

法人会版 健康経営宣言書「企業」用

(1) 所属法人会

所属県連名	千葉県	所属単位会名	成田
-------	-----	--------	----

(2) 企業情報

会社名	株式会社常磐植物化学研究所		
代表者/会員名	立崎 仁		
業種	製造業		
社員数	100 人～499 人名	部会への所属	所属していない

(3) 健康づくりの取り組み目標・取り組み内容

健康経営宣言 (目標)	社員が年間を通して、健全・健康的な社会生活を過ごせるような環境を創る。 社員が長く勤められる会社造りに努め、企業の永続的发展を目指す。 企業の存在意義の一つである社会貢献のため、地域貢献活動を奨励する。 労働条件の改善、ワークライフバランスを整え、仕事に対する活力を醸成する。
現在の取り組み①	全社員の健康診断受診及び再診の徹底を図っている。 喫煙者の禁煙を促している。 朝礼時のラジオ体操、社員の親睦を兼ねたスポーツイベントを実施している。 運動や食事に関するワンポイントアドバイスを定期的に社内掲示している。
現在の取り組み②	ノー残業デーの制定や有給休暇取得促進に取り組んでいる。 ストレスチェックの実施、メンタルヘルス講習等の実施している。 社員間の親睦・交流のための定期的な飲み会・コミュニケーションの開催している。 業務効率向上や職場環境改善等の話し合いの場を設けている。
現在の取り組み③	地域清掃活動への参加や会社周辺の清掃活動を実施している。 法人会や地域の社会貢献活動等に積極的に参加している。 献血・普通救命講習会への積極的参加を図っている。

健康経営大賞 2025in 山梨大会 部会員企業部門 エントリーシート

提出日：2025 年 7 月 31 日／千葉・成田法人会

企業名（ヨミ）	株式会社常磐植物化学研究所（カブシキガイシャ トキワショクブツカガクケンキュウジョ）
申請者名（ヨミ）	立崎 仁（タツザキ ジン）
申請者の役職名	代表取締役社長
活動のタイトル	健康経営による中小企業全国初のポジティブインパクト評価と企業価値向上
活動期間（年月日）	2020/4/1 ～ 2025/7/31
取り組みに至る背景	私たちは「社員の幸福と社会の発展に貢献する」ことを経営理念に掲げ、社員の健康が社員の幸福とサステナビリティの根幹にあることで、創業 100 周年までの全社目標「世界一の植物化学企業」を実現できると考えます。そこで「waku-waku（ワクワク）健康宣言」を掲げ、福利厚生で社員の昼食にサラダバー導入や健康経営サプリの提供など独自性の高い健康経営に取り組んでいます。健康経営のきっかけは、創業 70 周年を迎えた 2019 年に社長の立崎が病に倒れ入院・手術、続く 2020 年からコロナ禍突入で健康の大切さを痛感し、「大事な社員の健康を守りたい」との思いから、経営者と社員が一つになり、全国でも稀にみる健康経営の推進体制を構築しました。最初は基本的なコロナ対策に始まり、心の健康に佐倉ハーブ園、食の健康に sakura ヘルシーテラス、運動の健康に SAKURA スポーツパークというウェルビーイング 3 施設を福利厚生施設として整備し、社員のみならず地域社会にも施設を解放し年間 1 万人を超える来訪があります。9 割以上の社員がラジオ体操指導員認定を取得やスポーツエールカンパニー認定の取得など、健康経営を強化してきたことで 3 年連続「健康経営優良法人ブライト 500」企業に認定されています。
参加人数	150 名
活動内容について	健康経営を含む ESG 経営の推進体制を整備しています。全 ESG 活動は千葉銀行を中心に中小企業全国初の地方銀行によるポジティブインパクト評価書へ反映され、日本格付研究所による第三者評価に基づき 2024 年 6 月から資金調達が実行されてきました。健康経営では下記各種施策を実行していきました。資料も添付いたします。 【フィジカル】・毎日のラジオ体操・SAKURA スポーツパークの無料開放・ラジオ体操指導員認定の取得促進（9 割の正社員が取得）・部活動の推進・sakura ヘルシーテラスでの健康的な昼食提供・健康経営サプリの提供・毎月の全社朝礼でのストレッチ体操・ヘルスリテラシー向上のための社内情報共有・健康セミナーの開催・健康習慣アンケートの毎年の実施【メンタル】・フレックスタイム制度、選択的週休 3 日制度、副業・兼業制度等の導入・1on1 面談の実施・目安箱の設置【ソーシャル】・毎月の地域周辺美化活動（2007 年より開始、2025 年 7 月の活動で通算 198 回）・地域の小中高校向け教育 CSR（2009 年より開始、毎年実施）・受賞賞金等の全額寄附（佐倉市や学校など）・能登半島地震チャリティー映画上映会開催、ウクライナへの寄附 など
アピールポイント	【外部評価】・経済産業省「健康経営優良法人 2025（中小規模法人部門）『ブライト 500』」認定（2023 年から 3 年連続での『ブライト 500』認定）・人を大切にする経営学会「日本でいちばん大切にしたい会社大賞『厚生労働大臣賞』」受賞・スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2025+」認定【特徴的な活動】・健康的な昼食の提供：ウェルビーイング施設「sakura ヘルシーテラス」を開設し、社員食堂として活用しています。サラダバーを設置し、栄養バランスの取れた昼食を福利厚生として毎日無料で食べられるため、社員も大変喜んでいきます。・健康経営サプリの提供：自社製品（植物エキス）を配合した飲料やサプりを社員が無料で摂取できるようにしています。・ラジオ体操指導員認定の取得：9 割の正社員が講習を受け、認定を取得しています。ラジオ体操の正しい動きを身につけて行うことで、より一層健康につながっています。・運動機会の提供：スポーツ施設「SAKURA スポーツパーク」を開設し、テニスやバスケットボール（3×3）、ラクロス等、様々なスポーツを行

