

2. 法人会版健康経営宣言書「青年部会」用

(2025年7月14日現在)

単位会名（所属県連名）		北那覇法人会		(沖縄県連)	
部会長 氏名		宮城 利安			
部会長 携帯番号		[REDACTED]			
部会長 メールアドレス		[REDACTED]			
単位 会 情 報	事務局所在地		[REDACTED]		
	担当者(事務局員)名		東恩納 寛康		
	TEL	FAX	[REDACTED]		
	メールアドレス		[REDACTED]		
	部会員数		131 名		

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	<ul style="list-style-type: none">●地域社会と繋がり「結い(協同)」の精神で、健康経営を推進します。●沖縄県や関係機関、親会や連合会とも連携しながら健康経営を実践・推進し、県内企業・経済団体への普及・啓発活動を行います。●地域団体と連携し、租税教育やキャリア教育、福祉活動を通して社会貢献しながら心身共に健康保持を実現していきます。
実施している活動を 該当するカテゴリー に記載ください。	<p>1 フィジカル（身体的）部門…運動や身体的な改善内容等</p> <ul style="list-style-type: none">●ウォーキングキャンペーン企画・にて楽しみながら日頃の運動を促進していく。●ゴルフコンペやボウリング大会、クリーン運動を開催し会員同士の親睦を深める。●健康機器【血管年齢測定・Inbody(筋肉-体脂肪量分析)】を活用し、健康状態の見える化と健康づくりのモチベーション向上を図る。●毎年開催される地域イベントの「那覇ハーリー」に練習から本番まで体力づくりを兼ねて青年部会チームでの参加 <p>2 メンタル（精神的）部門…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等</p> <p>健康経営エキスパートアドバイザーによる勉強会を開催し、職場の環境改善に繋げる。また会員企業の「うちなー健康経営宣言(法人会版健康経営宣言と合わせて)」申請をサポートし、沖縄県・関係機関の各種支援情報が各職場に届く流れをつくる。</p> <p>3 ソーシャル（社会的）部門…地域貢献活動やボランティア活動等</p> <ul style="list-style-type: none">●北那覇法人会親会・北那覇税務署との活動連携、租税教育と健康経営の必要性を広げる為の交流企画(デジタルインボイス勉強会、ウォーキングキャンペーン実施)沖縄県法人会連合会・青年部会連絡協議会への展開を図り、県内法人会全体での健康経営を推進、那覇商工会議所青年部(YEG)と那覇青年会議所(JC)親睦ボウリング大会開催。●沖縄県・関係機関と連携して健康経営を推進。①会員事業所へ健康経営を推進する団体「うちなー健康経営推進団体」として活動展開 ②取組事例を県の広報誌に掲載しての本モデルを展開 ③TV・新聞など各種メディア活用し健康経営の普及啓発●社会福祉協議会とパートナーシップ協定を締結し、①コロナによる行政からの物資提供家庭への置き配サポート、②「見守り隊」を結成し、地域の青少年育成運動を行ないながらウォーキングを行なう。

(下記の該当項目にチェックを入れてください。)

全法連ホームページ及び内部資料に単位会名を掲載することを承諾します。

上記のとおり申し込みます。

2025年7月14日

単位会名：北那覇法人会

(押印は不要です。)

