といえます。 さらに、これらの施策は外部への展開も可能な汎用性を備えており、他組織への応用や地域への波及効果も期待できる点が高く評価でき、少人数でも取り組める挑戦があると思います。	現在展開している健康経営ゲームやチェックカードを事業として、「収益事業」と「社会貢献」の双方を両立させる仕組みが確立されています。 取り組みの成果を毎年数値として更新し、「年次レポート」として外部へ発信することにより、持続性の証明となり、健康経営銘柄の選定や各種表彰においても評価されやすく、信頼性向上にも寄与するものと考えられます。