健康経営大賞 2025in 山梨大会 部会員企業部門 エントリーシート

提出日：2025 年 7 月 31 日／千葉・成田法人会

	えるようにしています。社員は昼休みや仕事終わりに無料で利用することができ、部活動を含め社員の交流の場となっています。
活動の成果	①各種指標[新卒採用人数(5年分)]2016年度～2020年度：計24名 → 2021年度～2025年度：計32名 ⇒33%増加[残業時間]2020年度：25時間 → 2024年度：14.9時間[有給休暇取得率]2020年度：約50% → 2024年度：77.9%②毎年実施している健康習慣アンケート結果[経営者の想いの浸透①]■指標「勤務先の取り組みを活用して健康になれると思う」の従業員割合■結果2023年度：47% → 2024年度：63%（16%改善！）[経営者の想いの浸透②]■指標「経営者は従業員の健康づくりに関して熱心だと思う」の従業員割合■結果2023年度：79% → 2024年度：87%（8%改善！）[運動]■指標「運動習慣あり（1回30分以上の運動を週2日以上実施）」の従業員割合■結果2023年度：36% → 2024年度：40%（4%改善！）[労働生産性①]■指標プレゼンティーズム（過去4週間の病気やケガによる労働生産性の低下率）■結果2023年度：-25% → 2024年度：-24%（1%改善！）[労働生産性②]■指標アブセンティーズム（年間一人当たりの病気による平均欠勤日数）■結果2023年度：4.4日 → 2024年度：3.9日（0.5日改善！）
財政健全化への貢献度	健康経営を開始した2020年の売上を基準に、売上が34.5億円（2021年3月期）→52.7億円（2025年3月期）に拡大しました。純資産についても、9.5億円（自己資本比率：24.2%、2021年3月期）→19.2億円（自己資本比率：34.6%、2025年3月期）と増え、財政の安定化が進むとともに、収益性においてもROE（2025年3月期）13.7%と高い水準にあります。また、健康経営を含むESG経営の推進について、日本格付研究所（JCR）によるポジティブインパクト評価を受けた、ESGファイナンスによる資金調達率は87.4%（2025年3月末残高）となっています。健康経営の一環で働き方改革による業務効率化を行い、残業時間が減少したことで、心身の健康が保たれるようになり、業績も一層向上しました。業績向上に伴い社員の平均年収も、492万円（2021年3月期）→551万円（2025年3月期）と、増額が実現できました。



tokiwaの健康経営への取り組み

PHYTOCHEMICAL



tokiwaオリジナルキャラクター
ラフマの妖精 ベねたむ®



会社概要

会社名 : (株)常磐植物化学研究所
設立 : 1949年10月8日
資本金 : 8,000万円
従業員数 : 100名+非正規社員50名
代表取締役 : 立崎 仁
所在地 本社 :
支社 :