部会長名：宮城 利安

健康経営大賞 2025in 山梨大会 青年部会部門 エントリーシート

提出日：2025 年 7 月 25 日／沖縄・北那覇法人会

申請者名（ヨミ）	嘉数 勝幸（カカズ カツユキ）
申請者の役職名	総務委員長
活動のタイトル	北那覇から広がる健康の輪 ～みんなで取り組む健康づくり～
活動期間（年月日）	45474 ～ 45838
参加人数	131 名
活動内容について	・青年部会と親会が連携しウォーキングキャンペーンを開催。 ゴルフコンペやクリーン活動、ビーチパーティを開催。 会員・家族を含めた交流の場を創出。・5 団体合同ボウリング大会（北那覇法人会青年部会・那覇商工会議所青年部会・那覇青年会議所・浦添商工会議所青年部会・西原町商工会青年部会）を開催。・沖縄県法人会連合会の健康経営準備委員会定例会議（年 6 回）に、北那覇青年部の直前部会長と健康経営エキスパートアドバイザーがメンバーとして参加。 北那覇青年部の取組や推進方法を紹介、県内各単位会への健康経営推進へのサポートを行うなど、沖縄県連の健康経営委員会設立に貢献。
アピールポイント	①北那覇青年部会では、昨年度まではウォーキングキャンペーンや表彰企画など、親会と連携し北那覇法人会全体で健康経営を推進しておりましたが、県内全域への健康経営推進を目的に 2025 年 6 月には上部団体の沖縄県法人会連合会主催で県内 6 単位会合同による企業対抗ウォーキングキャンペーンを開催頂き、県内法人会会員より多くの企業（130 社・6 単位会）に参加頂きました。②北那覇法人会青年部会主導で地域の青年経済団体（那覇商工会議所青年部会・那覇青年会議所・浦添商工会議所青年部会・西原町商工会青年部会）への呼びかけを行い、5 団体合同でのボウリング大会を 2 年連続で開催。日頃の運動不足解消・他団体との交流を図るとともに、北那覇青年部の活動を知ってもらう機会となり、親会・青年部会会員拡大にも繋がった。また、これを機に今後の共同事業の体制構築にも繋がった。③健康づくり実践強化に向け、Inbody 測定機器を活用し身体の状態を見える化し、参加者それぞれの健康課題を把握してもらい具体的な取組内容を進める事が出来た。
活動の成果	①ウォーキング参加者数（北那覇法人会） 第 10 回（2024 年 10 月）261 名（内、青年部 23 名） 第 11 回（2025 年 2 月）248 名（内、青年部 19 名）②ウォーキング参加者数（沖縄県法人会連合会） 第 1 回（2025 年 6 月）130 社 688 名 内、北那覇会 78 社 347 名（親会 52 社 321 名、青年部会 26 社 26 名）③会員親睦ゴルフコンペ（2025 年 6 月） 1 回開催 参加人数：20 名④5 団体合同ボウリング大会（北那覇法人会青年部会・那覇商工会議所青年部会那覇青年会議所・浦添商工会議所青年部会・西原町商工会青年部会） 令和 6 年 9 月 13 日 合計参加人数 81 名⑤ビーチクリーン&バーベキュー 6 月 28 日 北那覇青年部会 48 名（内、ご家族の参加 23 名）

健康経営大賞 2025in 山梨大会 青年部会部門 エントリーシート

提出日：2025 年 7 月 25 日／沖縄・北那覇法人会

<p>財政健全化への貢献度</p>	<p>会員企業及びその家族の健康増進を図ることで、医療費や健康保険料の抑制に繋がる間接的な財政効果が期待。特に Inbody 測定や健康相談、健康づくりセミナーの実施を通じて、従業員の健康意識を高め、病気の予防や早期発見に繋がる体制を整備。結果として、企業の労働生産性向上と医療・社会保障費の軽減に向けての取り組みとなり、地域・社会全体の財政健全化に寄与している。</p>
<p>部会員企業への浸透度</p>	<p>《健康経営優良法人 2025 認定企業（青年部会会員）》①【中小企業部門】：株式会社リウデン②【中小企業部門】：株式会社東設計工房③【中小企業部門】：光電気工事株式会社④【中小企業部門】：株式会社ハウゴ⑤【中小企業部門】：有限会社浅海技術⑥【中小企業部門】：沖縄マツダ販売株式会社⑦【中小企業部門】：株式会社ソリューション琉球《健康経営優良法人 2025 認定企業（北那覇法人会会員企業）》大規模法人 4 社（ホワイト 2 社）中小規模法人 33 社（ブライト 3 社）《団体経由産業保健活動推進助成金を活用し、健康経営アドバイザーより職場内健康づくりセミナーを実践した企業》①株式会社 小禄運輸（参加 47 名）②税理士法人 さくらパートナーズ（参加 16 名） 2025 年 2 月に Inbody 測定会、健康相談会を実施。健康に関する意識向上に繋がる有意義な機会となった。</p>