事業内容：

原料製造



機能性表示食品対応原料、
医薬品原薬、化粧品原料、
食品添加物 など

受託製造



原料、中間体

研究用試薬・ 受託分析



高純度化合物
受託精製
メタボローム解析

●近年の主な受賞・認定（2019年～2025年）

第36回優秀経営者顕彰
青年経営者賞を受賞
(日刊工業新聞主催)



2019年

千葉県に本社
がある企業
としては
初受賞

地域未来牽引企業
に選定 (経済産業省)

2020年

勇気ある経営大賞
優秀賞を受賞
(東京商工会議所主催)



2021年

中小企業白書
2022年版
事例掲載



2022年

99%カーボン
ニュートラル達成
(2013年度比)



2023年

EA21オブザイヤー2023
ソーシャル部門
金賞 (環境大臣賞)



2024年

健康経営優良法人
ブライト500
3年連続認定
(2023年～2025年)



2025年



事業の目的

【経営理念】

私たちは、
植物のちからを引き出し、新たな価値を創造します。
最高の技術で、最高の製品を製造します。
社員の幸福と社会の発展に貢献します。
そして、植物に感謝し、生かされる会社になります。

利益、生かされる

植物のちからを健康に。

「世界一の人づくり、
世界一の製品づくり」



社会貢献



2049年 - 創業100周年目標
「世界一の植物化学企業」



本気になれた強い動機

2019年12月7日

救急搬送

急性腸内出血 ⇒ 輸血 & 手術



2020年1月～2021年9月

新型コロナウイルス感染拡大



健康の大切さを痛感
大事な社員の健康を守りたい



健康経営



tokiwa
PHYTOCHEMICAL





健康経営の強化

SDGsで
サステナブルな会社

サステナブルな社員

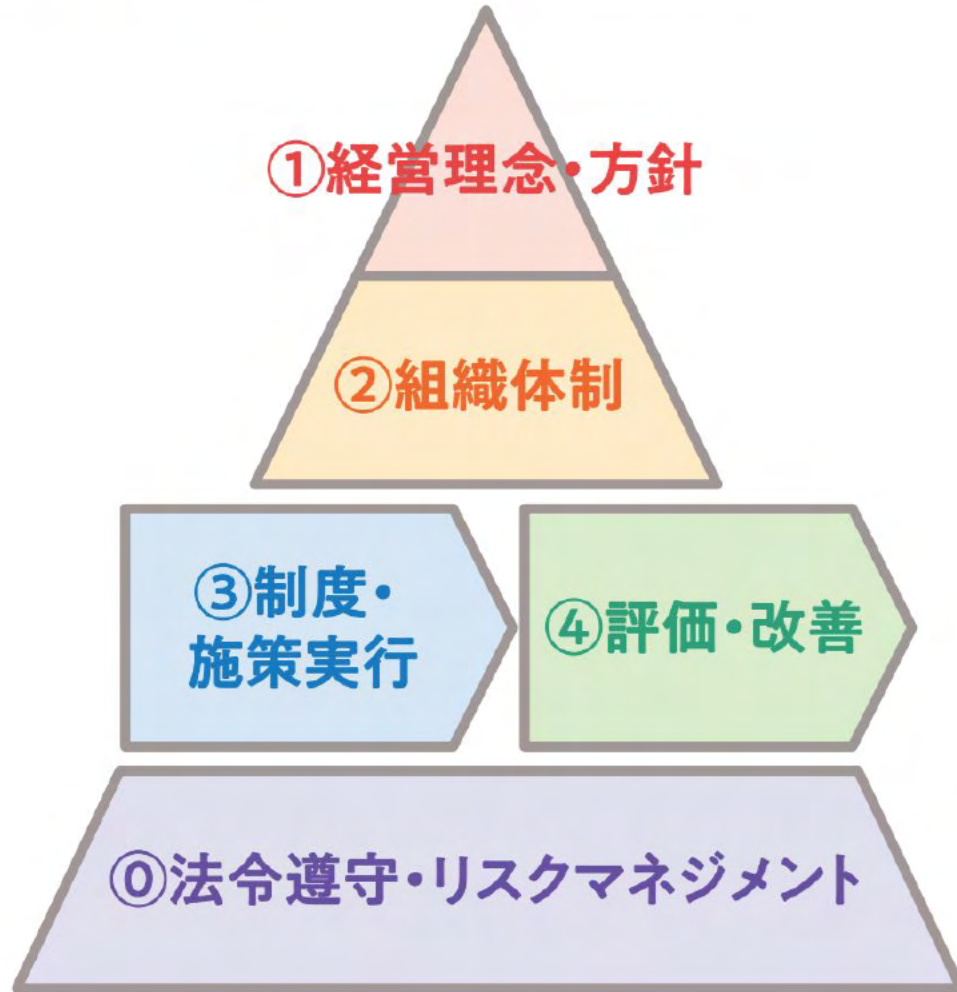
健康経営





ACTION!
健康経営

健康経営の評価項目



側面	ウェイト
①经营理念・方針	3
②組織体制	2
③制度・施策実行	2
④評価・改善	3
⑤法令遵守・リスクマネジメント	—

※各企業の点数をフレームワークごとに偏差値評価に換算した後、ウェイトを掛け合わせ、健康経営度を測る。

※⑤は定量値ではなく適否判定のため、ウェイトは非設定。



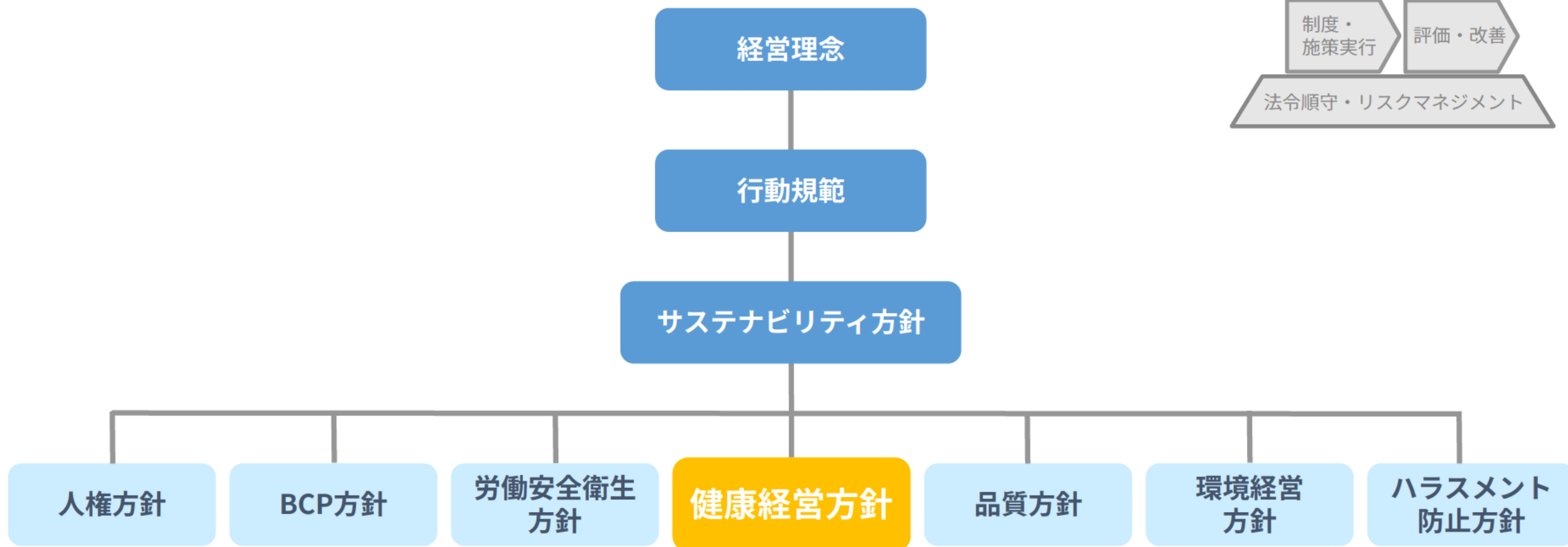
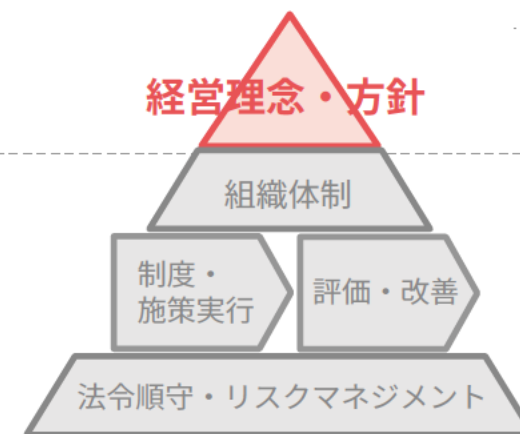
引用：健康経営銘柄2024選定企業紹介レポート（経済産業省）

tokiwa
PHYTOCHEMICAL

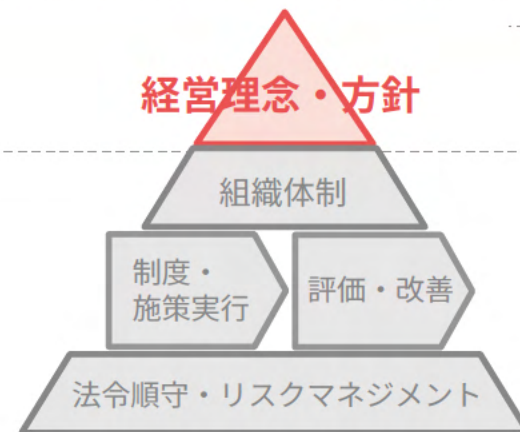


経営理念－健康経営方針の策定

14



常磐植物化学研究所 健康経営方針 「waku-waku 健康宣言」



1.感謝とワクワク

人、社会、そして植物に生かされていることに感謝し、ワクワクを大事にします。

2.ベジファーストと噛む習慣

sakuraヘルシーテラスにて野菜を中心とした健康的な昼食を社員に提供します。

300グラム（キャベツ1/4玉相当）以上の野菜や果物の摂取と、野菜を先に食べる（ベジファースト）

及びよく噛んで食べることを推奨します。

3.適度な運動習慣

毎日のラジオ体操の実施と、SAKURAスポーツパークを活用した部活動の実施を推奨します。

4.「健康経営サプリ」の提供

「健康経営サプリ」を通じ、健康増進の機会を提供します。

5.健康的な知識・意識の向上

健康習慣についての情報提供と、学習の機会を定期的に設けます。

6.健康診断の実施と人間ドックの推奨

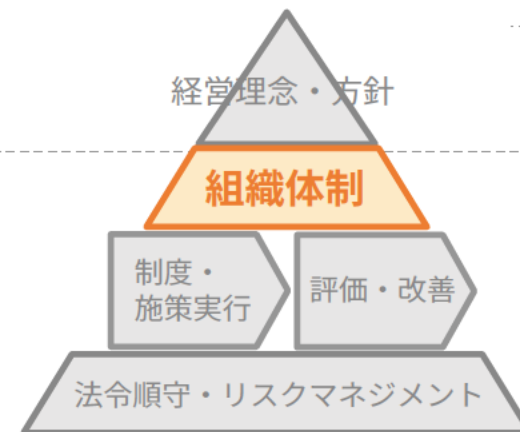
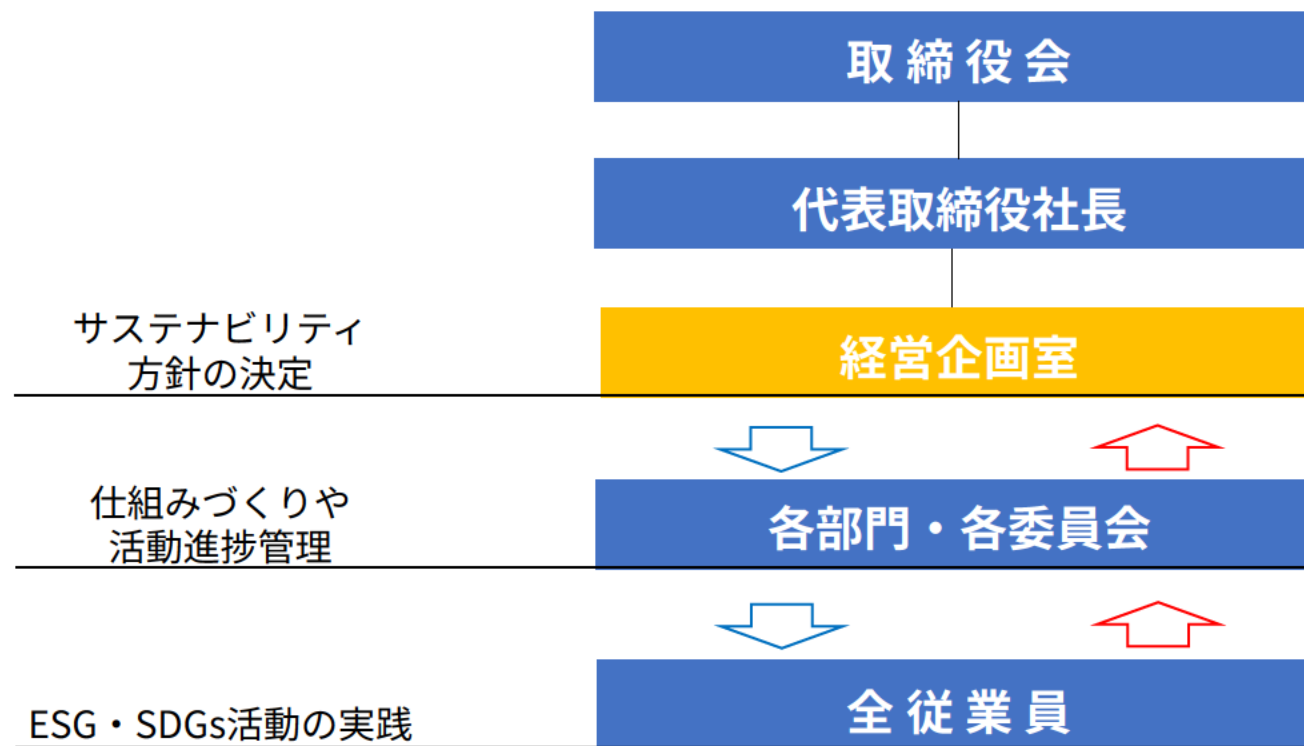
健康診断の検査項目を充実させ、さらに、人間ドックの受診を推奨します。

また、ストレスチェック実施後のフィードバックを行います。





ESG経営・サステナビリティ推進体制



制度・施策実行と評価・改善

様々な働き方

在宅勤務



時差出勤



フレックスタイム制



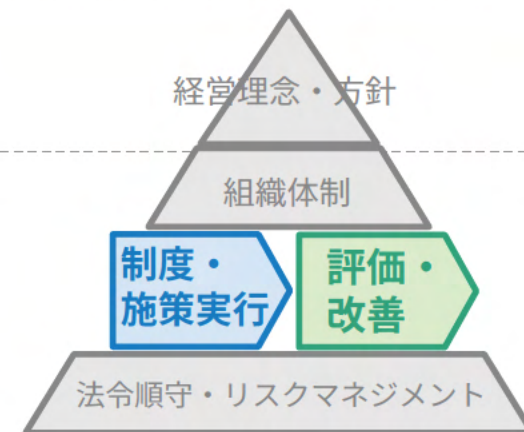
選択的週休3日制度



副業制度



など



平均残業時間

14.9h/日

(2024年度実績)

平均有給取得率

77.9%

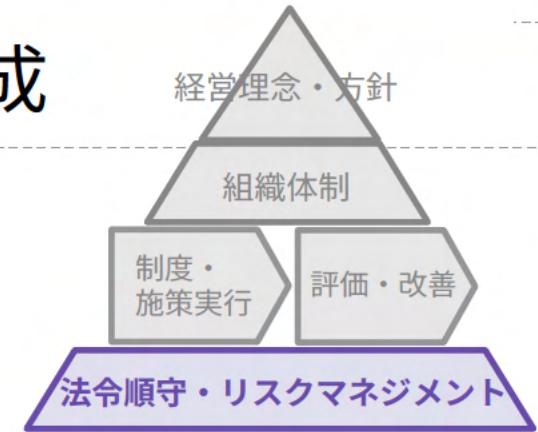
(2024年度実績)

tokiwa
PHYTOCHEMICAL

健康の保持・促進と快適な職場環境の形成

安全衛生委員会による
リスクアセスメント

- 労働安全面の向上
- メンタルヘルスに重点を置いた衛生・健康面の取り組み



- ストレスチェックの実施、部門別評価と改善活動
- フレックスタイム制度の導入
- 時間外労働時間削減、年次有給休暇取得率向上の取り組み
- 労働時間管理、長時間労働者の状況確認とヘルスケアサポートの推進
- 産業医との健康相談窓口の開設
- 健康診断受診率100%
- 健康診断有所見者への健康指導、受診勧告



tokiwa
PHYTOCHEMICAL



2022年に健康経営優良法人 初認定

2022年に健康経営優良法人に**初認定**！



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コロナ禍で加速した健康経営

健康経営サプリ

社員の心と体を支える、
飲みたいときに飲めるサプリ



ラジオ体操

90名以上の社員が
指導員の認定を取得



健康経営優良法人
ブライト500
への挑戦！



ブライト500へ、ウェルビーイング経営へ



日替わりランチ、サラダバー、
毎月イベントを開催

2024年3月から稼働！



フットサル、3X3バスケ、
ラクロスなどのスポーツが楽しめる

2024年4月から稼働！



10,000㎡の敷地に約1,000種類の
薬用植物やハーブを植栽

スポーツエールカンパニー認定

サステナブルな会社
＝サステナブルな社員



社員の**身体**をサポートする**健康経営**の推進



- 毎朝のラジオ体操の継続（50年以上前～）
- 社員の9割がラジオ体操指導員認定を取得（2022年～）
- SAKURAスポーツパークで運動の推進（2024年～）
- 社内部活動を発足（2024年～）

スポーツエールカンパニー2025⁺に認定！

スポーツエールカンパニーとは？

スポーツ庁が認定する、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の実施等に向けた積極的な取組を行っている企業。
そのうち、従業員のスポーツ実施が週1回以上、かつ、70%以上の実施率となる企業には「+」認定が贈られる。



**SPORTS
YELL
COMPANY
2025+**

tokiwa
PHYTOCHEMICAL

健康経営優良法人ブライト500認定への挑戦

新型コロナウイルス
大流行

2020年

- ・健康経営サプリー
- ・毎朝のラジオ体操
- ・ストレスチェック など



コロナ禍の健康経営の取り組み

健康経営優良法人
初認定！

2022年

- ・waku-waku健康宣言
- ・ラジオ体操指導員認定
- ・健康セミナー
- ・選択的週休三日制導入
- ・ウォーキングイベント参加



ブライト500認定に向けた
更なる健康経営の推進

健康経営優良法人
ブライト500
初認定！

2023年

- ・ウェルビーイング施設の新設
sakuraヘルシーテラス
SAKURAスポーツパーク
など



社員と社会のウェルビーイング

健康経営優良法人
ブライト500
2年連続認定！

2024年

健康経営優良法人
ブライト500
3年連続認定！

2025年

ESG経営（ヒト・モノ・資金をサステナブルに）



ヒト	・心：経営理念研修、フィロソフィ ・体：健康経営優良法人 ブライト500認定 など
モノ	・植物資源廃棄物 リサイクル率100% ・カーボンオフセット都市ガスと電気の導入 など
資金	・日本格付研究所（JCR）ポジティブインパクト評価 ・ESGファイナンスによる資金調達率95%（2024年6月末残高） など



健康経営優良法人ブライト500の継続に向け

「運動」と「疲労ケア」に課題あり！



【テーマ①】
運動機会の向上

課題



SAKURAスポーツパーク
の利用者が少ない

【テーマ②】
運動が楽しくなる
新たな取り組みの導入

既存の取り組みだけでは視野
が狭まる・興味関心が続かない

【テーマ③】
リラクゼーションで
疲労ケア

運動ばかりでは疲労が蓄積する

取組
予定

- ・社内スポーツイベントの実施
- ・社外とのスポーツ交流会の実施

- ・ラジオ体操講座の実施
- ・毎月異なるストレッチ体操の実施

- ・整骨院による施術の実施

ブライト500の継続には、**健康経営のPDCAを回すことが重要！**

スポーツイベント・交流の取組事例

企業間スポーツ交流会



2025年4月9日開催

スポーツ × 健康経営

3x3スクール参加



2025年5月～毎週木曜

ピックルボールの普及



2025年6月28日開催



『世界一の植物化学企業』を目指して

世界一の植物化学企業 = 世界中から人やファイトケミカルが
集まり、“**生かされる**”企業

